



Kökarengelska

Uppställning

Ett jämnt antal par, helst 8, ställer upp på två mot varandra vända linjer.

Damerna på damsidan och kavaljererna på kavaljersidan.

Fattningar

Ledig hand knuten i sidan om inget annat anges. I slingern har kavaljererna tummarna i västens ärmhål. Damerna håller i kjolen i figuré och slinger.

Steg

Polka-klacksteg ("kökarsteg"). 2 steg per 4/4 takt.

Höger steg:

1. Vänster fot i kors framför och tyngden förs över på vänster klack.
2. Tyngden förs tillbaka till höger fot.
3. Vänster fot sättes bredvid höger, och tyngden förs över till vänster fot.
4. Hopp på vänster fot samtidigt som höger fot svingas bakåt-framåt.

Vänster steg:

1. Höger fot i kors framför och tyngden förs över på höger klack.
2. Tyngden förs tillbaka till vänster fot.
3. Höger fot sättes bredvid vänster, och tyngden förs över till höger fot.
4. Hopp på höger fot samtidigt som vänster fot svingas bakåt-framåt.

Tur 1 Ring

Alla bildar stor ring med ringfattning i axelhöjd och dansar med början på höger kökarsteg medsols (1-8) och motsols (1-8) tillbaka till två linjer.

Tur 2 Figuré

Linjevis sex kökarsteg på stället, början på höger kökarsteg. Kavaljererna gör samtidigt vinkningar med omväxlande vänster och höger hand. Linjerna byter plats med ett kökarsteg i högertrafik, samt svänger upp åt vänster under ett steg. Kavaljererna håller under dessa två steg i västen. Upprepas tillbaka till plats. (9-16, 9-16)

Uppställning på linjerna två och två mot varandra inför nästa tur.

Tur 3 Slinger

Vardera linjen för sig. Med höger kökarsteg dansar man till höger förbi den närmaste, rygg om rygg. Nästa möter man rygg om rygg med vänster kökarsteg osv. I ändan av slingern svänger man med ett vänster kökarsteg ett halvt varv motsols och börjar sedan med höger kökarsteg till höger förbi mötande. (1-8, 1-8)

Man möter EN person per steg och skall ett "varv" och tillbaka till plats.

Tur 4 Figuré

Se tur 2.

Tur 5 Slinger

Se tur 3.

Tur 6 Figuré

Se tur 2.

Tur 7 Ring

Se tur 1.

Dansen avslutas på utgångsuppställning, dvs två linjer med sidan mot fronten.

Noter

a/Kökarengelska ska dansas med energi, fart och SISU! Dansen ska helst röra sig en bit ovanför golvet.

b/Alla turer börjar med ett höger polka-klacksteg, dvs med att vänster klack sätts fram i golvet.

c/Börja med att ta reda på vem du skall börja mot i slingern! Det finns ingen tid att tänka efter när det är dags.

Historik

Dansen kommer från Kökar, Åland.
Upptecknad 1923 av Rut Lindfors, Kökar.

Referenser

Y. Heikel (red.), "45 folkdanser utgivna av BRAGE", Brages förlag, Helsingfors 1949.