



SWR

SVENSKA WADO RYU
Graderingsbok
Utgåva 5 - 2003

8 kyu - rött bälte

14 (4)

Kihon	Ⓜ Kizamizuki (Ayumiashi=ett steg fram)
	Yoriashi kizamizuki (glider fram i samma ställning)
	Ⓜ Gyakuzuki (Ayumiashi)
	Yoriashi gyakuzuki
	Ⓜ Maegeri
	Mawashigeri
Renrakuwaza	Ⓜ Yoriashi kizamizuki, Yoriashi gyakuzuki
	Kizamizuki, Surikomi gyakuzuki
	Ⓜ Sukuiuke, Yoriashi gyakuzuki
	Harai uke, Yoriashi gyakuzuki
	Soto sukuiuke (Fånga), Yoriashi gyakuzuki
Kumite	Ⓜ Ippongumite jodan 1
	Ippongumite chudan 1
Kata	Taikyoku shodan

OBS! Vid mon-gradering utförs endast de tekniker som har ett Ⓜ framför sig.
Vid gradering till helbälte utförs samtliga tekniker.

Gradering till 8:e kyu görs ej på riksläger

7:e kyu - gult bälte

12 (3)

Kihon

Ⓜ Sokuto
Nagashizuki

Ⓜ Shutouke
Ashibarai

Renrakuwaza

Ohyogumite 1

Ⓜ Sanbongumite jodanuke 1
Sanbongumite jodanuke 2

Kumite

Ⓜ Sanbongumite keru 1
Sanbongumite keru 4
Sanbongumite keru 5

Kata

Pinan Shodan
Ⓜ Pinan Nidan

Gradering till 7:e kyu görs ej på riksläger

6:e Kyu - orange bälte

14 (4)

Kihon	Ura mawashigeri Ⓜ Ushirogeri
Renrakuwaza	Henkagumite 1 Ⓜ Sanbongumite jodan 3 Ohyogumite 2 Ⓜ Ohyogumite 3 Ⓜ Shingumite 1 Shingumite 2
Kumite	Ⓜ Ohyogumite 1 Sanbongumite jodanuke 1 Ⓜ Sanbongumite jodanuke 2
Kata	Ⓜ Pinan Sandan Jitte

Shiai kumite (fri fighting enl. trad. tävlingsregler)

OBS! Fr.o.m denna grad ska kumite kunna utföras från båda sidor.
Sidan väljs av examinatoren under graderingen. Gäller ej Kihongumite och Duo.

Gradering till 6:e kyu görs ej på riksläger

5:e kyu - grönt bälte

18 (4)

Renrakuwaza

Henkagumite 2

- Ⓜ Ashibarai, ushirogeri, gyakuzuki
Gyakuhaishuuke, ura mawashigeri
- Ⓜ Ohyogumite 4
Ohyogumite 5
- Ⓜ Shingumite 3
Shingumite 4

Kumite

- Ⓜ Henkagumite 1
- Ⓜ Sanbongumite jodanuke 3
Sanbongumite jodanuke 4
- Ⓜ Ohyogumite 2
Ohyogumite 3
- Ⓜ Shingumite 1
Shingumite 2
En duoteknik

Kata

- Ⓜ Pinan Yondan
Rohai

Shiai kumite

4:e kyu - blätt bälte

17 (3)

- Renrakuwaza ① Ohyogumite 6
 Ohyogumite 7
 ① Shingumite 5
 Shingumite 6
- Kumite ① Henkagumite 2
 Henkagumite 3
 ① Henkagumite 4
 ① Ohyogumite 4
 Ohyogumite 5
 Ohyogumite 8
 ① Ippongumite jodan 6
 ① Shingumite 3
 Shingumite 4
 En duoteknik
- Kata ① Pinan Godan
 Wanshu

Shiai kumite

3:e kyu - brunt bälte

15 (2)

Renraku Första till svartbältesgradering
Shingumite 7
Shingumite 8
Ippongumite jodan 5

Kumite Kihongumite 1
Kihongumite 2
Ohyogumite 6
Ohyogumite 7
Shingumite 5
Shingumite 6
En duoteknik
+ en tidigare gjord kumite
som meddelas på graderingsdagen

Kata Kushanku

Shiai kumite

Inga mongraderingar fr.o.m denna grad.

2:e kyu - brunt bälte

17 (2)

Renraku

Första till svartbältesgradering

Andra till svartbältesgradering

Shingumite 9

Shingumite 10

Kumite

Ippongumite jodan 5

Kihongumite 3

Kihongumite 4

Shingumite 7

Shingumite 8

Ohyogumite 8

En duoteknik

En sanbongumite keru (meddelas på graderingsdagen)

En sanbongumite jodanuke (meddelas på graderingsdagen)

Kata

En pinan kata (meddelas på graderingsdagen)

Seishan

Chinto

Shiai kumite

1:e kyu - brunt bälte

19 (2)

Renraku	Samtliga tre till svartbältesgradering
Kumite	Kihongumite 5 Kihongumite 6 Shingumite 9 Shingumite 10 Två sanbongumite keri (meddelas på graderingsdagen) Två sanbongumite jodanuke (meddelas på graderingsdagen) Två henkagumite (meddelas på graderingsdagen) Två ohyogumite (meddelas på graderingsdagen) En duoteknik
Kata	En tidigare gjord kata (meddelas på graderingsdagen) Bassai Naihanchi
Shiai kumite	

Förklaringar

OBS! Vid mon-gradering utförs endast de tekniker som har ett (M) framför sig. Vid helbälte utförs samtliga tekniker.

Graderingen bedöms i en 4-gradig skala där X= fel, misslyckad teknik.

Har eleven ett X (vid någon av teknikerna) i sitt slutliga graderingsresultat skall graderingen anses ej godkänd.

1= på gränsen godkänd

2=godkänd

3=väl eller mycket väl godkänd

Siffrorna som står under graden, ex. 14 (4) betyder först hur många tekniker hela graderingen innehåller och sen inom parentes det högsta värdet på antal ettor man får ha för att klara graderingen.

För att komma till ett snabbt slutresultat räknar man så här:

Ett X=ej godkänt

Kvitta 3:or mot 1:or. Skulle det fortfarande återstå ettor räknas dessa och överstiger de antalet inom parentes är graderingen ej godkänd. Lika många innebär alltså godkänd gradering.

Det är viktigt att motivera betygen i så stor utsträckning som möjligt. En elev får aldrig gå ifrån en misslyckad gradering utan att veta vad som skall förbättras. Uppmuntra och kommentera även bra betyg.

Förutsättningar för examinatoren:

Klubbens styrelse eller ansvarig klubbinstruktör utser examinator för graderingar på klubben upp t.o.m 5:e kyu, grönt bälte.

Gradering till 4:e kyu, blått bälte krävs 2:a dan

Gradering till 3:e kyu, brunt bälte krävs 3:e dan

Gradering till 2:a-1:a kyu, brunt bälte krävs 4:e dan

Graderingsavgift sätter examinatoren själv.

Förutsättningar för eleven:

Minst ett halvår mellan varje gradering, även mon. Som vuxen räknas fyllda 14 år.

För barn som ämnar gradera till 3-1 kyu, krävs ett år mellan graderingarna.

Lägsta ålder för att prova på shodan (första dan) är fyllda 16 år.

Bär ren snygg vit dräkt vid tidpunkt för gradering.

Övrigt:

De nya certifikaten skall användas vid gradering i det nya systemet. Dessa beställs från resp. distriktskontor, Öst: Jannice Dybedahl, Mitt: Henrik Hansson, Väst: Jörgen Johansson (adresser hittar ni på hemsidan) och kostar 30:-/st.

Beställ 5 - ni får 6. Beställ 10 - ni får 12, o.s.v.