

Opettajan lomake Väittämiä kypärän käytöstä

Oppilaiden täytettyä lomakkeet kypärän käytöstä, on hyvä keskustella väittämistä oppilaiden kanssa. Tähän on koottu joitakin näkökulmia keskustelun tueksi, lisää faktatietoa löytyy [Pyöräilyn taustamateriaalista](#).

Samaa mieltä		Eri mieltä
X	<p>Pyöräilykypärää on lain mukaan käytettävä.</p> <p><i>Tieliikennelain mukaan polkupyöräilijän ja polkupyörän matkustajan on yleensä käytettävä asianmukaista kypärää.</i></p>	
	<p>Pyöräilykypärä on ihan liian kallis hankinta.</p> <p><i>Hyvän CE-hyväksytyt kypärän saa 20–50 eurolla. Kypärää voi käyttää moni vuosia, joten käyttöikänsä nähden se on edullinen hankinta: muutaman euron vuodessa.</i></p>	X
X	<p>Oman turvallisuutensa ja terveytensä vuoksi fiksua käyttää kypärää.</p> <p><i>Kypärä ehkäisee tehokkaasti päävammoja mahdollisessa onnettomuustilanteessa. Tutkimusten perusteella pyöräilykypärän käyttö vähentää kuolemanriskiä 73 %:lla ja aivovammariskiä lähes 90 %:lla.</i></p>	
	<p>Kypärän käyttö tai käyttämättömyys on jokaisen oma asia.</p> <p><i>Kypärän käyttö säästäisi myös yhteiskunnan varoja. Tiehallinnon onnettomuuskustannuslaskelmien perusteella yhteiskunta menettää polkupyöräonnettomuuksissa noin 150 miljoonaa euroa vuosittain. Tielaitoksen selvityksen (48/2000) mukaan yksi kaatumisen aiheuttaa vammojen hoitokuluja keskimäärin 6.000 euroa pyöräilijää kohden. Lisäksi onnettomuudessa loukkaantuminen aiheuttaa usein uhrille ja uhrin lähipiirille surua.</i></p>	X
	<p>Yksi pyöräilykypärä riittää koko elinajaksi.</p> <p><i>Kypärän käyttöikä on enimmillään 10 vuotta, kun sitä käsittelee oikein. Voimakkaan iskun saanut tai naarmuuntunut kypärä on syytä vaihtaa uuteen. Sen iskunvaimennuskyky on voinut heikentyä, vaikka vaurio ei näy ulospäin.</i></p>	X
	<p>Kypärä on melko hyödytön turvavaruste. Eihän nykyaikaiset ”reikiä” täynnä olevat kypärät voi mitenkään suojata päätä tarpeeksi.</p> <p><i>Kaikkien myynnissä olevien pyöräilykypärien pitäisi olla CE-hyväksytyjä. Ne ovat läpäisseet iskunvaimennustestin standardin mukaisesti. On tärkeää laittaa kypärä päähän niin, että se peittää otsan. Silloin se suojaa tehokkaasti iskulta mm. aivoja.</i></p>	X
	<p>Kypärää ei tarvitse käyttää, jos ajaa oikein varovasti ja vain pyöräteitä pitkin.</p> <p><i>Pelkästään jo pyörän päältä putoaminen ja pään lyöminen sen seurauksena voi aiheuttaa kohtalokkaan päävamman. Valtaosan kaikista pyöräilyonnettomuuksista arvioidaan olevan pyöräilijöiden yksittäisiä kaatumisia tai törmäyksiä muuhun esteeseen. Vaikka itse ajaisi erittäin varovasti, liikenteessä muut voivat käyttäytyä yllättävästi ja aiheuttaa onnettomuuden myös sinulle.</i></p>	X