FRANK
0800 77 66 00
এই নম্বরে এমন কিছু লোককে পাওয়া যাবে যারা আপনার নিজের ভাষায় আপনার সঙ্গে কথা বলতে পারবে।
www.talktofrank.com

DrugScope
020 7928 1211
www.drugscope.org.uk

For additional copies, please contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association with DrugScope and funded by the Home Office.

BMECOMSB8

Bengali

কিছু ব্যবহারিক তথ্য

ভাঙ

The facts about Cannabis

লোকজনের উপরে ভাঙের কি ধরনের প্রতিক্রিয়া হয়?

এটা লোকজনকে শান্ত থাকতে সাহায্য করে। কিছু লোক বলে যে এটা সেবন করলে গানবাজনা তাদের কানে আরো ভালো শোনায়।

ভাঙ সেবন করলে যে'সব সমস্যা হতে পারে Â√

- ফুস্‌ফুসের সমস্যা;
- বিনা কারণে উদ্বিগ্ন বোধ করা;

এ'ছাড়াও, কোন লোকের যদি মানসিক স্বাস্থ্যজনিত সমস্যা (মনের রোগ) থাকে, ভাঙ তাদের সমস্যাকে আরো খারাপ করে' তুলতে পারে।

ভাঙ দেখতে কেমন?

ভাঙ এই দুই ধরনের পদার্থ হিসাবে পাওয়া যায় :

- উগ্র গন্ধযুক্ত শুকানো পাতার আকাবে; অথবা
- বাদামী রঙের একটা ছোট দলার আকারে। এটাকে বলা হয় 'ক্যানাবিস্‌ রেজিন'।

লোকজন কিভাবে ভাঙ সেবন করে?

বেশীর ভাগ লোকই এর ধোঁয়া সিগারেটের সঙ্গে সেবন করে। কখনো কখনো কোনরকম খাবার, যেমন কেইক বা পিঠার সঙ্গে এটাকে মিশিয়ে নেওয়া হয়।

ভাঙের অন্যান্য নাম

এটা উইড, ড্র্য, স্পিফ্‌, জয়েন্ট, পাফ্‌ এবং গাঁজা নামেও পরিচিত।

আরো শক্তিশালী এক ধরনের ভাঙ পাওয়া যায় যার নাম 'স্কাংক্‌'।

ভাঙের দাম কত?

তামাকের সঙ্গে মিশিয়ে নিলে £12 পাউন্ড দামের এক দলা ভাঙ দিয়ে 16টা ভাঙের সিগারেট তৈরী করা যায়।

এগুলি কি আইনসঙ্গত?

না। আপনার সঙ্গে (যেমন আপনার পকেটে) অথবা আপনার বাড়িতে ভাঙ রাখা আইনবিরুদ্ধ। যে কোন লোকের কাছে ভাঙ বিক্রী করা বা তাকে সরবরাহ করাও বেআইনী, এমনকি বন্ধুবান্ধবকেও।

What does cannabis do to people?

It helps people relax. Some people say that it makes music sound better.

Cannabis can cause:

- lung problems;
- people to be worried for no reason.

Also, if a person has mental health problems (trouble with their mind), cannabis can make their problems worse.

What does cannabis look like?

Cannabis can either come as:

- dried leaves with a strong smell; or
- a small brown block. This is called cannabis resin.

How do people take cannabis?

Most people smoke it with tobacco. Sometimes it is mixed with food, for example in a cake.

Other names for cannabis

It is also called weed, draw, spliff, joint, puff and ganja.

There is also a stronger type of cannabis called skunk.

How much does cannabis cost?

A block of cannabis that costs £12 will make 16 cannabis cigarettes when it is mixed with tobacco.

Is it legal?

No. It is against the law to have cannabis on you (for example, in your pockets) or in your house. It is also illegal to sell or give cannabis to anyone, even friends.