کوکین اور کریک

کے بارے میں حقائق

The facts about Cocaine and Crack

Urdu

FRANK
0800 77 66 00
اس نمبر پر ایسے لوگ موجود ہیں جو آپ سے آپ
کی زبان میں بات کر سکتے ہیں
www.talktofrank.com

DrugScope
020 7928 1211
www.drugscope.org.uk

For additional copies, please
contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association
with DrugScope and funded by the Home Office.
BMECOMSU2

کوکین اور کریک لوگوں پر کیا اثر ڈالتے ہیں؟

یہ ڈرگز لوگوں کو مزید توانائی اور خود اعتمادی دیتی ہیں۔ یہ اثرات صرف چند منٹ ہی رہتے ہیں۔ اس کا اثر برقرار رکھنے کے لئے، لوگوں کو زیادہ کوکین یا کریک لینی پڑتی ہے۔ زیادہ مقدار میں کوکین یا کریک لینے والا شخص ہفتے میں £400 تک خرچ کرسکتا ہے۔

کوکین اور کریک ایک شخص کو اس طرح متاثر کرسکتے ہیں:

- بغیر کسی وجہ کے پریشان کرسکتے ہیں؛
- وہ سمجھنے لگتا ہے کہ دوسرے اسے نقصان پہنچانا چاہتے ہیں یا اسے پسند نہیں کرتے؛
- سمجھتا ہے کہ ہر کوئی اس کے خلاف ہے؛
- یہ ڈرگ لئے بغیر دن نہیں گزار سکتا۔

کوکین اور کریک لوگوں پر یہ اثر بھی ڈال سکتے ہیں:

- دل کے سنگین مسائل؛
- ناک کو نقصان (اگر کوئی شخص کوکین ناک میں چڑھاتا ہے)؛
- پھیپھڑے کے مسائل (اگر کوئی شخص تمباکو کی طرح کریک پیتا ہے)؛
- لوگ دبلے اور بیمار نظر آتے ہیں؛
- اگر ان کا انجکشن لگایا جائے، تو خون کی زہریت، ایچ آئی وی/ایڈز اور ہیپاٹائٹس ہوسکتے ہیں۔

کوکین اور کریک کی شکل کیا ہوتی ہے؟

کوکین سفید پاؤڈر ہوتا ہے۔ کریک، منقہ (ریزن) کے لگ بھگ سائز کا چھوٹا سفید پتھر ہوتا ہے۔

کوکین اور کریک کیسے لیتے ہیں؟

کوکین ناک میں چڑھائی جاتی ہے۔ کریک تمباکو کی طرح پیا جاتا ہے۔ دونوں ڈرگز سوئی اور سرنج کے ذریعے لی جاسکتی ہیں۔ اگر کوئی شخص کوکین یا کریک کا انجکشن لیتا ہے، تو اس کے 'اوورڈوز' ہونے (بہت زیادہ مقدار میں لینے) کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔

کوکین اور کریک کے دوسرے نام

کوکین کو چارلی، کوک اور سنو بھی کہتے ہیں۔ کریک کوکین کی ایک اور قسم ہے۔ اسے سٹون، واش اور راک بھی کہتے ہیں۔

کوکین اور کریک کتنے میں آتے ہیں؟

کوکین کا ایک گرام تقریباً £40–80 کا آتا ہے۔ کریک کا ایک ڈلہ تقریباً £20 میں آتا ہے لیکن بعض اوقات کاٹ کر اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے بنائے جاسکتے ہیں۔

کیا یہ قانونی ہیں؟

نہیں۔ کوکین یا کریک آپ کے پاس ہونا (جیسے جیب میں ہونا) یا آپ کے گھر میں ہونا غیر قانونی ہے۔ کوکین یا کریک کا کسی کو بیچنا یا دینا، یہاں تک کہ دوستوں کو بیچنا یا دینا، بھی غیر قانونی ہے۔

What do cocaine and crack do to people?

These drugs give people more energy and confidence. These effects only last for a few minutes. To keep the effects, people have to take more cocaine or crack. A person who takes a lot of cocaine or crack could spend £400 a week.

Cocaine and crack can make a person:

- worried for no reason;
- think other people want to hurt them or don't like them;
- think everyone is against them;
- unable to get through the day without these drugs.

Cocaine and crack can also cause:

- serious heart problems;
- damage to the nose (if a person sniffs cocaine);
- lung problems (if a person smokes crack);
- people to look thin and ill;
- blood poisoning, HIV/AIDS and hepatitis if people inject them.

What do cocaine and crack look like?

Cocaine is a white powder. Crack is a small white stone about the size of a raisin.

How do people take cocaine and crack?

Cocaine is sniffed up the nose. Crack is smoked. Both drugs can be injected with a needle and syringe. If a person injects cocaine or crack, they are more likely to 'overdose' (take too much).

Other names for cocaine and crack

Cocaine is also called charlie, coke and snow. Crack is another type of cocaine. It is also called stone, wash and rock.

How much do cocaine and crack cost?

Cocaine costs about £40–£80 for a gram. Crack costs about £20 for a rock but sometimes this can be cut into smaller parts.

Are they legal?

No. It is against the law to have cocaine or crack on you (for example, in your pockets) or in your house. It is also illegal to sell or give cocaine and crack to anyone, even friends.