

Gençler ve
uyuşturucular hakkında

Gerçekler

The facts about
Young people and drugs

FRANK

0800 77 66 00

Bu numarada sizinle kendi dilinizde
konuşabilecek kişiler bulunmaktadır.
www.talktofrank.com

DrugScope

020 7928 1211

www.drugscope.org.uk

For additional copies, please
contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association
with DrugScope and funded by the Home Office.

Turkish

Gençler ve uyuşturucular.

Gençlerin çoğu yeni şeyler denemeyi isterler.

Bazen ailelerinin hoşlanmadığı ya da yanlış olduğunu düşündüğü şeyleri denemektedirler. Örneğin, sigara içmek, alkol kullanmak, cinsel ilişkide bulunmak, gece kulüplerine gitmek ya da batı modasına uygun giyinmek isteyebilirler. Yasadışı uyuşturucuları da denemek isteyebilirler.

Genç biri neden uyuşturucu kullanır?

Gençler uyuşturucu kullanmaktadır, çünkü:

- yeni tecrübeler edinmek isterler;
- uyuşturucuların verdiği, 'uçmak' olarak adlandırılan his hoşlarına gider;
- uyuşturucu kullanan arkadaşlarına katılmak isterler;
- yasalara aykırı bir şey yapıyor olmayı heyecan verici bulurlar;
- 'uçtukları' zaman sorunlarını unuturlar ve
- uyuşturucu satın almayı kolay bulurlar.

Tanıdığım bir gencin uyuşturucu kullandığını nasıl anlarım?

Bu sorunun kolay bir cevabı yok. Örneğin, bir genç tuhaf davranıyor veya bir şey gizliyor gibi görünüyorsa, bu sadece büyümenin bir parçası olabilir. Ancak genç birinin böyle bir sorunu olduğuna işaret eden bazı diğer belirtiler de vardır. Bunların arasında sözkonusu gencin:

- yorgun ve hasta görünmesi;
- yeteri kadar yemek yememesi;
- nereye gittiğini ve kiminle olduğunu size söylememesi;
- okul veya kolejde başarılı olamaması;
- geç vakitlere kadar dışarıda kalması veya geç vakitlerde dışarıya çıkması da yer almaktadır.

Bunlardan birden fazlası biraradaysa, bir sorun olduğu anlamına gelebilir.

Bir genç uyuşturucu kullanıyorsa, büyük bir ihtimalle bunları sizin bulabileceğiniz yerlere koymayacaktır. Ancak uyuşturucu alanların kullandığı bazı şeyleri bulabilirsiniz. Bunların arasında:

- üzerinde kahverengi lekeler olan yanmış teneke tabaka parçaları;
- katlanmış kağıt parçaları;
- ilaç olmayan haplar;
- üzerinde delikler olan teneke içecek kutuları;
- yanmış kaşıklar;
- iğne ve şırıngalar da bulunmaktadır.

Tanıdığım bir gencin uyuşturucu kullandığını sanıyorsam ne yapmalıyım?

- bunun, onun kötü biri olduğu anlamına gelmediğini unutmayın.
- 'Uyuşturucularla ilgili yardım almak hakkında gerçekler' adındaki broşürden bir kopya alın.

Young people and drugs.

Many young people want to try new things.

Sometimes they try things that their families do not like or think are wrong. For example, they might want to smoke cigarettes, drink alcohol, have sex, go to nightclubs or wear western fashions. And they might want to try illegal drugs.

Why would a young person take drugs?

Young people take drugs because they:

- want to have new experiences;
- like the feeling they get from taking drugs, called a 'high';
- do not want to be left out when their friends are taking drugs;
- find it exciting to do something that is against the law;
- can forget about their problems while they enjoy the 'high' and
- find it easy to buy drugs.

How can I tell if a young person I know is taking drugs?

There is no easy answer to this question. For example if a young

person is behaving strangely or appears to be keeping a secret, it could just be a normal part of growing up. But there are some other signs that could warn you that a young person has a problem.

These include the young person:

- looking tired and ill;
- not eating enough;
- not telling you where they are going or who they are with;
- not doing good work at school or college;
- staying out late or going out late.

If you notice more than one of these things, there might be a problem. If a young person is taking drugs, they probably will not leave them in a place

where you will find them. But you might find some things people use to take drugs. These include:

- bits of burnt tin foil with brown marks on them;
- bits of folded paper;
- pills that are not medicines;
- a soft drink can with holes in it;
- spoons that are burnt;
- needles and syringes.

What should I do if I think a young person I know is using drugs?

- remember that this does not mean that they are a bad person.
- get a copy of the leaflet called, 'The facts about...getting help with drugs'.