

# ટ્રાન્કવીલાઈઝરો (સ્થિરતા ઉત્પન્ન કરતી દવાઓ)

વિશેની હકીકતો

The facts about  
Tranquillisers

FRANK

0800 77 66 00

આ નંબર ઉપર તમારી ભાષામાં  
વાત કરી શકતાં લોકો મળી શકશે.

[www.talktofrank.com](http://www.talktofrank.com)

DrugScope

020 7928 1211

[www.drugscope.org.uk](http://www.drugscope.org.uk)

For additional copies, please  
contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association  
with DrugScope and funded by the Home Office.

BMECOMSG6

Gujarati

## ટ્રાન્કવીલાઈઝરોથી લોકોને શું થાય છે?

લોકો પોતાના જીવનની કોઈ સમસ્યાનો સામનો કરવા માટે, જેમ કે કોઈનું મૃત્યુ થયા પછી થોડો સમય મદદ માટે ટ્રાન્કવીલાઈઝરો લે છે.

જો કે અમુક લોકો આ દવાઓ લાંબા સમય સુધી લે છે. જ્યારે આવું થાય છે ત્યારે ટ્રાન્કવીલાઈઝર કામ કરવાનું બંધ કરી દે છે. તે કામ નહિ કરતી હોવા છતાં, જે લોકોને ઘણી વધારે સમસ્યાઓ હોય છે તેમને લાગે છે કે પોતે તે લેવાનું ચાલુ રાખવું જરૂરી છે.

આ દવાઓ લેવાનું અચાનક બંધ કરી દેવાનું ઘણું જ ખરાબ હોઈ શકે છે. માત્ર ડોક્ટરની મદદ લઈને જ કોઈ વ્યક્તિએ તે લેવાનું બંધ કરવું જોઈએ.

## ટ્રાન્કવીલાઈઝરો કેવી દેખાય છે?

તે જુદા જુદા રંગોની ગોળીઓ હોય છે.

## લોકો ટ્રાન્કવીલાઈઝરો કેવી રીતે લે છે?

તે ગળવામાં આવે છે.

## ટ્રાન્કવીલાઈઝરોનાં બીજાં નામો

તેનાં યોગ્ય રસાયણિક નામો હોય છે, જેમ કે 'વેલિયમ' અને 'એટિવાન'. તેને 'ઊંઘની ગોળીઓ' અને 'ટ્રાન્ક્સ' પણ કહેવાય છે.

## ટ્રાન્કવીલાઈઝરોની કિંમત કેટલી હોય છે?

તે ડોક્ટરો પાસેથી મળી શકે છે. અમુક લોકોએ આ દવા માટેની કિંમત ચૂકવવી પડતી નથી.

## તે કાનૂની છે?

ડોક્ટરે કોઈ વ્યક્તિને આપી હોય તે સિવાય ટ્રાન્કવીલાઈઝરો લેવાનું કાયદા વિરુદ્ધ છે.

## What do tranquillisers do to people?

People take tranquillisers for a short time to help them deal with a problem in their life, such as someone dying.

However, some people take these drugs for a long time. When this happens, the tranquillisers stop working. Even though they do not work, people with lots of problems feel they have to keep taking them.

It can be very nasty to stop taking these drugs suddenly. A person should only stop taking them with the help of a doctor.

## What do tranquillisers look like?

They are pills that come in different colours.

## How do people take tranquillisers?

They are swallowed.

## Other names for tranquillisers

They have proper 'chemical' names like Valium and Ativan. They are also called sleeping pills and tranx.

## How much do tranquillisers cost?

They are from doctors. Some people do not have to pay for these medicines.

## Are they legal?

It is against the law to have tranquillisers unless a doctor gives them to a person.