

Esrar hakkında

Gerçekler

The facts about Cannabis

FRANK

0800 77 66 00

Bu numarada sizinle kendi dilinizde
konuşabilecek kişiler bulunmaktadır.

www.talktofrank.com

DrugScope

020 7928 1211

www.drugscope.org.uk

For additional copies, please
contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association
with DrugScope and funded by the Home Office.

Turkish

Esrar (cannabis) insanı nasıl etkiler?

Esrar insanın rahatlamasını sağlar. Esrarın müziğin kulağa daha hoş gelmesini sağladığını söyleyenler de vardır.

Esrar:

- akciğer rahatsızlıklarına;
- insanın hiçbir sebep yokken üzülmesine yol açabilir.

Aynı zamanda akıl sağlığıyla (ruhsal durumuyla) ilgili sorunları olanların durumlarının kötüleşmesine neden olabilir.

Esrar neye benzer?

Esrar ya:

- keskin kokulu kuru yapraklar ya da;
- küçük kahverengi bir blok halindedir. Buna esrar reçinesi denir.

Esrar nasıl kullanılır?

Çoğuları bunu tütün gibi içmektedir. Bazen yiyeceklere, örneğin keklerle de karıştırılır.

Esrarın diğer adları

Esrara ayrıca 'weed', 'draw', 'spliff', 'joint', 'puff' ve 'ganja' da denmektedir.

Skunk adı verilen daha kuvvetli bir türü de vardır.

Esrar kaçta satılır?

12 sterline satılan bir blok esrar, tütünle karıştırılarak sarıldığında 16 esrarlı sigara eder.

Yasal mıdır?

Hayır. Üzerinizde (örneğin cebinizde) veya evinizde esrar bulundurmamak yasalara aykırıdır. Esrarı satmak veya arkadaşlarınız dahi olsalar başkalarına vermek yasadışıdır.

What does cannabis do to people?

It helps people relax. Some people say that it makes music sound better.

Cannabis can cause:

- lung problems;
- people to be worried for no reason.

Also if a person has mental health problems (trouble with their mind), cannabis can make their problems worse.

What does cannabis look like?

Cannabis can either come as:

- dried leaves with a strong smell or
- a small brown block. This is called cannabis resin.

How do people take cannabis?

Most people smoke it with tobacco. Sometimes it is mixed with food, for example in a cake.

Other names for cannabis

It is also called weed, draw, spliff, joint, puff, ganja.

There is also a stronger type of cannabis called skunk.

How much does cannabis cost?

A block of cannabis that costs £12 will make 16 cannabis cigarettes when it is mixed with tobacco.

Is it legal?

No. It is against the law to have cannabis on you (for example, in your pockets) or in your house. It is also illegal to sell or give cannabis to anyone, even friends.