کینابِس

کے بارے میں حقائق

The facts about Cannabis

Urdu

FRANK
0800 77 66 00
اس نمبر پر ایسے لوگ موجود ہیں جو آپ سے آپ
کی زبان میں بات کر سکتے ہیں
www.talktofrank.com

DrugScope
020 7928 1211
www.drugscope.org.uk

For additional copies, please
contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association
with DrugScope and funded by the Home Office.

BMECOMSU8

کیناِبس لوگوں پر کیا اثر ڈالتی ہے؟

یہ لوگوں کو سکون محسوس کرنے میں مدد دیتی ہے۔ کچھ لوگ کہتے ہیں کہ اس سے موسیقی سننے میں بہتر لگتی ہے۔

کیناِبس لوگوں پر یہ اثر ڈال سکتی ہے:

- پھیپھڑوں کے مسائل؛
- لوگوں کا بغیر کسی وجہ کے پریشان ہو جانا۔

اگر کسی شخص کے ذہنی صحت کے مسائل ہوں (ذہن میں خلل ہو) تو کیناِبس ان کے مسائل کو مزید بگاڑ بھی سکتی ہے۔

اس کی شکل کیا ہوتی ہے؟

کیناِبس یا تو:

- تیز بو والے سوکھے پتوں کی شکل میں ہو سکتی ہے یا پھر
- چھوٹے سائز کے براؤن رنگ کے ڈلے کی صورت میں، جسے کیناِبس ریزن (بھنگ کا گوند) کہتے ہیں۔

کیناِبس کیسے لیتے ہیں؟

زیادہ لوگ اسے تمباکو کے ساتھ پیتے ہیں۔ بعض اوقات اسے کھانے، جیسے کیک، میں ملایا جاتا ہے۔

کیناِبس کے دوسرے نام

اسے ویڈ، ڈراء، سپلف، جائنٹ، پف، گانجا بھی کہتے ہیں۔

کیناِبس کی زیادہ سخت قسم بھی ہے جسے سکنک کہتے ہیں۔

کیناِبس کتنے میں آتی ہے؟

کیناِبس کی 12£ کی ایک ڈلی تمباکو کے ساتھ ملانے کے بعد کیناِبس کے 16 سگریٹ بنتے ہیں۔

کیا یہ قانونی ہے؟

نہیں۔ کیناِبس کا آپ کے پاس ہونا (جیسے جیب میں ہونا) یا آپ کے گھر میں ہونا غیر قانونی ہے۔
کیناِبس کا کسی کو بیچنا یا دینا، یہاں تک کہ دوستوں کو بیچنا یا دینا بھی، غیر قانونی ہے۔

What does cannabis do to people?

It helps people relax. Some people say that it makes music sound better.

Cannabis can cause:

- lung problems;
- people to be worried for no reason.

Also, if a person has mental health problems (trouble with their mind), cannabis can make their problems worse.

What does cannabis look like?

Cannabis can either come as:

- dried leaves with a strong smell; or
- a small brown block. This is called cannabis resin.

How do people take cannabis?

Most people smoke it with tobacco. Sometimes it is mixed with food, for example in a cake.

Other names for cannabis

It is also called weed, draw, spliff, joint, puff and ganja.

There is also a stronger type of cannabis called skunk.

How much does cannabis cost?

A block of cannabis that costs £12 will make 16 cannabis cigarettes when it is mixed with tobacco.

Is it legal?

No. It is against the law to have cannabis on you (for example, in your pockets) or in your house. It is also illegal to sell or give cannabis to anyone, even friends.