

Rastîyên li ser
Kokaîn û Krak
The facts about Cocaine and Crack

FRANK

0800 77 66 00

Li vê hejmarê mirov hene ku
dikanin bi zimanê we bi we re bipeyivin.
www.talktofrank.com

DrugScope

020 7928 1211

www.drugscope.org.uk

For additional copies, please
contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association
with DrugScope and funded by the Home Office.

Kurdish

Kokaîn û krak çî bi mirovan dîkin?

Ev narkotîk bêtir enerjî û xwe-bawerîyê didin mirovan. Ev bandûr tenê çend deqîqan dajon. Ji bo domandina van bandûran, mirov mecbûr dimînin ku bêtir kokaîn û krak bisitînin. Mirovekî ku gelek kokaîn an krak bikar bîne, dikane her hefte £400an serf bike.

Kokaîn û krak dikanin bikin ku mirovek:

- bê sedem têkeve fikaran;
- bifikire ku mirovên din dixwaze wî/wê biêşînin an jê hez nakin;

- bifikire ku herkes li dijî wî/wê ye;
- bêyî van dermanan nikane rojê derbas bike.

Kokaîn û krak her weha dikanin bibin sedema:

- problemên giran ên dil;
- zirara li poz (ger mirovek kokaînê bi poz bikişîne);
- problemên pişikê (ger mirovek krakê wek cixarê bikişîne);
- mirov lawaz û nexweş xuya bikin:

- jahrdayîbûna xwînê, HIV/AIDS û ger bi derzîyê bê lêxistin, hepatîtis.

Kokaîn û krak dişibin çî?

Kokaîn tozeke spî ye. Krak kevirekî piçûk û spî, bi qasî mewîjekê ye.

Mirov kokaîn û krakê çawa disitînin?

Kokaîn bi poz tê kişandin. Krak wek cixarê tê kişandin. Her du narkotîk jî dikanin bî derzîkirin. Ger mirovek bi derzîyê kokaîn an krakê bisitîne, muhtemel e ku doza zêde bisitîne (pir zêde bisitîne).

Navên din ên kokaîn û krak

Ji kokaîn re her weha Çarlî, koûk (coke) û berf (snow) jî tê gotin.

Crack tewrekî din ê kokaînê ye. Her weha jê re kevir, woş (wash) û zinar (rock) jî tê gotin.

Mesrefê kokaîn û krak çiqas e?

Gramek kokaîn bi qasî £40-£80 e. Kevirekî krak bi qasî £20an e, lê belê carinan dikanin vê hûr bikin bo parçeyên piçûktir.

Qanûnî ne?

Na. Li ser xwe gerandina kokaîn an krakê li dijî qanûnê ye (wek mînak, di bêrikên we de bin) an li mala we bin. Her weha firotin an dayina kokaîn an krakê bo kesekî jî li dijî qanûnê ye, heta bo hevalan.

What do cocaine and crack do to people?

These drugs give people more energy and confidence.

These effects only last for a few minutes. To keep the effects, people have to take more cocaine or crack. A person who takes a lot of cocaine or crack could spend £400 a week.

Cocaine and crack can make a person:

- worried for no reason;
- think other people want to hurt them or don't like them;
- think everyone is against them;
- unable to get through the day without these drugs.

Cocaine and crack can also cause:

- serious heart problems;
- damage to the nose (if a person sniffs cocaine);
- lung problems (if a person smokes crack);
- people to look thin and ill;
- blood poisoning, HIV/AIDS and hepatitis if people inject them.

What do cocaine and crack look like?

Cocaine is a white powder.

Crack is a small white stone about the size of a raisin.

How do people take cocaine and crack?

Cocaine is sniffed up the nose. Crack is smoked. Both drugs can be injected with a needle and syringe. If a person injects cocaine or crack, they are more likely to 'overdose' (take too much).

Other names for cocaine and crack
Cocaine is also called charlie, coke and snow. Crack is another type of cocaine. It is also called stone, wash and rock.

How much do cocaine and crack cost?

Cocaine costs about £40-£80 for a gram. Crack costs about £20 for a rock but sometimes this can be cut into smaller parts.

Are they legal?

No. It is against the law to have cocaine or crack on you (for example, in your pockets) or in your house. It is also illegal to sell or give cocaine and crack to anyone, even friends.