

ਹੈਰੋਇਨ

ਬਾਰੇ ਸੱਚੀਆਂ ਗੱਲਾਂ

The facts about Heroin

FRANK

0800 77 66 00

ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ

ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

www.talktofrank.com

DrugScope

020 7928 1211

www.drugscope.org.uk

For additional copies, please
contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association
with DrugScope and funded by the Home Office.

BMECOMSP1

Punjabi

ਹੈਰੋਇਨ ਲੋਕਾਂ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਕੀ ਅਸਰ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਲੋਕ ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭੱਜਣ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਉਹ ਨਿੱਘੇ ਕੰਬਲ ਵਿਚ ਲਪੇਟੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਹਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਦਿਨ ਨਹੀਂ ਬਿਤਾ ਸਕਦੇ। ਜੇ ਉਹ ਹੈਰੋਇਨ ਨਾ ਲੈਣ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਬੀਅਤ ਬਹੁਤ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਈ ਲੋਕ ਹੈਰੋਇਨ 'ਤੇ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ £300 ਤਕ ਖਰਚ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸੁੱਕੇ ਸੜੇ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰ ਦਿਸਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਾਉਣ ਨਾਲ ਖੂਨ ਵਿਚ ਜ਼ਹਿਰ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਐਚ ਆਈ ਵੀ/ਏਡਜ਼ ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ ਵਰਗੇ ਰੋਗ ਲਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੈਰੋਇਨ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀ ਲਗਦੀ ਹੈ?

ਇਹ ਭੂਰੇ, ਚਿੱਟੇ ਜਾਂ ਸਲੇਟੀ ਰੰਗ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਲੋਕ ਹੈਰੋਇਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਇਹ ਟਿਨ ਡੋਇਲ ਵਿਚ ਪਾ ਕੇ ਤਮਾਕੂ ਵਾਂਗ ਪੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਸੂਈ ਅਤੇ ਸਰਿੰਜ ਨਾਲ ਇਹਦਾ ਟੀਕਾ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਟੀਕਾ ਲਾਉਣ ਨਾਲ ਇਹਦੀ 'ਓਵਰਡੋਜ਼' ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ)।

ਹੈਰੋਇਨ ਦੇ ਹੋਰ ਨਾਂ

ਇਸ ਨਸ਼ੇ ਨੂੰ ਐਚ, ਸਕੈਗ ਅਤੇ ਸਮੈਕ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹੈਰੋਇਨ 'ਤੇ ਖਰਚ ਕਿੰਨਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ?

ਇਕ ਗਰਾਮ ਹੈਰੋਇਨ £40 ਤੋਂ £80 ਤਕ ਦੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਇਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ?

ਨਹੀਂ। ਆਪਣੇ ਕੋਲ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੇਬ ਵਿਚ) ਜਾਂ ਘਰ ਵਿਚ ਹੈਰੋਇਨ ਰੱਖਣਾ ਗ਼ੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਹੈਰੋਇਨ ਦੇਣਾ ਜਾਂ ਵੇਚਣਾ ਵੀ ਜੁਰਮ ਹੈ, ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ।

What does heroin do to people?

People take heroin to escape from their problems. They say that it feels like being wrapped in a warm blanket.

People who use heroin a lot feel that they cannot get through the day without taking it. They become very ill if they do not take heroin. Because of this, some people spend £300 a week on heroin.

People who take this drug a lot will look very thin and ill.

Injecting this drug can cause blood poisoning, HIV/AIDS and hepatitis.

What does heroin look like?

It is a brown, white or grey powder.

How do people take heroin?

It can be smoked on tin foil or injected with a needle and syringe. If a person injects heroin they are more likely to 'overdose' (take too much).

Other names for heroin

This drug is also called H, skag and smack.

How much does heroin cost?

It costs £40-£80 for a gram.

Is it legal?

No. It is against the law to have heroin on you (for example, in your pockets) or in your house. It is also illegal to sell or give heroin to anyone, even friends.