



#### FRANK 0800 77 66 00

افرادي در اين شماره تلفن وجود دارند كه مي توانند به زبان اصلي شما صحبت كنند.
www.talktofrank.com

#### DrugScope 020 7928 1211

www.drugscope.org.uk

For additional copies, please contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association with DrugScope and funded by the Home Office.

## ساير اطلاعات مهمي كه بايد بدانيد:

دويدن و تعقيب كردن كسي كه حلال بو كشيده است خيلي ايمن نيست. اين بدليل اثري است كه حلال ها بر قلب دارند.

افراد جوان معمولاً حلال ها را مكان ها بو مي كشند كه كسي نتواند آنها را پيدا كند، مانند ساختمان هاي قديمي و يا در نزديكي راه آهن ها. در اينصورت اگر اتفاقي براي آنها بيافتد كسي در اطراف نخواهد بود تا به آنها كمك كند.

## حلال ها چه شکلي دارند؟

حلال ها در بسیاری از محصولاتی که می توانید از فروشگاه ها تهیه کنید، مانند چسب، گاز فندك و اسپری مو وجود دارند.

حلال ها را چگونه مصرف مي كنند؟ آنها را بو مي كشند.

## قيمت حلال ها چه قدر است؟

بسياري از محصولاتي كه حلال دارند ارزان هستند. به همين دليل بيشتر شاهد هستيم كه كودكان كم سن و سال از حلال ها استفاده مي كنند.

## آیا قانونی هستند؟

بلي. ولي قروشگاه ها نمي توانند گاز فندك را به افرادي با سن كمتر از 18 سال بفروشند. پليس نيز در صورتي كه با جواناني كه دارند حلال مصرف مي كنند برخورد كند آنها را باز خواهد داشت.

# حلال ها با انسان چه مي كنند؟

بو كردن حلال ها به افراد أحساسي مانند مست شدن از الكل مي دهد. افراد اين احساس را دوست دارند چون به آنها كمك مي كند تا مشكلاتشان را فراموش كنند.

استفاده از حلال ها بسیار خطرناك است. آنها می توانند:

- به قلب آسیب برسانند؛
- به ریه ها آسیب برسانند.

تقریباً هر هفته دو نفر از بو کشیدن حلال ها مي میرند.

How do people take solvents? They sniff them.

How much do solvents cost? Many of the products that contain solvents are cheap. Because of this it is often younger children who use solvents.

### Are they legal?

Yes. But shops cannot sell lighter fuel to people under 18 years old. The police will stop young people using solvents if they catch them.

# Other important information you should know:

It is not safe to chase someone who has been sniffing solvents. This is because of the effect solvents have on the heart.

Young people often sniff solvents in places where they will not be found, such as an old building or near a railway. If there is an accident, there may not be anyone around to help them.

What do solvents do to people? Sniffing solvents makes people feel like being drunk on alcohol. People like this feeling because it helps them forget their problems.

Using solvents is very dangerous. They can:

- damage the heart;
- damage the lungs.

About two people die from sniffing solvents every week.

What do solvents look like? Solvents are in many products that you can buy in the shops, such as glue, lighter fuel and hair spray.