

ਸੌਲਵੈਂਟਾਂ

ਬਾਰੇ ਸੱਚੀਆਂ ਗੱਲਾਂ

The facts about Solvents

FRANK

0800 77 66 00

ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ

ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

www.talktofrank.com

DrugScope

020 7928 1211

www.drugscope.org.uk

For additional copies, please
contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association
with DrugScope and funded by the Home Office.

BMECOMSP5

Punjabi

ਸੋਲਵੈਂਟ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਸੋਲਵੈਂਟ ਸੁੰਘਣ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਬ ਵਰਗਾ ਨਸ਼ਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਲੋਕ ਇਹਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਦੇ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ
ਆਪਣੇ ਮਸਲੇ ਭੁੱਲਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਸੋਲਵੈਂਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ,
ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ:

- ਦਿਲ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ;
- ਫੇਫੜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ;

ਹਰ ਹਫਤੇ ਸੋਲਵੈਂਟ ਸੁੰਘਣ ਨਾਲ ਦੋ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ
ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸੋਲਵੈਂਟ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਲਗਦੇ ਹਨ?
ਦੁਕਾਨਾਂ ਵਿਚ ਵਿਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ
ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਸੋਲਵੈਂਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਗੁੰਦ,
ਲਾਈਟਰਾਂ ਦੀ ਗੈਸ, ਹੋਅਰਸਪ੍ਰੇਅ।

ਲੋਕ ਸੋਲਵੈਂਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਢੰਗ ਨਾਲ
ਕਰਦੇ ਹਨ?
ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁੰਘਦੇ ਹਨ।

ਸੋਲਵੈਂਟਾਂ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ?
ਸੋਲਵੈਂਟਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਾਫੀ ਸਸਤੀਆਂ
ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਅਕਸਰ
ਸੋਲਵੈਂਟ ਸੁੰਘਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਇਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹਨ?
ਹਾਂ। ਪਰ ਦੁਕਾਨਾਂ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ
ਲਾਈਟਰ ਦੀ ਗੈਸ ਨਹੀਂ ਵੇਚ ਸਕਦੀਆਂ। ਜੇ ਪੁਲਿਸ
ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੋਲਵੈਂਟ ਸੁੰਘਦਿਆਂ ਫੜ ਲੈਣ ਤਾਂ ਉਹ
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਜੇ ਕੋਈ ਸੋਲਵੈਂਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ
ਉਹਦੇ ਪਿੱਛੇ ਭੱਜਣ ਵਿਚ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸੋਲਵੈਂਟਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਦਿਲ 'ਤੇ
ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ
ਸੋਲਵੈਂਟ ਸੁੰਘਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਫੜੇ ਨਾ ਜਾ ਸਕਣ,
ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਲਡਿੰਗਾਂ ਵਿਚ ਜਾਂ ਰੇਲਵੇ
ਲਾਈਨਾਂ ਦੇ ਕੋਲ। ਜੇ ਕੋਈ ਦੁਰਘਟਨਾ ਹੋ ਜਾਏ, ਤਾਂ
ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ
ਉੱਥੇ ਕੋਈ ਨਾ ਹੋਵੇ।

What do solvents do to people?
Sniffing solvents makes people
feel like being drunk on alcohol.
People like this feeling because it
helps them forget their problems.

Using solvents is very
dangerous. They can:
● damage the heart;
● damage the lungs.

About two people die from sniffing
solvents every week.

What do solvents look like?
Solvents are in many products that
you can buy in the shops, such as
glue, lighter fuel and hair spray.

How do people take solvents?
They sniff them.

How much do solvents cost?
Many of the products that contain
solvents are cheap. Because
of this it is often younger children
who use solvents.

Are they legal?
Yes. But shops cannot sell lighter
fuel to people under 18 years old.
The police will stop young people
using solvents if they catch them.

Other important information
you should know
It is not safe to chase someone
who has been sniffing solvents.
This is because of the effect
solvents have on the heart.
Young people often sniff solvents
in places where they will not be
found, such as an old building or
near a railway. If there is an
accident, there may not be
anyone around to help them.