

الحقائق المتعلقة

بالمهدئات

The facts about Tranquillisers

Arabic

FRANK

0800 77 66 00

هنالك أشخاص على هذا الرقم يمكن أن يتحدثوا

إليك بلغتك الخاصة

www.talktofrank.com

DrugScope

020 7928 1211

www.drugscope.org.uk

For additional copies, please
contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association
with DrugScope and funded by the Home Office.

BMECOMSA6

ماذا تفعل المهدئات للأشخاص الذين يأخذونها؟ يأخذ الناس المهدئات لفترة قصيرة لتساعدهم على تخطبي مشكلة في حياتهم، مثل وفاة أحد الأشخاص.

ولكن بعض الناس يأخذ المهدئات
لفترات طويلة. وعندما يحدث ذلك،
يتوقف المهدأ عن العمل. ويرغم توقفه
عن العمل، يشعر الناس الذين لديهم
مشاكل كثيرة بأن عليهم الاستمرار
بأخذه.

يمكن أن يكون التوقف المفاجئ لتناول
المهدئات بغيض جداً. ويجب أن يتوقف
الشخص عن تناول المهدئات فقط
بمساعدة الطبيب.

كيف هو شكل المهدئات؟
هي عبارة عن حبوب تكون بألوان
مختلفة.

كيف يتناول الناس المهدئات؟
يتم بلعها.

أسماء أخرى للمهدئات
لديها أسماء كيميائية صحيحة مثل
"فالسيوم" (Valium) و "اتيفان"
(Ativan). وتسمى كذلك حبوب منومة
و "ترانكس" (Tranx).

كم تكلف المهدئات؟
توصف المهدئات كأدوية من قبل
الأطباء. ولا يضطر بعض الأشخاص إلى
دفع أثمان هذه الأدوية.

هل هي قانونية؟
تعتبر مخالفة قانونية حيازة المهدئات
إلا إذا وصفها الطبيب للشخص
المريض.

What do tranquillisers do to people?
People take tranquillisers for
a short time to help them deal
with a problem in their life,
such as someone dying.

However, some people take these
drugs for a long time. When this
happens, the tranquillisers stop
working. Even though they do not
work, people with lots of problems
feel they have to keep taking them.

It can be very nasty to stop taking
these drugs suddenly. A person
should only stop taking them with
the help of a doctor.

What do tranquillisers look like?
They are pills that come in
different colours.

How do people take
tranquillisers?
They are swallowed.

Other names for tranquillisers
They have proper 'chemical'
names like Valium and Ativan.
They are also called sleeping
pills and tranx.

How much do tranquillisers cost?
They are from doctors. Some
people do not have to pay for
these medicines.

Are they legal?
It is against the law to have
tranquillisers unless a doctor
gives them to a person.