

কিছু ব্যবহারিক তথ্য

ট্র্যাংকুইলাইজারস্ বা স্নায়ুর উত্তেজনা শান্ত করে এমন পদার্থ

The facts about
Tranquillisers

FRANK

0800 77 66 00

এই নম্বরে এমন কিছু লোককে পাওয়া যাবে যারা আপনার
নিজের ভাষায় আপনার সঙ্গে কথা বলতে পারবে।

www.talktofrank.com

DrugScope

020 7928 1211

www.drugscope.org.uk

For additional copies, please
contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association
with DrugScope and funded by the Home Office.

BMECOMSB6

Bengali

লোকজনের উপরে কোন ট্র্যাংকুইলাইজার-এর প্রতিক্রিয়া কি?

লোকজন তাদের জীবনের কোন সমস্যার মোকাবেলা করায় সাহায্যের জন্য, যেমন কেউ মারা গেলে সেই আঘাত সামলানোর জন্য, সাময়িকভাবে ট্র্যাংকুইলাইজার ব্যবহার করতে পারে।

তবে, কিছু লোক এই জাতীয় ওষুধ বহু দিন ধরে ব্যবহার করে' চলে। এইসব ক্ষেত্রে, কোন ট্র্যাংকুইলাইজার হয়তো আর কাজ করে না। কিন্তু কাজ না করলেও, যে'সব লোকের প্রচুর সমস্যা আছে তারা মনে করে যে এই ওষুধ তাদের ব্যবহার করে' চলতেই হবে।

এইসব ওষুধ ব্যবহার করা হঠাৎ বন্ধ করলে তার প্রতিক্রিয়া খুবই খারাপ হতে পারে। একমাত্র ডাক্তারের পরামর্শ নেওয়ার পরই একজন লোকের এই ধরনের ওষুধ নেওয়া বন্ধ করা উচিত।

এইসব ট্র্যাংকুইলাইজার দেখতে কেমন?

এগুলি পাওয়া যায় নানা রঙের বড়ির আকারে।

লোকজন কিভাবে ট্র্যাংকুইলাইজার

নেয়?

এগুলি গিলে খেতে হয়।

বিভিন্ন ট্র্যাংকুইলাইজার-এর

অন্যান্য নাম

তাদের প্রত্যেকটারই উপযুক্ত 'রাসায়নিক' নাম আছে, যেমন ভ্যালিয়াম এবং অ্যাটিভান। এগুলি স্লীপিং পিলস বা ঘুমপাড়ানি বড়ি এবং 'ট্র্যাংকস্' নামেও পরিচিত।

বিভিন্ন ট্র্যাংকুইলাইজার-এর দাম কত?

এগুলি পাওয়া যায় ডাক্তারদের কাছ থেকে। কোন কোন লোককে এই জাতীয় ওষুধের জন্য দাম দিতে হয় না।

এগুলি কি আইনসঙ্গত?

একজন ডাক্তার ট্র্যাংকুইলাইজার-এর প্রেসক্রিপশন বা ব্যবস্থাপত্র না দিলে এগুলি পাওয়ার চেষ্টা করা আইনবিরুদ্ধ।

What do tranquillisers do to people?

People take tranquillisers for a short time to help them deal with a problem in their life, such as someone dying.

However, some people take these drugs for a long time. When this happens, the tranquillisers stop working. Even though they do not work, people with lots of problems feel they have to keep taking them.

It can be very nasty to stop taking these drugs suddenly. A person should only stop taking them with the help of a doctor.

What do tranquillisers look like?

They are pills that come in different colours.

How do people take tranquillisers?

They are swallowed.

Other names for tranquillisers

They have proper 'chemical' names like Valium and Ativan. They are also called sleeping pills and tranx.

How much do tranquillisers cost?

They are from doctors. Some people do not have to pay for these medicines.

Are they legal?

It is against the law to have tranquillisers unless a doctor gives them to a person.