

نکاتی درباره

افراد جوان و مواد مخدر

The facts about Young people and drugs



FRANK

0800 77 66 00

افرادى در اين شماره تلفن وجود دارند كه مي
توانند به زبان اصلي شما صحبت كنند .

www.talktofrank.com

DrugScope

020 7928 1211

www.drugscope.org.uk

For additional copies, please
contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association
with DrugScope and funded by the Home Office.

افراد جوان و مواد مخدر

بسیاری از افراد جوان دوست دارند چیزهای جدید را امتحان کنند.

بعضی اوقات آنها چیزهایی را امتحان می کنند که خانواده شان آنها را دوست نداشته و یا نادرست می دانند. بعنوان مثال، آنها شاید بخواهند سیگار بکشند، الکل مصرف کنند، سکس داشته باشند، به نایت کلاب بروند و یا لباس های مد غربی بپوشند. و البته آنها شاید بخواهند مواد غیرقانونی امتحان کنند.

چرا يك فرد جوان به مصرف مواد مخدر روي مي آورد؟

جوانان مواد مخدر مصرف می کنند چون آنها:

- می خواهند تجربه های جدید داشته باشند؛
- احساسی که از مصرف مواد بر آنها غالب می شود را دوست دارند، احساسی که با آن "های شدن" می گویند؛
- می خواهند هم رنگ جماعت شده و در زمانی که دوستانشان مواد مصرف می کنند تنها و ایزوله نمانند؛
- اعمال خلاف قانون را هیجان انگیز می دانند؛
- می توانند در زمان لذت بردن از "های شدن" مشکلات خود را فراموش کنند؛
- خریدن مواد مخدر را بسیار ساده می یابند.

چگونه می توانم تشخیص بدهم که فرد جوانی که او را می شناسم مواد مخدر مصرف می کند؟

هیچ پاسخ ساده ای برای این پرسش وجود ندارد. مثلاً اگر فرد جوان رفتارهای عجیبی داشته و یا به نظر می رسد که دارد چیزی را مخفی می کند، شاید تنها بخشی عادی از روند بزرگ شدنش باشد. ولی علائم دیگری وجود دارند که مشکل داشتن جوان را به شما هشدار می دهند. این علائم عبارتند از موارد زیر که در فرد جوان مشاهده می شوند:

- خسته و مریض به نظر رسیدن؛
 - غذا نخوردن به اندازه کافی؛
 - نگفتن اینکه به کجا می رود و یا با چه کسی است به شما؛
 - افت تحصیلی در مدرسه یا کالج؛
 - بیرون ماندن تا دیر وقت و یا بیرون رفتن در دیر وقت.
- اگر بیش از یکی از این علائم را شناسایی نمودند، شاید مشکلی وجود داشته باشد.
- اگر يك فرد جوان مواد مخدر مصرف کند، آنها را در جایی نخواهد گذاشت که شما آنها را پیدا کنید. ولی

شاید چیزهایی پیدا کنید که مصرف کنندگان مواد از آنها استفاده می کنند. اینها عبارتند از:

- تکه های فویل و زوروق سوخته با لکه های قهوه ای بروی آنها؛
- تکه های کاغذ تا شده؛
- قرص هایی که دارو نیستند؛
- قوطی های نوشابه با سوراخ هایی بروی آنها؛
- قاشق هایی که سوخته اند؛
- سوزن و سرنگ.

اگر فکر می کنم يك فرد جوان که او را می شناسم مواد مخدر مصرف می کند چه باید بکنم؟

- به یاد داشته باشید که این به معنی بد بودن آنها نیست.
- نسخه ای از بروشور "نکاتی درباره ... کمک گرفتن در زمینه مواد مخدر" تهیه کنید.

person is behaving strangely or appears to be keeping a secret, it could just be a normal part of growing up. But there are some other signs that could warn you that a young person has a problem.

These include the young person:

- looking tired and ill;
- not eating enough;
- not telling you where they are going or who they are with;
- not doing good work at school or college;
- staying out late or going out late.

If you notice more than one of these things, there might be a problem.

If a young person is taking drugs, they probably will not leave them in a place

where you will find them. But you might find some things people use to take drugs. These include:

- bits of burnt tin foil with brown marks on them;
- bits of folded paper;
- pills that are not medicines;
- a soft drink can with holes in it;
- spoons that are burnt;
- needles and syringes.

What should I do if I think a young person I know is using drugs?

- remember that this does not mean that they are a bad person.
- get a copy of the leaflet called, 'The facts about...getting help with drugs'.

Young people and drugs. Many young people want to try new things.

Sometimes they try things that their families do not like or think are wrong. For example, they might want to smoke cigarettes, drink alcohol, have sex, go to nightclubs or wear western fashions. And they might want to try illegal drugs.

Why would a young person take drugs?

Young people take drugs because they:

- want to have new experiences;
- like the feeling they get from taking drugs, called a 'high';
- do not want to be left out when their friends are taking drugs;
- find it exciting to do something that is against the law;
- can forget about their problems while they enjoy the 'high' and
- find it easy to buy drugs.

How can I tell if a young person I know is taking drugs?

There is no easy answer to this question. For example if a young