# نوجوانوں اور ڈرگز
# کے بارے میں
# حقائق

## The facts about
## Young people and drugs

**Urdu**

FRANK
0800 77 66 00
اس نمبر پر ایسے لوگ موجود ہیں جو آپ سے آپ
کی زبان میں بات کر سکتے ہیں
www.talktofrank.com

DrugScope
020 7928 1211
www.drugscope.org.uk

For additional copies, please
contact Prolog on 0870 2414680

Produced by the FRANK campaign in association
with DrugScope and funded by the Home Office.

BMECOMSU9

# نوجوان اور ڈرگز۔

## بہت سے نوجوان نئی چیزیں آزمانا چاہتے ہیں۔

بعض اوقات وہ ایسی چیزیں آزما کے دیکھنا چاہتے ہیں جوان کے ماں باپ پسند نہیں کرتے یا سمجھتے ہیں کہ غلط ہیں۔ مثال کے طور پر، وہ چاہتے ہیں کہ سگریٹ پیئیں، شراب نوشی کریں، جنسی فعل کریں، نائٹ کلبوں میں جائیں یا مغربی فیشن کریں۔ اور یہ بھی ہوسکتا ہے کہ وہ غیر قانونی ڈرگز کا تجربہ کرنا چاہیں۔

**ایک نوجوان ڈرگز کیوں لینا چاہے گا؟**

نوجوان ڈرگز اس لئے لیتے ہیں کہ:

- وہ نئے تجربے کرنا چاہتے ہیں؛
- ڈرگز لینے سے جو احساس ہوتا ہے وہ اسے پسند کرتے ہیں۔ اسے 'ہائی' ('ہوا میں اڑنا') کہتے ہیں؛
- جب ان کے دوست ڈرگ لے رہے ہوں، تو وہ نہیں چاہتے کہ انہیں نظر انداز کیا جائے؛
- جو کام قانون کے خلاف ہو اسے کرنا ان کے لئے سنسنی خیز ہوتا ہے؛
- 'ہائی' کے مزے اڑاتے ہوئے وہ اپنے مسائل بھول سکتے ہیں؛ اور
- وہ آسانی سے ڈرگز خرید لیتے ہیں۔

**مجھے کیسے پتہ چل سکتا ہے کہ میرا واقف کوئی نوجوان ڈرگز لے رہا ہے؟**

اس سوال کا کوئی آسان جواب نہیں ہے۔ مثال کے طور پر، اگر کسی نوجوان کا وطیرہ عجیب وغریب نظر آئے یا لگے کہ وہ کوئی چیز چھپا رہا ہے، تو ہوسکتا ہے کہ یہ محض اس کے بڑا ہونے کے عمل کا معمول کا حصہ ہو۔ لیکن چند ایک دوسری نشانیاں ہیں جو آپ کو خبردار کرسکتی ہیں کہ کوئی نوجوان کسی مسئلے سے دوچار ہے۔ ان میں نوجوان کی یہ باتیں شامل ہوسکتی ہیں:

- تھکا تھکا اور بیمار نظر آتا ہے؛
- کافی غذا نہیں کھا رہا؛
- آپ کو بتا نہیں رہا کہ وہ کہاں جا رہا ہے یا کن لوگوں کے ساتھ ہے؛
- سکول یا کالج میں تسلی بخش کام نہیں کر رہا؛
- باہر زیادہ دیر ٹھہرتا ہے یا دیر سے باہر جاتا ہے۔

اگر آپ کو ان میں سے کوئی ایک یا زیادہ نشانیاں نظر آئیں، تو ہوسکتا ہے کہ کوئی مسئلہ ہو۔

اگر کوئی نوجوان ڈرگز لے رہا ہے، تو وہ غالباً انہیں کسی ایسی جگہ نہیں رکھے گا جہاں آپ انہیں دیکھ سکیں۔ لیکن آپ کو چند ایک ایسی چیزیں مل سکتی ہیں جو لوگ ڈرگز لینے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ ان میں یہ چیزیں شامل ہیں:

- جلی ہوئی ٹِن کی پنی (فوائل) کے ٹکڑے جن پر براؤن نشان ہوں؛
- لپیٹے ہوئے کاغذ کے ٹکڑے؛
- گولیاں جو دوائیں نہیں ہیں؛
- سافٹ ڈرنک کا کین جس میں چھید ہوں؛
- چمچ جو جلے ہوئے ہیں؛
- ٹیکے کی سوئیاں اور سرنجیں۔

**اگر میں سمجھوں کہ کوئی ایسا نوجوان ڈرگز لے رہا ہے جسے میں جانتا ہوں، تو مجھے کیا کرنا چاہیئے؟**

- یاد رکھیئے کہ اس کا یہ مطلب نہیں ہے کہ وہ برا شخص ہے۔
- 'ڈرگز کے سلسلہ میں مدد لینے... کے بارے میں حقائق' نام کے لیف لیٹ کا نسخہ حاصل کیجئے۔

# Young people and drugs.

## Many young people want to try new things.

Sometimes they try things that their families do not like or think are wrong. For example, they might want to smoke cigarettes, drink alcohol, have sex, go to nightclubs or wear western fashions. And they might want to try illegal drugs.

**Why would a young person take drugs?**

Young people take drugs because they:

- want to have new experiences;
- like the feeling they get from taking drugs, called a 'high';
- do not want to be left out when their friends are taking drugs;
- find it exciting to do something that is against the law;
- can forget about their problems while they enjoy the 'high'; and
- find it easy to buy drugs.

**How can I tell if a young person I know is taking drugs?**

There is no easy answer to this question. For example, if a young person is behaving strangely or appears to be keeping a secret, it could just be a normal part of growing up. But there are some other signs that could warn you that a young person has a problem. These include the young person:

- looking tired and ill;
- not eating enough;
- not telling you where they are going or who they are with;
- not doing good work at school or college;
- staying out late or going out late.

If you notice more than one of these things, there might be a problem.

If a young person is taking drugs, they probably will not leave them in a place where you will find them. But you might find some things people use to take drugs. These include:

- bits of burnt tin foil with brown marks on them;
- bits of folded paper;
- pills that are not medicines;
- a soft drink can with holes in it;
- spoons that are burnt;
- needles and syringes.

**What should I do if I think a young person I know is using drugs?**

- Remember that this does not mean that they are a bad person.
- Get a copy of the leaflet called 'The facts about… Getting help with drugs'.