

SPORTLOV 2009

AKTIVITETSPROGRAM FÖR KARLSHAMNS KOMMUN



Karlshamns kommun • Fritidsgårdarna
Rådhuset • 374 81 Karlshamn
Tel +46 454-813 21 • Fax +46 454-813 20
E-post: fritidsgard@utb.karlshamn.se

Äntligen.....

Snart är det dags för ett nytt härligt sportlov. Som vanligt erbjuder kommunen tillsammans med olika föreningar ett stort utbud av aktiviteter för dig som är ledig. I denna broschyr hittar du information för att kunna vara med och delta i aktiviteterna.

Under veckan finns det även möjlighet att motionera lite på egen hand. Via fritidskontoret kan Ni boka tid i Vägghallen, Tennishallen och Garciahallen.

Om du går i Så 1-6 måste du ha någon vuxen med dig och kostnaden ligger mellan 65-75 kr i timmen. Mer upplysningar om detta samt tidsbeställning görs genom fritidskontoret på telefon 0454-812 00

Mer information om de olika aktiviteterna i denna broschyr lämnas av Peter Håkansson på telefon 0454-30 77 17 eller via mail på adress peter.hakansson@utb.karlshamn.se



SOMMAR
KOLLO
2009



Häng med på sommarens roligaste läger!

Vill du vara säker på att få information och anmälningsblankett till årets kollo kan du göra en intresseanmälan via mail till följande adress:

peter.hakansson@utb.karlshamn.se

SPORTLOVSÖPPET PÅ FRITIDSGÅRDARNA

Under sportlovet är givetvis kommunens fritidsgårdar öppna.
Kolla in när just din fritidsgård har öppet för dig och dina kompisar!



Mörrums fritidsgård

Norrevångskolan

Fredag 19.00-23.00 Högstadiet

Lördag 19.00-23.00 Högstadiet



Hejans fritidsgård

Asarum

Tisdag 18.00-21.00 Högstadiet

Karlshamns fritidsgård

Österslättskolan

Onsdag 18.00-21.00 Högstadiet

Fredag 19.00-23.00 Högstadiet

Söndag 17.00-21.00 Högstadiet



Loftets fritidsgård

Asarum

Onsdag 18.00-21.00 Högstadiet

Fredag 19.00-23.00 Högstadiet

Lördag 19.00-23.00 Högstadiet

Villans fritidsgård

Svängsta

Onsdag 18.00-21.00 Högstadiet



Kulans fritidsgård

Fridhem, Karlshamn

Torsdag 17.00-18.45 Mellanstadiet

Torsdag 19.00-21.00 Högstadiet

Åryds fritidsgård

Åryd

Onsdag 19.00-21.00



Hällaryds fritidsgård

Hällaryd

Tisdag 18.00-21.00 Högstadiet



Annexets fritidsgård

Karlshamn

Måndag 16.00-21.30 Gymnasiet

Onsdag 16.00-21.30 Gymnasiet

Fredag 19.00-24.00 Gymnasiet

Lördag 19.00-24.00 Gymnasiet

NÄSTA SKOLBALDERS!

FREDAG DEN 13 MARS
DISCO FÖR DIG PÅ HÖGSTADIET
BILJETTER SÄLJS HOS
SKOLFRITIDSLEDARNA
PÅ NORREVÅNG, STENBACKA
OCH ÖSTERSLÄTT.

Har du som förälder frågor om Skolbalders
kontakta

Mattias Pettersson, Hejans fritidsgård
0454-30 74 81



HÄNG MED

Karlshamns Fritidsgård

TILL

AQUA MERA

Du som går på mellanstadiet har
chansen att följa med på en
badresa till Växjö!

För mer info ring
0454-817 90
0454-813 59



KULTur SPORTLOV

Mitt eget "SPIDERWICKDJUR"

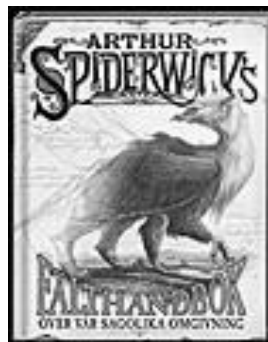
Måndag 16/2 kl. 10.30-12.00 Karlshamns bibliotek

Tisdag 17/2 kl. 10.30-12.00 Asarums bibliotek

Hitta på, teckna och skriv om ditt eget

"Spiderwickdjur". Teckna fantasidjur!

För dig i Så 4-6 Ledare: Josefin Olofsson



TRÅDSLÖJD!

Fredag 20/2 kl 10.00-12.00 Mörrums bibliotek

Vi böjer järntråd med tång och tillverkar krokar och smycken

För dig i Så 1-4. Ledare Jenny Johansson

PROVA PÅ ATT TÄLJA I TRÄ!

Fredag 20/2 kl 10.00-12.00 Karlshamns bibliotek

Täljning för lågstadiet. Med kniven, sågen och borsten slöjdar vi små men kul saker.

För dig i Så 1-4 Handledare: Gunnar Jeppsson.



Föranmälan till alla aktiviteter krävs och görs på telefon 812 30 fr.o.m den 13/2 kl

DJUNGELBANDET! "Om alla drar åt samma håll!"

Torsdag 19/2 kl. 10.00 på Lokstallarna

Klimatsmart och fartfylld musikföreställning

om vår miljö och vårt klimat med **Djungelbandet!**

För dig i Så 1-4. Ingen föranmälan krävs



NYCIRKUS!

Nycirkus i Karlshamn bjuder på "PROVA PÅ" till vårens kurser!

Tisdag 17/2: Kurs 1 10.00-10.45 5-6 år, Kurs 2 11.00-12.00 7-9 år

Onsdag 18/2: Kurs 3 10.00-11.00 7-9 år Kurs 4 11.15-12.30 10-12 år

I Nycirkus blandas cirkuskonster med ungdomskultur. Nycirkus kan vara kul trollkonster eller tekniskt avancerade trapetsövningar, jonglering med mjukisdjur eller absurda små teaterstycken.

Ta med bekväma kläder och lusten att röra på dig!

Kom och upptäck dina talanger!

Vi träffas i gymnastiksalen på Strömmavägen 28 i Karlshamn mitt emot KREATIVUM!

Platsbokning krävs och görs på tel. 0454-812 30 fr.o.m 13/2 kl 08.00.

Pedagog är Dipl. Koreograf Ada Auf der Strasse! Mer info finns på www.nycirkus.se



Arr: Kulturenheten Karlshamns kommun, Hemslöjdskonsulenterna, Föreningen Nycirkus i Karlshamn, Compagnie Auf der Strasse och ABF Blekinge

RIDNING PÅ JANNEBERG



Måndag-torsdag förmiddag finns det möjlighet att prova på ridning för barn och ungdomar på alla nivåer. Platsen är Janneberg.

Kostnad: 30 minuter 100:- , 45 minuter 120:-



Vi erbjuder även prova på ridning för vuxna helt kostnadsfritt **lördagen den 21/2 kl. 14.00.**

Föranmälan krävs till båda aktiviteterna och görs torsdagen den 12 februari 14.00-16.00 på telefon 0454-10302

**Varmt välkomna till
Karlshamns Ridskola**

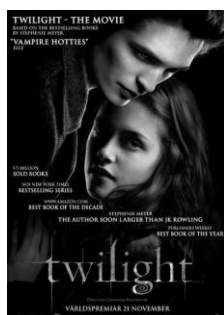


BIO LAXEN



Folkets Hus och Parker

Vi visar massor av film under sportlovsveckan på Bio Laxen i Mörrum!



NATTBIO!

FRE 13/2

Kl. 22.00

Twilight

(Rek från 15år)

Visas även

Lör, Tis, Ons, Tors

Kl. 19.00

SPORTLOVS- MATTINÉ

**BOCKAR, SNIGLAR
& ELEFANTER**

(Kortfilmspaket för barn)

LÖR 14/2 kl. 13.00

SÖN 15/2 kl. 14.00

**LILLA SPÖKET LABAN
"SPÖKDAGS"**

Nu är det spökdags i
slottet Gomorransol!

(Barntillåten)

TIS 17/2 kl. 15.00

ONS 18/2 kl. 15.00

TOR 19/2 kl. 15.00

GRATIS POPCORN

TILL ALLA BARN!



**MIN FRÖKEN ÄR EN
UTOMJORDING**

"En riktig skräckis för barn"

(Rek från 11 år)

TIS 17/2 kl. 16.30

ONS 18/2 kl. 16.30

TOR 19/2 kl. 16.30

För mer info!

www.morrumsfolketspark.se/bio

0454-500 64

LUFTGEVÄRSSKYTTE

Ringamåla Skytteförening har skyttecentret i Ringamåla öppet under sportlovet!

Tisdag – torsdag kl 10.00-13.00

Besök gärna vår hemsida: www.rskf.se

Kontaktperson: Carola Johansson 073-405 45 84



LUFTPISTOLSKYTTE

Karlshamns Pistolskytteklubb erbjuder dig att prova på luftpistolsskytte i Vägghallens skyttelokal

Onsdag – fredag kl 09.00-13.00

Besök gärna vår hemsida: www.karlshamnspk.se

Kontaktperson: Pär Karlsson 0708-85 18 58



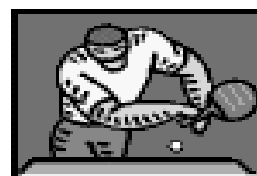
INNEBANDY+BORDTENNIS



Måndag och torsdag i Åryds gymnastiksal kl 10.00- 12.00 spelas det bordtennis.

Tisdag och fredag i Åryds gymnastiksal kl 10.00-12.00 spelas det innebandy .

Arrangörer är Märserums IF och ingen föranmälan krävs.



VÄGGABADET

EXTRA SPORTLOVSÖPPET PÅ VÄGGABADET!



Tisdag till fredag mellan kl 10-13 är det gratis inträde på badet! I övrigt gäller de vanliga öppettiderna. På måndagen den 16/2 är badet STÄNGT



FRITIDSGÅRDARNA I KARLSHAMNS KOMMUN ARRANGERAR



NORREVÅNGSCUPEN I INNEBANDY

Så 1-3

TISDAG 17 FEBRUARI

KL 09.00 PÅ
NORREVÅNG

Så 4-6

ONSDAG 18 FEBRUARI

KL 09.00 PÅ
NORREVÅNG

TURNERING MED GRUPPSPEL OCH SLUTSPEL FÖR



3-MANNALAG + E.V 3 AVBYTARE

ALLA TJEJMÅL RÄKNAS DUBBELT!



ANMÄLAN SENAST FREDAGEN DEN 13 FEBRUARI

TILL VILLANS FRITIDSGÅRD 30 77 17

ELLER VIA MAIL TILL

peter.hakansson@utb.karlshamn.se

Kom ihåg att vid anmälan uppge om Ni tänker delta på tisdagen eller onsdagen samt telefonnummer till någon kontaktperson.



AMERIKANSK FOTBOLL

Under årets sportlov finns det flera möjligheter till att prova på att spela amerikansk fotboll.

Både killar och tjejer i åldrarna 9-18 är varmt välkomna och utrustning finns att låna!



Mån-ons i Vägga B-hall
09.00-12.00 och 12.40-15.00

Torsdag i Stenbackahallen
09.00-12.00 och 12.40-15.00

Fredag i Norrevångshallen
09.00-12.00 och 12.40-15.00



Ingen föranmälan behövs!

Kontaktperson: Jonas Bengtsson 0454-501 16

SPORTLOVSKUL!

Onsdag 18 februari

09.00 – 12.00 i Asarums församlingshem.



Svenska kyrkan 
ASARUM-RINGAMÅLA

Kom och skapa i gips, lek roliga lekar, gör ditt eget pennskrin!

Vi avslutar med att göra och äta lunch tillsammans!

För dig i Så 2-4! Max 12 deltagare, anmälan görs till Monika eller Jessika på tfn 32 86 37

Onsdag 18 februari

09.00 – 12.00 i Svängsta Kyrka.



Kom och gör tröjtryck (ta med egen t-shirt), lek roliga lekar eller gör ditt eget makraméband. Vi avslutar med att göra och äta lunch tillsammans!

För dig i Så 3-4! Max 12 deltagare, anmälan görs till Anette på tfn 32 86 18

Kontaktperson: Anette Åkerberg 0454 – 32 86 18



GYMNASTIK

Kom och lär Er allt från handstående till volter på 2 timmar!
KarlsHAMNS Gymnastikförening har ledare på plats!



Fredag 20 februari kl 09.00 - 11.00, 12.00-14.00 eller 14.00-16.00

Gymnastik för killar och tjejer i åldern 6-12 år i B-hallen Vägga

Föranmälan krävs och görs till: Therese 070 – 62 65 633

Sofia 0768 - 03 72 20



BROTTHING

Karlshamns Brottarklubb erbjuder brottringsträning för både killar och tjejer. Även om man inte vill tävla är brottring en bra sport där man lär sig balans, smidighet, styrka, fallteknik och sist men inte minst får man en mycket bra "kondis".



Om detta skulle passa dig är du välkommen att träna med oss i vår Brottstuga. Stugan ligger vid Österport i Karlshamn. Våra tränare heter Jesper Forsman och Mats Jeansson. Du behöver bara ha vanliga gymplåder med dig!

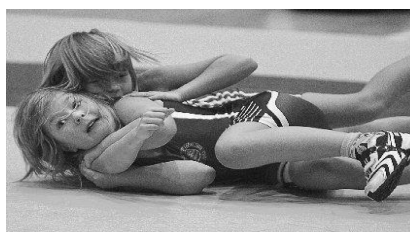
Måndagar och torsdagar kl. 18.00 för er som är 12 år eller äldre.

Onsdagar kl 18.00 för Er upp till 11 år

Frågor besvaras av:

Stefan: 0708-45 10 84, 0454-194 41

Håkan: 0706-89 88 87, 0454-32 16 52

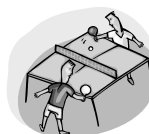


BORDTENNIS

Ihre BTK kommer att ha öppet hus i lhrestugan med bordtennisträning m.m Måndag och onsdag mellan 09.00-12.00.

Det kommer även att ordnas ett sportlovsfärdag fredag-lördag med övernattning. Lägrer startar 18.00 och slutar 12.00.

För mer info se www.ihrebtk.se



ÖPPEN SCEN

ONSDAG 18/2 KL. 19.00-21.00 i Lokstallarna

Vill du själv framträda med musik, sång, dans, poesi eller utställning så är du välkommen! På plats finns en scen, ljus, och ljud samt möjligheter att köpa fika. Vill du bara uppleva och ta en fika är du varmt välkommen!

Hör gärna av dig till Pernilla på tfn 812 36 eller Josefin tfn 812 43 om du behöver någon teknik eller utrustning.

Arr: Kulturenheten K-hamn kommun, Musik i Blekinge och Föreningen Lokstallarna



BÅGSKYTTE

I Vägghallens skyttelokal finns det möjlighet att prova på bågskytte under sportlovet. Det är Karlshamns Bågskytteförening som står för arrangemanget.

Tisdag och torsdag mellan kl 09.00-12.00.

Aktiviteten är öppen för dig i skolår 4 och uppåt.

OBS! Begränsat antal deltagare, förhandsbokning krävs och görs kvällstid!.

Kontaktperson: Bert Bengtsson 0454-32 28 05



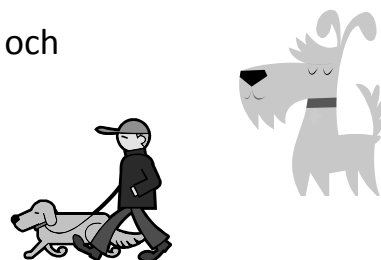
HUNDKUL!

Karlshamns Hundungdom arrangerar aktivitetsdag vid sin klubbstuga vid gamla flygplatsen bakom pastorsexpeditionen i Asarum. Det kommer att bjudas på allt som har med hundar att göra.

Datomet som gäller är **onsdag 18 februari**. Start- och sluttid meddelas vid anmälan

Max 40 deltagare och förhandsanmälan krävs,

Anmälan görs till Jennie Persson 0454-32 30 98



TRUMCLINIC & KONSERT

Onsdag 18/2 kl. 16.00 och 20.00 i Smedjan på Lokstallarna

Hempo Hildén och Kristoffer Johansson från Musik i Blekinge spelar slagverk och trummor för sportlovslediga i alla åldrar. Det utlovas en happening med slagverk och trummor inom rock- och jazzmusik!

Du kommer att få chansen att ställa frågor och få tips av alla medverkande!

Övriga medverkande är Oscar Appelqvist, elpiano och sång samt Genesis Hernandez på bas och sång.

Arr: Musik i Blekinge
Föreningen Lokstallarna
Kulturenheten K-hamn Kommun



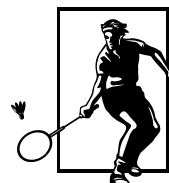
BADMINTON

Är du sugen på att spela badminton är du välkommen ner till Tennishallen under sportlovet.

Carlshamn Badmintonförening har tränare och ledare på plats.

Tisdag 17 feb och onsdag 18 feb kl 14.00-16.00

Begränsat antal platser, föransmälan krävs och görs till Lotta Gustafsson 0733 – 71 98 21



LUFTGEVÄRSSKYTTE

Ta tillfället i akt och prova på luftgevärsskytte under sportlovet!

Mörrums Skyttegille har öppet hus måndag och tisdag mellan kl 10.00-13.00. Utrustning finns att låna.

För vägbeskrivning och mer info besök gärna vår hemsida: www.morrumskg.com

Kontaktperson: Peter Mattsson 0709-298 303



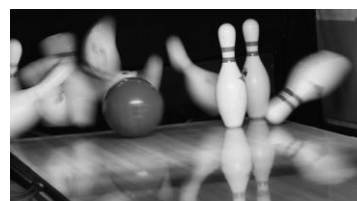
BOWLING



Under sportlovet kommer det att spelas discobowling varje dag mellan 12.00-16.00. I övrigt gäller vanliga öppettider.

Ring och boka tid på telefon 0454-100 60

Karlshamn
BOWLINGCENTER



ÅK SKRIDSKOR PÅ SPORTLOVET!

Både Väggarinken och Jössarinken i Mörrum håller extra öppet under årets sportlovsvecka!

VÄGGARINKEN

	<u>utan klubb</u>	<u>med klubb</u>
Måndag 16/2	8.00-11.30	12.00-18.15
Tisdag 17/2	12.00-16.30	8.00-11.30
Onsdag 18/2	8.00-11.30	12.00-16.30
Torsdag 19/2	12.00-16.30	8.00-11.30
Fredag 20/2	8.00-11.30	12.00-18.15
Lördag 21/2	9.00-13.00	13.30-17.00
Söndag 22/2	13.30-17.00	9.00-13.00



JÖSSARINKEN

	<u>Lilla banan (utan klubb)</u>
Måndag 18/2	09.00-16.30
Tisdag 19/2	09.00-11.00
Onsdag 20/2	12.00-16.30
Torsdag 21/2	09.00-12.00
Fredag 22/2	09.00-16.30
Lördag 23/2	11.00-17.00
Söndag 24/2	9.00-11.00 och 13.15-15.00

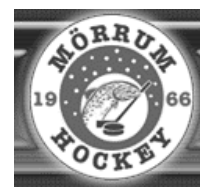


JÖSSARINKEN

	<u>Stora banan (med klubb)</u>
Måndag 18/2	9.00-12.45
Tisdag 19/2	10.00-15.30
Onsdag 20/2	9.00-12.45
Torsdag 21/2	10.00-14.40
Fredag 22/2	10.00-14.40 och 18.30-20.50



Varje dag kommer det att finnas spelare från Mörrums hockeys A-lag på isen!



Programmet hittar man även på www.karlshamn.se där eventuella avvikelser från ovanstående schema.



VÄLKOMMEN TILL KREATIVUM SPORTLOVSKUL!

EXTRA ÖPPET – EXTRA LÄNGE UNDER SPORTLOVET!

FRÅN DEN 9 FEB - 1 MARS HAR VI ÖPPET

ALLA DAGAR MELLAN KL 10.00 OCH 17.00

MER INFO HITTAR DU PÅ VÅR HEMSIDA

www.kreativum.se

FILM

VARJE DAG PÅ

KREANOVA



KUL med RYMDEN!

- ✕ bygg en flygande rymdraket
- ✕ gör en egen stjärnbild
- ✕ klistra ihop en stjärnglob
- ✕ stjärnkartor



PROGRAMMERA DIN EGEN LEGO-ROBOT

Under sportlovet kan du boka in dig på programmering av
LEGO-robotar! Tid: 12.30-14.00. Pris 50kr

Platsbokning sker på telefon: 0454-30 33 60



VÄLKOMMEN TILL EN VÄRLD AV UPPTÄCKTER!

BIO METROPOL KARLSHAMN

VÅRA FÖRESTÄLLNINGAR UNDER SPORTLOVET!

TISDAG 17/2

16.00: Bolt (Tillåten från 7år)

19.30: Valkyria (Tillåten från 15 år)



ONSDAG 18/2

14.00: Bolt (Tillåten från 7år)

17.00: Bedtime Stories (Tillåten från 7år)

TORSDAG 19/2

14.00: Bolt (Tillåten från 7år)

16.30: Bedtime Stories (Tillåten från 7år)

19.00: Burn After Reading



FREDAG 20/2

16.00: Bolt (Tillåten från 7år)

19.30: Bedtime Stories (Tillåten från 7år)

LÖRDAG 21/2

16.00: Bolt (Tillåten från 7år)

19.30: Bedtime Stories (Tillåten från 7år)



SÖNDAG 22/2

16.00: Bolt (Från 7år Speltid 1tim 45 min)

19.30: Bedtime Stories (Tillåten från 7år)



FÖR MER INFO OCH BILJETTBOOKNING

www.biometropol.se