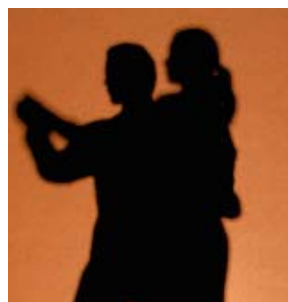
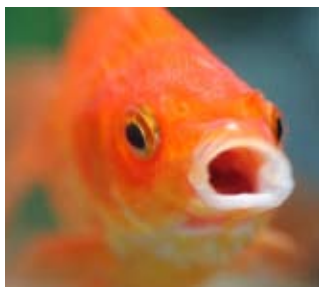


Program vinterlovet 2009



Innehållsförteckning

med aktiviteter indelade områdesvis.

Förord av Niklas Almers	3
Trossö	4
Sunna	8
Lyckeby	9
Nättraby	10
Hasslö	11
Telenor Arena Karlskrona	12
Allmänhetens skridskoåkning	13
Rödeby, Tving, Holmsjö	14
Torhamn, Fågelmara	15
Jämjö	16
Blekinge Tekniska Högskola, Porslinan	17
Blekinge museum	18
Marinmuseum	19
Uppvisning av Räddningskår, Ambulans & Polis, Konsthallen	20
Föräldraföreningar, Fältgruppen, Vinterlovshälsning	21
Biblioteken	22
Simhallar	23
Fritidsgårdarna Karlskrona och föreningsgårdar	24

Vi önskar dig ett trevligt vinterlov!

Produktion: Idrotts- och fritidsförvaltningen
Ingemar Skärvstrand, Eva Ericsson och Anna-Maria Bergman
Informationsenheten
Tryckeri: KP-tryck 2009

Med reservation för eventuella fel och ändringar.

Vinterlovshälsning

Hej

Jag vill berätta för er om det lov som hittills betytt mest för mig. Det var sportlovet 2005, då jag var på mitt första "prova på"- läger . Lägre var arrangerat av blekinge handikappidrottsförbund. Under veckan fick vi prova på nästan allt från ridning till innebandy. Det jag fastnade för var dansen.

En utav ledarna på lägre var också tränare i rullstolsdans. Det var hon som undrade om jag ville börja och träna och tävla i dans. De hade träning på tisdagskvällarna i medborgarhuset i Lyckeby knappt en kilometer från mitt hus. Tisdagen efter läget rullade jag dit och hade min första träning i dans. Ungefär två månader efter det att jag börjat dansa var det dags för min första tävling. Tävlingen gick bra. Under tävlingen blev jag tillfrågad om jag ville följa med upp till Stockholm och tävla i friidrott. Det ville jag absolut eftersom att jag alltid varit snabb i rullstol.

Nu snart fyra år senare är jag och min danspartner, som är samma tjej som fick mig att börja dansa, Svenska mästare i bugg. Jag är sedan två år tillbaka också juniorvärldsmästare tävlingsrullstol på alla distanser mellan 100m och 1500m. Jag har minst ett träningspass varje dag och har tur som har dansen en kväll i veckan som ett avbräck i den annars hårda och ensamma friidrottsträningen.

Allt började med en sportlovsaktivitet, så passa på att prova olika idrotter, vem vet var det kan sluta med...

Niklas Almers
Juniorvärldsmästare i
tävlingsrullstol



TROSSÖ

Bowling

Plats: Klinthallen

Tid: Måndag-onsdag kl 11.00-15.00

Målgrupp: Killar och tjejer upp till 16 år

Kontaktperson: Marielle Rannebjerg, tel 0709-817 403

Arrangör: Karlskrona Bowlingallians

Tider fördelas på plats i hallen, inte per telefon.

Skateboard/Inlines

Plats: Skatehallen, handelshamnen

Tid: Måndag till fredag kl 12.00-16.00

Målgrupp: Killar och tjejer från 7 år

Kontaktperson: Daniel Spandel, tel 0702-84 05 68

Arrangör: Karlskrona Skateboardförening

Åkare bör använda hjälm och skydd för knä och armbågar.

Luftgevärsskytte

Plats: Luftvapenhallen, Bredgatan 18

Tid: Tisdag och fredag kl 15.00-17.00

Målgrupp: Killar och tjejer 7-15 år

Kontaktperson: Jim Håkansson, ka2@passagen.se

Arrangör: KA2 Skytteförening

Anmälan på plats. Skjutning sker gruppvis i turordning efter anmälan.

Fridykning

Plats: Karlskrona simhall

Tid: Torsdag kl 20.00-21.30, lördag 17.00-18.30

Målgrupp: Killar och tjejer 11-18 år, OBS simkunnig!

Kontaktperson: Pontus Pettersson, tel 0705-73 11 78

Arrangör: Alpha Divers Karlskrona

Vill du testa på friheten under vattnet? Kom till oss och testa på fridykning!
Och kanske så småningom ta tubdykarcertifikat? (15 år).

Innebandy

Plats: Idrottshallen, A-hallen

Tid: Måndag kl 21.15-22.30

Målgrupp: Killar och tjejer från 13 år och uppåt

Kontaktperson: Jesper Magnusson, tel 0708-18 41 10

Arrangör: Karlskrona Innebandy Klubb

Nystartad innebandyklubb! Innebandy för i första hand handikappande/funktionsnedsatta personer.
Men alla är välkomna!

Dans, linedans, bugg, internationellt och gilledans.

Plats: Lyckeby Medborgarhus, Sal 1

Tid: Mån kl 10.00-12.00 lågstadiet, kl 13.00-15.00 mellan- och högstadiet

Målgrupp: Killar och tjejer

Kontaktperson: Lennart Malm, tel 0455-921 90 (kansliet 0455-260 60)

Arrangör: Hamboringen

Prova på att dansa, linedans, bugg, internationellt och gilledans. Hamboringens barn och ungdomar vill göra dig nyfiken på de olika danserna.

Frimärken

Plats: Ö Köpmansgatan 9, ingång från Guldsmedsgränd.

Tid: Tisdag-fredag kl 13.00-16.00

Målgrupp: Killar och tjejer 7-22 år

Kontaktperson: Leif Kristell, tel 0455-433 31

Arrangör: Karlskrona Frimärksungdom

Frimärksamlade och visning av tillbehör, album och frimärken. Plockbord med frimärken, fyll en påse med frimärken!

Styrketräning/Styrkelyft

Plats: TK Trossö klubblokal, korsningen N Kungsg. Ronnebyg. G:a Teliahuset

Tid: Onsdag kl 12.00-16.00, öppet hus.

Målgrupp: Killar och tjejer födda -96 och äldre. Yngre ok i vuxens sällskap.

Dock ej yngre än födda -98.

Kontaktperson: Johan Swahn, tel 0706-30 95 35

Arrangör: TK Trossö, www.tktrosso.com

Prova på styrketräning & testa din bänkpresstyrka. Medtag träningskläder för inomhusbruk. Ingen träning utan träningskläder.

Biljard

Plats: Biljardcaféet, Amiralitetsgatan 4

Tid: Måndag-fredag, kl 11.00-14.00

Målgrupp: Killar och tjejer, 10-16 år

Kontaktperson: Kalle Sjöberg, tel 0701-40 58 84

Arrangör: Biljardklubben Flamingo

Prova på biljard, lär dig 9-boll. Instruktorer från BK Flamingo finns på plats för frågor etc. Om intresse finns arrangeras en turnering.

Brottning/Gymnastik

Plats: Wämöskolan, brottarlokalen

Tid: Onsdag kl 17.30-19.00

Målgrupp: Killar och tjejer 8 år och uppåt

Kontaktperson: Mikael, tel 0455-493 68

Arrangör: Brottarklubben Atle

Träna brottning, mycket gymnastik som ger styrka, balans, smidighet och rörlighet. Medtag gymnastikkläder för inomhusbruk, rena gymnastikskor.

Jiujitsu/Självförsvar

Plats: Bredgatan 14 (Egen lokal Dojo)

Tid: Torsdag kl 13.00-15.00, öppet hus

Målgrupp: Killar och tjejer 8-14 år

Kontaktperson: Kim Håkansson, tel 0455-109 12

Arrangör: Karlskrona Jiujitsu Klubb Fuji

Ombyte träningskläder utan knappar och dragkedjor. Gärna täckande typ långbyxor och långärmat. Egen lokal med kioskförsäljning fika m m.



Karate

Plats: Tullskolans gymnastisal

Tid: Måndag, onsdag och fredag, kl 11.30-13.00

Målgrupp: Killar och tjejer, åk 2 - 9 (8-16 år)

Kontaktperson: Kalle Sjöberg, tel 0701-40 58 84

Arrangör: Karlskrona Shotokan Club

Prova på karate! Styrka - kropps kontroll- smidighet. OBS! Ingen kontaktkarate. Mjuka ombyteskläder. Föranmälan inte nödvändig men önskvärd.

Judo

Plats: Saltö industriområde (Förbi Cyberzone och Kamms)

Tid: Måndag kl 13.00-15.00

Målgrupp: Killar och tjejer, åk 1-9

Kontaktperson: Stefan Svensson, tel 0708-15 46 05 stefan@karlskronajudoklubb.se

Arrangör: Karlskrona Judoklubb, www.karlskronajudoklubb.se

OBS! Kläderna får ej innehålla knappar, dragkedjor eller annat som kan rivas och ge skador. Lämplig klädsel är sweet-shirt, träningsoverall samt barfota. Föranmälan behövs ej

Luftgevärsskytte

Plats: Gläntan Aspö

Tid: Onsdag kl 14.00-18.00

Målgrupp: Killar och tjejer i alla åldrar

Kontaktperson: Bo Olsson, tel 0455-33 94 14

Arrangör: Aspö skytteförening

Luftgevärsskytte, grillning, tipspromenad och lekar. Vi bjuder på korb och fika. Alla är välkomna.

Astronomi

Plats: Af Chapmangymnasiet, sal 437A och observatoriet
Tid: Onsdag kl 19.00, insläpp från skolgården kl 18.45-19.00
Målgrupp: Killar och tjejer fr 9 år och uppåt
Kontaktperson: Bernth Svensson, tel 0455-173 40
Arrangör: Karlskrona Astronomi Förening

Astronomiinformation och observatorievisning. 2009 är internationella astronomiåret!

Rollspel - brädspel - sällskapsspel - kortspel

Plats: Strandgården
Tid: Måndag-fredag kl 12.00-18.00
Målgrupp: Killar och tjejer från 13 år och uppåt.
Kontaktperson: Torben Lindqvist, tel 0733-74 69 24
Arrangör: Likström - Karlskrona Rollspelsförening

Spela alla möjliga typer av spel. Stor bredd samt många kunskapsområden. Välkomna!

Handboll

Plats: Östersjöhallen
Tid: kl 14.00-15.30, tisdag åk 1, onsdag åk 2, torsdag åk 3
Målgrupp: Killar och tjejer
Kontaktperson: Magnus Persson, tel 0708-28 07 66, magnus.persson@sisuidrottsutbildarna.se
Arrangör: IFK Karlskrona

Squash

Plats: Grand Squash och gym, Ronnebygatan 19
Tid: Måndag-fredag kl 09.00-16.00 (På obokade banor)
Målgrupp: Killar och tjejer, t o m gymnasiet
Kontaktperson: Ulrika Drake, tel 170 90
Arrangör: Carlskrona Squashklubb

Scouting

Plats: Scoutstugan på Dragsö, (Mitt emot KSS)
Tid: Onsdag kl 18.00-19.30
Målgrupp: Killar och tjejer, 8-11 år
Kontaktperson: Siglind Dunge, tel 0706-90 39 20
Arrangör: Sjöscoutkåren af Chapman

Prova-på kväll. Ta med kläder för ute och innevistelse!

Fäktning

Plats: Chapmanskolans övre gymnastiksal, ingång från skolgården (fäkthall).
Tid: Onsdag kl 14.00-16.00
Målgrupp: Killar och tjejer 9 år och uppåt
Kontaktperson: Peter Lindholm, tel 0703-27 09 78
Arrangör: FK Chapman

Heltäckande overall och gymnastikskor. Inga färgande sulor!



SUNNADAL

Sunnadals Fritidsgård

Plats: Sunnadalskolan

Tel: 0455-30 37 49

Öppettider:

Måndag kl 15.00-21.30

Onsdag kl 15.00-21.30

Torsdag kl 15.00-21.30

Fredag kl 15.00-23.00

Innebandy

Plats: Sunnadalskolans gymnastiksal

Tid: Torsdag kl 18.30-20.00

Målgrupp: Killar och tjejer från 13 år och uppåt

Kontaktperson: Jesper Magnusson, tel 0708-18 41 10

Arrangör: Karlskrona Innebandy Klubb

Nystartad innebandyklubb! Innebandy för i första hand handikappande/funktionsnedsatta personer. Men alla är välkomna!

Akvariehobby

Plats: Föreningslokalen Marieberg

Tid: Tisdag, onsdag och torsdag kl 13.00-17.00

Målgrupp: Killar och tjejer i alla åldrar

Kontaktperson: Bertil Svensson, tel 0455-273 79

Arrangör: Karlskrona Akvarieförening

Föranmälan krävs vid större grupper t ex skolklasser. En annorlunda aktivitet för ungdomar som gillar akvariefiskar. Gratis fika. Välkomna.

Friidrott - 60m, kula, längd, höjd

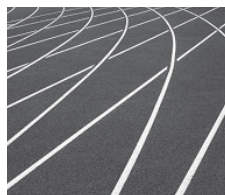
Plats: Sunnahallen

Tid: Måndag kl 12.00-15.00

Målgrupp: Killar och tjejer upp till 16 år

Kontaktperson: Lisbeth Nilsson, tel 0455-221 19

Arrangör: KA2IF



LYCKEBY

Lyckeby Fritidsgård

Plats: vid Vedeby sporthall

Tel: 0455-30 35 45

Öppettider:

Måndag kl 14.00-21.00

Tisdag kl 14.00-21.00

Onsdag kl 14.00-21.00

Torsdag kl 14.00-21.00

Övriga aktiviteter, se anslag på fritidsgården och vår hemsida www.karlskrona.se

Spandelstorps Fritidsgård

Plats: Spandelstorpskolan/Klubben

Tel: 0455-30 38 34

Öppettider:

Måndag till fredag kl 09.00-18.00

Prova-på Scouting

Plats: Tullaretorpet i Bastasjöskogen (utomhus)

Tid: Onsdag kl 10.00-14.00, öppet hus

Målgrupp: Killar och tjejer åk 1-6

Kontaktperson: Annica Holm, tel 0455-69 25 26

Arrangör: Lyckeby Scoutkår

Prova-på sorvnig, reparbete, elda, tälja m m. Korv och saft kan köpas á 10:-

Luftgevärsskytte

Plats: Kättilsmåla Gymnastiksal

Tid: Måndag kl 18.00-19.00

Målgrupp: Killar och tjejer 7-16 år.

Kontaktperson: Lars Carlsson, tel 0455-36 01 35

Arrangör: Kättilsmåla Ungdomsskyttar

Innebandy

Plats: Vedeby Sporthall

Tid: Måndag och torsdag kl.11.00-14.00

Måndag-tjejer födda 99-00

Torsdag-killar födda 00-01

Målgrupp: Killar och tjejer

Kontaktperson: Johan Lundgren, tel 0708-73 91 51

Arrangör: Wedeby Innebandy

Medtag klubba, vattenflaska och inomhuskläder.



LYCKEBY

Bordtennis

Plats: Pingishallen Lyckeby

Tid: Tisdag kl 09.30 aktiva, 13.00 ej aktiva

Målgrupp: Killar och tjejer 8-14 år

Kontaktperson: Stig Lindqvist, tel 0455-245 97

Arrangör: Lyckeby BTK

Klädsel: Idrottskläder, racket finns att låna. Fina priser. Föranmälan krävs.

Ryktävling, Prova-på ridning, Stallpyssel

Plats: Ridskolestallet

Tid: kl 13.00 Måndag -Stallpyssel, tisdag -Prova-på ridning, onsdag -Ryktävling

Målgrupp: Killar och tjejer från 10 år

Kontaktperson: Jenny Lindquist, tel 0455-270 41

Arrangör: Karlskrona Lyckå Ridklubb

Föränmälan krävs.

NÄTTRABY

Innebandy

Plats: Nättrabyskolans Gymnastiksal

Tid: Tisdag och torsdag kl 10.00-12.00

Målgrupp: 6-12 år

Kontaktperson: Catarina Rydén, 0708-83 45 55

Arrangör: Nättraby Golf

Ingen föränmälan.

Fotboll

Plats: Nättrabyskolans Gymnastiksal

Tid: Måndag, onsdag och fredag kl 10.00-12.00

Målgrupp: 6-12 år

Kontaktperson: Catarina Rydén, tel 0708-83 45 55

Arrangör: Nättraby Golf

Ingen föränmälan.

Gymnastik

Plats: Nättrabyskolans Gymnastiksal

Tid: Måndag och onsdag kl 13.00-15.00

Målgrupp: 6-10 år

Kontaktperson: Catarina Rydén, tel 0708-83 45 55

Arrangör: Nättraby Golf

Ingen föränmälan.



HASSLÖ

Hasslö Fritidsgård

Plats: Hallarnavägen 2,
Tel: 0455-33 28 98

Öppettider:

Onsdag kl 17.00-21.00

Torsdag kl 17.00-21.00

Bordtennis

Plats: Hasslöskolans gymnastiksal

Tid: Måndag kl 09.00-14.00

Målgrupp: Killar och tjejer

Kontaktpersoner: Thore König, tel 0455-33 22 64, Bo Håkansson tel 0455-33 23 61

Arrangör: Hasslö GOLF

Basket

Plats: Hasslöskolans gymnastiksal

Tid: Tisdag kl 09.00-14.00

Målgrupp: Killar och tjejer

Kontaktpersoner: Thore König, tel 0455-33 22 64, Bo Håkansson tel 0455-33 23 61

Arrangör: Hasslö GOLF

Innebandy

Plats: Hasslöskolans gymnastiksal

Tid: Onsdag kl 09.00-14.00

Målgrupp: Killar och tjejer.

Kontaktpersoner: Thore König, tel 0455-33 22 64, Bo Håkansson tel 0455-33 23 61

Arrangör: Hasslö GOLF

Fotboll

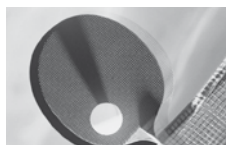
Plats: Hasslöskolans gymnastiksal

Tid: Torsdag kl 09.00-14.00

Målgrupp: Killar och tjejer.

Kontaktpersoner: Thore König, tel 0455-33 22 64, Bo Håkansson tel 0455-33 23 61

Arrangör: Hasslö GOLF



TELENOR ARENA KARLSKRONA

Curling

Plats: Telenor Arena Karlskrona (B-hallen)

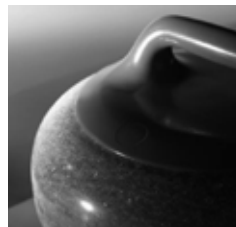
Tid: Tisdag kl 09.00-12.00

Målgrupp: Killar och tjejer fr 12 år

Kontaktperson: Åke Mattisson, tel 0455-189 84

Arrangör: Karlskrona Curling Club

Anmälan sker på plats.



Badminton

Plats: Telenor Arena Karlskrona

Tid: Måndag kl 12.00-14.00 **Målgrupp:** åk F-3

Tisdag kl 12.00-14.00 **Målgrupp:** åk 4-6

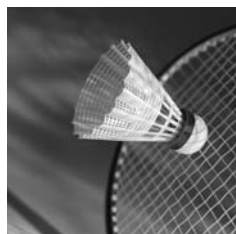
Onsdag kl 12.00-14.00 **Målgrupp:** åk 7-9

Både tjejer och killar är välkomna

Kontaktperson: Fredrik Lennartsson, tel 0708-48 71 44

Arrangör: Badmintonklubben Karlskrona

Racket och bollar finns att låna.



Konståkning

Plats: Telenor Arena Karlskrona (A-hallen)

Tid: Onsdag kl 12.00-12.50 **Målgrupp:** år F-2

Onsdag kl 13.00-13.50 **Målgrupp:** år 3-5

Onsdag kl 14.00-14.50 **Målgrupp:** år 6-9

Målgrupp: Killar och tjejer 6 år och uppåt

Kontaktperson: Sara Nihl, tel 0733-46 55 88

Arrangör: KASK

Medtag skidskor, hjälm (obligatorisk) och vantar.



Tennis

Plats: Tennishallen, Telenor Arena Karlskrona

Tid: Onsdag kl 09.00-10.00 instruktion för nybörjare

Onsdag kl 10.00-14.00 tävling

Målgrupp: Killar och tjejer 6-15 år

Kontaktperson: Johan Wilhelmsson, 0768-86 71 05

Arrangör: Karlskrona Tennisklubb

Anmälan och klassindelning sker på plats.



Ishockey

Plats: Telenor Arena Karlskrona (A-hallen)

Tid: Tisdag kl 09.00-10.00 **Målgrupp:** Ålder (födda) 99-02 Lågstadiet pojkar

Tisdag kl 10.00-11.00 **Målgrupp:** Ålder (födda) 98-02 Lågstadiet flickor

Torsdag kl 09.00-10.00 **Målgrupp:** Mellanstadiet

Torsdag kl 10.00-11.00 **Målgrupp:** Högstadiet

Kontaktperson: Mickael Areklätt, tel 0733-29 15 04

Arrangör: Karlskrona HK

Utrustning som behövs: Hjälms med godkänt galler och halskydd.

Bra att ha: Handskar, benskudd samt klubba.



ALLMÄNHETENS ÅKNING

Plats: Telenor Arena Karlskrona

Måndag-fredag fri entré

Lördag-söndag samt fredag kväll entré 15 kr/person

Lördag	14/2	13.00-14.30 15.00-17.00	Klubba & Puck Friåkning	B-hallen B-hallen
Söndag	15/2	12.00-14.30	Friåkning	B-hallen
Måndag	16/2	09.00-12.00 13.00-15.00	Friåkning Klubba & Puck	A-hallen A-hallen
Tisdag	17/2	12.00-15.00	Friåkning	A-hallen
Onsdag	18/2	11.00-13.00 14.00-15.30	Klubba & Puck Friåkning	B-hallen B-hallen
Torsdag	19/2	13.00-15.00	Friåkning	B-hallen
Fredag	20/2	09.00-12.00 10.00-12.00 20.45-22.00	Friåkning Klubba & Puck Friåkning	A-hallen B-hallen A-hallen
Lördag	21/2	13.00-14.30 15.00-17.00	Klubba & Puck Friåkning	B-hallen B-hallen
Söndag	22/2	12.00-14.30	Friåkning	B-hallen

RÖDEBY

Rödeby Fritidsgård

Plats: Rödebyskolan
Tel: 0455-30 34 03

Öppettider:

Måndag kl 15.30-21.00
LAN 21.00-tisdag kl. 18.00 OBS! Föranmälan, begränsat antal platser.

Onsdag kl 15.30-21.00

Torsdag Resa eller annan aktivitet utanför gården, se anslag.

Fredag kl 18.30-22.30

Utförsäkning, snowboard

Plats: Rödebybacken

Tid: Måndag-fredag kl 10.00-16.00

Kontaktperson: Mikael Johnsson, mica@globalnet.net

Arrangör: Karlskrona Alpina Klubb

Torsdag genomförs ett SM (sportlovsmästerskap) kl. 14.00. Anmälan från 10.00-13.00 samma dag. Förutsättning för aktiviteten varje dag, är att det finns snö i backen.

TVING

Bordtennis

Plats: Tving Folkets hus

Tid: Måndag-torsdag kl 18.00-19.30, åk F-3. 19.30 - 21.00 åk 4-9

Målgrupp: Killar och tjejer i åk F-9

Kontaktperson: Per-Erik Johansson, tel 0708-33 02 24

Arrangör: Tvings Golf

HOLMSJÖ

Luftgevärsskytte

Plats: Gymnastiksalen Holmsjö skola

Tid: Tisdag kl 18.00

Målgrupp: Killar och tjejer 9-16 år

Kontaktperson: Björn Eriksson, tel 0455-913 09

Arrangör: Holmsjö Skytteförening

Diplom och hederspris till de bästa.

HOLMSJÖ

Bordtennisturnering

Plats: Holmsjö Skola

Tid: Måndag kl 10.00-12.00

Målgrupp: Killar och tjejer 6-15 år

Kontaktperson: Hans Hultén, tel 0455-910 70, hans.hulten@telia.com

Arrangör: Holmsjö Skolråd

Innebandyturnering

Plats: Holmsjö Skola

Tid: Torsdag kl 11.00-13.00

Målgrupp: Killar och tjejer 6-15 år

Kontaktperson: Ewa Folkesson, tel 0455-730 46, ewjfofo@hotmail.com

Arrangör: Holmsjö Skolråd

TORHAMN

Bordtennis

Plats: Torhamns Gymnastiksal

Tid: Måndag-torsdag kl 09.00-16.00, fredag 09.00-12.00

Målgrupp: Killar och tjejer 6-16 år

Kontaktperson: Lennart Nilsson, tel 0709-30 33 65

Arrangör: Torhamns Golf

Olika aktiviteter

Plats: Torhamns Gymnastiksal

Tid: Måndag-torsdag kl 09.00-16.00, fredag 09.00-12.00

Målgrupp: Killar och tjejer 6-16 år

Kontaktperson: Lennart Nilsson, tel 0709-30 33 65

Arrangör: Torhamns Golf

FÅGELMARA

Innefotboll

Plats: Fågelmara Gymnastiksal

Tid: Tisdag kl 17.30-19.00, killar 10-11 år

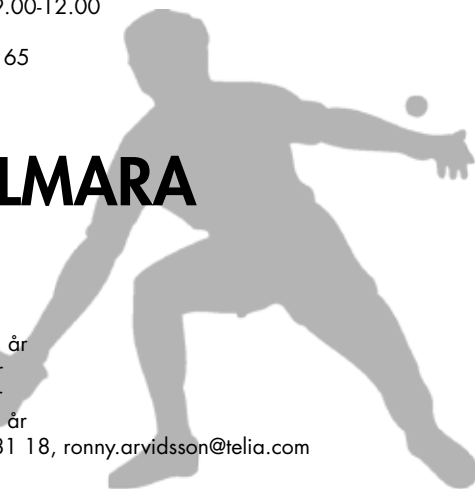
Onsdag kl 17.30-18.30, tjejer 8-9 år

Onsdag kl 18.30-19.30, killar 8-9 år

Torsdag kl 18.00-19.00, tjejer 10-11 år

Kontaktperson: Ronny Arvidsson, tel. 0455-36 81 18, ronny.arvidsson@telia.com

Arrangör: Kristianopels GOLF



JÄMJÖ

Jämjö Fritidsgård

Plats: Jändelskolan

Tel: 0455-30 34 57

Öppettider:

Tisdag Resa

Onsdag kl 18.00-21.00 B'you

Torsdag kl 16.30-21.00

Fredag Kvällsöppet

Söndag kl 17.00-21.00

Övriga aktiviteter, se anslag på fritidsgården.

Jämjö klubb

Plats: Fritidsgården Jändelskolan

Mellanstadieverksamhet på fritidsgården.

Måndag - torsdag kl 10.00-17.00

Speciella arrangemang se anslag.

OSS-spelen

Plats: Jämjö Filadelfia

Tid: Torsdag kl 14.00-17.00

Målgrupp: Killar och tjejer på högstadiet

Kontaktperson: Maria Gustafsson, tel 0709-30 24 27, maria.e.gustafsson@gmail.com

Arrangör: JKS, Jämjö Kristna Samarbetskommitté

Lagtävling.

Luftgevärsskytte

Plats: Skyttepaviljongen, Klakebäcksvägen

Tid: Måndag-onsdag kl 18.00-20.30

Målgrupp: Killar och tjejer 6 år och uppåt.

Kontaktperson: Tomas Petersson, tel 0455-507 15, monica.petersson@telia.com

Arrangör: Jämjö Ungdomsskytteförening

Enklare servering.

Innebandy - Prova-på

Plats: Jändelskolan

Tid: Onsdag kl 10.00-15.00

Kontaktperson: Kjell Göransson, 0706-57 21 41

Arrangör: Jämjö IBK

BLEKINGE TEKNISKA HÖGSKOLA

Legorobotar

Plats: Blekinge tekniska högskola, Gräsvik

Tid: Tisdag och torsdag kl 10.00-15.00

Målgrupp: Killar och tjejer, åk 5-9

Kontaktpersoner: Gunnar Råhlén, tel 0455-38 56 68,
0708-21 72 75, gunnar.rahlen@bth.se

Arrangör: BTH



Kom till Blekinge tekniska högskola och programmera en Lego-robot!
Vi löser olika uppgifter genom att programmera roboten och under förmiddagen lär vi oss hur den fungerar. Vi bjuder på lunch och under eftermiddagen förbereder vi robotarna för dagens tävlingsuppgift där bästa lag vinner biobiljetter! För att delta krävs inga förkunskaper!
Samling i BTH:s reception som ligger i länken mellan de två stora byggnaderna kl 10:00. Föranmälan krävs.

PORSLINAN - UNGDOMENS HUS



Öppettider:

Måndag	kl 15.00-21.30
Tisdag-torsdag	kl 11.00-21.30
Fredag-lördag	kl 18.00-23.00
Lördag	kl 18.00-23.00
Söndag	kl 15.00-21.30

Tel 0455-169 22

www.ungdomenshus.se

SPORTLOVSVERKSTAD



Måndag-fredag 16-20/2 kl 12-15

Vi målar, täljer och pysslar på tema djur.
Tipsfrågor och andra aktiviteter.



MARINMUSEUM

Vinterlov2009

– Gör lumpen på Marinmuseum

Mönstra på hos Marinmuseum och se om du klarar av att uthärda militära provningar.

Vi har även tävlingar, lekar, sagostund, pyssel, knopslagning, simulatorkörning, tatueringar och mycket mer.

Välkommen den 16-20 februari.

FRI ENTRÉ
för både barn
och vuxna!



MARINMUSEUM
KARLSKRONA



ÖPPETTIDER: TIS – SÖN 11-17 TELEFON: 0455-35 93 00 www.marinmuseum.se

UPPVISNING AV Räddningstjänst/Polis/Ambulans

Räddningskåren Karlskrona

Torsdagen den 19/2 kl 10.00-12.00

Medverkan av Polisen, Ambulansen och Räddningstjänsten.

Kontakt: Receptionen, räddningskåren tel 0455-30 39 80

OBS! Vi kan INTE ta emot
någon föransmälan.



Foto: Rikspolisstyrelsen

KARLSKRONA KONSTHALL Salongen

Tisdag 17/2 kl 10.30

"Hör och gör" - vi berättar djursagor och skapar med färg.
Från 3 år. Gratis. Samarr. Kulturenheten, Stadsbiblioteket.

Torsdag 19/2 kl 14.30

Familjeföreställning "Om alla drar åt samma håll" med
Djungelbandet. Från 5 år och uppåt.
Biljetter 50 kr på turistbyrån, konsthallen eller www.karlskrona.se

FÖRÄLDRAFÖRENINGAR

Vi har två föräldraföreningar i Karlskrona. Föreningarna är öppna för alla som vill vara med och stödja barns och ungdomars behov och intressen. Vi vill skapa en god miljö och motverka droger och kriminalitet.

Exempel på verksamheter vi bedriver är:

Aktiviteter för ungdomarna på fritidsgårdarna, områdesarbete, nattvandringar i området och innerstan, samarbete med fältgrupp, närpolis och fritidsgårdspersonalen samt rekrytering av intresserade föräldrar.

Är du som förälder intresserad av att vara med eller besöka oss, ta kontakt med någon av följande kontaktpersoner:

Rödeby: Tomas Sellén, telefon 0455-264 20, 0708-71 81 75

Jämjö: Ann-Charlotte Wernered, telefon 0455-505 95

FÄLTGRUPPEN HAR ORDET

Du som är upp till 18 år och är orolig eller bekymrad över något som rör relationer, droger, samlevnad o.s.v. Kontakta oss!

Självklart är du som tonårsförälder välkommen att höra av dig. Här följer namn, geografiskt ansvarsområde och telefonnummer.

Trossö/Centrum, Mathilda Andersson, telefon 0455-30 42 99

Lyckeby, Maria Rudelius, telefon 0455-30 42 96

Jämjö, Charlotte Petersson, telefon 0455-30 43 01

Rödeby, Daniel Blent, telefon 0455-30 42 95

Mellanstaden, (Marieberg, Gullaberg, Kungsmarken),

Nättraby, Hasslö, Åsa Jansson, Fredrik Löfgren, telefon 0455-30 47 83

Naturligtvis har vi tystnadsplikt!

Du kan också besöka oss på Stortorget 14, Karlskrona.

VINTERLOVSHÄLSNING

från Ordförande i Idrotts- och fritidsnämnden

Hej alla vinterlovslediga barn och ungdomar!

Nu är det vinterlov igen och vi vill erbjuda alla tjejer och killar ett varierat utbud av aktiviteter för alla er som gillar sport och idrott eller hobby och kultur.

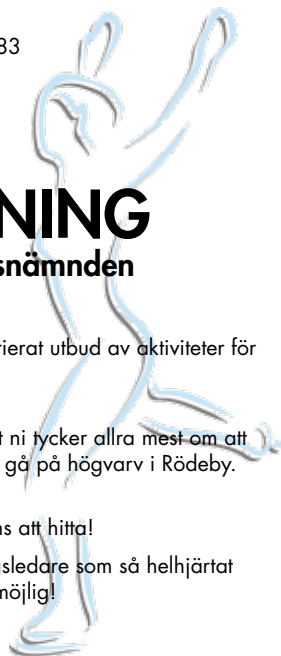
Ni hittar här olika aktiviteter att delta i under lovet.

Passa på att njuta av ledigheten och prova på nya saker eller gör det ni tycker allra mest om att göra. Vi håller tummarna för att det blir väder så att snökanonen kan gå på högvarv i Rödeby. Bra att ishällarna är öppna så att man garanterat kan åka skridskor!

Ta chansen att prova en del av alla de spännande aktiviteter som finns att hitta!

Jag vill passa på att rikta ett stort tack till alla föreningar och föreningsledare som så helhjärtat ställer upp för våra barn och ungdomar och gör vinterlovsatsningen möjlig!

Camilla Brunsberg, Ordförande i Idrotts- och Fritidsnämnden



BIBLIOTEKEN Öppettider

Stadsbiblioteket

BARNAVDDELNINGEN

Måndag - torsdag	kl 12.00-18.00
Fredag	kl 10.00-18.00
Lördag	kl 10.00-14.00

VUXENAVDELNINGEN

Måndag, onsd, tors	kl 10.00-20.00
Tisdag	kl 12.00-20.00
Fredag	kl 10.00-19.00
Lördag	kl 10.00-14.00

Upplysningen, tel	0455-30 34 65
Utlån & datorbokning tel	0455-30 34 60
Barnavdelningen, tel	0455-30 34 70
Omlån per telefon	0455-30 34 60

Lyckeby bibliotek

Måndag, torsdag	kl 10.00-19.00
Tisdag	kl 13.00-16.00
Onsdag	kl 10.00-16.00
Fredag, lördag	kl 10.00-13.00

Telefon 0455-30 35 40

Fridlevstad bibliotek

Måndag	kl 15.00-19.00
Onsdag	kl 10.00-13.00, 15.00-18.00

Telefon 0455-33 85 20

Kungsmarkens bibliotek

Måndag	kl 10.00-13.00
Torsdag	kl 14.00-17.00

Telefon 0455-30 34 48

Hasslö bibliotek

Måndag	kl 10.00-13.00, 15.00-19.00
Torsdag	kl 15.00-19.00

Telefon 0455-33 27 97

Sturkö bibliotek

Måndag	kl 14.00-18.00
Onsdag	kl 10.00-13.00, 14.00-17.00

Telefon 0455-428 99

Jämjö bibliotek

Måndag, onsdag	kl 10.00-13.00, 15.00-19.00
Tisdag	kl 14.00-17.00
Torsdag	kl 10.00-15.00
Fredag	kl 10.00-13.00

Telefon 0455-30 34 54

Nättraby bibliotek

Måndag, onsdag	kl 11.00-13.00, 15.00-19.00
Tisdag, torsdag	kl 13.00-16.00
Fredag	kl 11.00-13.00

Telefon 0455-30 35 60

Rödeby bibliotek

Måndag, onsdag	kl 10.00-12.00, 15.00-19.00
Tisdag	kl 13.00-16.00
Torsdag	kl 10.00-12.00, 13.00-16.00
Fredag	kl 10.00-12.00

Telefon 0455-30 34 30

Holmsjö bibliotek

Måndag	kl 15.00-19.00
Torsdag	kl 10.00-13.00, 15.00-18.00

Telefon 0455-915 55

Torhamns bibliotek

Torsdag	kl 14.00-18.00
---------	----------------

Telefon 0455-512 08

SIMHALLAR

Karlskrona simhall

Telefon 0455-30 34 11

Familjebad

Måndag	kl 10.00-12.30
Tisdag	kl 10.00-12.30 kl 18.00-20.00
Onsdag	kl 10.00-12.30 kl 16.00-20.00
Torsdag	kl 10.00-12.30
Fredag	kl 10.00-14.00 kl 17.00-21.00
Lördag	kl 12.00-16.00
Söndag	kl 12.00-16.00

Varmbadhuset

Telefon 0455-30 34 11

Familjebad

ÖVRE BASSÄNGAVDELNINGEN

Bassäng 23 grader bubbelpool
samt torrbastu

Tisdag	kl 08.00-12.30
Onsdag	kl 08.00-12.30
Torsdag	kl 08.00-12.30
Fredag	kl 08.00-12.30
Lördag	kl 10.00-15.00

NEDRE BASSÄNGAVDELNINGEN

32 grader, ångbastu

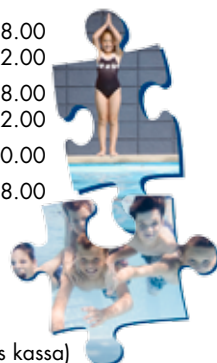
Måndag	kl 14.00-16.00
Tisdag	kl 11.00-13.00
Onsdag	kl 08.00-09.30
Torsdag	kl 08.00-09.00
Fredag	kl 08.00-11.00
Söndag	kl 10.00-15.00

Familjebad, lilla bassängen

Tisdag	kl 10.00-14.00
Onsdag	kl 10.00-14.00
Torsdag	kl 16.00-20.00
Fredag	kl 16.00-21.00

Motionssimning

Måndag	kl 06.00-08.00 kl 20.00-22.00
Onsdag	kl 06.00-08.00 kl 20.00-22.00
Torsdag	kl 16.00-20.00
Fredag	kl 06.00-08.00



Rödebybadet

Telefon 0455-30 34 01 (badets kassa)

Måndag	Extra öppet kl 14.00-18.30 Ordinarie öppet kl 18.30-20.30 Motionssimning kl 20.30-21.30 (från 16 år)
Torsdag	Extra öppet kl 14.00-18.30 Ordinarie öppet kl 18.30-20.00 Motionssimning kl 20.00-21.30 (från 16 år)
Fredag	Extra öppet kl 14.00-16.00 Ordinarie öppet kl 16.00-20.00
Lördag	Ordinarie öppet kl 13.00-16.00
Söndag	Ordinarie öppet kl 11.00-15.00



KOMMUNENS FRITIDSGÅRDAR

Fritidsgården är en mötesplats där du kan möta kompisar och där det alltid finns någon vuxen att prata med.

All vår verksamhet är drogfri!

Vi arbetar aktivt med att ge ungdomar ett drogfritt utbud av arrangemang och aktiviteter. Vi tar upp till diskussion ämnen som rör ungdomar, t ex våld, rasism, relationer, droger samt övriga funderingar som känns viktiga för ungdomarna.

Du som förälder är också välkommen att besöka eller ringa oss!

Sunna	telefon 0455-30 37 49
Jämjö	telefon 0455-30 34 57
Spandelstorp	telefon 0455-30 38 34
Rödeby	telefon 0455-30 34 03
Lyckeby	telefon 0455-30 35 45



Föreningsgårdar/Ungdomsverksamhet i ditt närområde

Trossö, Porslinan, Ungdomens Hus, Telefon: 0455-169 22

Trossö, Musikföreningen Oden, kontaktperson: Niklas Borg, tel. 0708-31 22 98

Aspö, "Gläntan" Aspö Skytteförening, Kontakt: Bo Olsson, tel. 0455-33 94 14

Fridlevstad, Fridlevstad Golf, Kontakt: Per Manhammar Klubbstugan, tel. 0455-33 84 65

Hasslö fritidsgård, Hasslö Golf, kontakt: Karin Nilsson och föreningsledare, tel. 0455-33 28 98

Kättilsmåla, kontakt: Evelina Persson, Kättilsmåla Intresseförening, tel. 0455-286 32, 0733-46 50 81

Nävrögöl, Nävrögöls Hembydsförening, kontakt: Susanne Karlsson, Hembygdsgården, tel. 0455-420 81, 0701-83 73 66

Sturkö, Sturkö Samhällsförening, Göran Hallström, tel. 0734-19 95 21

Torskors, Torskors Intresseförening, Christer Holgersson, tel. 0455-268 70

Vedeby, kontakt: Kristina Printzlow, Karlskrona Lyckå Ridklubb, tel: 0455-270 41.

www.karlskrona.se/sv/Se--gora/Fritid/Fritidsgard-och-motesplats/

Idrotts- och fritidsförvaltningen

Karlskrona kommun
Östra Hamngatan 7B
371 83 Karlskrona
telefon 0455-30 30 00



www.karlskrona.se