

Trabalhe com segurança!



**O que os trabalhadores da
construção devem saber a
respeito do envenenamento
por chumbo**



Proteja a sua família contra o envenenamento por chumbo.

O chumbo que é levado para a casa nos equipamentos e roupas de trabalho podem causar problemas de aprendizado e de comportamento em crianças pequenas.

- Lave-se e tome banho antes de sair do trabalho.
- Tire as roupas e botas de trabalho antes de ir para a casa ou de entrar no seu carro.
- Lave as roupas de trabalho separadamente das outras roupas da família.
- Consulte um médico a respeito de exames para a sua família.
- Certifique-se de que todas as crianças façam exames de envenenamento por chumbo com 1 e 2 anos de idade.



Tintas com chumbo são um perigo para a saúde encontrado em muitos sítios em construção.

O envenenamento por chumbo tem efeitos graves para a saúde.

A maioria dos adultos com envenenamento por chumbo não se sentem mal e podem não parecer doentes. Estes são alguns dos possíveis sintomas que eles podem ter:

- Dores de cabeça
- Cãibras no estômago
- Prisão de ventre
- Dores musculares ou nas articulações
- Dificuldade para dormir
- Baixo desejo sexual para dormir
- Fadiga
- Irritabilidade

A exposição prolongada ao chumbo pode causar:

- Pressão alta
- Distúrbios nervosos
- Danos cerebrais
- Danos renais
- Danos ao sistema reprodutivo

O que o seu exame de chumbo no sangue significa

5 mcg/dL: Você pode ter sido exposto ao chumbo

25 mcg/dL: Você precisa de mais proteção ou deve ser afastado do trabalho envolvendo chumbo

40 mcg/dL: O seu empregador deve oferecer um exame médico

50 mcg/dL: O seu empregador deve afastá-lo do trabalho envolvendo chumbo





Os trabalhadores são expostos ao respirarem pó ou fumaças de chumbo.

Pó de chumbo nas mãos pode ser acidentalmente engolido quando os trabalhadores comem, bebem ou fumam.

Pintores, metalúrgicos, operários e equipes de demolição que trabalham em estruturas pintadas com chumbo sofrem os maiores riscos. Essas atividades podem expô-los a altos níveis de chumbo:

- Explosões abrasivas
- Corte com maçarico, queima e solda
- Utilizar máquinas de polir, lixar, pistolas agulhas (*needle gun*), raspadoras e outras ferramentas automatizadas
- Cortar parafuso
- Raspar e lixar a seco
- Limpar áreas de trabalho contaminadas por chumbo

Os trabalhadores podem ajudar a evitar o envenenamento por chumbo.

- Use práticas de trabalho seguras e controles de engenharia.
- Use métodos de limpeza úmidos e aspiradores HEPA para limpar as áreas de trabalho. Nunca varra a seco nem use ar comprimido.
- Use uma máscara de respiração adequada e a mantenha limpa.
- Lave as mãos e o rosto antes de comer, beber e fumar. Nunca coma, beba nem fume na área de trabalho.
- Use roupas e botas específicas para o trabalho.
- Faça regularmente exames de chumbo no sangue.

Leis federais e estaduais exigem que os empregadores protejam os trabalhadores contra a exposição ao chumbo.

Os empregadores devem:

- Usar práticas de trabalho seguras e controles de engenharia para proteger os trabalhadores.
- Inspeccionar as áreas onde se trabalha com chumbo e realizar testes do ar para detectar a presença de chumbo.
- Manter as áreas de trabalho limpas.
- Fornecer:
 - Máscaras de respiração e roupas protetoras adequadas.
 - Estações para que os trabalhadores possam lavar as mãos e usar chuveiros.
 - Áreas limpas para que os trabalhadores possam descansar, comer e trocar de roupa.
- Proporcionar treinamento para os trabalhadores a respeito dos perigos do chumbo no local de trabalho e das maneiras para evitarem a exposição ao chumbo.
- Providenciar exames regulares de chumbo no sangue.
- Providenciar exames médicos para trabalhadores expostos ao chumbo se apresentarem:
 - Um nível de chumbo no sangue de 40 mcg/dL ou mais alto.
 - Sintomas de envenenamento por chumbo.
 - Preocupações a respeito da sua capacidade de ter filhos saudáveis.
- Afastar os trabalhadores de trabalhos envolvendo chumbo se os seus níveis de chumbo no sangue forem de 50 mcg/dL ou mais alto.

Melhores práticas.

Considerando-se que efeitos sobre a saúde podem ocorrer abaixo do nível para o afastamento obrigatório (50 mcg/dL), muitos empregadores oferecem mais do que a lei exige.

Os empregadores devem:

- Providenciar exames mensais de chumbo no sangue.
- Acompanhar os níveis de chumbo no sangue.
- Melhorar as proteções para os trabalhadores se os níveis de chumbo no sangue subirem.
- Afastar as pessoas do trabalho envolvendo chumbo se seu nível de chumbo no sangue for de 25 mcg/dL ou mais alto.

Evite o envenenamento por chumbo

- Use práticas seguras de trabalho
- Faça exames para detectar a presença de chumbo
- Proteja a sua família:
Deixe o chumbo no trabalho

Os empregadores devem proporcionar um ambiente de trabalho seguro e saudável.

Para obter mais informações:
Telefone para 311 ou acesse
nyc.gov/health