

Poznań

BEZPŁATNA GAZETA WIELKOMIEJSKA

CZWARTEK
5 lipca 2007
nr 50 (186)
ISSN 1734-8056

www.echomiasta.pl

echo miasta

Policyjne dwa kółka

W Poznaniu policjanci
jeżdżą nie tylko
radiowozami.
Trzech funkcjonariuszy
porusza się po mieście
na rowerach.
S. 4



REKLAMA

0053920/A

Oferta ważna od 05.07.2007 do wyczerpania zapasów

Przyjacielu, nie błądź bez celu!

Mapy Polski i Europy

Informacja o fotoradarach

Odtwarzacz MP3

999,-

mio™ C250 EUROPA
Digi Walker
Nawigacja samochodowa

Szczegółowe mapy Polski oraz Europy Zachodniej, odtwarzacz MP3, ekran dotykowy 3,5", ostrzeżenia o fotoradarach, tysiące użytecznych miejsc, czuły odbiornik GPS SirfStar III.

Ilość produktów w ofercie ograniczona. Media Markt zastrzega sobie prawo do pomyłek i błędów w druku.

Media Markt®

Nie dla idiotów!

NUMER 1 W POLSCE

Mapy Polski i Europy

Trójwymiarowa grafika

Serwis pogodowy

999.-

TOMTOM ONE EE+DVD z Mapami Europy Zachodniej
Nawigacja samochodowa

Zainstalowane mapy Polski, Czech, Węgier i Słowacji oraz Europa Zachodnia na DVD, płaska, kompaktowa obudowa, ekran dotykowy 3,5", czytelne, oparte na ikonach menu, trójwymiarowa grafika, serwis pogodowy, lokalizacja znajomych, czuły odbiornik GPS SirfStar III.

Mapy Polski i Regionu

Ostrzeżenie o fotoradarach

Trójwymiarowa grafika

999.-

NAVIGON 3100 Region
Nawigacja samochodowa

Mapy Polski oraz 18 krajów Regionu m.in. Chorwacja i Grecja, ostrzeżenia o fotoradarach i nadmiernej prędkości, czytelny, dotykowy ekran 3,5", menu i komunikaty głosowe w języku polskim, trójwymiarowa, w pełni wektorowa grafika, wbudowany odbiornik GPS SirfStar III.

Mapy Polski i Europy Wschodniej

Trójwymiarowa grafika

Ekran dotykowy 4,3"

1349.-

TOMTOM ONE XL EE
Nawigacja samochodowa

Szczegółowe mapy Polski a także Czech, Słowacji, Węgier, Estonii, Łotwy, Litwy, Słowenii oraz Chorwacji, panoramiczny ekran dotykowy 4,3", ultra płaska obudowa, czytelne, oparte na ikonach menu, trójwymiarowa grafika, serwis pogodowy, lokalizacja znajomych, czuły odbiornik GPS SirfStar III.

Mapy Polski i Europy

Ostrzeżenia o fotoradarach

Wysokiej jakości grafika

1499.-

NAVIGON TS700T
Nawigacja samochodowa

Mapy 37 krajów Europy, szczegółowe mapy Polski: 99% pokrycia, pełna sieć dróg asfaltowych i gruntowych (648 310 km), ostrzeżenia o fotoradarach i nadmiernej prędkości, asystent zmiany pasa, panoramiczny dotykowy ekran 4,3", menu i komunikaty głosowe w języku polskim, trójwymiarowa, w pełni wektorowa grafika bez pikseli, miliony użytecznych punktów, najnowszej generacji odbiornik GPS SirfStar III.

Mapy Polski i Europy

Odbiornik RDS

Bluetooth

1549.-

miO C520 EUROPA RDS
Nawigacja samochodowa

Szczegółowe mapy Polski oraz Europy Zachodniej, Bluetooth, ultra płaska obudowa, odtwarzacz MP3, przeglądarka zdjęć, grafika w 65 tys. kolorach, ostrzeżenia o fotoradarach, GPS SirfStar III, odbiornik RDS/TMC.

Mapy Polski i Europy

Wbudowany aparat fotograficzny

Bluetooth

1699.-

miO C720
Nawigacja samochodowa

Szczegółowe mapy Polski i Europy Zachodniej, odtwarzacz video, zintegrowany aparat 2.0 mega pixeli, Bluetooth; odtwarzacz MP3, przeglądarka zdjęć, ultra płaska obudowa; grafika w 65 tys. kolorach, ostrzeżenia o fotoradarach, czuły odbiornik GPS SirfStar III.

Nie ma salonu

Z redaktorem Zdzisławem Berytem, w cyklu „Moje miasto”, rozmawiamy o przedwojennym i dzisiejszym Poznaniu. Redaktor wyjaśnia, dlaczego Stary Rynek wygląda teraz lepiej niż przed wojną.
S. 2



auto-moto

Oszczędź na paliwie!

W jaki sposób spalić mniej benzyny, ropy oraz gazu i w ten sposób zaoszczędzić sporo pieniędzy?

> S. 12



budownictwo nieruchomości wnętrza

Wiktorija biurowców

W miejscu zapomnianego centrum handlowego Victoria Center powstaną prawdopodobnie nowoczesne biurowce.

> S. 15



zdrowie

Poznaniacy się zbadają

Miasto sfinansuje badania profilaktyczne poznaniaków. Mieszkańcy będą mogli bezpłatnie wykonać wiele badań.

> S. 17



Wycieczka z MPK



TURYSTYKA. Podczas wycieczek w zabytkowych tramwaju numer 0 i autobusie „ogórku” usłyszemy głos przewodników opowiadających o historii Poznania i mijanych miejscach. Motorniczy będą ubrani w mundury z lat 60. Dzięki temu wycieczki komunikacją miejską będą ciekawsze i atrakcyjniejsze.

S. 4

Wakacyjna fala remontów

Z murami szkolnymi dwa tygodnie temu pożegnali się uczniowie, ale weszli do nich budowląnci. Oni nie mają wakacji. **W 200 poznańskich szkołach muszą przeprowadzić najpotrzebniejsze remonty. Mają mało czasu**

Tłumy budowląnców i sterty kurzu – tym są teraz wypełnione korytarze poznańskich szkół. Nie ma w nich uczniów, ponieważ już wyjechali na obozy i kolonie albo spędzają lato w mieście. Dyrektorzy szkół od dawna właśnie na lato planowali w swoich szkołach przeprowadzenie najpotrzebniejszych remontów. W niektórych wymieniane są okna i malowane korytarze. W innych uczniowie będą mogli grać w piłkę na nowych boiskach.

Są jednak w naszym mieście takie szkoły podstawowe, gimnazja i licea, które po wakacjach będą nie do poznania. – Uczniowie zdziwią się, kiedy 3 września wrócą do naszej szkoły. Inna elewacja, hol i sale lekcyjne. Na razie nie wiemy jeszcze, na jaki kolor pomalowane bę-



OD WRZEŚNIA NASZA SZKOŁA ZMIENI NAZWĘ I WYGLĄD – mówi Jerzy Mikołajczak, konserwator z dotychczasowego Gimnazjum nr 11 na os. Chrobrego 107. Na zdjęciu prezentuje projekt nowej elewacji

dą ściany. Ale na pewno będzie pięknie – uśmiecha się zadowolony Jerzy Mikołajczak, konserwator z zespołu szkół na os. Chrobrego 107.

Ciesz się też uczniowie. – Wreszcie będziemy chętnie przychodzić do szkoły. Teraz bywało, że budynek odstraszał – za-

uważa 14-letni Krzysztof, uczeń tego gimnazjum. Urzędnicy zapowiadają, że mimo braku budowląnców, wszystkie remonty zakończą się wraz z końcem wakacji. Trzymamy kciuki razem z uczniami poznańskich szkół.

> strona 3

Śmierć za kwiaty

WYDARZENIA. Urzędnicy wydali wyrok śmierci na sarny. Powód? Zwierzęta zjadają cięte kwiaty z grobów na cmentarzu Miłostowskim. Nekropolia usytuowana jest na terenie rozległych lasów. Na samym cmentarzu żyje stadko około dwudziestu saren. Rada osiedla Główna poskarżyła się na nie w Urzędzie Miasta, a urzędnicy zdecydowali, że czworonogi muszą umrzeć.

S. 6

Wracają z Zakopca

SPORT. Skończył się pierwszy etap przygotowań Lecha Poznań do najbliższego sezonu. W drodze powrotnej zaplanowano test – mecz z Odrą Wodzisław. Początek spotkania w czwartek o godz. 16. W tym spotkaniu powinien zagrać Rumun Emilian Dolha oraz Litwin Gediminas Paulauskas. Tymczasem w pierwszym meczu sparingowym poznaniacy wygrali z Podbeskidziem.

S. 20

Gitary w Starym Browarze

KONCERTY. Rozpoczynają się letnie koncerty na Dziedzińcu Sztuki Starego Browaru. Na inaugurację zagra łódzka grupa Cool Kids of Death, do której przyłączyła etykieta „głosu zbuntowanego młodego pokolenia”. Ale to nie wszystko. Tego lata w Starym Browarze odbędą się dwa cykle koncertów – Gitarowe Brzmienia oraz Jazz i Okolice. Początek w ten weekend.

S. 7

ZAMÓW OGŁOSZENIA DROBNE



echo miasta

Biuro Obsługi Klienta Poznań, ul. Roosevelta 18
tel. 061 845 14 83 pon.– pt. 9.00 – 17.00

REKLAMA

0068326/A

Ofertujemy najmniejszy możliwy procent.

2,99% Przykładowe kalkulacje pożyczek*
rocznie w PLN

kwota	było	jest	oszczędności
25.000 zł	25,00 zł	24,99 zł	0,01 zł
50.000 zł	50,00 zł	49,98 zł	0,02 zł
75.000 zł	75,00 zł	74,97 zł	0,03 zł
100.000 zł	100,00 zł	99,96 zł	0,04 zł
150.000 zł	150,00 zł	149,91 zł	0,09 zł
200.000 zł	200,00 zł	199,82 zł	0,18 zł

PIENIĄDZE dla firm i osób fizycznych (wzrostający oprocentowanie) emerytalni, renciści (rolniczy) na dowody osi - również na spłatę innych kredytów

Poznań tel. 061 835 22 34, 061 835 46 60, ul. Towarowa 17/19, pok. 18.

Po prostu dobra pożyczka... www.dobrapozyczka.com.pl

Oferta Promocyjna ograniczona ilościowo

hyde park

Szanowny
Panie Redaktorze

◉ Pozwolę sobie na przedstawienie kilku uwag dotyczących tekstu o naszym zespole. Nie jest prawdą, że drużynę, która będzie w najbliższym sezonie występowała pod nazwą „Swarzędz Meble AZS AWF Poznań” opuściły wszystkie zawodniczki wymienione w artykule. Za wyjątkiem Julii Szeluhiny, z pozostałych dziewczyn sami zrezygnowaliśmy, nie proponując nowych kontraktów. (...) Szczegółowego wyjaśnienia z mojej strony wymaga sprawa Katarzyny Wellny. Zawodniczka ta grała w naszym zespole najpierw na podstawie trzyletniej umowy, a w ostatnim sezonie na podstawie jednorocznego kontraktu. (...) Podobnie jak w roku ubiegłym, uzgodniliśmy szczegóły umowy, zwiększając między innymi wynagrodzenie o 40 % i przygotowaliśmy aneks do podpisania. W momencie kiedy tylko oczekiwałem na powrót ze zwolnienia lekarskiego Dyrektora Klubu, który w imieniu AZS AWF jest upoważniony do podpisywania kontraktu, zadzwoniła do mnie Katarzyna Wellsa, mówiąc: „panie Marku, chciałam lojalnie uprzedzić, że mam bardzo intratną propozycję z innego klubu”. Ja zapytałem dlaczego dzwoni, przecież mamy uzgodnione wszystkie warunki nowego kontraktu i odpowiedziałam, że jesteście gotowi podpisać następnego dnia aneks oraz zaproponowałem spotkanie w Poznaniu. Zawodniczka wyjaśniła mi, że nie może być w Poznaniu, ponieważ przebywa w Złotowie na urodzinach swojej matki. W tej sytuacji zaproponowałem, że osobiście przyjadę do Piły i tam podpiszemy kontrakt. Katarzyna Wellna stwierdziła, że „nie będę sobie burzyć życia rodzinnego” i w sobotę nie przyjedzie. Po konsultacji z trenerem oraz wiceprezesem zarządu klubu osobiście podjąłem decyzję o naszej rezygnacji z przedłużenia kontraktu z Katarzyną Wellną.

@PREZES SEKCJI SIATKÓWKI
AZS AWF POZNAŃ

Poruszył cię nasz tekst, zadzwoń:

061 845 14 65

napisz: redakcja.poznan@echomiasta.pl

Z redaktorem Zdzisławem Berytem, nestorem poznańskiego dziennikarstwa i człowiekiem kultury, rozmawiamy o dawnym i dzisiejszym Poznaniu

Wolę pójść na spacer do parku

mój POZNAŃ



REDAKTOR ZDZISŁAW BERYT chętnie bywa zarówno w parku Sołackim, jak i na poznańskiej starówce



Krzysztof Ulanowski

krzysztof.ulanowski@echomiasta.pl

► Jest pan poznaniakiem z urodzenia. Jak się panu podobał przedwojenny Poznań?

ZDZISŁAW BERYT: – Urodziłem się w 1923 r., zatem w chwili wybuchu wojny byłem zaledwie nastolatkiem. Uczęszczałem do liceum im. Marii Magdaleny, więc bywałem też w pobliskim kościele Bernardynów. A po nabożeństwach lubiliśmy pójść na spacer na ulicę Paderewskiego, a potem na plac Wolności. Pamiętam, że przyglądaliśmy się tam z kolegami gimnazjalistkom, przede wszystkim z Dąbrówki. Poza tym zaglądaliśmy do sympatycznych kawiarenek na placu Wolności – „Wielkopolanki” i „Grandki”. Niestety, kawiarnie nie przetrwały wojny, ale niejako w zamian otwarto dwie kafejki o nazwie „Wrzos”. Dziś i ich już nie ma, przez co ja nie mam dokąd chodzić na kawę...

► W czasie okupacji musiał pan na pięć lat opuścić Poznań...

– W 1940 r. wysiedlono mnie do Mielca, a potem trafiłem m.in. do Fortu VII i wreszcie do Auschwitz. Przeżyłem dzięki temu, że przed wojną uczyłem się niemieckiego i bardzo dobrze znałem ten

Stary Rynek jest teraz znacznie piękniejszy niż przed wojną

język. Pod koniec wojny Niemcy wywieźli nas w głąb Rzeszy, gdzie wyzwolili nas żołnierze angielscy.

► Czy po wojnie poznał pan swoje ukochane miasto?

– Na szczęście ocalała willa przy ulicy Saperskiej, którą wybudował mój ojciec. Budynek stoi zresztą do dziś. Niestety, w większości Poznań stracił swój urok. Stare Miasto było zrujnowane. Muszę jednak oddać sprawiedliwość ówczesnym władzom,

że pieczołowicie odbudowano starówkę, może nie otwierając jej w każdym szczególe, ale w 100 proc. oddając jej ducha. Stary Rynek jest teraz nawet piękniejszy niż był przed wojną, kiedy to przejeżdżały przez niego tramwaje. Niestety, potem na Rynku postawiono gmach „Arsenału”, który pasuje do zabytkowego otoczenia jak pięść do nosa.

► Od 1951 r. pracuje pan jako dziennikarz w poznańskiej prasie. Mówi się też o panu jako o bywalcu poznańskich salonów. W jakich miejscach dziennikarze najchętniej bywali?

– Nie czuję się bywalcem salonów. Wątpię nawet, czy dziś w Poznaniu istnieje coś takiego jak „salon”. Natomiast dziennikarze spotykali się z reguły w kawiarni „Prasowa”, która po prostu była najbliższej. Ale, szczerze mówiąc, nic specjalnego tam się nie działo. Nie przepadam zresztą za lokalami gastronomicznymi. Wolę pójść na spacer do parku Sołackiego. Albo przejść się po Starym Mieście – o ile nie odbywa się tam akurat jakiś jarmark. ■

NOWE W MIEŚCIE

Klub IDEA na Piątkowie

Tutaj miło można spędzić wolny czas. W klubie porozmawiasz też z doradcą zawodowym, który pomoże znaleźć ci pracę lub z prawnikiem, który wyjaśni nieścisłości umowy.

D o Klubu IDEA łatwo trafić. Mieści się w piątkowskim Centrum Kultury „Dąbrówka” na os. Bolesława Chrobrego 117.

To wspólne przedsięwzięcie poznańskiego Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, Centrum Innowacji Społecznej SIC i Spółdzielni Mieszkaniowej na Piątkowie.

Klub jest miejscem, w którym można znaleźć pomoc, usłyszeć, jak fachowo rozwiązać zawile kwestie

prawne, zrealizować swoje pomysły czy po prostu przyjemnie spędzić popołudnie. Może tu przyjść każdy, kto ma ochotę – dziecko, nastolatek, rodzic i wreszcie senior.

Można tu skorzystać z nieodpłatnych porad i pomocy: doradcy zawodowego (poniedziałki, godz. 14 – 16), pracownika socjalnego (wtorki, godz. 13.30 – 15.30), organizatora społeczności lokalnej, który będzie proponował mieszkańcom udział w różnego typu zajęciach (środy, godz. 12.30 – 14.30) czy prawnika (czwartki, godz. 18 – 20). Więcej informacji o organizowanych bezpłatnych zajęciach uzyskamy w klubie oraz pod nr tel. 061 852 16 43.

LIDIA MAMYS



Ewa Kucharska z piątkowskiego MOPRu doradza poznaniakom, JAKĄ PRACĘ WYBRAĆ

► MIASTO

Będą podwyżki cen biletów

Na wtorkowej sesji Rady Miasta najgoręcej dyskutowano o podwyżkach cen biletów. Radni i prezydent Ryszard Grobelny starając się dojść do wspólnego stanowiska zdołali ustalić kilka konkretnych.

P o wcześniej uchwalonych podwyżkach kar za jazdę bez biletu (wchodzą w życie od sierpnia), które „skoczyły” o 300 procent, przyszedł czas na bilety. Na pewno zdrożeje bilet 10-minutowy, za który do tej pory płaciliśmy 1,30 zł. – Za dziesięciominutowkę zapłacimy 1,5, a za bilet półgodzinny odpowiednio 3 złote (wcześniej 2,6 zł) – tłumaczy Sławomir Hinc z klubu radnych Platformy Obywatelskiej,

która ma większość w poznańskiej Radzie Miasta.

Za najpopularniejszy miesięczny imienny bilet sieciowy zapłacimy nieco poniżej 90 złotych (najprawdopodobniej 85 zł), jednak radni Platformy chcą, aby w ślad za podwyżkami poszły także ulgi. Rozpatrywana jest opcja z kilkudziesięcioprocentową obniżką ceny sieciówki dla trzeciej kupującej osoby w rodzinie. Innym pomysłem jest opcja, kiedy przy kupnie trzech imiennych sieciówek w rodzinie, przynajmniej jedna z nich będzie darmowa. Nie będzie też podziałów na nocną i dzienną taryfę. MPK chce, aby nowe ceny weszły w życie już w sierpniu. Zdaniem radnych realny termin to wrzesień. RAFAŁ WĄSOWICZ



złap „Echo Miasta”...

...wprost do rąk od naszych kolporterów:

◉ 27 Grudnia / 3 Maja
◉ Dąbrowskiego / Kraszewskiego
◉ Dąbrowskiego / Szpitalna
◉ Dąbrowskiego / Zeromskiego
◉ Dworzec Główny PKP
◉ Dworzec PKS

◉ Dworzec Zachodni PKP
◉ Garbary / Małe Garbary / Estkowskiego
◉ Głogowska / Strusia
◉ Hetmańska / 28 Czerwca
◉ Hetmańska / Głogowska

◉ Jan Pawła II / Majakowskiego
◉ Kościuszki / św. Marcina
◉ Królowej Jadwigi / Dolna Wilda
◉ Niestachowska / św. Wawrzyńca

◉ Pięta Górczyńska
◉ Plac C. Ratajskiego
◉ Rondo Kaponiera
◉ Rondo Przybyszewskiego
◉ Rondo Rataje
◉ Rondo Starówka

◉ Rondo Śródka
◉ Roosevelta - most dworcowy
◉ Roosevelta / Dąbrowskiego
◉ Rynek Wilddecki
◉ Solidarności / Piątkowska
◉ Szelągowska / Armii Poznań

▶ NASZA AKCJA

Taksówkarzy dręczy strach

walczymy z TAXI - mafią

Miejscy urzędnicy przesłali korporacjom taksówkowym projekt tablicy z przykładowymi cenami, która miałyby stać przed Dworcem Głównym PKP. Nie wszyscy taksówkarze się z tego ucieszyli.

Nadal część środowiska taksówkarskiego przeciwna jest samej idei ustawienia przed dworcem PKP tablicy, która zapobiec ma przypadkom oszukiwania turystów przez nieuczciwych taksówkarzy. A przecież dzięki takiej tablicy przybyś z innego miasta będzie wiedział, że za trasę na Stary Rynek powinien zapłacić ok. 7 – 8, a nie 20 – 30 zł. A takie właśnie przekrety się, niestety, zdarzają, co przecież naszemu miastu chluby nie przynosi.

– Nasz projekt przygotowaliśmy na podstawie propozycji zgłoszonych przez niektóre centrale radio taxi – mówi kierownik Krzysztof Zandek z Wydziału Działalności Gospodarczej UM. – Rozesłaliśmy już go do wszystkich korporacji i teraz czekamy na sugestie ze strony środowiska taksówkarskiego – dodaje.

– Projekt otrzymaliśmy – przyznaje Michał Wieczorek, prezes Zrzeszenia Transportu Prywatnego. – Jednak z naszej

strony raczej nie będzie żadnych sugestii – uprzedza. – Bo dla czego mamy robić coś, co nie do końca jest zgodne z prawem? – zaskakuje nas.

Prezes obawia się tego, czego boi się również wielu jego kolegów. Że niektórzy klienci przykładowe ceny potraktują jako jedynie obowiązujące.

– A przecież na trasie mogą zdarzyć się korki, licznik pokaże wyższą cenę, a potem taksówkarz będzie miał scysję z klientem – przewiduje Michał Wieczorek. – Nam tablica niepotrzebna, bo my sami pilnujemy, żeby nie było przewalek. Jakby były, to by klienci nam pouciekali – argumentuje.

Jednak nie wszyscy się tego obawiają:

– Projektu z Urzędu Miasta jeszcze wprawdzie nie otrzymaliśmy, ale nasze propozycje wysłaliśmy do Wydziału Działalności Gospodarczej jako jedni z pierwszych! – przypomina Piotr Florczak, prezes pierwszej w Poznaniu centrali Radio Taxi 9191.

KRUL, WYB

Podyskutuj o tym na:

www.echomiasta.pl



Zenon Rosada z Radia Taxi PST (na zdjęciu przemawia) należy do tej części środowiska, która NIE BOI SIĘ TABLIC PRZED DWORCEM

▶ IMPREZA PLENEROWA

Bezpieczna wakacyjna strefa

W czwartek na jeziorem Rusalka młodzi i starsi poznaniacy mogą wziąć udział w ciekawej imprezie plenerowej „Wakacyjna Strefa Bezpiecznej Zabawy”.

Od godz. 12 do 16 poznaniacy policjanci z komendy miejskiej opowiedzą o tym, jak bezpiecznie odpoczywać w czasie wakacji. Poprowa-

dzą również warsztaty, m.in.: dziennikarski, muzyczny, decoupage oraz plastyczny. Dzieci i młodzież mogą uczestniczyć w zabawach i pokazach, np. psa policyjnego, ratownictwa medycznego oraz pokazie policjantów konnych. Podczas imprezy zaplanowany jest też występ młodzieżowego zespołu wokalnego Czarne Koty.

LID

W ponad 200 poznańskich szkołach praca wre. Uczniowie, wracając po wakacjach, nie poznają starych szkolnych murów. **W większości placówek trwają remonty oraz inwestycje, na które miasto wyda w sumie 32 miliony**

Fala remontów



Lidia Mamys

lidia.mamys@echomiasta.pl

Dachy, elewacje, toalety, sale gimnastyczne i boiska – wszystko to teraz doczeka się odświeżenia. Ale na remontach się nie kończy. Za kilka dni rozpocznie się też w Poznaniu budowa przedszkola i szkoły.

Mury pną się w górę

Za 3 lata dzieci ze Strzeszyna Greckiego będą już miały swoją podstawówkę i gimnazjum. Budowa rozpocznie się niedługo przy ul. Hezjoda. – Na Grunwaldzie przy ul. Księżycowej wkrótce zacznie się też budowa 7-oddziałowego przedszkola – wyjaśnia Piotr Kurosiński, kierownik oddziału remontów w Wydziale Oświaty Urzędu Miasta. To ten człowiek odpowiada w Poznaniu za to, by wszystkie remonty były zapięte na ostatni guzik.

Budowlańcy pracują już także przy budowie 3 hal sportowych. – W tym roku gotowa będzie hala przy szkole nr 38 przy ul. Brandstettera oraz przy liceum nr 4 przy ul. Swojskiej. Uczniowie z liceum nr 12 poczekają na swoją halę jeszcze kilka miesięcy – opowiada Kurosiński.

Podobnie jak w latach ubiegłych, szkoły, których elewacja do tej pory nie była ocieplana, teraz doczekają się termomodernizacji. – Liceum nr 4 przy ul. Swojskiej, szkoła nr 69 przy ul. Jarochońskiego i nr 60 przy ul. Boranta na Naradowicach, oprócz ocieplenia będą też pomalowane.

remonty w liczbach

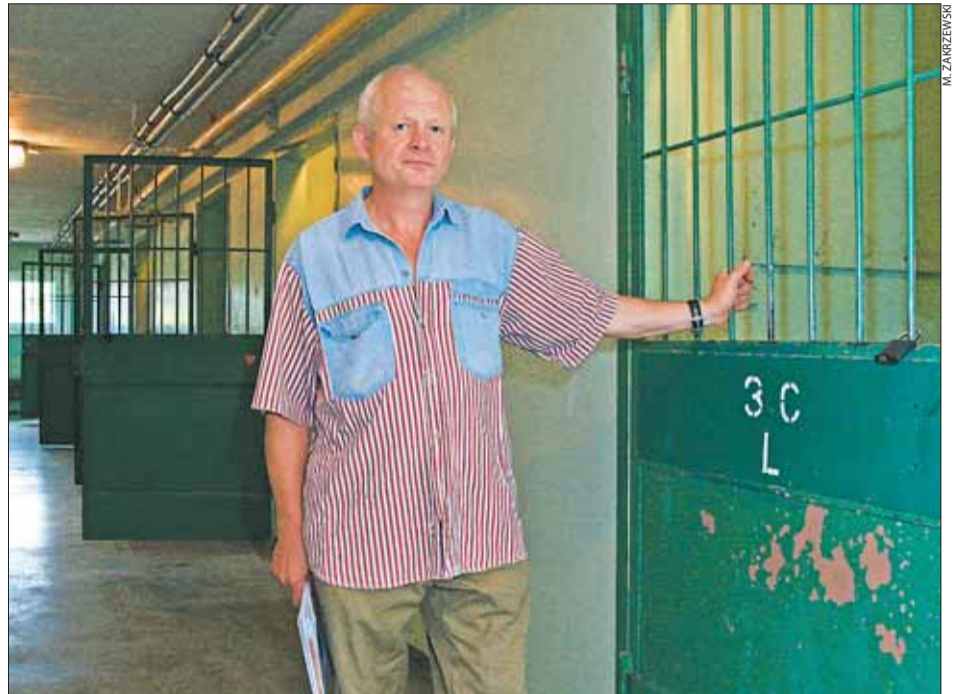
2,5 mln – tyle kosztuje kompleksowy remont Gimnazjum nr 11, w którym od września powstanie Zespół Szkół Ogólnokształcących

8 mln – tyle będą kosztować remonty sanitariatów, instalacji itp.

11 mln – tyle pochłoną inwestycje, które zaplanowano w kilkuset szkołach

11 mln – tyle kosztuje ocieplenie budynków szkół w tym roku

32 mln – to łączna kwota, jaką miasto wyda na remonty szkół i inwestycje rozpoczęte, przeprowadzane podczas tegorocznych wakacji



W miejscu starych szatni powstaną NOWOCZESNE CZYTELNIĘ dla gimnazjalistów i licealistów, wyposażone w sprzęt multimedialny – mówi Jerzy Mikołajczak, konserwator z zespołu szkół na os. Chrobrego

Uczniowie od września będą też zerkać na zewnątrz przez nowe okna – tłumaczy Piotr Kurosiński. Przedszkole nr 189 na os. Chrobrego za chwilę zyska ocieplenie, a za kilka miesięcy nową stolarkę okienną.

Poznań stawia na sport

Przy szkole nr 18 na os. Armii Krajowej remontowana jest wolno stojąca hala sportowa. Na ul. Jesionowej w szkole nr 79 i gimnazjum nr 43 odnowione zostaną sale gimnastyczne. Chłopcy od września będą mogli grać w piłkę na odnowionych boiskach na Grunwaldzie, Jeżycach i Wildzie. – Każda dzielnica zyska unowocześnienia w szkołach czy obiektach sportowych. Jednak największą inwestycją jest kompleksowy remont gimnazjum nr 11 na os. Chrobrego – zaznacza Kurosiński, kierownik oddziału remontów. – Tutaj przeniosą się uczniowie

z liceum nr 15. Pierwszego września nie poznają szkoły i przyjdą już do Zespołu Szkół

Tłumy budowlańców i sterty kurzu – tak teraz wygląda większość szkół

Ogólnokształcących nr 15 – uśmiecha się Kurosiński.

Największy remont

Wokół tej szkoły i w śródku na korytarzach stoją już rusztowania. Budowlańcy dwoją się i troją, żeby zdążyć. A nie mają wiele czasu. Na pierwszy rzut oka wydaje się, że łatwiej byłoby tę szkołę zbudować od nowa niż remontować. – Na razie wykonywane jest ocieplenie i remont elewacji budynku. Szkoła na zewnątrz będzie pomalowana w ciepłych pomarańczowo-łososiowych kolorach – opowiada nam Grzegorz Liczbański, dyrektor zespołu szkół na os. Chrobrego. Jak na razie nie wiadomo, jakie kolory uczniowie zobaczą na ścianach w swoich kla-

sach. – Na pewno jasne pastelowe – uchyla rąbka tajemnicy dyr. Liczbański. – Wymiana ogrzewania i pełna modernizacja 2 sal sportowych, nowe wykładziny, nowe okna i oczywiście remont sal dydaktycznych – wymienia Jerzy Mikołajczak, konserwator z zespołu szkół na os. Chrobrego 107. – Od 26 lat nie było tu remontu. Kraty w szatniach przypominają areszt – śmieje się dyrektor. Teraz w ich miejscu powstaną 2 nowoczesne czytelnie wyposażone w sprzęt multimedialny. – Podobnie zostanie wyposażonych 5 sal dydaktycznych i sale komputerowe. Uczniowie skorzystają też z profesjonalnej biblioteki w centrum multimedialnym. Z kolei nauczyciele będą mogli przygotowywać do lekcji w jednym z dwóch specjalnych pokoiów – opisuje nową szkołę dyrektor Liczbański. Oprócz tego bezpieczeństwa uczniów będą pilnować kamery i system monitoringu. Recepcja przy wejściu uniemożliwi wejście na teren szkoły osobom z zewnątrz. – Szkoda, że nie wystarczy na remont auli. 300 metrów będzie stało puste – żali się Liczbański.

Remonty obejmą szkoły we wszystkich dzielnicach. Oby budowlańcy skończyli do 1 września.

wydarzenia

Nie zdziwny się, gdy **na jednej z poznańskich ulic zobaczymy policjantów na rowerach**. To już kolejny sezon patrolu rowerowego

Policyjne dwa kółka



Lidia Mamys

lidia.mamys@echomiasta.pl

Funkcjonariusze z poznańskiej Komendy Miejskiej codziennie wyjeżdżają w miasto na dwóch kółkach. W policyjnych mundurach, ale nieco innych niż te, które spotykamy na co dzień. Łączy ich praca, przyjaźń i wspólna pasja, którą jest jaz-

da na rowerze. Te właśnie elementy sprawiły, że st. sierż. Maciej Popiołek, st. post. Daniel Ryczek i st. post. Arkadiusz Hofa stworzyli zwartą grupę trzech policyjnych rowerzystów.

Patrolują skwery i parki. Są w stanie przejechać kilkadziesiąt kilometrów dziennie. Wyposażeni w odpowiedni sprzęt, w razie potrzeby mogą wezwać do pomocy radiowóz. – Na rowerze można dotrzeć tam, gdzie samochód nie wjedzie, a patrol pieszy będzie potrzebował więcej czasu, by

przybyć na miejsce – mówią policjanci. Są świetnie przygotowani do wykonywania tego rodzaju służby. A ponad wszystko – lubią swoją pracę właśnie w takiej formie.

Dwa kółka są dla policji korzystne. Po pierwsze są tańsze w utrzymaniu, po drugie – bardziej przyjazne dla środowiska. Poza tym pozwalają w cichy i dyskretny sposób czuwać nad bezpieczeństwem mieszkańców. Służba na rowerze wbrew pozorom nie należy do najłżejszych. To nie tylko jazda z prędkością patro-

lową po alejkach parkowych, ale i pościg za brawurowo jadącym rowerzystą, rolkarzem lub pogoń za złodziejem. Prócz tego pozostaje im zwykła ciężka policyjna praca i mimo iż każdego dnia przejeżdżają na jednośladach kilkadziesiąt kilometrów, nie narzekają, bo jak sami mówią, po prostu to lubią.

W trakcie służby najczęściej legitymują rowerzystów. Sprawdzają, czy rowery mają numery identyfikacyjne. Jeśli dany pojazd takie posiada, funkcjonariusze łą-



Poznański policyjny patrol rowerowy BĘDZIE CZUWAŁ NAD BEZPIECZEŃSTWEM mieszkańców aż do jesieni

czą się z bazą i sprawdzają, czy pojazd o podanych numerach przypadkiem nie figuruje w bazie zaginionych. – W ubiegłym roku odzyskaliśmy kilka poszukiwanych rowerów. Jeden z nich miał

wartość nawet kilku tysięcy złotych – wspomina st. sierż. Maciej Popiołek.

Na rowerach będą patrolować do jesieni. Wtedy prześlą się do radiowozów lub będą patrolować pieszym. ■

► WYCIEZKI Z MPK

Więcej historii

MPK przygotowało atrakcje na liniach turystycznych. W bimbie numer 0 i autobusie – „ogórze” usłyszymy przewodnika opowiadającego o historii Poznania.

Turyści podróżujący zabytkowymi pojazdami usłyszą z głośników opowieść przewodnika o miejscach, które właśnie mijają. Nie zabraknie więc historii Poznania i jego najważniejszych zakątków i ciekawostek. Nagrania przygotowano też po angielsku i niemiecku. By wycieczki robiły na zwiedzających jeszcze większe wrażenie, kierowcy zabytkowych pojazdów będą

ubrani w zabytkowe mundury z lat 60. Na niektórych z przystanków turystycznych linii 0 i 100 pojawiają się też repliki tablic informacyjnych z 1880 r., czyli z czasów, kiedy na ulice stolicy Wielkopolski wyjechały pierwsze bimby.

Dzięki pomysłom MPK Poznań może zaoferować turystom retro wycieczkę po mieście, podczas której poznają jego historię i obejrzą najciekawsze miejsca. Zwiedzanie zza okna autobusu jest od dawna popularne w miastach zachodniej Europy. **WYB**

▲ Trasy i ceny znajdziesz na www.mpk.poznan.pl



Wycieczki linią turystyczną MPK STAŁY SIĘ BARDZIEJ ATRAKCYJNE

► CZWARTEK, GODZ. 17

Spotkanie z kabaretem

W najbliższy czwartek 5 lipca gościem poznańskiego salonu EMPIK Megastore przy ul. Ratajczaka będzie Jacek Fedorowicz.

Wybitny satyryk i współtwórca legendarnego radiowego kabaretu „60 minut na godzinę” będzie jednocześnie promował swą książkę

„PasTVisko”. To zbiór felietonów, w którym Jacek Fedorowicz odsłania ponure aspekty polskiej rzeczywistości, ośmiesza nieudolność i maniery polityków, wspomina kluczowe momenty w historii polskiej telewizji, a także przypomina dokonania sławnych kolegów-artystów. Spotkanie rozpocznie się o godz. 17. **LID**

ECHO MIASTA POZNAŃ

Najtańsza oferta reklamowa

wśród wydań magazynowych
wybranych tytułów:

797 zł

GŁOS
WIELKOPOLSKI

460 zł

GAZETA
WYBORCZA

244 zł

METRO

210 zł



Reklamuj się u nas

Cena jednego modułu reklamowego, na stronie redakcyjnej w pełnym kolorze, w wydaniu lokalnym wybranych tytułów. Echo Miasta: czw., Gazeta Wyborcza, Głos Wielkopolski, Metro: pt., wg cenników ze stron internetowych wydawców 01.06.2007. Moduły reklamowe mogą różnić się od siebie wymiarami.

Biuro Obsługi Klienta Poznań,

ul. Roosevelta 18

tel. 061 845 14 83

echo
miasta

► POWIEŚĆ W ODCINKACH

Specjalnie dla was

Dziś drugi fragment z wydanej właśnie przez wydawnictwo Kwartet nowej powieści, której realia osadzone są w Poznaniu. Czytelnicy, czekają na was 4 egzemplarze „Grzesznego miasta”.

Czy Poznań rzeczywiście jest tytułowym „grzesznym miastem”? Można się o tym przekonać, czytając powieść Marii Rataj, nad której promocją „Echo Miasta” sprawuje patronat medialny.

Dla naszych Czytelników wydawnictwo Kwartet przekazało kilka egzemplarzy powieści. Dziś można zdobyć 4 z nich. Aby otrzymać jedną z książek, należy zadzwonić w czwartek 7 lipca o godz. 12-12.10 pod nr tel. 061 845 14 66 i odpowiedzieć na pytanie: park czyjego imienia znajduje się w okolicach Rynku Wildeckiego?

A poniżej kolejny wycinek z narracji nowej powieści.

LIDIA MAMYS



nasz PATRONAT

Nasi Czytelnicy mogą otrzymać WŁASNY EGZEMPLARZ powieści

Grzeszne miasto – odcinek 2

Po rozczarowaniu tej osławionej, pierwszej miłości powróciłam tym gorliwiej do Heleny. Nie wiem czemu, lecz jej męskość budziła we mnie dziwne chwile niepokoju. A przecież była stuprocentową kobietą jak ja i miała w pełni rozwinięty seksapil. Czytając mity greckie, odnalazłam jej podobieństwo do Hery, a gdyby ją tylko przebrać w owe tuniki, byłoby żywe bóstwo. Panowała zresztą podobnie, a mąż jak Zeus robił wyskoki na lewo. Nie było się czemu dziwić. Chłop na fleku, dobrze odżywiony, a sama słyszałam, jak Helena wśród śmiechu zdradziła Krystynie, że służy mężowi raz do roku na Wielkanoc, więc co miał robić? Zresztą bardzo go lubiłam, bo był pod każdym względem w porządku, ale już te nasze polityczne pogaduszki doprowadzały mnie do pasji.

Wszyscy zachwycali się Mussolinim. Helena twierdziła wręcz, że zaraz by z nim zgrzeszyła, bo Włochy to fajne chłopcy, że w Polsce by trzeba takiego, bo nasze rządy są do maku i nawet sobie nie umięją poradzić z takimi głupimi robociarzami, co tylko krzyczą i podłe ulotki drukują. Że i w Niemczech wzięto się do rzeczy, a kler stoi dopiero na drugim miejscu, nie tak jak u nas. Najwięcej się Helenie podobały zakonnice defilujące przed Mussolinim z faszystowskim pozdrowieniem ręki. Jak świat światem, nigdy jeszcze czegoś podobnego nie było, chyba na procesji.

Z początku nie umiałam się połapać w tych wszystkich partiach. Dopiero śledząc uważnie, odróżniłam trzy główne prądy zaczynające walczyć o przyszłą władzę. Pierwsza, znajdująca się u steru, a ściślej mówiąc przy pełnym żłobie, była kapitalistyczno-obszarnicza. Druga, odnosząca na Zachodzie już wielki sukces i pożerająca wszystko, to faszyzm. Trzecia, jeszcze najsłabsza, to komunizm. Po między tymi trzema potężnymi prądami przewijały się, jak piskorz, pomniejsze partie, lawirujące już to na lewo, już to na prawo.

Nie umiałam też zrozumieć nigdy, kim był Heleny mąż. Sam należał do wielu stowarzyszeń i był za partią Piłsudskiego. Jednak zachwycał się faszyzmem coraz więcej i wiele godzin spędzał przy głośniku słuchając przemówienia Hitlera.

► DLA SENIORÓW

Pomogą w potrzebie

Starsze osoby często potrzebują wsparcia. Pomocną dłoń podaje im Centrum Innowacji Społecznej SIC!, które organizuje dyżury doradców.

Od 2 lipca do 31 sierpnia w siedzibie poznańskiego Centrum Innowacji Spo-

łecznej SIC! na ul. Garbary 47 czynny będzie Punkt Informacyjno-Doradczy dla Seniorów. Starsze osoby uzyskają tu niezbędną pomoc. W poniedziałki, wtorki i środy w godz. 9 – 12 seniorzy mogą skorzystać z dyżurów specjalistów doradców. LID

Urzednicy wydali wyrok śmierci na sarny. Powód? Zwierzęta zjadają cięte kwiaty z grobów na Cmentarzu Miłostowskim

Śmierć za kwiaty

Krzysztof Ulanowski

krzysztof.ulanowski@echomiasta.pl

Nekropolia usytuowana jest na terenie rozległych lasów. Na samym cmentarzu żyje stadko około dwudziestu saren. Część osób odwiedzających groby swoich bliskich narzeka, że zwierzęta zjadają kwiaty z nagrobków.

– Byłam nawet świadkiem jak czworonogi szły tuż za konduktem pogrzebowym – mówi Barbara Jasińska.

Problem nie jest nowy. Pisaliśmy o tym w „Echu Miasta” z 20 sierpnia 2006 r. Wówczas Przemysław Piwecki ze Straży Miejskiej obiecał, że skontaktuje się z leśnictwem i doprowadzi do tego, że sarny zostaną uśpione i wywiezione daleko od Miłostowa. Sprawy potoczyły się jednak inaczej. Rada Osiedla Główna poskarżyła się na zwierzęta w Wydziale Działalności Gospodarczej Urzędu Miasta, a urzędnicy przesłali skargę firmie Universum, która zarządza nekropolią. – My z kolei zwróciliśmy się do Wydziału Rolnictwa UM, który wydał decyzję o odstrzale zwierząt w okolicy cmentarza – wyjaśnia wiceprezes Universum Andrzej



Kwiaty na cmentarzu Miłostowskim to PRYZMAK MIEJSCOWYCH SAREN

Hoffmann. – Sam nie mam nic przeciwko sarnom. Zresztą na terenie samej nekropolii

Myśliwi, polując będą musieli uważać na spacerowiczów

nikt zabijać zwierząt nie będzie – zapewnia.

– O tej porze roku możemy strzelać tylko do kozłów, czyli samców sarny – informuje z kolei instruk-

tor Michał Kolasiński z Zarządu Okręgowego Polskiego Związku Łowieckiego. – Zgodnie z rocznym planem łowieckim, ustalonym przez Lasy Państwowe, i tak byśmy odstrzelili określoną liczbę zwierząt, a tak będziemy po prostu polować bliżej nekropolii. Problem jest tylko taki, że po południu sporo w tych okolicach spacerowiczów, trzeba więc będzie wychodzić do lasu o świcie...

Czy jednak z sarnami nie można poradzić sobie inaczej? Zamykać cmentarną bramę, ustawić pańniki obok

cmentarza? – Brama od strony krematorium musi być otwarta – zastrzega prezes Hoffmann. – Ale o pańnikach myślimy.

Tymczasem w Urzędzie Miasta wznowiono postępowanie. Czy oznacza to, że wyrok śmierci na sarny zostanie uchylony? – W ciągu dwóch tygodni sytuacja się wyjaśni – obiecuje Maciej Milewicz z biura prasowego UM.

Podyskutuj o tym na:

www.echomiasta.pl

REKLAMA

0026928/A

REKLAMA

0081941/A

REKRUTACJA 2007 2008

MSU TAKŻE W TRYBIE DZIENNYM

WYŻSZA SZKOŁA LOGISTYKI

Studia licencjackie
Magisterskie studia uzupełniające
Studia podyplomowe

Kierunek ZARZĄDZANIE
Specjalności:
- Elektroniczna gospodarka
- Logistyka w małych i średnich przedsiębiorstwach
- Zarządzanie jakością w logistyce
- Zarządzanie nieruchomościami

Kierunek LOGISTYKA
Specjalności:
- Logistyka handlu i dystrybucji
- Logistyka przedsiębiorstw przemysłowych
- Eurologistyka

ul. Estkowskiego 6
61-755 Poznań

Pierwsza w Polsce uczelnia logistyczna

59 zł
przy pożyczce 2000 zł

Pożyczka od ręki
Wybierz niskie raty i nie przepłacaj!

Bank BPH

Poznań
Stary Rynek 97/98 | tel. 061 856 78 10
ul. Roosevelta 18 | tel. 061 845 44 81
ul. Głogowska 26 | tel. 061 864 59 15
ul. Grunwaldzka 21 | tel. 061 864 40 70
Al. Solidarności 46 | tel. 061 829 93 06
ul. Dąbrowskiego 461 | tel. 061 849 89 02

NRSO dla okresu spłaty 48 miesięcy dla kwoty 2000 zł wynosi 20,23%.

FOTOGRAFIA

Zdjęcia i muzyka

W restauracji Piano Bar w Starym Browarze można oglądać wystawę zdjęć Grzegorza Cieślińskiego „Con Passione”.

Autor od lat zajmuje się fotografią o tematyce muzycznej, jego konikiem jest jazz. Zdjęcia powstawały podczas różnych koncertów jazzo-

wych i próbują wizualnie zinterpretować jego dźwięki. Pokazują wzajemne przenikanie się przestrzeni muzyki i obrazu. Czy z fotografii Cieślińskiego uda się odczytać nuty i emocje artystów i publiczność? Wystawę zdjęć „Con Passione” można oglądać do 16 września. **WYB**

REKLAMA 0079721/B



GITAROWE BRZMIENIA Dziedziniec Sztuki:

06.07. 21:00 Cool Kids Of Death

14.07. 21:00 Mikrowaffle
20.07. 21:00 Lili Marlene
27.07. 21:00 Out of Tune
03.08. 21:00 NOT
10.08. 21:00 Snowman
17.08. 21:00 Function (USA)
24.08. 21:00 Muchy

JAZZ I OKOLICE Dziedziniec Sztuki:

07.07. 21:00 Maestro Trytony

13.07. 21:00 Oles/Jorgensmann/Oles
21.07. 21:00 Matpianeta
28.07. 21:00 Ecstasy Project
04.08. 21:00 100NKA
11.08. 21:00 Potty Umbrella
18.08. 21:00 Port-Royal (ITA)
25.08. 21:00 Robotobibok

KINO LETNIE Dziedziniec Sztuki:

05.07. 22:00 Factotum

12.07. 22:00 Lato miłości
19.07. 22:00 Hazardzista
26.07. 22:00 Nocny Maraton Filmowy:
Hawaje, Osio,
Balzak i mała Chinka,
Wojownik
02.08. 22:00 Noi Albinoi
09.08. 22:00 Hawana, miasto utracone
16.08. 22:00 Inwazja barbarzyńców
23.08. 22:00 Nocny Maraton Filmowy:
Głosy niewinności,
Krwawa niedzela,
Pianistka.

PORSCHE OPEN Atrium Starego Browaru:

21.07. Emmanuelle Selgner
z zespołem Ultra Orange
23.07. John Mayall

WSTĘP WOLNY na wszystkie imprezy na Dziedzińcu Sztuki.



COOL KIDS OF DEATH rozpocznie cykl „Gitarowe Brzmienia” w Starym Browarze. Jako pierwsi jazzmani zagrają kwartet Maestro Trytony

Gitary i jazz

Rozpoczynają się letnie koncerty na Dziedzińcu Sztuki Starego Browaru.
Na inaugurację zagra łódzka grupa Cool Kids of Death



Michał Wybieralski

michal.wybieralski@echomiasta.pl

Tego lata w Starym Browarze odbędą się dwa cykle koncertów – Gitarowe Brzmienia oraz Jazz i Okolice. Oba rozpoczną się w nadchodzący weekend.

Na inaugurację, w piątkowy wieczór wystąpi łódzka

formacja Cool Kids of Death, do której przyłączyła się etykieta „głosu zbuntowanego młodego pokolenia”. Muzycy zaśpiewają o generacji nic, butelkach z benzyną i kamieniach wymierzonych w decydentów i pokażą, jak grać energetycznego, ostrego punkrocka. Ich muzyka połączona z charyzmą wokalisty Krzysztofa Ostrowskiego daje wybuchową mieszankę, która eksploduje podczas koncertu.

W sobotni wieczór na Dziedzińcu Sztuki Starego

Browaru będzie zdecydowanie spokojniej. W ramach cyklu Jazz i Okolice wystąpi kwartet Maestro Trytony. Gitara, flet, kontrabas i perkusja – z tych instrumentów muzycy wydobędą dźwięki. Liderem kwartetu jest gitarzysta Tomasz Gwincziński, znany miłośnikom teatru z kompozycji napisanych do licznych przedstawień w całej Polsce, m.in. do „Dybuka” w poznańskim Teatrze Nowym. Muzycy tworzący Maestro Trytony na co

dzień działają w różnych formacjach, w sobotę spotkają się razem, by muzykować, improwizować, bawić się jazzowymi standardami. Może być ciekawie.

W następnych tygodniach na dziedzińcu Starego Browaru wystąpią bardzo ciekawe formacje m.in. Muchy, Snowman i Potty Umbrella. ■

▲ Koncert Cool Kids of Death, piątek 6.07 godz. 21, wstęp wolny. Koncert Maestro Trytony, sobota 7.07 godz. 21, wstęp wolny

► SQ NA DZIEDZIŃCU

Klubowy Zamek

Trwa cykl imprezy klubu SQ na Dziedzińcu Zamkowym. Sobotnie szaleństwa przy klubowej muzyce odbywają się pod chmurką.

Podczas najbliższej imprezy z cyklu „SQ na Dziedzińcu” płyty będzie miksował didżej Luke Fair. To jedna z najważniejszych postaci ciągle rozwijającej się, kanadyjskiej sceny klubowej, zarówno w opinii krytyków, bywalców imprez, jak i innych didżejów. Jego ho-

usowe sety wypełniają technologiczne brzmienia, które prezentuje klubowej publiczności na całym świecie.

Poza nim w sobotę zagrają didżeje Thomas Langwer i Jacob Seville, a wizualizacje podczas imprezy zapewni FTVision i H3xus. Zabawa odbędzie się w sobotę 7.07, start o godz. 22, bilety w cenie 15, 20 i 25 zł. W razie złej pogody impreza przeniesie się do klubu SQ w Starym Browarze. **WYB**



Gwiazdą sobotniej imprezy będzie LUKE FAIR

Gorące rabaty i TY!

do -70%

Big Star

koszula Gianni ~~99,90~~ 39,90
spodnie Saturn ~~209,90~~ 109,90
bluza Sunset ~~109,90~~ 59,90

Cocomore

bluzki ~~39,00~~ 9,00
sukienki ~~79,00~~ 59,00
spodnie męskie ~~79,00~~ 59,00
koszulki męskie ~~45,00~~ 24,00

Charles Vögele

topy damskie od 19,90
koszulki męskie od 29,90
spodnie dziecięce od 19,90

Gerry Weber

H&M

sweterki od 19,95
suknie wieczorowe od 59,50

Jass&Salko

bluzki od 19,00
spódnice od 29,00

L'Marconi

New Yorker

koszulki damskie 19,95
spodenki krótkie 19,95
koszula męska 29,95
bluza męska 79,95

Pretty Girl

bluzki, topy 19,00
kurtki od 39,00
sukienki od 49,00
koszulki satynowe od 29,00

Springfield

oferta damska -70%
oferta męska -50%

Troll

kurtki, marynarki,
spodnie od 39,90
koszulki, bluzy, swetry
od 29,90
koszulki od 19,90

do -50%

Cropp Town

T-shirt męski 29,00
bluzka damska 14,00
obuwie od 79,00

Danija

Franco Feruzzi

swetry ~~129,00~~ 79,00
T-shirt ~~149,00~~ 79,00
marynarki ~~459,00~~ 269,00
spodnie ~~199,00~~ 109,00

Hera

kolekcja letnia, sukienki,
spodnie, spódnice, żakiety

Humanic

kalosze dziecięce od 9,00
obuwie dziecięce sportowe
od 19,00 zł
torebki damskie od 9,00

Kruk

Meritum

klapki damskie od 19,00

Orsay

koszulki damskie od 9,90
spodnie damskie od 29,90
akcesoria od 14,90

Pietro Filipi

Reserved

Semper

Sephora

Solar

Smyk

Świat spinek

kolczyki, biżuteria drewniana
i z Filipin, naszyjniki letnie

Taranko

The Athlete's Foot

Top Secret

Umbro

do -40%

Cocodrillo

Jeans World

podkoszulki Levi's 19,00

Samsonite

Wojas

do -30%

Bergson

Gino Rossi

Intimissimi

Vanita

Vistula

Wólczanka

I-3-5 Sport

do -20%

Glück

odzież letnia -20%
pościel i meble -10%

Rohde

Ryłko

do -10%

Calzedonia

kolekcja plażowa, bikini
od 76,40

Matras – księgarnia

podręczniki

Ponadto

Anies

obuwie od 99,00

House

Price Wars -55%

Roy

koszulki od 29,00
kurtki od 59,00
marynarki od 79,00
spodnie od 39,00
garnitury od 289,00

Tatum

plaszcz dam. ~~369,99~~ 99,99
T-shirt damski ~~69,99~~ 29,99
spódnice ~~99,99~~ 39,99
spodnie męskie ~~199,99~~ 99,99
swetry męskie ~~169,99~~ 79,99

KING CROSS
MARCELIN

www.kingcrossmarcelin.com.pl

Letnia noc, gorące filmy!

Lipiec

- 5** **Volver**
Pedro Almodovar
- 12** **Labirynt Fauna**
Guillermo Del Toro
- 19** **Miss Potter**
Chris Noonan
- 26** **Apocalypto**
Mel Gibson

Co czwartek
godz. 21.30
Wstęp wolny

Sierpień

- 2** **Duchy Goi**
Milos Forman
- 16** **Testosteron**
T. Konecki i A. Saramonowicz
- 23** **Życie na podsłuchu**
F. Henckel-Donnersmarck
- 30** **Czas Apokalipsy. Powrót**
Francis Ford Coppola



KING CROSS
MARCELIN





premiery!

film akcji

MULTIKINO

Stary Browar

Bruce Willis
po raz czwarty wcielił się w rolę
PORUCZNIKA JOHN MCCLANE.
Czy będzie równie twardy,
jak w poprzednich wersjach?

Szklana pułapka powraca

Na ekrany kin ponownie trafi kultowa seria filmów akcji, czyli „Szklana pułapka”. Twardy glina John McClane postara się zapobiec zamachowi, którego z okazji święta 4 lipca terroryści chcą dokonać na czuły punkt Stanów Zjednoczo-

nych. Zamachowcy korzystają z supernowoczesnych technologii, ale nie przewidzieli oporu nowojorskiego gliniarza w starym stylu, który do pomocy będzie miał młodego i zdolnego komputerowego hakera. Twórcy filmu zapowiadają,

że zrezygnowali z efektów specjalnych na rzecz klasycznych sekwencji kina akcji. **WYB**

▲ „Szklana pułapka 4” USA 2007, reż. Len Wiseman, scen. Mark Bomback, Doug Richardson

piątek 6 lipca – czwartek 12 lipca

w kinach

MALTA CHARLIE & MARILYN

ul. Filipińska 5, tel. 61 877 24 95

Cesarzowa – wtorek godz. 21
Dobry rok – sobota godz. 20
Duchy Goi – sobota godz. 21
Dzikość serca – sobota godz. 22
Jabłka Adama – czwartek godz. 21.20
Jak we śnie – środa godz. 21.15
Jasminum – piątek godz. 21
Kabaret – wtorek godz. 22
Kawa i papierosy – piątek godz. 22.45
Klimt – wtorek godz. 20
Królowa – niedziela godz. 17, poniedziałek godz. 19
Mała miss – sobota godz. 17, niedziela godz. 15
Miasto zaginionych dzieci – sobota godz. 22.50
Miss Potter – środa godz. 18
Obsługiwałem angielskiego króla – piątek godz. 22.15, sobota godz. 19, niedziela godz. 19.10, poniedziałek godz. 20, wtorek godz. 18, środa godz. 23, czwartek godz. 18

Pachnidło – piątek godz. 20, czwartek godz. 19
Postrzyżyny – czwartek godz. 20
Purpurowa róża z Kairu – czwartek godz. 22.40
Rekonstrukcja – czwartek godz. 22
Samotni – wtorek godz. 19
Scoop – gorący temat – środa godz. 22
Tabor wędruje do nieba – środa godz. 20
Wielka cisza – niedziela godz. 15.30, środa godz. 18.30
Wielki błękit – niedziela godz. 19, poniedziałek godz. 21
Wszystkie poranki świata – niedziela godz. 18.15
Wychowanie panien w Czechach – piątek, sobota godz. 18
Źródło – piątek godz. 19, niedziela godz. 22.10

MUZA

ul. Św. Marcin

2046 – wtorek godz. 18.15
Czeski sen – wtorek godz. 16.45
Człowiek bez przeszłości – piątek godz. 22.15
Dzienniki motocyklowe – czwartek

godz. 16.15
Jego brat – sobota godz. 17
Lalki – niedziela godz. 18.15
Noc na ziemi – sobota godz. 22.15
Obsługiwałem angielskiego króla – piątek godz. 16.30
Pani zemsta – poniedziałek godz. 18.15
Pięć nieczystych zagrań – sobota godz. 18.45
Porozmawiaj z nią – poniedziałek godz. 16.15
Tarnation – środa godz. 17
Whisky – piątek – czwartek godz. 20.30
Wielka cisza – sobota godz. 14
Witaj, nocy – czwartek godz. 18.30
Życie jest cudem – niedziela godz. 13.45
Źródło – piątek godz. 18.45, niedziela godz. 16.30, środa godz. 18.45

MULTIKINO

ul. Królowej Jadwigi

Franklin i skarb jeziora – piątek – czwartek godz. 10
Fantastyczna czwórka 2 – piątek – czwartek godz. 10.45
Happy Wkręt – piątek – wtorek, czwar-

tek godz. 12
Mr. Brookes – piątek – wtorek, czwartek godz. 14.15, 16.45, 22.30, środa godz. 16.45, 22.30
Ocenaś 13 – piątek – czwartek godz. 13, 15.45, 20.45
Piraci z Karaibów: Na krańcu świata – piątek – czwartek godz. 13.30, 17, 20.30
Rodzinka Robinsonów – piątek – czwartek godz. 9, 11.15
Shrek Trzeci – piątek, sobota godz. 9, 10.15, 11.15, 12.30, 13.30, 14.45, 15.45, 17, 18, 19.15, 20.15, 21.30, 22.30, 23.45, niedziela – czwartek godz. 9, 10.15, 11.15, 12.30, 13.30, 14.45, 15.45, 17, 18, 19.15, 20.15, 22.30
Szklana pułapka – piątek, sobota godz. 9, 11.45, 14.30, 17.15, 20, 22.45, niedziela – czwartek godz. 09, 11.45, 14.30, 17.15, 20

MULTIKINO

Stary Browar

A właśnie, że tak – piątek – czwartek godz. 17
Fantastyczna czwórka: Narodziny srebrnego surfera – piątek – czwartek godz. 11.15

Franklin i skarb jeziora – piątek – czwartek godz. 09.30
Hostel 2 – piątek – czwartek godz. 13.30, 18.30, 22.15
Ocenaś 13 – piątek – czwartek godz. 15.45, 20.45
Piraci z Karaibów: Na krańcu świata – piątek – czwartek godz. 10.30, 14
Rodzinka Robinsonów – piątek – czwartek godz. 09, 11.15

Shrek Trzeci – piątek, sobota godz. 09, 10, 11, 12.15, 13.15, 14.30, 15.30, 16.45, 17.45, 19, 20, 21.15, 22.15, 23.30, niedziela – czwartek godz. 09, 10, 11, 12.15, 13.15, 14.30, 15.30, 16.45, 17.45, 19, 20, 21.15, 22.15
Szklana Pułapka – piątek, sobota godz. 09.15, 12, 14.45, 17.30, 20.15, 23, niedziela – czwartek godz. 09.15, 12, 14.45, 17.30, 20.15
Zodiak – piątek – czwartek godz. 13.30, 19.30

REKLAMA

0084936/A

MARKET KREDYTOWY
Wiele banków w jednym miejscu
Wybierz Sobie dogodny kredyt!

- Kredyt na oświadczenie: do 5 000 zł
- Kredyty bez zabezpieczeń: 40 000 zł
- Maksymalnie: do 80 000 zł
- Okres kredytowania: do 72 miesięcy
- Decyzja Kredytowa: 7 minut
- Minimalny dochód: od 500 zł

Zadzwoń teraz!
Stary Rynek, ul. Szewska 15, tel. 061-852 96 18
Rynek Jeżycki, ul. Słowackiego 41, tel. 0-61 843 11 26
Infokredyt@onet.eu

REKLAMA

0081583/A

Dzisiaj
godz. 21.30 • Wstęp wolny

Volver
Pedro Almodovar

KING CROSS MARCELIN

REKLAMA

0050507/A

KREDYT GOTÓWKOWY

Masz dowód - masz pieniądze!

- niskie raty - już od 50 PLN
- wystarczy tylko dowód osobisty
- karta kredytowa w prezencie

Bank pogodny i wygodny

DOMINET BANK

www.dominet.pl
0 801 101 102
Poznań, ul. 23 Lutego 2, tel. (61) 851 37 59
Poznań, ul. Grunwaldzka 38A/3, tel. (61) 886 68 09/-76

REKLAMA

0084690/A

FOTOGRAFIA

Wystawa w Meskalu

W klubokawiarni Meskal można oglądać od piątku zdjęcia studentów szkoły „Profesja”.

Na wystawie zobaczymy zdjęcia „Profesjo(nalnej)” grupy fotograficznej – studentów szkoły Profesja. Grupa związała się niespodziewanie, nie jest formalna, nie ma manifestu. To ludzie, których łączy chęć odkrycia własnej wrażliwości na świat. Na wystawie zobaczymy całe przekrój form fotograficznych,



Jedno ze zdjęć, które można zobaczyć na WYSTAWIE W MESKALU

od reportażu do inscenizowanego fotomontażu. Wernisaż wystawy odbędzie się w piątek 6 lipca o godz. 20 w klu-

bowiarni Meskal na ul. Nowowiejskiego 17, a ekspozycję będzie można oglądać do 20 lipca w godz. 18 – 24. **WYB**

MALTA SKI

Seanse pod chmurką

Przez całe wakacje można wybrać się nad Maltę, by pod chmurką zobaczyć dobry film.

Najbliższy pokaz odbędzie się już w czwartek 5 lipca o godz. 22. W letnim kinie będzie można zobaczyć „Prawdziwą historię”, film biograficzny o nowozelandzkiej konstruktorze super-

szybkiego motocykla Indian, na którym udało się pobić rekord prędkości w latach 70. W roli konstruktora Anthony Hopkins. W piątek widzowie zobaczą „Szansę na sukces”, amerykański film dla młodzieży o dziewczynie, która po śmierci brata musi ponownie odnaleźć się w życiu, znaleźć przyjaciół i miłość. Z kolei w sobotę wy-

świetlony będzie film „36”, francuski dramat kryminalny o dwóch policjantach, którzy rywalizują o kobietę, stanowisko i to, kto pierwszy rozbije niebezpieczny gang. Na ekranie m.in. Gerard Depardieu. **WYB**

▲ Kino Letnie Malta Ski, w lipcu od środy do soboty, godz. 22, wstęp wolny

KING CROSS

Kino letnie

FILM. Już w czwartek 5 lipca w centrum handlowym King Cross Marcelin rusza kino letnie. Seanse potrwają do końca wakacji. Na początku będziemy mogli zobaczyć „Volver”, najnowszy film Pedro Almodovara. To obraz – hold dla kobiet, ich siły, wytrzymałości i życiowej zaradności. Wzruszające, piękne kino. Na dodatek – bardzo kobieca Penelope Cruz. Pokaz już 5 lipca. W kolejnych tygodniach zobaczymy m.in. „Labirynt Fauna”, „Apokalypso”, „Życie na podsłuchu” i reżyserską wersję kultowego „Czasu Apokalipsy”. **WYB**

▲ Kino Letnie w King Cross Marcelin, każdy czwartek wakacji, godz. 21.30, wstęp wolny

REKLAMA

Weź pożyczkę, a drugie tyle możesz dostać gratis!

Promocja trwa do 30 lipca. Regulamin jest dostępny w oddziałach Providenta.



Zadzwoń już dziś!

0 801 801 000

www.provident.pl

z telefonu komórkowego 022 320 49 29 (opłata wg taryfy operatora)

PROVIDENT

Jak możemy Ci dzisiaj pomóc?



Każdy powinien pomóc bezpieczne WAKACJE

Obowiązkiem każdego świadka wypadku drogowego jest udzielenie pomocy osobom poszkodowanym. Każdy z nas powinien umieć udzielić pierwszej pomocy. „Echo Miasta” podpowiada, co robić w takiej sytuacji.

▶ CZYTAJ ZA TYDZIEŃ



▶ BEZPIECZEŃSTWO NAJMŁODSZYCH

Z siłą tony

Za przewożenie dzieci bez fotelika można zapłacić 150 zł i otrzymać trzy punkty karne. Jednak najważniejsze są konsekwencje w razie wypadku



INTERNET
Podczas zderzenia dziecko może WYSTRELIĆ NICZYM POCISK

Pasy w samochodzie montowane są zbyt wysoko dla najmłodszych pasażerów. Dlatego muszą jeździć w fotelikach. Obowiązek wprowadzono w 1999 r. i dotyczy dzieci w wieku do 12 lat i mających do 150 cm wzrostu. Warto go przestrzegać, bo niezabezpieczone dziecko jest statystycznie siedem razy bardziej narażone na odniesienie poważnych, a nawet śmiertelnych obrażeń. Nie pomoże trzymanie malucha na kolanach. Wystarczy gwałtowne hamowanie, aby wyrzeliło

z tylnej kanapy z siłą bliską jednej tony i wyleciało przez przednią szybę samochodu. I to już jadąc z prędkością... 30 km/h. Tak wynika z przeprowadzanych testów zderzeniowych. I chociaż foteliki do tanich nie należą (ich cena to ok. 350 zł), to warto zadbać o bezpieczeństwo najmłodszych. **KUK**

Sprawdź się

TEST KIEROWCYCA. Odbierz „Tarczę Bezpiecznego Kierowcy”. **Na drodze dawaj przykład innym**



TEST Test badający skłonność do niebezpiecznych zachowań na drodze PRZYGOTOWALI SPECJALIŚCI

Mariusz Kurzyk

mariusz.kurzyk@echomiasta.pl

Lipiec i sierpień to szczególnie niebezpieczny okres na drogach. W ciągu tych dwóch miesięcy minionego roku odnotowano 8.662 wypadki, w wyniku których zginęło 987 osób, a 11.273 zostało rannych.

Poznaj swój profil

Niestety, podobne statystyki były w latach ubiegłych. Policjanci nie mają wątpliwości. Wiele zależy od osób siedzących za kierownicą.

– Głównie przyczyną to brawura, niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze i lekceważenie przepisów – mówi komisarz Marcin Szyndler

z wydziału prasowego Komendy Głównej Policji.

Specjalnie dla was i waszych bliskich przygotowaliśmy test badający skłonność do niebezpiecznych zachowań na drodze. Znajdziecie go na stronie „Echa Miasta” (www.echomiasta.pl) oraz na stronie Fundacji „Kierowca Bezpieczny” (www.kierowca-bezpieczny.pl). Pytania prezentowane są w atrakcyjnej formie komiksu, którego bohaterem jest Krzysztof Kierowczyk – rysunkowe wcielenie Krzysztofa Hołowczyca. Jednak niech nikogo nie zmyli rysunkowa oprawa. Test jest bardzo profesjonalny. Opracowany został przez Zakład Psychologii Transportu Drogowego Instytutu Transportu Samochodowego oraz Fundację „Kierowca Bezpieczny”.

Poświęcając kilka minut i odpowiadając na kilka prostych pytań poznacie swój indywidualny profil psychologiczny kierowcy. Możecie mieć pewność, że Krzysztof Hołowczyk udzieli wam też kilku cennych wskazówek, których warto przestrzegać na drodze.

To nie wszystko

Każdy, kto wypełni test może otrzymać „Tarczę Bezpiecznego Kierowcy”. Wystarczy wysłać e-mail na adres bezpieczne.wakacje@echomiasta.pl w tytule wpisując „Test Kierowczyca”. Tarcza jest symbolem bezpiecznego kierowcy. Przyklejając ją na tylnej szybie samochodu sygnalizujecie innym swoją świadomą i odpowiedzialną postawę na drodze. Po prostu – dajecie dobry przykład. ■

W drogę!

Długą podróż z dzieckiem warto dobrze zaplanować

Szykując się do wakacyjnego wyjazdu, pamiętajmy, że najlepiej, aby zahaczał o porę drzemki najmłodszego pasażera. W ten sposób zyskamy nieco spokoju. Można zastanowić się także nad podróżą nocą. Są jednak minusy takiego rozwiązania. Kierowca jest bardziej zmęczony, a jazda po ciemku jest mniej bezpieczna niż za dnia.

Często dziecko staje się niezdane, bo domaga się towarzystwa. W takiej sytuacji możemy się przesiąść na tylne siedzenie lub zrobić sobie postój. W tym drugim przypadku skorzysta również kierowca, który będzie mógł rozprostować kości.

By podróż przebiegała spokojnie, warto zadbać o dodatkowe atrakcje dla najmłodszego pasażera. Można śpiewać, rozmawiać lub podziwiać krajobrazy. Niektóre dzieci uwielbiają słuchać bajek, weźmy więc kilka takich nagrań, aby włączyć je po drodze. Warto także mieć ze sobą jakąś przegryzkę lub napój.

Zwłaszcza podczas dłuższej podróży przydatne mogą okazać się rolety przeciwsłoneczne, które chronić będą przed promieniami i zmniejszą ewentualne objawy choroby lokomocyjnej. **KUK**



INTERNET
Najmłodszy doceni obecność ULUBIONYCH ZABAWEK

▶ SĄ ATRAKCYJNE NAGRODY

Rysuj, fotografuj, wygrawaj



MAJUSZ KURZYK
Fotografuj, jeśli jesteś świadkiem CIEKAWEGO ZDARZENIA

„Echo Miasta” oraz Fundacja „Kierowca Bezpieczny” ogłaszają konkurs dla osób w wieku 5–18 lat

Prace o temacie „bezpieczne wakacje” rozpatrywane będą w czterech kategoriach: przedszkola, szkoły podstawowe,

gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne. Na rysunki i zdjęcia czekamy do 10 września pod adresem „Echo Miasta”, ul. Świętojańska 38/4, Gdynia 81-372 oraz e-mail: bezpieczne.wakacje@echomiasta.pl. Rozstrzygnięcie 27 września. **KUK**

Skodex Krotoski-Cichy

Salon • Serwis • Części



Tylko u Nas
NAWIGACJA do każdej Skody GRATIS

Poznań, ul. Czarnkowska 14, tel. 061/844 20 00

Poznań, ul. Unii Lubelskiej 5, tel. 061/878 20 00

Grodzisk Wlkp., ul. Zielonogórska 4, tel. 061/444 55 75

PARTNERZY
AKCJI

AutoMapa®

FUNDACJA
KIEROWCA BEZPIECZNY

DNA
PROGRAM

Oszczędź przy tankowaniu

Dzięki specjalnym magnetyzerom możemy oszczędzić nawet do dwudziestu procent paliwa. Potwierdzają to badania naukowe.

Aktywatory magnetyczne, zwane też magnetyzermi, to urządzenia, które zapewniają od 13 do 20 procent oszczędności paliwa. Działają również w samochodach z silnikami Diesla, instalacją gazową, a nawet w ciężarówkach i motocyklach. Zwiększają moc i dynamikę auta i redukują związki toksyczne w spalinach. Działanie urządzenia potwierdzają liczne nagrody zarówno w Polsce, jak i za granicą, atesty i patenty oraz rekomendacje autoklubów i dilerów sa-



Ceny benzyny rosną, więc coraz więcej kierowców decyduje się na zamontowanie w swoim samochodzie MAGNETYZERÓW, OBNIŻAJĄCYCH ZUŻYCIE PALIWA

mochodowych. Ceny magnetyzerów wynoszą od 200 do 470 złotych, w zależności od modelu. Urządzenia są łatwe w montażu i nie wymagają przecinania przewodów paliwowych. Jednym z wynalazców nowoczesnych ma-

magnetyzerów jest inżynier Krystian Witaszek, absolwent poznańskiej Politechniki.

MICHAŁ WYBIERALSKI

▲ Więcej o działaniu magnetyzerów można przeczytać m.in. na www.multimag.pl

TOR POZNAŃ. Do Poznania zawitały najszybsze i najpiękniejsze auta świata. Mogliśmy podziwiać przemyskające ulicami miasta porsche carrera GT, lamborghini murcielago i ferrari enzo

Szybkie i piękne



Superszybkie samochody budziły **NIEKŁAMANY PODZIWIW** poznaniaków

Michał Wybieralski

michal.wybieralski@echomiasta.pl

Superszybkie auta i ich kierowcy przyjechali do Poznania na imprezę Gran Turismo Polonia 2007. Kiedy przejeżdżali ulicami miasta, wszyscy przechodnie i kierowcy oglądali się za nimi. Nic dziwnego, bowiem nie codziennie widzi się tyle ekskluzywnych sportowych aut, których wartość przekracza milion złotych. To cena wciąż nad Wisłą zaporowa – jedynie trzy samochody należały do Polaków, reszta miała rejestrację innych państw Europy,

głównie skandynawskich. Kierowcy zawitali do Poznania, by na Torze Poznań doskonalić swoje umiejętności prowadzenia szybkich i mocnych maszyn. Kiedy ich samochody na prostym odcinku niezwykle szybko rozwijają prędkość 250 kilometrów na godzinę, potrzeba wyczucia samochodu. Trzeba też dobrze poznać jego, ale też i swoje umiejętności. Dlatego kierowcy superszybkich aut organizują takie zloty, jak Gran Turismo Polonia 2007. Dlaczego wybrano stolicę Wielkopolski? Ze względu na Tor Poznań.

– To według mnie najlepszy obiekt w Polsce. Ma naj-

lepszą infrastrukturę i jest najbezpieczniejszy – przekonuje Maciej Polody, mistrz Europy w driftingu, który od lat ściga się na Torze Poznań.

Kierowców sportowych aut przyjął też prezydent Ryszard Grobelny. Sam jeździ służbową alfa romeo 166, więc raczej nie miałby szans porwaliżować z nimi na szosie.

Doskonalenie jazdy superszybkimi samochodami na Torze Poznań było zamknięte dla widzów. Ich właściciele przekonują, że impreza miała charakter towarzyski i biznesowy. Trochę szkoda, bo byłoby na co popatrzeć!

współpraca PAWA, HYT

Bezpieczne gwizdki prezentem dla kierowców

6,5 tys. gwizdków trafiło dwa dni temu do kierowców jadących odcinkiem autostrady A2. Urządzenie instaluje się z przodu auta. Ma odstraszać na przykład sarny i lisy.

Na wszystkich punktach poboru opłat we wtorek od

godz. 10 rano pracownicy Autostrady Wielkopolskiej rozdawali kierowcom podróżującym samochodami osobowymi ultradźwiękowe gwizdki odstraszące dzikie zwierzęta. Przy prędkości wyższej niż 60 km na godz. wydają one specjalny ton. Akcja ta prowadzona była w ramach progra-

mu Europejskiej Karty Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.

Jest to projekt Komisji Europejskiej w ramach społecznej odpowiedzialności firm, który prowadzony jest w całej Europie. Ma na celu zmniejszenie do 2010 roku liczby wypadków o 50 proc.

LIDIA MAMYS

REKLAMA 0081562/A

AUTO SERWIS PROMYK
Opony na każde koło
Felgi aluminiowe-stalowe
Prostowanie felg
Mechanika pojazdowa
Rozrządy, sprzęgła, hamulce
Myjnia ręczna
Klimatyzacja
Zapraszamy pon.-pt. 8-18, sobota 8-13
P-ń, ul. Norwida 18 (Jeżyce)
tel. 061 847 9309, kom. 0502 345 511

Partner
Procedura uproszczona dla firm do 80.000 zł 0% wpłaty
• kredytujemy samochody osobowe, dostawcze i ciężarowe sprowadzone z zagranicy (bez rejestracji) i krajowe
• kredyty do 40 tys. zł. Dla osób fizycznych-procedura uproszczona
• samochody do 15 lat
GE Money Bank
061 877 42 77
AUTO-KREDYT s.c.
61-028 Poznań ul. Warszawska 39/41
Tel. 061 877 42 77, 0-602 112 082
OFERUJEMY KREDYTY SAMOCHODOWE

REKLAMA 0081568/A

RENAULT serwis

Serwis Renault zapewnia: lato będzie bezpieczne i komfortowe

Przebieg klimatyzacji 189 zł
Kontrola oleja 19 zł
Gąsienice i serwis -20%
Prezenty
"NG Renault FI Team"

Oferta ważna do 31.08.2007 r.
O szczegóły oferty pytaj w Serwisie

ROSIAK I SYN

Poznań-Komorniki
ul. Poznańska 168/170 (przy trasie na Wrocław)
tel. 89 36 950, fax. 89 36 951
Salon: 8936 965; Serwis: 8936 967; Części: 8936 964
www.rosiakisyn.com.pl

Zapraszamy:
pn-pt 9.00-18.00, sobota 8.00-14.00, niedziela 10.00-13.00

REKLAMA

0084175/A

KIEROWCO!

Jeśli chcesz jeździć TANIEJ i DŁUŻEJ
odsłuchaj audycję radiową w internecie pod:

www.multimag.pl/audycja

Warto poznać opinie naukowców, ekspertów, fabryk aut i użytkowników wynalazku!

budownictwo nieruchomości wnętrza

Żelki zamiast ziemi

Crystal Soil to kolorowe kuleczki, które roślinom doniczkowym z powodzeniem zastępują ziemię. Uprawa z Crystal Soil nie wymaga podlewania, a składniki mineralne uwalniają się w miarę potrzeb rośliny. Wystarczy umieścić kolorowe kuleczki w przezroczystym naczyniu i zalać niewielką ilością wody. Do kupienia w salonach Praktiker. Cena: 3,99 zł.



Powiew chłodu

WNĘTRZE. Do niedawna słowo „klimatyzator” kojarzyło się z luksusowymi wnętrzami. **Dzisiaj urządzenia te są również niewielkich mieszkaniach**

Joanna Lenartowicz

joanna.lenartowicz@echomiasta.pl

Jedną z głównych zalet domowej klimatyzacji jest dużo lepsza wydajność w porównaniu z wentylatorami. Do niewielkich mieszkań eksperci polecają klimatyzatory przenośne typu split. W przeciwieństwie do monoblokowych wymaga-

ją montowania w oknach kilkunastucentymetrowych rur do odprowadzania ciepłego powietrza na zewnątrz. W domach jednorodzinnych idealnie sprawdzają się natomiast klimatyzatory stacjonarne typu multisplit, które składają się z kilku urządzeń wewnętrznych i montowanego na zewnątrz urządzenia centralnego. Ogromną zaletą nowoczesnych klimatyzatorów

jest precyzyjny układ zarządzający wysokością temperatury, który można tak ustawić, aby w pomieszczeniach było np. 21 stopni C, a wmontowany timer umożliwia dokładne zaprogramowanie urządzenia na 24 godziny.

Najnowszej generacji klimatyzatory nie tylko obniżają temperaturę w pomieszczeniu, ale jednocześnie dbają o optymalną dla

organizmu człowieka wilgotność powietrza na poziomie od 40 do 60%). Dodatkowo, dzięki umieszczoneму wewnątrz urządzenia systemowi filtrów, z elektrostacyjnym filtrem plazmowym, powietrze w pomieszczeniu jest skutecznie oczyszczane z kurzu, roztoczy, nieprzyjemnych zapachów, dymu papierosowego czy pyłków roślin.



Przy wyborze klimatyzatora warto zwrócić uwagę na głośność urządzenia i **DOSTĘPNOŚĆ SERWISU**

REKLAMA

0074709/A

O kolorach i malowaniu wiemy prawie wszystko!



GENTRUM ARANŻACJI WNĘTRZ

ul. Obornicka 338, 60-689 Poznań
tel. (061) 827 95 00/fax 827 95 12

www.animir.com.pl

ul. Chwaliszewo 64, 60-105 Poznań
tel. (061) 853 03 72

ul. Ogrodowa 5, 64-600 Oborniki
tel. (061) 297 06 31

info@animir.com.pl



INWESTYCJE NA STAROŁĘCE

Elita na Sypniewie

Deweloperzy zabudowali już północ Poznania i teraz skierowali się na południe. Mają zamiar podbić Starołękę.

Firma Elita Inwest buduje zamknięte osiedle przy ul. Sypniewo. W nowych domach znajdzie się 48 mieszkań o powierzchni od 37 do 61 mkw. Cena metra – 6,5 tys. zł brutto. Pod koniec tego roku budowlancy oddadzą do

użytku przebudowywany na cele mieszkaniowe budynek, który wcześniej należał do wojska. Do maja przyszłego roku powstaną zaś dwa kolejne budynki, usytuowane w kształcie litery „L”.

Kolejne osiedle powstanie na ul. Skoczowskiej, gdzie na cele mieszkaniowe zostanie wykorzystany zabytkowy pałacyk. Osiedle stawia firma Forbud Development. **KRUL**



Fragment przyszłego OSIEDLA NA SYPNIEWIE

INWESTYCJE. W Poznaniu niemal na pewno powstanie hotel Hilton.
Potentat z branży hotelarskiej negocjuje z poznańskimi deweloperami

Gdzie powstanie Hilton

Michał Wybieralski

michal.wybieralski@echomiasta.pl

Przedstawiciele jednego z największych poznańskich deweloperów, firmy Wechta, przyznają, że negocjują z Hiltonem. Ta jedna z największych sieci hotelarskich na świecie planuje postawić w Poznaniu swój hotel. Teraz szuka wykonaw-

Z Hiltonem negocjuje firma deweloperska Wechta

cy, który go wybuduje. W grę wchodzić dwie lokalizacje w samym centrum miasta – albo działka naprzeciwko Akademii Ekonomicznej przy ulicach Kościuszki, Powstań-

ców Wielkopolskich i Alejach Niepodległości, albo tuż obok mostu Teatralnego, u zbiegu ulic Dąbrowskiego i Roosevelta. Poznański Hilton będzie hotelem typu Garden Inn, czyli średniej klasy, dostępnym nie tylko dla najbogatszych. Nie oznacza to jednak, że będzie w nim brakować luksusów. Na razie nie wiadomo, kiedy zamieszkają w nim pierwsi goście. Na pewno przed mistrzostwami Europy.

Nasze miasto stało się dla firm z branży hotelowej bardzo atrakcyjne po przyznaniu Poznaniowi organizacji Euro 2012. Eksperti wskazują, że stolicy Wielkopolski brakuje jeszcze 1,5 tysiąca pokoi hotelowych, by zapewnić nocleg piłkarzom, działaczom i kibicom, którzy przyjadą na mecze do Poznania. Miejsca w hotelach są również potrzebne w związku z rozwojem targów.



SIEĆ HILTON ma w Polsce jedynie hotel w Warszawie. Kolejne powstaną w Łodzi i Wrocławiu

REKLAMA

0079030/B

osiedle grunwald

www.osiedlegrunwald.pl

mieszkania od 34-82m²
5.000 zł + 7% VAT/m²



biuro sprzedaży mieszkań: Poznań, ul. Strzeszyńska 61a
tel. 061/822 18 51, 601 522 522

INWESTYCJE. W miejscu zapomnianego centrum handlowego Victoria Center **powstaną prawdopodobnie nowoczesne biurowce**

Wiktoria biurowca



Michał Wybieralski

michal.wybieralski@echomiasta.pl

Dom handlowy Victoria Center, jedno z pierwszych dużych miejsc tego typu w Poznaniu, powstał w 1998 roku u zbiegu ulic Królowej Jadwigi i Strzeleckiej. Postawiła go spółka poznańskich kupców. Victoria Center nie stała się jednak ulubionym miejscem robienia zakupów przez mieszkańców Poznania i szybko odeszła w zapomnienie. Stopniowo zaczęli się z niej wycofywać sklepikarze, a miejsca po nich zajmowały biura.

Powstanie biurowiec

Niedawno ten teren kupili Irlandczycy z Howard Holdings. Planują zburzyć szpetną Victoria Center i w jej miejscu wybudować luksusowy biurowiec. Inwestycję mogą opóźnić umowy najmu lokali w VC, podpisane przez po-



Jedną z poznańskich inwestycji Howard Holdings ma być **ZBURZENIE ZAPOMNIANEGO VICTORIA CENTER i stworzenie na jego miejscu ekskluzywnego biurowca**

przedniego właściciela. W takiej sytuacji Howard Holdings prawdopodobnie przebuduje budynek, by odświeżyć i poprawić jego architekturę.

Dalsze plany

To nie jedyny plan Irlandczyków wobec Poznania. We wrześniu na Starym Rynku otworzą swoje drugie,

po Krakowie, biuro w Europie Środkowo-Wschodniej. Howard Holdings planuje zainwestować w Poznaniu nawet 200 milionów euro – poza biurowcem w miejscu Victoria Center pracuje też nad adaptacją zabytkowej spalarni odpadów na Wilczaku i browaru w Kobylepolu. Ma ją tam powstać lofty. Na Wil-

czaku jeszcze w tym roku ma też ruszyć budowa budynków z ekskluzywnymi mieszkaniami. Howard Holdings snuje również plany wobec atrakcyjnie zlokalizowanej działki na rogu ulic Półwiejskiej i Królowej Jadwigi, tuż obok pl. Andersa. Negocjacje w sprawie sprzedaży tego terenu właśnie trwają.

OSIEDLA WOKÓŁ POZNANIA

Budują w Rokietnicy

W pobliżu planowanej obwodnicy Poznania, tzw. IV ramy, w Rokietnicy powstanie osiedle Kalinowe. Znajdzie się tam prawie 200 mieszkań.

Inwestycję w Rokietnicy realizuje Kalbud Deweloper. Pierwszy etap budowy będzie kosztować prawie 30 milionów złotych. Na osiedlu Kalinowym znajdują się 192 mieszkania o powierzchni od 53 do 66 metrów kwadratowych. Pomieszczą się w ośmiu budynkach wielorodzinnych o różnej architekturze. Samo osiedle będzie wyposażone

w drogi wewnętrzne, parkingi, tereny zielone i place zabaw dla dzieci. Os. Kalinowe będzie zamknięte, monitorowane i strzeżone przez firmę ochroniarską. Na jego terenie ma powstać mały rynek z punktami usługowymi – sklepami, przychodnią i apteką. Jego dodatkowym atutem jest malownicze położenie i bliskość planowanej obwodnicy Poznania – IV ramy.

Developer zakłada, że czynsz na osiedlu Kalinowym nie przekroczy złotówki za metr kwadratowy, a ceny nowych mieszkań zaczną się



Tak ma wyglądać **OSIEDLE KALINOWE** w podpoznańskiej Rokietnicy

od 3,7 tys. za metr. Przy dzisiejszym poziomie cen nowych mieszkań w Poznaniu i okolicach wydaje się to być jedną z najatrakcyjniejszych ofert. Zwłaszcza że poznania-cy coraz częściej wyprowadzają się z miasta do domów

jednorodzinnych i zamkniętych osiedli w okolicznych miasteczkach.

Pierwsze prace budowlane rozpoczną się na przełomie lipca i sierpnia, a zakończą się na wiosnę 2008 roku.

MICHAŁ WYBIERALSKI

Gdzie mieszkać w luksusie

MIESZKANIA. W Poznaniu rozpoczął się boom na ekskluzywne lokale. Inwestorzy korzystają z niego, nim rynek się nasyci – przekonują analitycy. Miejsc, gdzie można kupić mieszkania o wysokim standardzie, jest wiele. Po obu brzegach Warty powstają budynki mieszkalne, gdzie ceny rozpoczynają się od 8 tys. zł za mkw., a sięgają nawet 15 tys. zł za mkw. Osiedla o pod-

wyższym standardzie powstają koło Multikina, przy ul. Ułańskiej i na ul. Kazimierza Wielkiego. Lofty (mieszkania w specjalnie zaadaptowanych, przemysłowych budynkach) powstaną na pewno w fabrykach po Modenie na Jeżycach i w starej spalarni odpadów na Wilczaku. Możliwe, że znajdą się również w zajezdni na ul. Gajowej, Starej Rzeźni i Starej Gazowni. **WYB**

REKLAMA

0085547/A

KREDYTY

- DO 250 000 ZŁ bez poręczycieli
- KONSOLIDACJA- od 9,9%
- SAMOCHODOWE – zakup, zastaw
- HIPOTECZNE – do 110% wartości
- POŻYCZKA HIPOTECZNA
- NA OŚWIADCZENIE
- BEZ BIK-u
- BANKOWE I PRYWATNE

DUŻE MOŻLIWOŚCI !!!

TRAUGUTTA 28, Poznań, tel. 061 833 01 07, kom. 668-246-728

REKLAMA

0084172/A

BEST FINANCE OFFICE

TWÓJ DORADCA FINANSOWY

pomagamy • doradzamy • załatwiamy

!!!KREDYTY!!!

hipoteczne, konsolidacyjne, gotówkowe, samochodowe

Dla osób prywatnych oraz firm. Współpracujemy z wieloma bankami.

Załatwiamy pożyczki prywatne pod hipotekę.

Również dla zadłużonych i w BIK-u.

Zadzwoń i zapytaj: **061 8710809, 509315740**

REKLAMA

0076878/A

FIOLET ŁATWO SIĘ UDZIELA

Prosta pożyczka

w 15 minut!

- wystarczy dowód osobisty
- bez poręczycieli
- minimum formalności



Nowa korzystna oferta!

Kredyt konsolidacyjny

Splacasz wiele kredytów? Przyjdź, pokaż nam swoje raty, a my zamienimy je na jedną niższą

Zapraszamy do oddziału Fioletu
Poznań, ul. Garbary 56
(061) 856 01 58
(061) 850 14 41



REKLAMA

0050498/A



Wyposażenie łazienek
Płytki ceramiczne

Salon łazienek
Wichrowa 24

061 840 30 80, 0 801 081 801





Pilnuj numeru PESEL

Od poniedziałku na wszystkich receptach, na których lekarz przepisuje leki refundowane, obowiązkowo musi być numer PESEL pacjenta. W przeciwnym razie, o ile farmaceuta zgodzi się wydać przepisany preparat, pacjent będzie musiał zapłacić sto procent ceny.



► SPECJALISTA ODPOWIADA

Wizażysta

► MARLENA FIKS, LAT 42, KATOWICE: W jaki sposób powinnam zmienić kształt szerokiego łuku brwiowego, aby moja twarz wyglądała pogodnie i młodo?

EWA STĘPNIAK, WIZAŻYSTA: – Do tej pory modne były brwi w kształcie łuku. Teraz hitem są brwi podobne do tych jakie miała Kleopatra, czyli powinny być proste i kończyć się tuż przed skroniami. Do przyciemniania brwi polecam hennę tatuazową, która nie jest przygotowywana na bazie wody utlenionej, więc nie niszczy struktury włosa i jest wyjątkowo trwała.



Farmaceuta

► GRZEGORZ STAWIANY, LAT 39, ŁÓDŹ: Który z wielu dostępnych w aptekach preparatów łagodzących objawy głodu nikotynowego jest najskuteczniejszy?

PAWEŁ ŚMIGIELSKI, MAGISTER FARMACJI: – Polecam gumy do żucia i plastry z nikotyną. Pacjenci, którzy sięgają po nie, powinni pamiętać, żeby dawka nikotyny była dostosowana do liczby wypalanych papierosów.



Stylista fryzur

► AGNIESZKA CZEKAŃSKA, LAT 30, WARSZAWA: Po wakacjach w Tunezji mam bardzo przesuszone włosy. Co robić, aby wróciły do dawnej formy?

MAGDALENA FITAS, STYLISTA FRYZUR: – Polecam użycie preparatów przeznaczonych do końcówek włosów. To na przykład specjalne serum na rozdwojone końcówki i maski maksymalnie nawilżające.



▲ Jeśli masz pytania, na które szukasz odpowiedzi, nasi specjaliści chętnie doradzą jak rozwiązać twój problem.

redakcja.branze@echomiasta.pl

Apteczka nowej generacji

LEKI. Zanim wyjedziemy na wakacyjne wojaże warto pomyśleć o skompletowaniu podręcznej apteczki

Marzena Maciejczyk

marzena.maciejczyk@echomiasta.pl

Wśród wielu preparatów i leków, które mogą przydać się w czasie urlopu specjaliści radzą wybierać nowoczesne medykamenty, które leczą kompleksowo, są proste w użyciu i zajmują niewiele miejsca.

– W wakacyjnej apteczce powinien znaleźć się zestaw pierwszej pomocy, zawierający przede wszystkim środki opatrunkowe i dezynfekcyjne oraz leki ratujące życie i tzw. zestaw awaryjny z lekami na typowe dolegliwości – mówi Szczepan Binczycki, farmaceuta. – Polecam wyjątkowo proste w użyciu i szybko działające opatrunki i medykamenty nowej generacji.

W zestawie awaryjnym obowiązkowo powinna znaleźć się woda utleniona w żelu, która nie spływa z miejsca, gdzie została zaaplikowana, a po wyschnięciu tworzy warstwę zabezpieczającą przed zainfekowaniem rany. Polecany na bolesne otarcia i rany stopy miękki plaster hipoalergiczny pozwala skórze oddychać oraz zabezpiecza przed zanieczyszczeniem i przyspiesza gojenie się ran. Plaster z masą hydrokoloidową na pęcherze na stopie ułatwia gojenie pęcherzy, przynosi ulgę, chroni przed zakażeniami. Masa hydrokoloidowa absorbuje wydzielinę powstającą w pęcherzu, tworząc żel, który zabarwia plaster na biało. Dobrym opatrunkiem tamującym krwawienie jest spongostan.

Najnowszej generacji samoprzylegający bandaż elastyczny doskonale sprawdza się jako opaska uciskowa przy krwotokach oraz w przypadku zwichnięcia, skręcenia, obrzęków kończyn spowodowanych niewydolnością krążenia.

Wykonany z trzech warstw, chroni ranę przed dostępem wody, brudu i mikroorganizmów, absorbuje krew i inne płyny sączące się z rany.

Maść na otarcia z antybiotykiem, np. linola de wolf, działa przeciwbólowo, łagodzi podrażnienia skóry, przyspiesza gojenie ran i zapobiega infekcji. Z wysypką uczuleniową świetnie poradzi sobie maść sterydowa.

Objawy zatrucia złogodzi smekta i sulfoguanidyna. Najbezpieczniejszym lekiem przeciwbólowym dla dzieci skutecznym również przy obniżaniu gorączki jest paracetamol. Zawierają go: zawieszina doustna calpol

► WYWIAD

Bandaż i krople

O tym co powinno znaleźć się w podręcznej wakacyjnej apteczce z Bożenną Karasińską, magister farmacji z apteki Aspirynka, rozmawia Natalia Kudra.

► **Jakie medykamenty warto spakować?**

BOŻENNA KARASIŃSKA: – Przede wszystkim produkty pierwszej pomocy, czyli leki przeciwbólowe, pla-



Przyjmując leki, PAMIĘTAJMY O DAWCE MAKSYMALNEJ, której nie powinno się przekroczyć

(120 mg paracetamolu) i czopki dla dzieci do 12 miesiąca życia calpol 80 (80 mg paracetamolu), a dla starszych calpol 125 (125 mg paracetamolu). Dla dorosłych lekarze polecają ibuprom, który jednocześnie ma działanie przeciwzapalne. Niezawodny w stanach zapalnych górnych dróg oddechowych syrop ac-

tifed, łagodzi kaszel i katar u dorosłych, ale może być też stosowany u dzieci od 7. roku życia.

cena spokoju

- hydrożelowy opatrunek na oparzenia hydrosorb: **79 zł za 5 szt.**
- plastry dla dzieci dermalplast kids: **3.80 zł**
- zestaw plastrów viscoplast turystyczny: **5 zł**
- plaster chłodzący na ból, obrzęki i siniaki prel blue: **9.50 zł za 3 szt.**
- plaster w płynie 3M nexcare: **30 zł**
- plastry wodoodporne compeed extreme waterblock: **18 zł**
- maść przeciw zakażeniom Tribiotic: **15 zł za 10 saszetek**
- balsam zapobiegający powstawaniu blizn ratownik: **8 zł**
- chłodzący żel na oparzenia - Termocool: **8 zł**

► PORADNIA ECHA

Sposób na czkawkę

SKÓRCZE. Czkawka to skurcze przepony. Najprostszym sposobem, aby się ich pozbyć jest wypicie kilku łyków ciepłego napoju lub posmarowanie szyi kostką lodu. Zimny lód odblokuj tw. głośnię, która została zamknięta przy napadzie czkawki.

Masaż na ciśnienie

BÓL. Na ból głowy spowodowany niskim ciśnieniem pomoże akupresura. Przez 2–3 minuty silnie uciskaj punkty na początku i końcu brwi, a następnie kciukiem pomasuj miejsce między brwiami, przy nasadzie nosa. Ucisk powtórz 5–6 razy w odstępach co 4 minuty.

Świetlik po słońcu

BÓL. Zmęczonym słońcem oczom ulgę przyniesie okład ze świetlika lekarskiego. Zioło ma działanie przeciwzapalne, bakteriostatyczne i przeciwalergiczne. Łyżkę stołową świetlika zalewamy szklanką wody i podgrzewamy przez pół godziny, nie dopuszczając do wrzenia. Zimnym odwarem nasączamy gaziki i kładziemy kompres na oczy na 10 minut.

Oliwka na gładką cerę

URODA. Sprawdzone sposoby na gładką skórę jest smarowanie mokrego po kąpielii ciała oliwką dla dzieci lub dodanie jej do kąpielii. Wskazane wklepywanie ręcznikiem, a nie wycieranie.

Piling z kawy

URODA. Świetnym naturalnym pilingiem do twarzy i ciała jest mieszanka z pozostałości z kawy w ekspresie, zmieszanej z ulubionym żelem pod prysznic.

PROFILAKTYKA. Miasto sfinansuje badania profilaktyczne poznaniakom. Mieszkańcy już mogą lub będą mogli wkrótce bezpłatnie wykonać wiele badań profilaktycznych

Poznaniacy się badają



Lidia Mamys

lidia.mamys@echomiasta.pl

Choć lekarze strajkują, urzędnicy mają dla mieszkańców naszego miasta dobrą wiadomość. Poznaniacy mogą wziąć udział jednym z pięciu programów zdrowotnych. W ich ramach dostępne są konkretne badania profilaktyczne i świadczenia (ramka poniżej).

Żyjmy dłużej

Jeden z programów profilaktycznych pod hasłem „Poznaniacy będą żyć dłużej” ma pozwolić na wczesne wykrycie miażdżycy i ocenę ryzyka

Możemy wziąć udział w jednym z pięciu programów zdrowotnych

chorób serca. Miasto przekazało na badania kwotę 500 tys. zł. Do końca roku wszystkie badania będą wykonywane w pracowniach Szpitala im. J. Strusia przy ul. Szkolnej. Z badań mogą skorzystać poznaniacy dotychczas zdrowi w wieku 30–55 lat obciążeni czynnikami ryzyka miażdżycy,

Miasto zobowiązało się **SFINANSOWAĆ BADANIA SERCA** młodym poznaniakom

czyli palący papierosy, z nadwagą, podwyższonym poziomem cholesterolu oraz osoby ze stwierdzonymi wcześniej zaburzeniami lipidowymi, nadciśnieniem tętniczym czy cukrzycą. – Zawał serca to duży problem także wśród ludzi młodych – zaznacza Janusz Rzeźniczak, kardiolog z pracowni kardiologii inwazyjnej w szpitalu im. Strusia.

Ok. 1200-1250 kandydatów do badań powinni wyłonić lekarze rodzinni, którzy wystawią nam skierowanie.

Konsultacja u specjalisty

W ramach badań lekarze w szpitalu na Szkolnej sprawdzą masę naszego ciała i ciśnienie tętnicze krwi,

wykonają nam badanie EKG oraz badanie ultrasonograficzne serca oraz w razie potrzeby tomografię komputerową (TC) serca z oznaczeniem tzw. calcium scoring. Poza tym u wszystkich pacjentów z bardzo wysokimi wskaźnikami calcium score specjaliści przeprowadzą

pełną koronarografię metodą tomografii komputerowej. Po badaniach pacjent skorzysta z konsultacji internistyczno-kardiologicznej oraz w razie potrzeby również z konsultacji dietetycznej.

Aby uzyskać więcej informacji, wystarczy zapytać o interesujące nas badania swojego lekarza rodzinnego. ■

program

Te badania możesz wykonać:

- EKG, USG oraz TC serca
- badanie mammograficzne
- badanie PSA, czyli oznaczenie stężenia w surowicy krwi swoistego antygenu sterczowego
- badanie na obecność krwi utajonej w kale
- badanie densytometryczne, czyli zbadanie metodą rentgenowską gęstości mineralnej kości
- zabiegi rehabilitacyjne dla poznaniaków po 60 roku życia

► SPOSOBY NA UPĄŁ

Gorąco nad głową

Lekarze radzą, by w czasie upału pić dużo **NEGAZOWANEJ WODY MINERALNEJ**. Unikniemy odwodnienia

Synoptycy zapowiadają, że lipiec będzie ciepły. Nie wszyscy jednak dobrze znoszą wysokie temperatury. Poznańscy lekarze radzą, by przygotować się do upałów.

W pierwszym tygodniu jeszcze nie będziemy mieli upałów, ale później temperatura będzie wysoka. Niestety nie wszyscy dobrze ją znoszą i czują się w takich warunkach korzystnie. Słabo poczuć mogą się nie tylko osoby starsze – nawet młode, energiczne mogą odczuwać zaburzenia koncentracji i ospałość.

Nie wszystkie miejsca pracy są klimatyzowane, dlatego spada koncentracja, a pracownicy myślą bardziej o kolejnej szklance wody niż zawodowych obowiązkach. Niektórych ratuje przed upałem zainstalowany w pokoju wiatrak albo po prostu przeciąg. Zbawienna jest też klimatyzacja, która starszym ludziom często ratuje życie, jednak źle ustawiona może powodować przeziębienie, a nawet zapalenie płuc. Nagła zmiana temperatury oto-

czenia z 30 st. C na 15 st. C dla organizmu szok.

W taką pogodę należy także unikać zamkniętych przestrzeni i nie wykonywać forsownych zajęć. Zamiast słodkich napojów i kolejnej kawy lepiej pić niegazowaną wodę, sok pomidorowy lub po prostu jeść pomidory, które uzupełniają niedobór minerałów w organizmie.

– Napoje z dużą zawartością kofeiny i cukru tłumią objawy nadchodzącego udaru cieplnego, natomiast alkohol jest swoistą bombą energetyczną, która powoduje przegrzanie – ostrzega Adam Bochenek, lekarz internista z poznańskiego Centrum Medycznego LIM.

– Powinni uważać również kierowcy. Mogą się skarżyć na spadek koncentracji. To reakcja na stres, jakim jest żar. Organizm walczy z upałem, skłaniając się do drzemki albo mobilizuje tracąc mnóstwo kalorii, a wtedy nadchodzi osłabienie – powstaje błędne koło – tłumaczy Adam Bochenek, internista z Centrum Medycznego LIM. **LID**

► NOWY SKLEP

Zdrowa żywność dostępna w Poznaniu

Miłośnicy zdrowej żywności mogą się wybrać do nowego sklepu Organic Farma Zdrowia. Otwarto go w Starym Browarze.

Organic Farma Zdrowia jest numerem jeden w handlu żywnością ekologiczną, czyli certyfikowaną. Półki z żywnością organiczną, ale tylko półki, są jeszcze m.in. w placówkach „Społem” i „Piotr i Paweł”, jednak wielkość oferty ogranicza się do kilkudziesięciu produktów, zaś u lidera jest ich ponad 2 tys.

W sklepie dostępne są: warzywa i owoce, masło, białe i żółte sery, śmietana, jaja,

zsiadłe mleko, kozie mleko i jego przetwory – sery, jogurty, wędliny ekologiczne, maki razowe, kasze, płatki zbożowe, musli, makarony razowe, ryż pełnoziarnisty, pieczywo z mąki z pełnego przemiału, artykuły makrobiotyczne (sosy sojowe, miso, glony, umeboshi), żywność bezglutenowa, oleje tłoczone na zimno, owoce suszone na słońcu, przetwory warzywne i owocowe, napoje ryżowe, owsiane i sojowe, soki warzywne i owocowe, biowina i miody pitne, piwo niepasteryzowane, produkty „Slow-Food” i kosmetyki.

Są także inne zdrowe produkty: regionalne, do sushi,

wody mineralne i źródlane, produkty dla alergików, gotowe dania w słoikach, wyroby wegetariańskie – paszety, pasty, kotlety, wędliny, tofu, artykuły dla diabetyków – słodycze, dżemy, słodziki, miody, przyprawy oraz wydawnictwa, bezdetergentowe środki czystości.

Klienci mogą najpierw zasięgnąć porady u dietetyczki Agnieszki Sienkiewicz, dyżurującej w sklepach Organic Farma Zdrowia, jak i w Internecie pod adresem: aga.sienkiewicz@yahoo.pl. **LID**

▲ Warto też zajrzeć na stronę: www.organicmarket.pl

► DLA SKÓRY DOJRZAŁEJ

Z folacyną

KOSMETYKI. Skóra dojrzała wymaga specjalnej pielęgnacji i dostarczania jej substancji, które umożliwią aktywację procesów odnowy komórkowej. Lirene opracowała linię kosmetyków, której formuła opiera się na nowatorskim połączeniu kwasu foliowego i miedzi. To główny składnik zawarty w produktach Lirene Folacyna Advanced. Dzięki niemu skóra dojrzała staje się elastyczna, doskonale odżywiona i wygładzona. **LID**



► NOWA STRONA INTERNETOWA

Udogodnienia dla pacjentów

Pacjenci Centrum Medycznego LIM mogą na nowej platformie internetowej umówić się ze swoim lekarzem oraz poszerzyć wiedzę o zdrowiu.

Pacjenci mają dostęp do obszernych informacji z zakresu zdrowia zawartych w Vademecum Pacjenta, a swoimi opiniami wkrótce będą mogli podzielić się na forum.

Teraz dzięki nowoczesnym rozwiązaniom internetowym pacjenci Centrum Medycznego LIM na stronie www.cmlim.pl (lub www.cmlim.com.pl) mogą nie tylko zarezerwować wizytę u wybranego lekarza, ale łatwo

i szybko sprawdzić dostępność poszczególnych specjalistów, jak również w razie konieczności odwołać umówioną wcześniej wizytę. Ponadto nowy system umożliwia podgląd listy zarezerwowanych i odbytych przez pacjenta wizyt, wystawionych skierowań, które nie mają przypisanego terminu wizyty, a także zapewnia dostęp do grafiku usług oraz pracy lekarzy. Centrum Medyczne LIM zobowiązuje się do przechowywania i udostępniania informacji powierzonych w sposób zgodny z wymogami prawa oraz polityką bezpieczeństwa informacji przychodni. **LID**

Skończył się pierwszy etap przygotowań Lecha Poznań do najbliższego sezonu. **W drodze powrotnej zaplanowano test – mecz z Odrą Wodzisław.** Początek spotkania w czwartek o godzinie 16

Wracają z Zakopca



Rafał Wąsowicz

rafal.wasowicz@echomiasta.pl

W pierwszym meczu sparingowym poznaniacy wygrali z Podbeskidziem (2:1). W tym spotkaniu nie mógł jednak wystąpić Emilian Dolha, który na zgrupowaniu Kolejorza pojawił się dzień później. Z Odrą rumuński bramkarz powinien już zagrać, podobnie jak sprowadzony w ostatnich dniach reprezentant Litwy Gediminas Paulauskas. 25-letni Litwin jest lewym obrońcą, a to pozycja, na którą w Lechu wzmocnienia potrzebne są od zaraz. Na razie w meczu z Podbeskidziem zagrał na niej Bartosz Bosacki, jednak wydaje się, że jest to tylko tymczasowa próba rozwiązania problemu z lewymi defensorami (w lidze na tej pozycji grał także pomocnik Jakub Wilk).

Najlepszy Dymkowski

Z pozostałych nabytków Kolejorza najlepiej spisuje się obrońca Marcin Dymkowski. Inny defensor testowany przez poznaniaków Krzysztof Kazimierzak spisuje się dużo poniżej oczekiwań. Zdaniem Marka Bajora, drugiego trenera Lecha, jego



EMILIAN DOLHA w czasie treningów uważnie słucha rad Andrzeja Woźniaka

gra jest „dużo poniżej oczekiwań, ale ten piłkarz na pewno dostanie jeszcze szansę w najbliższych spotkaniach”. Przyzwyciężony prezentuje się Dawid Florian, któremu jed-

Lech przetestuje reprezentanta Litwy

nak jeszcze daleko do formy, która upoważniałaby tego piłkarza do noszenia przydomku „drugiego Jakuba Błaszczykowskiego”. Z Wodzisławem zagra także Hen-

ry Quinteros, który wcześniej narzekał na lekki uraz.

Można kupować

Tymczasem rozpoczęła się już sprzedaż karnetów na najbliższy sezon, która potrwa do 13 lipca. Karnety w sprzedaży zamkniętej będzie można zakupić tylko i wyłącznie w kasie stadionu przy ul. Bułgarskiej, a nabyć je mogą posiadacze karnetu na rundę wiosenną poprzedniego sezonu. Sprzedaż otwarta rozpocznie się 16 lipca, wówczas karnety będzie można zakupić – poza kasą stadionu – również w 25 punktach sprzedaży na terenie całej Wielkopolski. W ce-

nie karnetu wliczonych jest 9 spotkań Orange Ekstraklasy, które drużyna Lecha rozegra na stadionie przy ul. Bułgarskiej oraz wszystkie spotkania Pucharu Ekstraklasy, które zostaną rozegrane w Poznaniu w rundzie jesiennej. Cena karnetu nie uwzględnia spotkań Pucharu Polski. ■

▲ ceny karnetów:
– IV trybuna: 235 zł (ulgowy 165 zł)
– 2-5,12-13 II trybuna: 200 zł (ulgowy 130 zł)

Podyskutuj o tym na:

www.echomiasta.pl



Jednym z punktów pikniku był zwycięski MECZ O TRZECIE MIEJSCE hokeistek Pocztozca z Kolejorzem Gliwice

Czas na drugą setkę

W minioną niedzielę minęło równo sto lat od historycznego dla Polski meczu w hokeja na trawie. W nowe stulecie polscy laskarze wkroczyli w czasie festynu zorganizowanego w Poznaniu.

Przypomnijmy, że równo sto lat temu, 1 lipca 1907 roku, w parku Towarzystwa Zabaw Ruchowych we Lwowie dwa polskie zespoły – I Lwowski Klub Piłki Nożnej oraz miejscowa Pogoń rozegrały spotkanie hokejowe. Historycy sportu uznają, że była to data narodzin polskiego hokeja na trawie.

Stolica Wielkopolski jest obecnie najsilniejszym ośrodkiem tego sportu w kraju. To u nas od 1926 roku, czyli od momentu jego powstania, znajduje się siedziba Polskiego Związku Hokeja na Trawie. Dlatego też naturalnym miejscem organizacji okolicznościowego pikniku stał się Poznań.

Ogólnopolski Piknik Hokejowy odbył się na stadio-

nasz PATRONAT

nie obecnego mistrza Polski Pocztozca Poznań, który w tym roku obchodzi 75-lecie swojego istnienia. W czasie imprezy, której hasło przewodnie brzmiało: „Piknik hokejowy organizujemy dla Ciebie, Twojej rodziny i przyjaciół!” nie zabrakło atrakcji dla licznie przybyłych poznaniaków.

Odbył się więc mecz hokejowy w strojach retro i przy użyciu sprzętu z dawnych lat oraz piłki używanej w turnieju olimpijskim w 1960 roku w Rzymie, a także mecz o brązowy medal mistrzostw Polski kobiet. Były występy zespołów artystycznych, w tym ciekawy program kilkudziesięciorga dzieci z Gąsawy, poświęcony historii dyscypliny. Ponadto zorganizowano gry i zabawy z udziałem hokeistek i hokeistów, w których kibice mogli spróbować swoich sił w rywalizacji z mistrzami.

RAFAŁ WĄSOWICZ

FOTOECHO



W miniony weekend stolica Wielkopolski gościła NAJLEPSZYCH LEKKOATLETÓW W KRAJU. Poznaniacy kibice najbardziej emocjonowali się walką o medale Szymona Ziółkowskiego (na zdjęciu) i naszych płotkarzy. Młociarz AZS-u Poznań w piątej próbie swojego konkursu posłał młot na odległość 76,80 m, czym zdeklasował swoich konkurentów. Złote medale dla naszego miasta zdobyli też Tomasz Scigaczewski (100 m przez płotki) i Tomasz Szymkowiak (3000 m z przeszkodami)

RAWA

WIOŚLARSTWO

Szczęśliwa trzynastka

Poznańska Malta, która zdaniem wielu jest najlepszym torem w Polsce do rozgrywania imprez mistrzowskich, znowu okazała się szczęśliwa dla wioślarzy reprezentujących barwy klubów ze stolicy Wielkopolski.

W miniony weekend podczas 83. Mistrzostw Polski zdobyli oni aż 13 medali.

Mężczyźni wywalczyli cztery medale, ale tylko jeden złoty (męska czwórka bez sternika). Pozostałe medale to dorobek pań, które w dużym stopniu zdominowały mistrzostwa. Dość powiedzieć,



Poznaniacy wioślarze ZDOBYLI W MP AŻ 13 MEDALI. 9 z nich to zasługa pań, które aż 7 razy stawały na najwyższym podium

że z dziewięciu konkurencji, poznanianki wygrały aż siedem. Złote medale zdobyły między innymi Ilona Mokronowska, Magdalena Kemnitz

i Julia Michalska. Ciekawostką jest fakt, że startujące zazwyczaj w duecie Kemnitz i Mokronowska tym razem wystartowały oddzielnie.

RAWA

NAJNIŻSZE CENY TO NASZA SPECJALNOŚĆ

Mapy Polski i Europy

Odtwarzanie MP3, MP4 i JPEG

Wejście na karty SD/MMC

1099.-

THOMSON GPS 420 Nawigacja samochodowa

Mapy Polski, Europy i Wielkiej Brytanii, panoramiczny ekran 4,2", USB, odbiornik Sirfstar III, procesor 400MHz, menu i komunikaty w j. polskim, odtwarzanie plików MP3, MP4 oraz JPEG slot na karty SD/MMC, ostrzeżenie o fotoradarach, automatyczna regulacja jasności ekranu oraz głośności komend głosowych, dodatkowa antena GPS.

Mapy Polski i Europy

Wejście USB 1.1

Odtwarzanie MP3, JPEG

1499.-

BECKER HARMAN BECKER High Speed 7934 Nawigacja samochodowa

Mapy Polski i 37 krajów Europy, obsługa w j. polskim, duże ikony, prowadzenie do celu przy użyciu kolorowych map, strzałek i komend głosowych, odtwarzanie MP3, JPEG, ekran antyrefleksyjny 3,5", GPS SIRF 3, funkcja optymalizacji trasy, funkcja wyboru profilu pojazdu, możliwość zapamiętania 50 ostatnich tras, automatyczny zoom, widok „z lotu ptaka”, tryb dzienny i nocny, wejście USB 1.1 (mini USB), wejście na słuchawki.

Mapy Polski i 21 krajów Europy

Najnowsza Auto Mapa 4

Słuchawka Bluetooth

1699.-

NOKIA 330 Nawigacja samochodowa

Mapy 21 krajów Europy, ekran 3,5", odtwarzacz MP3, odtwarzacz plików wideo i przeglądarka zdjęć, w pakiecie karta pamięci 2 GB z mapą i oprogramowaniem AutoMapa 4.0, szczegółowe plany nawigacyjne wszystkich miast, w pakiecie słuchawka Bluetooth HS-26W i ładowarka samochodowa DC-4.

Mapy Polski i Europy

Bluetooth, MP3, JPEG

Wejście na karty SD

2499.-

GARMIN 660 Nawigacja samochodowa

Mapy Polski i 32 krajów Europy, obsługa intuicyjna dotykowy przez ekran panoramiczny 4,3", komunikaty głosowe, GPS SIRF 3, pamięć wewnętrzna 1,87 GB, funkcja optymalizacji trasy, widok „z lotu ptaka” lub w perspektywie, przewodnik podróży, odtwarzacz plików mp3, JPEG, bluetooth, aktualizowana co 7 dni informacja o sieci fotoradarów, slot na karty SD, blokada w przypadku kradzieży.

CB RADIO

Regulacja czułości odbiornika

Wyciszanie szumów

199.-

Cobra DX19IV CB Radio

Pasma 26,960 MHz-27,400 MHz, moc wyjściowa 4W, napięcie zasilania 13,8V, 40 kanałów AM, szybki kanał 9/19, wyciszanie szumów, moc wyjściowa audio 1,2W, ciekłokrystaliczny wyświetlacz, przełącznik PA/CB, regulacja czułości odbiornika, wskaźnik nadawania TX, miernik mocy, wyjście na podłączenie głośnika.

Wyciszanie szumów

Modulacja AM i FM

259.-

INTEK M-110 Plus CB Radio

Pasma 27 MHz (26,960-27,400 MHz), moc wyjściowa max 4W, AM/FM, napięcie zasilania 13,8 V, ekran LED, funkcja wyciszania szumów, wskaźniki nadawania i odbioru, przełącznik kanałów 9/19, wyjście antenowe, wyjście jack, mikrofon w zestawie.

Ekran LCD 7" z pilotem

Odczyt DVD

990.-

GVOX GVOX DV 806/HR906
Radioodtwarzacz samochodowy z DVD + monitor 7"

Radio: odczyt CD, CD-R, CD-RW, MP3, DVD, moc 4x45 W, cyfrowy tuner FM/AM z RDS, regulacja barwy dźwięku, zdejmowany panel, pilot
 Ekran LCD 7": wyjście słuchawkowe, możliwość montażu w zagłówku, wejście AV, pilot



Odczyt płyt WMA, WAV

Moc 4x50 W

329.-

Pioneer DEH 2900
Radioodtwarzacz samochodowy z CD MP3

Odczyt CD, CD-R/RW, MP3, WMA, WAV, CD-TEXT, moc 4x50 W, tuner cyfrowy AM/FM z RDS, pamięć 18 stacji, regulacja barwy dźwięku, zdejmowany panel przedni



Zdejmowany panel

449.-

ALPINE CDE-9870
Radioodtwarzacz samochodowy CD/MP3

Odczyt CD, CD-R, CD-RW, MP3-ID3 TAG, M CD-TEXT, moc 4x45 W, cyfrowy tuner FM/AM z RDS, pamięć 30 stacji, regulacja barwy dźwięku, zdejmowany panel



1999.-

JVC KD - AVX 11
Radioodtwarzacz samochodowy z ekranem LCD

Odczyt CD, CD-R, CD-RW, MP3, WMA, WAV, DIVIX, JPEG, MPEG 1,2, moc 4x50 W, Bluetooth-funkcja zestawu głośnomówiącego, cyfrowy tuner FM/AM z RDS gotowy do odbioru DAB, regulacja barwy dźwięku, opuszczany panel z napędem elektrycznym



POZNAŃ
 Centrum Handlowe **M1** • ul. Szwajcarska 14
 Telefon: 061/87 44 800

POZNAŃ
 Centrum Handlowe **WISLA CHOPIN** • ul. Bukowska 156
 Telefon: 061/84 53 100

www.mediamarkt.pl

Media Markt

Nie dla idiotów!