



EMDR-BLADET

Medlemstidning för EMDR-SVERIGE

Årgång 5, Nummer 2

Mars 2003

Ordförandehälsning

Föreningen står för en stor utmaning, nämligen att arrangera nästa års europeiska EMDR-konferens 11 – 13 juni 2004. Vi hoppas detta skall kunna locka många svenska deltagare och att det skall ges tillfälle dels att lyssna till spännande och erfarna terapeuter och forskare och också innebära tillfälle till att erbjuda en internationell mötesplats.

Innan dess finns mer närliggande arrangemang, nämligen vår egen inhemska studiedag, som jag tror kommer att bli mycket intressant med ett välmatat program om bland annat ny, spännande forskning. Likaså kan det europeiska mötet i Rom i maj erbjuda en extra vitamininjektion med internationella celebriteter som presentatörer.

Kvalitetssäkring ligger ju styrelsen varmt om hjärtat och vi är glada över de reaktioner och det intresse vi mött avseende certifiering. Att vi dessutom nu får ut en kull av EMDR-handledare innebär ett klart lyft.

Ett problem i EMDR-utbildningen är ju att den är så kort och intensiv och att många tvekar att komma igång i att tillämpa metoden i patientarbetet. Samtidigt är det ju detta som just behövs för att fortsätta på fördjupningskursen. Vi har 650 personer som gått grundkursen i Sverige och ca 250 som fortsatt till level 2. Min ambition är att många av de resterande 400 ska komma igen till kommande fortsättningskurser. Håll också ögonen öppna för de workshops som erbjuds framöver, ni som är sugna på att ytterligare fördjupa tillämpningsmöjligheterna!

Kerstin Bergh Johannesson

EMDR-BLADET

Redaktör och ansvarig utgivare:

Bertil Lilieblad, Lilieblad Konsultation
Krukmakargatan 22, 118 51 Stockholm
Tfn: 08-798 21 00. Fax: 08-428 86 20
E-post: bertil@lilieblad.com

Verksamhetsberättelse för Föreningen EMDR Sverige april 2002 – mars 2003

Styrelsen har under året bestått av Kerstin Bergh Johannesson, ordf, Raili Hultstrand och Reet Oras, sekr., Anne Martinell-Vestin, kassör, Monica Chu, medlemsregisteransvarig, Bertil Lilieblad, informationsansvarig och IT-ansvarig och Hans-Peter Söndergaard, forskningsansvarig.

Antal betalande medlemmar i februari 2003 var 136.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft nio sammanträden, växelvis förlagda till Stockholm och Uppsala.

Information

Medlemsbladet har under året utkommit med tre nummer. Höstens nummer försenades på grund av sjukdom.

Den nya hemsidan med egen webbadress är etablerad. Styrelsen har avsatt medel för att hålla denna hemsida uppdaterad. Ansvarig för hemsidan är Bertil Lilieblad. Adressen är www.emdr.org.se

Arrangemang

Föreningen arrangerade en studiedag i samband med årsmötet den 15 mars. Studiedagen hade färre deltagare än väntat och gick med en smärre förlust.

Kontakter utåt EMDR-Europa

Ordförande representerade styrelsen vid EMDR-Europas möte i Frankfurt i maj samt i Köpenhamn i december. Resa samt en övernattningskostades av föreningen vid det senare mötet. EMDR-Europas ekonomi är för närvarande god, varför ingen årsavgift tagits ut för 2002. För 2003 tas 1 euro ut per medlem. Medlen avses att användas för ändamål såsom buffert för Europa-konferenser, finansiering av

web-sidor och planerad nyhetstidning. Behov av juridisk rådgivning har också framförts, bl a för att kunna skydda namnet EMDR.

EMDRIA

Den internationella EMDRIA-konferensen i San Diego, Kalifornien i juni 2002 bevakades av Kerstin Bergh Johannesson från styrelsen.

Barnsektion

Vid det europeiska barn-EMDR-mötet i London under hösten representerades föreningen av Margareta Friberg, Göteborg och Reet Oras, Uppsala.

I samarbete med IHPU arrangerades under hösten en barndag om EMDR med medverkan av Joanne Morris, UK, Reet Oras, Uppsala och Margareta Friberg, Göteborg.

Aktiviteter

Sverige kommer att stå som värd för EMDR-Europakonferensen 11-13 juni 2004, vilket är en av de aktiviteter som för närvarande sätter sin prägel på styrelsens arbete. Tema : EMDR, trauma och integration. IHPU, Institutet för Högre Psykologiutbildning, kommer att ansvara för den administrativa delen. En programkommitté har bildats, och förslag finns på en vetenskaplig kommitté.

Certifieringsfrågan har aktiverats, och en arbetsgrupp inom styrelsen har lagt fram ett förslag som godkänts av styrelsen. Kriterier för EMDR-certifiering har presenterats i medlemsbladet.

En utbildning av handledare för EMDR har pågått under året för att stödja de terapeuter som utbildat sig i EMDR och följer riktlinjer för kvalitetssäkring som angivits av EMDR Sverige, EMDRIA och EMDR Europa. Gruppen på nio personer beräknas bli klara i april 2003.

EMDR som behandlingsmetod har presenterats i olika publika sammanhang under året. NOVA i Sveriges television uppmärksammade EMDR och styrelsens HP Söndergaard medverkade i programmet.

Vid psykoterapimässan i maj 2002 hade EMDR-föreningen en monter som blev välbesökt, liksom även ett seminarium om EMDR. I samband med mässan tog föreningen fram en ny informationsfolder, som också finns på hemsidan.

Under året har en psykologexamnesuppsats om EMDR lagts fram vid Stockholms universitet, där Bertil Lillieblad från styrelsen medverkat som handledare.

Margareta Wächter har skrivit en artikel för Psykisk Hälsa som beskriver behandlingsarbete med barn.

Vid psykologidagarna 1 – 2 april kommer EMDR att presenteras genom Roger Solomon, Kerstin Bergh Johannesson och Anne Martinell-Vestin.

Uppsala den 13 mars 2003
Kerstin Bergh Johannesson
ordförande

Workshop med Carol York

Carol York har tidigare gjort sig känd som en uppskattad föreläsare när det gäller tillämpning av EMDR på barn. Nu har hon varit i Sverige och givit en tvådelad workshop på sammanlagt fyra dagar. Temat denna gång var hur EMDR kan tillämpas för att hjälpa patienten att övervinna blockeringar och utveckla affektstabilisering och affektolerans.

Många klienter är inte färdiga för att direkt börja bearbeta sina trauman, särskilt gäller detta klienter med en mer komplext traumatiserad bakgrund och en skörare grundstruktur. För denna patientgrupp, som ju är nog så vanlig, kan Carols modell för tillämpning av EMDR vara precis det redskap som behövs. I korthet kan den beskrivas som att man försiktigt närmar sig problematiken gradvis från ytterkanterna och inåt eller som en trappa där man arbetar sig uppåt.

Workshopen var mycket uppskattad. Efter en viss initial förvirring, när Carol hade satt invanda begrepp på huvudet, blev styrkan i hennes modell tydlig och entusiasmen var stor bland deltagarna.

Vi planerar att inbjuda Carol igen för att kunna erbjuda samma workshop för fler intresserade!



Carol är en äkta sydstatsflicka, uppväxt i Alabama och numera bosatt i Austin, Texas. Hon hade aldrig stått på ett par skidor förrän hon kom till Uppsala den första mars. Jag bifogar en bild från hennes premiärtur på Mälarens is!

Kerstin Bergh Johannesson