



GEZOND ONDERNEMEN LR CONSULTING ONDERSTEUNT U HIERBIJ! DUURZAAM INZETBAAR PERSONEEL DUS LAGERE VERZUIMKOSTEN

Hoewel veel ondernemers bevestigen dat gezondheidsbeleid en gezondheidsmanagement beslist meer aandacht en prioriteit behoeven is de alledaagse praktijk wel heel anders. Vooral de bedrijven met minder dan 50 medewerkers vinden het onderwerp minder belangrijk, omdat men denkt dat de investeringskosten hoog zijn.

Heeft u als ondernemer wel inzicht in al uw verzuimkosten en weet u wat Gezond Ondernemen u oplevert?

LR Consulting vindt het een uitdaging om juist de ondernemers in het MKB hierover aan te spreken en uit te leggen, dat Gezond Ondernemen niet moeilijk en niet duur hoeft te zijn.

In dit artikel een drietal ondernemers, die actief hiermee aan de slag zijn gegaan.

Integraal Gezondheidsmanagement (IGM)

De methodiek welke TNO Arbeid tezamen met NIGZ/GBW heeft ontwikkeld om Integraal Gezondheidsmanagement (IGM) binnen een bedrijf te introduceren en in praktijk te brengen, is gebaseerd op zeven ontwikkelingslijnen:

- Gezondheid als strategisch thema
- Een gezond primair proces
- Een gezonde fysieke (werk)omgeving
- Een gezonde sociale (werk)omgeving
- Gezonde mensen
- Een gezonde relatie met de directe leefomgeving
- Gezonde producten en/of diensten

Tezamen vormen ze het werkerrein voor een integraal en evenwichtig beleid dat de gezondheid van mens en bedrijf bevordert. Duurzaam omgaan met personeel is verankerd in het personeelsbeleid. Integraal Gezondheidsmanagement is bij uitstek de aanpak om de bedrijfskosten te verlagen en de productie en veerkracht van bedrijf en organisatie te verhogen.

Arbeidsvoorwaarden die meer bieden dan een goed salaris zijn uitermate belangrijk, evenals goede (flexibele) arbeidsomstandigheden, aandacht voor persoonlijke ontplooiing en uitdagende werkzaamheden. Een uitstekend gezondheidsbeleid hoort hier onlosmakelijk mee verbonden te zijn.

Derhalve dient in het personeelsbeleid een prominente plek ingeruimd te worden voor het gezondheidsbeleid en gezondheidsmanagement.

Weerstand

De weerstanden, die ondernemers hebben om met Integraal Gezondheidsmanagement aan de slag te gaan, geven tegelijkertijd ook uitstekende kansen om IGM op de beleidsagenda te krijgen. Primair is het belang voor de ondernemer: productie, dienstverlening en continuïteit; een uitstekend gezondheidsbeleid versterkt dit (gezond) ondernemen.

Veelal richt het gezondheidsbeleid zich voornamelijk op verzuim, maar het beleid moet veel positiever geformuleerd worden. De vraag dient te zijn: "Hoe zorgen we ervoor dat het personeel met plezier en in blijvende gezondheid bij ons werkt".

Met deze doelstelling is er geen sprake van achteraf repareren als er schade (bijvoorbeeld als gevolg van hoog verzuim) is ontstaan, maar van duurzaam investeren in het personeel.

Wat ondernemers veelal aanspreekt zijn de BRAVO-onderwerpen: Bewegen, Roken, Alcohol, Voeding en Ontspanning. Deze leefstijlonderwerpen kunnen onderdeel zijn van de IGM ontwikkelingslijn: "Gezondheid als strategisch thema".

Gezond en Gastvrij

In de horeca draait het om gastvrijheid met aandacht voor een veilige en gezonde omgeving.

Werkgevers moeten een gezonde werksituatie creëren en werknemers horen oog te hebben voor hun werkomstandigheden. Niet voor even, maar constant. Zo houden zij samen het werk in de horeca gezond én gastvrij!

Veilig en gezond werken is een taak van de werkgever en de werknemer samen.

Een belangrijke taak, want ook in de horeca zijn er veel risico's. Denk aan lange werkdagen, zware lichamelijke inspanning, contact met gevaarlijke stoffen of met agressieve gasten. Risico's die kunnen leiden tot ziekteverzuim of arbeidsongeschiktheid.

Dienstverlening LR Consulting

LR Consulting richt zich met name op de bedrijven met minder dan 50 werknemers in de regio Gouda.

Hierbij gaat het om:

- Consultancy
- Trainingen en workshops
- Coachen
- Interimmanagement

LR Consulting heeft maatwerk hoog in het vaandel staan

LR Consulting werkt zoveel mogelijk samen met regionale partners in de verzuimketen:

Arbo & Preventie, Verzuim, Interventie, Reïntegratie en Verzekeren.

Met behulp van een zeer betaalbare quickscan wordt een uitgebreid advies gegeven hoe het bedrijf het gezondheidsbeleid beter kan inrichten.

Leo Rosendahl

In 2009 heeft Leo Rosendahl succesvol een post-HBO studie voor Registeradviseur Integraal Gezondheidsmanagement (RAIGM) bij AVANS+ Hogeschool doorlopen. Hij is hiervoor ingeschreven in het landelijke post HBO-register.

Ook interesse in gezond ondernemen? Bel Leo voor een vrijblijvend gesprek op 06-53260014.



Karel Baarspul: "Als ondernemer ben je in hoofdzaak bezig om het bedrijf efficiënt en winstgevend te laten zijn. Dan is het fijn als iemand als Leo Rosendahl je wijst op andere zaken die net zo belangrijk zijn zoals preventie op ziekteverzuim en het naleven van arboregels. Zeker voor de Gouda Media Groep als uitgever van populaire kranten is dat van essentieel belang omdat wij genoodzaakt zijn onder tijdsdruk en met deadlines te werken".



Herman Schoemaker: "Nadat LR Consulting voor ons aan het werk is gegaan ben ik telkens weer verbaasd wat er allemaal aan heeft geschort, en wat een ondernemer na laat. Door Leo Rosendahl van LR Consulting ben ik op de rails gezet en bewuster geworden wat Gezond Ondernemen mijn restaurant nu oplevert. Als ondernemer huur je een adviseur in voor de zaken, die je niet zelf kan doen en waarvoor je geen tijd hebt. IGM verhoogt de productie en dienstverlening van het bedrijf".



Tim van Dasselaar: "in de opbouw van mijn bedrijf bleek, dat ik algemene management knowhow nodig had. Omdat ik zelf vooral aan de "voorkant" van het bedrijf actief was heb ik de expertise van Leo Rosendahl ingehuurd. In eerste instantie kwam ik met Leo in contact wegens een langdurig verzuimgeval van een medewerkster. Leo richtte zich op interne aangelegenheden, zoals financiën, administratieve procedures en personeelszaken. Hierdoor kon ik mij ongestoord bezig houden met adviesontwikkeling en uitbouw van het relatiebestand van Van Dasselaar & Partners".



LR Consulting

GEZOND ONDERNEMEN

Leonard S. Rosendahl RAIGM

Kluitmanstraat 1
2804 JR Gouda

Telefoonnummer: 06-53260014
Faxnummer: 0182-559779
www.lrc consulting.nl