

<6月> ★ Happy Life レポート ★

オリコン・モニターリサーチ

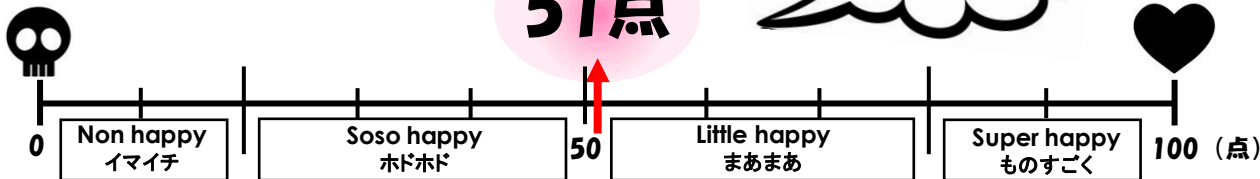
Happy Life 指数とは...

自身の生活が、自分なりにどれだけ充実していたかを表す度合いを“Happy Life 指数”として定義し、調査を行なっています。

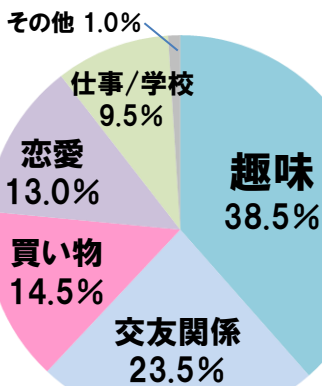
6月の Happy Life 指数は...

51点

まあまあ
充実していた6月。
夏に向けて
キモチも上がり傾向?!



6月の女子をHAPPYにしてくれたのは...



趣味は日々の嫌なことを
忘れさせてくれるようだ。

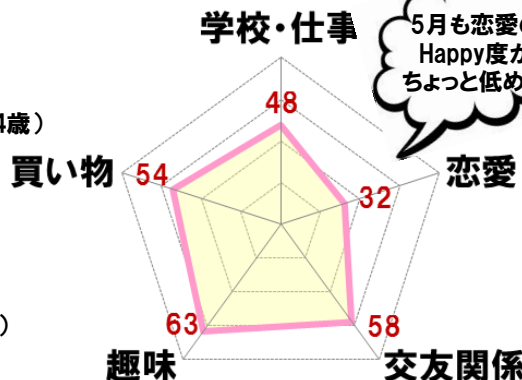
「仕事が辛い分、好きなだけつぎ込んでいる」(24歳)
「趣味を見つけた」(23歳)

<交友関係では...>
「新しい付き合いを増やした」(25歳)
「いい友人に会えたので」(17歳)

<買い物では...>
「バーゲンで欲しかったものが安く買った」(18歳)
「納得のいく服をいくつか買った」(27歳)

6月の Happy Life バランス

単位:点



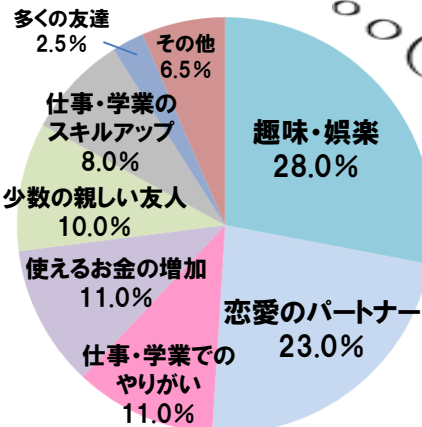
5月も恋愛の
Happy度が
ちょっと低め...

6月のHappy Life度51点! 多くの女子は「趣味」で癒しや元気をもらい、自分のHappy Life度をUPさせているようです。バランスで見ると、「趣味」と「交友関係」でのHappy度が高く、「恋愛」は、やや低い結果に...。そこで、イマドキ女子のHappy Lifeには何が重要なのか? 理想のライフスタイルイメージは? ...などを調査してみました!

6月の TOPIC

みんなの "Happy Life" って??

あなたのHappyLifeに大切なことは?



「趣味・娯楽」はストレス発散などの日々の中での嫌なコトをカバーするために重要なよう。6月の結果からも充実できていることが見てとれる。

一方で、「恋愛のパートナー」は自分が成長するためにも大切だと思うが、なかなか思うようにはいかない様子。毎日を充実させるには「恋愛」も欠かせない要素であることがわかる!!

理想とするライフスタイルイメージの上位2つは現在のライフスタイルイメージと変わらず“平穩・穏やか”で“ナチュラル”。変化や刺激を求めていた過去のワカモノとは違う現代のイマドキ女子を象徴している結果であった。

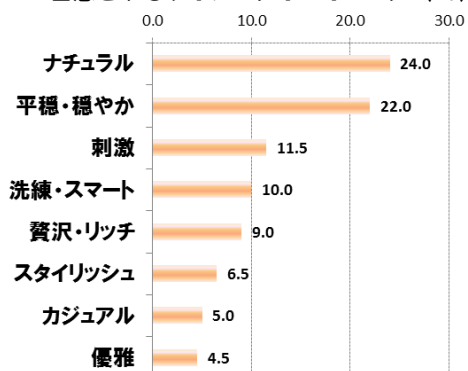
イマドキ女子の Happy Lifeとは...

「恋愛」も大切!
理想は穏やかで
ナチュラルな
ライフスタイル!

現在の自身のライフスタイルイメージ (%)

平穩・穏やか	46.0
ナチュラル	42.0
素朴	29.0
カジュアル	27.0

理想とするライフスタイルイメージ (%)



『ライフスタイルに関する調査』

調査期間: 2012.5.25-5.29 調査対象: 10-20代女性 200名

調査地域: 全国 調査手法: インターネット調査

調査機関: オリコン・モニターリサーチ