

ふれあい相談

25歳の娘ですが、人間関係が原因で高校を1年で中退し、引きこもっています。親と顔を合わせたくないため、私たちが仕事に出掛けた後や、夜中に一人で食事をしています。自己否定感が強く、いつも「私はダメ人間」と言っています。どうしたらいいですか。(郡山市・母親)

「私はダメ人間」引きこもる娘

引きこもりの若者は増えており、全国で百万人前後と言われている。不登校から引きこもり、ニートになるケースも見られます。人間関係がうまくいかず、集団生活への緊張感を抱えています。原因は①養育(いい子、いじめ、虐待)②性格(まじめ、不安気質、敏感)③高学歴偏重によるイライラ④軽度の発達障害―が考えられます。

対応策として①親の理解、支援の学び②自己肯定感を育てる。全国で百万人前後と言われている。社会的自立の苦しさ、楽しさわけています。不登校から引きこもり、ニートになるケースも見られます。人間関係がうまくいかず、集団生活への緊張感を抱えています。原因は①養育(いい子、いじめ、虐待)②性格(まじめ、不安気質、敏感)③高学歴偏重によるイライラ④軽度の発達障害―が考えられます。

見守りながら
エール送って
自立相談支援
フリーダイヤル(0120)098209

回答者

喜多方市教育問題対策協議会委員長

水戸 昇

引きこもりの若者は増えており、全国で百万人前後と言われている。社会的自立の苦しさ、楽しさわけています。不登校から引きこもり、ニートになるケースも見られます。人間関係がうまくいかず、集団生活への緊張感を抱えています。原因は①養育(いい子、いじめ、虐待)②性格(まじめ、不安気質、敏感)③高学歴偏重によるイライラ④軽度の発達障害―が考えられます。