

## 生徒のPTSD、教員は何を…

浜通りの高校のサテライト校に勤務しています。今回の大震災によるPTSDの理解と予防、そして具体的な対応の仕方が大切だと思っています。もしそのような状態が生徒たちに生じたとき、私たち教員がすべきことはどんなことでしょうか。

(相馬市・高校教員)

に作られた保護者用のPTSDに関する資料があらためて配布されたようです。

ところで、PTSDとは英語の Post Traumatic Stress

Disorderの略語で、日本語では心的外傷後ストレス障害と言います。

災害に遭って、心に傷を受け情緒不安や睡眠障害などに襲われ、日常生活に支障を来す状態にあることを意味します。大人にも子どもにも現れます。

学校では子どもたちの心身の健康観察を十分に行

学校心理士

臨床心理士

海野 和夫

回答者

よく聞く態度  
包容力が大切

この時期はPTSDに対する正しい理解が大切です。文部科学省から各校へ災害時の子どもたちの心身ケアに関する指導資料が配布されています。今回の災害後、平成十八年

い、少しでも気になることがあったら、ためらうことなく、子どもたちとのコミュニケーションを試みます。心の温かさ、よく聞く態度、包容力、寄り添う心などの発露が先生方にできる最も効果的な対処の仕方です。なお、力量を超える問題は速やかに専門機関に委任します。