

ふれあい相談

小学生の息子が3人います。毎日けんかに明け暮れ、ほとほとまっています。上の子をしかれば「おればっかり」、真ん中をしかれば「〇〇が悪い」、下の子をしかれば「一番弱いのに」と言われてしまいます。効果のあるけんかのしかり方を教えてください。（田村市・母親）

けんかのしかり方

子どものころの兄弟げんかは濃密な心身のふれ合いです。うことを聞かないなどというのでそれなりに意味があります。感情から起きます。親は子です。だんだんやらなくなるものですが、大人になってもしどもと同じ感情ではなく、理こりが残ることがあります。三人の言い分をよく聞き、ら何らかの手を講じておくことが大切です。

言い分聞き けんかの事実をありのままにとらえます。そして事の是非を明

理非明確に

けんかをしかって解決しようとするのは必ずしも効果的ではありません。しかし、せつかくの質問ですからお答えすることにします。

一度にけんかをなくす方法

けんかは、面白くない、身

家族心理士
臨床心理士

海野 和夫

はありませぬ。けんかのしつぎはよくないという小さなルールを会得しますと、次第に回数を減らします。

回答者