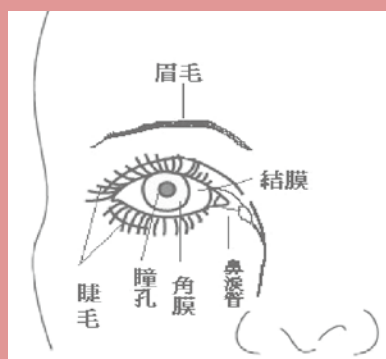




# 容易被忽視、誤診的虹彩炎

■ 藍泰然 北部施工處



虹彩炎因為與結膜炎病情相似，很容易被誤診，因為虹彩炎關乎自體免疫疾病，沒有傳染性，如果沒有對症下藥，會發生眼睛內部血管增生組織，把瞳孔固定住，嚴重時會有失明之虞，筆者有過親身體認，特撰文與同仁分享。

罹患到虹彩炎這種麻煩的眼疾，通常需要一個多月的時間治療，虹彩炎才會比較好轉，同時更需要一些時間，才使得視力逐漸恢復正常，那種看不清楚東西的慘狀真的很難受。筆者在民國84年1月就曾發病過一次，而且很不巧的時間點，就在奉派前往公司訓練所，參加「84-3中階主管培訓班」之前夕，眼睛突然紅起來，立即到居家附近的高雄市市立大同醫院就診，年輕女醫師誤診為角膜炎（結膜炎？），開了兩瓶眼藥水之處方給我點用，並且囑咐一日按時點用4次，一週後即可痊癒；當時，原由經濟部專研中心辦理之中階主管培訓班，剛改由台電自行辦理，此班名額十分有限，如果因



請假而放棄了，可真是太可惜了；何況只是角膜炎之小毛病，只好抱病參加受訓。受訓期間，那種看不清楚東西的慘狀，真的十分難受，尤其是內容豐富的教材，字跡又小，閱讀起來真是折磨人。

### 誤診問題即時更正，挽回視力問題

在培訓班上課一週下來，我的視力雖然按醫師的囑咐點眼藥水，結果依然無多大好轉，在視力受損越來越嚴重下，決定放下功課，趕回高雄到高雄醫學院陳中和紀念醫院，由眼科主治醫師陳俊良醫師診察後，確認是急性虹彩炎，因為病情已延誤一個禮拜，建議我最好住院治療，當我告知北上受訓之情形後，他開了兩種眼藥水（記得是atropine & MAX///，一種是散瞳劑，另一種是類固醇藥劑）給我點用，並囑咐48小時內每隔2小時同時點用一次，以防瞳孔縮小無法治療；因這兩種眼藥水皆屬管制藥品，他只能開給一週之用量；所以他特地聯繫、推薦一位台北榮

總的眼科主治醫師，以方便我次週在台北就近就診，免得耽誤了課業。

84年那次的中階主管培訓，因為罹患到虹彩炎，又由於初期醫師之誤診為傳染性角膜炎（結膜炎），而使病情有所延誤，視力模糊中參加培訓課程，其過程真是倍感艱辛，還好即時找對醫師治療，眼疾痊癒恢復視力，而在訓練所的課程也克服萬難通過考驗。

最近在網路上，看到虹彩炎誤診之事件發生，個人心中感觸良多，特為文將個人的經驗與平日收集、整理之相關資訊，彙集整理後敘述于后，與公司同仁共同分享。

虹彩炎是一種關乎自體免疫的疾病，並不具有傳染性，如果不即時對症下藥，加以治療的話，一旦瞳孔縮小並黏住後，會發生眼睛內部血管增生組織，將瞳孔固定住，使得瞳孔無法隨光線調整大小。而影響視力時，必須進行開刀治療，否則必然有失明之虞。

虹彩炎可輕可重，從只是讓虹彩褪色的FUCHS氏症，到很嚴重會急速失明的BECHET氏症，它的嚴重程度有極大的不同。

一般而言，如果伴隨身體其他的部位也有自體免疫的毛病，或一年之內發作3次以上，都是比較不好的。

### 如果有併發症便相當棘手

所以，這個病首先是要看有沒有伴隨其他病（僵直性脊椎炎，貝西氏症等等），然後看發作的情形。如果是比較嚴重的那種，那就要長期點藥水，甚至要長期吃藥。

自體免疫疾病也就是身體的軍隊叛變，雖然暫時壓制，但是，這個叛軍可是要好好的注意。一個國家是經不起幾次叛變的，人的身體也是一樣。有什麼方法可以讓一個國家不要發生叛變呢？其實是沒有的。因為這個病情很多樣化並且因人而異，所以，患者最好固定找一個好醫師（個人的建議是教學醫院的主治醫師），乖乖地遵從醫師的指導，該吃藥，該點藥，一切照做。有些人，特別是中年以後才發病的人，常常表現出來的症狀就是只有虹彩炎。當然也有人表現出僵直性脊椎炎的典型症狀：早上起來脖子僵硬，甚至疼痛，活動一下就好了。但如果你是中

年以後發病，只有虹彩炎的症狀，那麼很有可能一輩子就只有虹彩炎的症狀。不用太擔心，藥物控制可以得到不錯的效果。

虹彩炎（虹膜炎）亦稱葡萄膜炎或虹膜睫狀體炎，對於其他的眼科毛病而言，是屬於比較不常見的疾病；這種病可能與某些類型的風濕病或關節炎有關，也有可能係感冒過後之後遺症，主要是由身體內部自我免疫系統發作產生出來的，但大多數病例並無明確成因，亦無積極之預防措施，眼睛疲勞或看電視電腦太多並非其必然原因，因此此症之發作原因應視個人情況而定，而這也或許是現今遺傳工程醫學領域尚未突破的盲點吧；罹患此症之對策，強烈建議迅速就醫治療，醫師會視情況需要施以類固醇眼藥膏，治療後多在2~4週內痊癒，治療期間應讓眼睛多休息，如不加治療，可能會引起更嚴重的青光眼；另外患有此症者，個人建議每半年前往醫院追蹤檢查眼睛，以確保自己眼睛、視力的健康。當然一般來講很多自體免疫方面的疾病，也會伴隨著而有虹彩炎之症狀出現。

總結的來說，虹彩炎之症狀發生，約可大致歸納如下，自己可預先判斷，並在前往醫院時，和主治醫師詳談，這亦可作

為醫師診斷時的參考：

1. 虹彩炎發病時除了眼睛突然紅起來之外，瞳孔也會縮小，此時須立即就醫診治。
2. 虹彩炎有時會與僵直性脊椎炎併發，也與先天性遺傳有關。
3. 虹彩炎很容易復發，須時常注意。一有眼睛不舒服的情形，最好馬上就醫，以免瞳孔縮小並黏住後，瞳孔無法隨光線調整大小，這必然影響視力而需要開刀治療，且不一定能完全治癒，那時便會後悔莫及。
4. 眼球組織構造圖如上（供公司同仁參考）。
5. 醫院的人事組織架構一般是：實習醫師 > 住院醫師 > 總醫師 > 主治醫師 > 專科主任級醫師；就診時如果沒有熟識的醫師時，個人的建議是找教學醫院經驗豐富的主治醫師診療，準沒錯的。

最後，謹以此文將個人過去罹患虹彩炎的痛苦經驗，及所蒐集的相關醫學常識整理後，提供公司同仁參考。📌