



**ГТО  
возвращается**

**2**  
стр.



**К врачу  
без  
очереди**

**3**  
стр.



**Команда  
с духом  
победителей**

**4**  
стр.

[www.tvoygorodpskov.ru](http://www.tvoygorodpskov.ru)

# ТВОЙ ГОРОД ПСКОВ

Бесплатная еженедельная газета  
2 июня 2014 г. / №19(36)

## АЙ ДА ПУШКИН!...

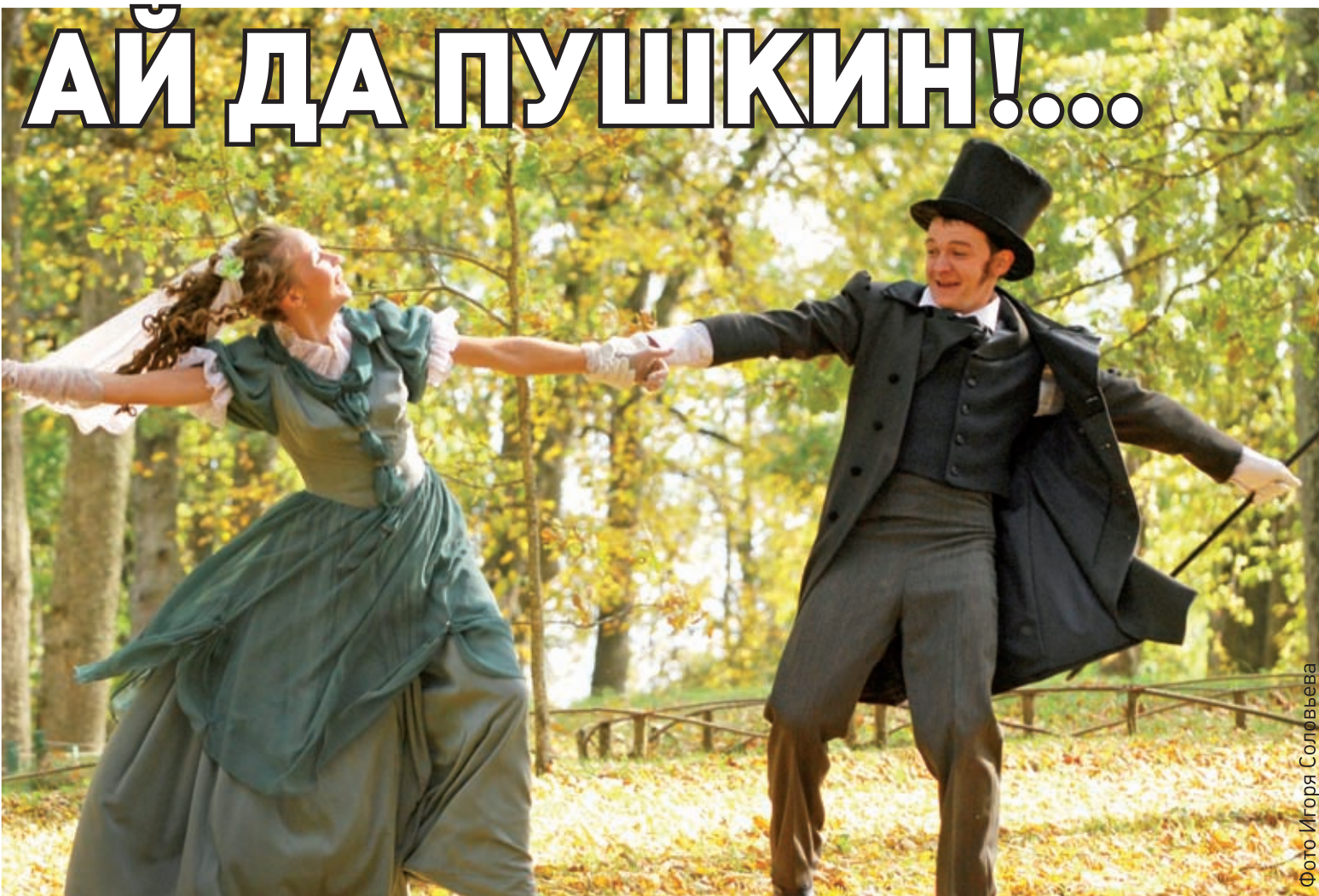


Фото Игоря Соловьева

Ежегодно в первые выходные июня в России отмечается Всероссийский Пушкинский праздник поэзии. 48-й праздник поэзии приглашает псковичей и гостей города получить истинное удовольствие насладиться духом лирики и поэзии Александра Сергеевича Пушкина. Он - родоначальник русской литературы и ныне остается самым популярным, любимым и читаемым поэтом нашей страны. Поэзия Пушкина - светлый, неисчерпаемый источник, который, как в сказке, поит живой водой всех, кто прикасается к нему. Она дарит наслаждение, воспитывает добрые чувства, учит любить и понимать жизнь.

**ТВОЙ БЮДЖЕТ**

**5**



Согласны ли вы...  
на брачный контракт?

**БУДЕМ ЗДОРОВЫ!**

**7**



Сидели на носу очки...

**ТВОЯ ДАЧА**

**9**



Дачные тропики

**РАЗВЛЕКАТЕЛЬНО-ИГРОВОЙ  
КОМПЛЕКС**

# ЭЛЕКТРОН

ул. Киселева, 1, т. 566-577

## АКВАЗОНА

- Бассейн 25x14 м с 5-ю дорожками
- Детский бассейн с аттракционами
- Русская и турецкая бани

## СПОРТЗАЛЫ

- Большой 45x17м
- Малый 16x16 м

## КАФЕ

Прием посетителей  
одновременно  
до 40 человек

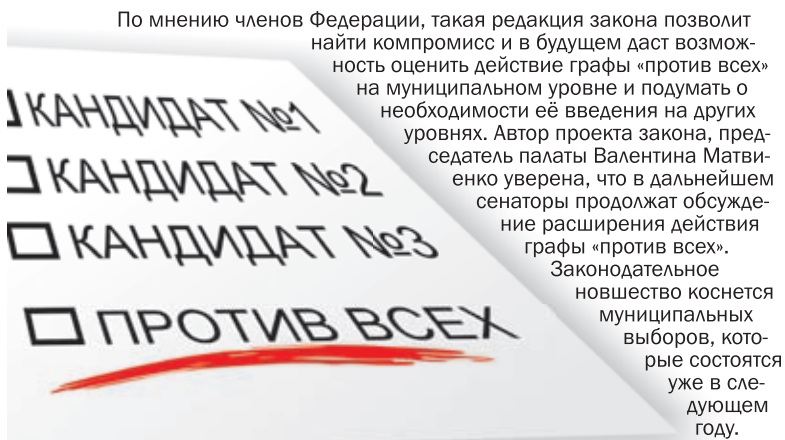
реклама

# СНОВА «ПРОТИВ ВСЕХ»?

Совет Федерации РФ одобрил закон о возобновлении печати в избирательных бюллетенях графы «против всех», но только для муниципальных выборов.

Российские сенаторы решили посмотреть, как возвращение такого варианта голосования покажет себя на муниципальном уровне, после чего подумают над возможностью его возвращения в бюллетени региональных и федеральных парламентских выборов.

Отмечается, что первоначально проект закона предлагал вернуть графу «против всех» в бюллетени на всех выборах, проводимых в Российской Федерации, кроме президентских. Однако во втором чтении Государственная Дума Российской Федерации приняла поправку, согласно которой соответствующая графа появится только на муниципальных выборах, а на региональных и федеральных парламентских выборах её не будет.



## ГТО ВОЗВРАЩАЕТСЯ

В следующем году в российских школах появятся учителя, специализирующиеся на преподавании физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

Как отметил директор Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Александр Страдзе, решение о введении в учебных заведениях нового предмета каждый субъект будет принимать самостоятельно: «Мы выделяем средства бюджета для того, чтобы эти люди, которых нам представят субъекты, прошли повышение квалификации. Мы ставим целью, чтобы 80% обучающихся занимались физической культурой и спортом. Важно, чтобы с 1 сентября мы начали по-другому работать, чтобы к новому учебному году появились

такие люди в общеобразовательных организациях, а сейчас мы развертываем программу по их обучению». Педагоги или тьюторы, как они будут именоваться, будут отвечать за внедрение и интеграцию норм ГТО в учебном заведении, повышать мотивацию школьников к участию в массовом спорте и курировать все вопросы, связанные с физическим развитием учеников.

В марте этого года Владимир Путин подписал указ о возвращении Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне». Согласно приказу, внедрение нормативов ГТО должно быть произведено с 1 сентября 2014 года. А правительству поручено в срок до 30 июня разработать и утвердить план мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО. Министр спорта РФ Виталий Мутко заявлял, что на Федеральную программу по развитию физической культуры и спорта, принятую 17 апреля 2014 года, выделено 2 трлн рублей.



## ПРОГРАММА XLVIII ВСЕРОССИЙСКОГО ПУШКИНСКОГО ПРАЗДНИКА ПОЭЗИИ И МЕРОПРИЯТИЙ, ПРИУРОЧЕННЫХ К ПРАЗДНОВАНИЮ ПУШКИНСКОГО ДНЯ РОССИИ

### ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ

#### 6 июня (пятница)

- 12:00 **Лития.** Церемония возложения цветов на могилу А.С. Пушкина, п. Пушкинские Горы, Святогорский Свято-Успенский монастырь.
- 14:00 **«Крым в жизни и творчестве А.С. Пушкина»** - Всероссийский форум, Малый зал Научно-культурного центра.
- 15:00 **«Мир Пушкина в живописи, графике, скульптуре, декоративно-прикладном искусстве и книжной иллюстрации»** - открытие выставки из фондов Пушкинского Заповедника, посвященной 215-летию со дня рождения А.С. Пушкина и 190-летию приезда поэта в Михайловскую ссылку. Музей-усадьба «Петровское», Дом-музей А.П. Ганнибала.
- 17:00 **«Пушкин в творчестве художников Т.А. Мавриной и Н.В. Кузьмина»** - открытие художественной выставки. Выставочный зал Научно-культурного центра.
- 18:00 Открытие XLVIII Всероссийского Пушкинского праздника поэзии. Литературно-музыкальный вечер с участием поэтов России, ближнего зарубежья и Псковщины. **«Вновь я посетил...»** - музыкально-поэтическая программа с участием ансамбля русской музыки «Псков». Исполнители - заслуженные артисты РФ Наталья Александрова, Александр Либ, Сергей Попков. Большой зал Научно-культурного центра.

#### 7 июня (суббота)

- Сельцо Михайловское. Праздничная поляна. Центральная площадка
- 11:00 **«Здравствуйте, Александр Сергеевич!»** - презентация праздничной программы.
- 12:00 **«И пробуждается поэзия...»**. Приветствие официальных гостей. Литературный праздник с участием писателей и поэтов России. Театрализованная программа молодежного театра «Бенефис» (г. Псков) к 190-летию приезда А.С. Пушкина в ссылку с. Михайловское.
- 14:00 **«Душа в заветной лире...»** - поэтическое слово А.С. Пушкина в исполнении актеров Псковского академического театра драмы имени А.С. Пушкина, лауреатов областного конкурса чтецов.
- 15:00 **«Венок Пушкину»**. Вокально-хореографическое поздравление заслуженного коллектива народного творчества России Псковского русского народного хора. Музыкально-танцевальная программа с участием детского духового оркестра «Геликон» (г. Псков) и молодежного клуба «София» Дома молодежи «Царскосельский» (г. Пушкин).
- 16:30 **«А я взойду, невидимый, и сяду между вами...»** - парад рукотворных скульптур пушкинских героев с участием творческих коллективов культурно-досуговых учреждений Псковской области.
- 17:30 **«Песни нашего века»** - концерт бардовской песни с участием известных исполнителей - Галины Хомчик, Вадима и Валерия Мишуков, Дмитрия Богданова (г. Москва).
- 19:00 **«Под сенью пушкинских аллей»** - областной фестиваль бардовской песни у костра.

#### 8 июня (воскресенье)

- 11:00 - 15:00 **Детский праздник «В гостях у сказки»**, п. Пушкинские Горы, зона отдыха «Борок».



### ПСКОВ

#### 6 июня (пятница)

- 11:00 **Поэтические встречи с поэтами и писателями** в библиотеках г. Пскова.
- 11:00 **Тематические программы для детей из школьных лагерей.** МБУК «Дом офицеров», МБУК «Городской культурный центр».
- 12:00 **Церемония возложения цветов к памятнику А.С. Пушкина.** Интерактивно-познавательная программа для детей в Летнем саду г. Пскова. Октябрьский проспект.

#### 8 июня (воскресенье)

- 16:00 Литературный вечер с участием поэтов России, ближнего зарубежья и Псковщины. **«Солнечный Гений. Пушкин и Россини»** - концерт-шутка симфонического оркестра Псковской областной филармонии и артистов Санкт-Петербургских театров: Александры Максимовой (сопрано), Александра Куликовича (баритон), Александра Шахова (тенор), Кирилла Кобзарева (чтец). Режиссер: Софья Сиракян, дирижер: Эдуард Банько. БКЗ филармонии.

## БЕЗ БУМАЖНОЙ ВОЛОКИТЫ

В России запустят систему электронных больничных листов.

Электронная система оформления больничных листов, которую сейчас тестирует Фонд социального страхования РФ (ФСС), может быть внедрена в эксплуатацию в середине следующего года, сообщила руководитель департамента страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством ФСС Марина Сальникова.

Электронные листки нетрудоспособности уже внедрены, в частности, в Великобритании, Польше, Литве, Эстонии — опыт этих стран ФСС изучил при разработке своей системы. Тестирование системы электронного взаимодействия между медицинскими организациями и участниками обязательного социального страхования будет проводиться в 2014-2015 годах.

По словам руководителя ведомства, введение электронного листка нетрудоспособности позволит уменьшить нагрузку на медицинских работников, сократить излишний бумажный документооборот. Кроме того, в ведомстве напоминают о преимуществах электронного листа: его невозможно потерять, неправильно заполнить или подделать; автоматизируется процесс назначения и расчета пособий работодателем, будут исключены ошибки расчета. Граждане посредством электронного личного кабинета смогут проверить расчет пособия, получить сведения о выданных листках нетрудоспособности и выплаченных пособиях.

В то же время, в ФСС считают, что говорить о полном отказе от бумажных больничных листов еще рано.

## РЕМОНТИРУЕМ КАПИТАЛЬНО

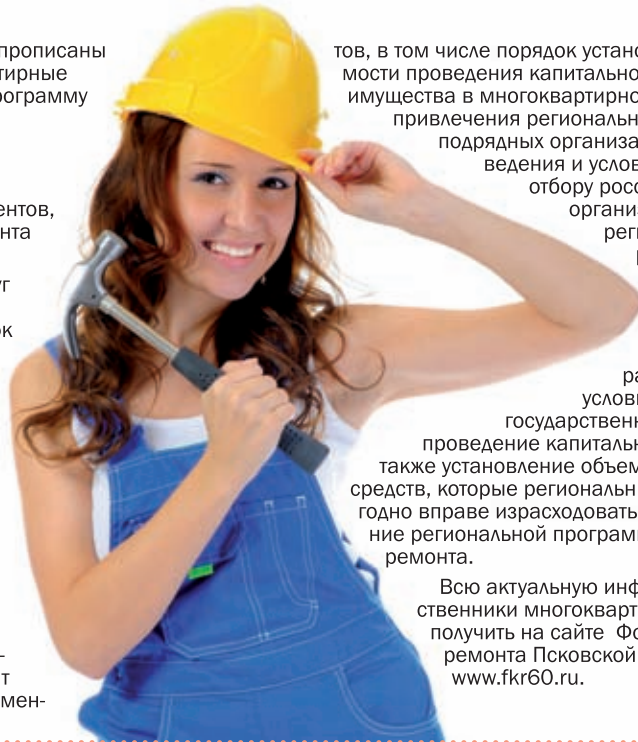
**В закон «Об организации проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Псковской области» внесены изменения.**

Так, в принятом законопроекте прописаны основания, по которым многоквартирные дома могут быть не включены в программу капитального ремонта:

- ✓ дома, где менее трех квартир;
- ✓ аварийные дома;
- ✓ дома, с износом более 70 процентов, т.к. совокупная стоимость ремонта чрезмерно высока.

Законом уточнен перечень услуг и работ по капитальному ремонту общего имущества, установлен срок предоставления собственникам жилых помещений уведомления о начале проведения капитального ремонта (не менее трех месяцев), а также дополнены полномочия администрации области и органа исполнительной власти, осуществляющего реализацию основных направлений государственной политики Псковской области в сфере жилищно-коммунального хозяйства.

Госкомитету Псковской области по делам строительства и жилищно-коммунального хозяйства предстоит разработать ряд нормативных докумен-



тов, в том числе порядок установления необходимости проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирном доме, порядок привлечения региональным оператором подрядных организаций, порядок проведения и условий конкурса по отбору российских кредитных организаций для открытия региональным оператором счетов и спецсчетов.

Администрация области должна будет разработать порядок и условия предоставления государственной поддержки на проведение капитального ремонта, а также установление объема накопленных средств, которые региональный оператор ежегодно вправе израсходовать на финансирование региональной программы капитального ремонта.

Всю актуальную информацию собственники многоквартирных домов могут получить на сайте Фонда капитального ремонта Псковской области: [www.fkr60.ru](http://www.fkr60.ru).

## КАНДИДАТСКИЙ РАЗГОН

**Через две недели в Псковской области стартует избирательная кампания по выборам губернатора. Как же готовятся партии к самым важным выборам региона?**

«Единая Россия» начала процедуру внутрипартийного голосования по определению кандидата для участия в выборах губернатора Псковской области. Шесть кандидатов на участие в выборах на главную должность в регионе соревнуются на региональных площадках. Сильнейший будет определен по итогам тайного голосования на каждой из трех площадок: в Пскове, Пушкинских Горах и в Великих Луках. В настоящее время за внутрипартийное первенство борются: врио губернатора Андрей Турчак, председатель регионального пенсионного фонда Елена Бибикина, руководитель областных профсоюзов Ульяна Михайлова, сенатор СФ Михаил Маргелов, предприниматель Николай Журавлев и полковник запаса Михаил Рыбчинский.



**Олег Брючак, «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ»:**

- Региональное отделение нашей партии имеет необходимое количество депутатов для преодоления кандидатом в губернаторы так называемого «муниципального фильтра». Поэтому муниципальный фильтр мы пройдем без особых проблем. Все дополнительные подписи, которые удастся получить сверх необходимых для нашего кандидата, «Справедливая Россия» готова передать КПРФ и поддержать, таким образом, кандидата на пост губернатора от комму-

нистов Александра Рогова. Для губернатора нашей области важно и принципиально, чтобы это был порядочный человек, который живет здесь, в нашем регионе, который «варится в быту» и постоянно видит и знает проблемы нашего населения.

Официальный старт кампании будет дан в начале июня. Итоги выборов и имя нового губернатора Псковской области станут известны 14 сентября 2014 года.

### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

**Евгений Самуйлов, депутат Псковской городской Думы:**



- Сама по себе идея создания сети офисов врачей общей практики актуальна и, конечно же, будет положительно воспринята жителями как в областном центре, так и в глубинке области.

С учётом финансирования из средств ФОМ-Са открытие такого кабинета, скажем, на дальнем Завеличье, может окупиться даже быстрее, чем кажется. Приблизительность к месту проживания, возможность оформить больничный, справку, получить консультацию, назначенные процедуры, а в итоге сэкономить и своё время, и других людей, сидящих часами в очереди в поликлинике, - что может быть лучше.

## К ВРАЧУ БЕЗ ОЧЕРЕДИ

**Получить первичную медицинскую помощь теперь станет проще.**

27 мая в Администрации области состоялось подписание соглашения о запуске в регионе инвестиционного проекта «Доктор рядом». В рамках данного проекта инвестор намерен создать сеть офисов врачей общей практики и фельдшерско-акушерских пунктов в муниципальных образованиях Псковской области. В процессе реализации данного проекта планируется обновление инфраструктуры для оказания бесплатной первичной медико-санитарной помощи населению региона (центры общей врачебной практики, врачебные амбулатории) в рамках программы обязательного медицинского страхования. На данный момент в Псковской области планируется открыть семь офисов.

## К НОВОСЕЛЬЮ ГОТОВЫ

**Более трех тысяч человек смогут переехать из аварийных домов. В областную адресную программу «Переселение граждан из аварийного жилищного фонда в 2013–2017 годах» внесены изменения.**

«На переселение граждан из аварийного фонда с 2014 по 2017 годы будет направлено порядка 1,2 млрд рублей консолидированного бюджета», — отметил председатель Госкомитета, добавив, что в рамках последних утвержденных лимитов финансовой поддержки Фонда содействия реформированию ЖКХ в период с 2014 по 2017 годы в Псковскую область на переселение граждан из аварийного жилья поступят 655 млн рублей, из которых около 200 млн рублей будут выделены в этом году».

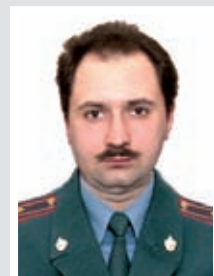
Кроме того, в результате повторно проведенной муниципалитетами инвентаризации жилищного фонда были внесены корректировки в целевые показатели программы — число расселяемых граждан, а также площади

жилых помещений в аварийных домах, которые подлежат расселению. На заседании Администрации региона был утвержден план по переселению граждан из аварийного жилищного фонда, который был признан таковым до 2012 года. В плане определен график переселения и распределения финансовых средств.

В рамках программы, за два года (2013–2014) израсходовано практически 80% запланированных средств, что позволило переселить из аварийного фонда 629 человек. По словам Быстрова, есть уверенность, что до конца текущего года все поставленные задачи будут выполнены. Всего в рамках областной адресной программы в 2014–2017 годах должны быть расселены более 3 тысяч человек.

Информация предоставлена УМВД РФ г. Пскова

## ЗНАКОМЬТЕСЬ! ВАШ УЧАСТКОВЫЙ



старший участковый уполномоченный полиции майор полиции

**Радченко Александр Алексеевич**

### Границы административного участка 2/1

Ольгинская наб.: дома № 9, 11, 11 а, 17/1; ул. М. Горького: дома №14/6, 16, 20/7; 35, 39а, 41/9; ул. Петровская: дом №49, 49а, 51; ул. Народная: дома №10, 10а, 12, 14; ул. Киселева: дома №15, 16, 17, 18а, 18, 19; ул. Розы Люксембург нечетная сторона; ул. Конная; Рижский проспект четная сторона от начала до д. 22.

### Границы административного участка 2/2

ул. Р. Люксембург: четная сторона; ул. Красноармейская: нечетная сторона; ул. М. Горького дома № 22, 24/6, 43, 45, 47; ул. Народная: дом №18, 20, 22, 24; ул. Киселева дома 25, 27, 27а, 29, 29/23; ул. Чехова; ул. Юбилейная: д. № 51.

### Адрес участкового пункта

г. Псков, ул. Красноармейская д. 26.  
Прием граждан:  
вторник, четверг с 16:00 до 18:00;  
суббота с 10:00 до 12:00.

Продолжение в следующих номерах



# КОМАНДА С ДУХОМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команда «Псков-747» обыграла с крупным счетом - 3:0 владимирское «Торпедо». До последнего времени этот клуб, так же, как и псковичи, боролся за третье место во втором дивизионе зоны «Запад» в 22-м первенстве России по футболу.

Между командами по очкам был минимальный разрыв, и победа Пскову «как воздух нужна». Для псковского клуба это была последняя домашняя игра в сезоне 2013-2014 среди соперников - 17 команд центральной и северо-западной частей России. Дух победителей позволил нашей команде претендовать на третье место в условиях более сложных, чем в прошлом сезоне. На сегодняшний день стало больше молодых футболистов, основной части которых сейчас 18-19 лет. Футбол был всегда и останется самым массовым видом спорта. Как говорит пресс-атташе футбольного клуба «Псков-747» Игорь Сычев, если провести чемпионаты по разным игровым видам спорта, то в сумме, на него, даже бесплатно, не придет столько людей, сколько за деньги ходят на футбол.

## РЕАЛЬНОСТЬ И ВОЗМОЖНОСТИ

Некоторые болельщики говорят, что им поднадоела вторая дивизион. Сколько можно играть с той же Костромой и Тверью, с Вологодой и Мурманском? Но дело в том, что для игры в первом дивизионе должен быть готов не только футбольный клуб, но и город в целом. Клуб должен играть на более вместительном современном стадионе. В городе должен быть аэропорт, в котором регулярно, по расписанию, а ни пару раз в неделю, должен летать самолет в Москву, чтобы команда гостей могла, сыграв матч с псковичами, улететь в тот же вечер, а не ждать 2-3 дня нужного рейса. Должна быть гостиница не ниже четырех звезд. А пока такого нет, наши спортсмены будут уезжать в другие города. Очень сложно в ребенке 6-7 лет разглядеть будущих оленевых и виноградных, и в этом заслуга первого тренера, который сделает из ребенка профессионала. Деньги местных бюджетов провинциальных городов тратятся на то, чтобы тренеры находили и готовили в детско-юношеских спортивных школах ребят со двора, которые затем начинают играть в футбол в зенитовской, динамовской, спартаковской и других спортшколах мегаполисов. «Если вкладывать деньги в детский футбол, ребята будут взрослеть и успешно набираться футбольного опыта дома», - с уверенностью говорит Игорь Сычев.

Это здорово, когда ребенок уезжает играть в футбол, например в академию «Спартак». Прекрасно, если у него в спорте все складывается. И он самостоятельно справляется со всеми жизненными трудностями (что очень непросто в таком возрасте!), получая железную закалку и спортивное образование. Но есть одно НО, причем очень весомое - не дай Бог, если подросток, который уезжает один, без родителей, вдруг получит травму, или просто может, как футболист, не подойти тренеру, то в свои 13-14 лет его жизнь может очень легко надломиться. В обычную школу подростку вернуться будет очень сложно, ведь спортсмены занимаются по несколько иной программе. Продолжить качественное футбольное образование там он уже не может. В итоге можно получить полностью загубленную судьбу.

- Нужно, чтобы современные детские футбольные академии и центры были бы созданы здесь, в провинции, для получения качественного спортивного образования. Если бы у нас была создана Псковская академия футбола,

развитие этого вида спорта могло бы перейти на качественно иной уровень, ведь была бы конкуренция. Да и родители были бы всегда рядом. Найти талант и помочь ему раскрыться, вот главное правило в спорте.

Сейчас в Пскове команда мастеров одна, а в первенстве города играют команды трудовых коллективов и просто любительских объединений. Ребята, любящие футбол, вырастают, оканчивают школу, а любя футбол, в команду мастеров не попадают, поэтому хотя бы в таких командах у них есть возможность заниматься спортом - любимым футболом.

В Пскове есть ФК «Псков -747» как флагман футбола Псковщины, кроме того, в Великих Луках создан клуб «ЛУКИ-ЭНЕРГИЯ», играющий в третьем дивизионе. На местах есть люби-



тельские команды, где футболисты играют на первенство области и своих райцентров. Таким образом, в нашем регионе воссоздается футбольная «пирамида», где в основе - массовость, а пиком данной пирамиды является ведущий клуб «Псков-747».

## КУБКОВЫЕ БАТАЛИИ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ЗАКАЛЯЮТ ХАРАКТЕР

Псковичей небезосновательно называют «кубковой командой». Летом 2010 года, одержав четыре победы, игроки «Пскова-747» привезли в наш город клуб РФПЛ махачкалинский «Анжи», дойдя до 1/16 финала кубка, одержав победу над клубами второго и первого дивизи-

онов. Тогда, как и в былые годы, стадион был переполнен, и наши болельщики вновь напомнили о себе с лучшей стороны.

Культура боленья за футбол и свою команду в Пскове сложились еще в 70-80-е годы. Впервые после 16-ти летнего перерыва псковская команда начала играть в первенстве Советского Союза и заняла сразу 6-е место. Это был успех! В 1990 году наша команда не проиграла ни одного матча на своем поле. Тогда футболистов и тренеров псковского «Машиностроителя» чествовали все. Поздравляли команду ребята 1981 года рождения, например, Антон Осипенко (сейчас он кандидат педагогических наук, тренер «Псков-747»), Андрей Крупенин (ныне игрок родного клуба), их ровесник Сергей Виноградов играл в высшем дивизионе, экс-игрок «Зенита» Игорь Недорезов входил в число 33-х лучших футболистов России. Из той группы 1981 года рождения, тренировавшихся у Александра Сергеевича Лебедева, более десяти игроков заиграли в высшем и первом дивизионах. Это очень высокий КПД перспективной работы наших детских тренеров. Александр Сергеевич Лебедев - один из ведущих наставников, работающих в псковском юношеском футболе. Его заслуга в воспитании игроков просто неоценима.

Его коллега Андрей Михайлович Кошывев в разные годы воспитал немало известных игроков, прошедших хорошую школу первого дивизиона. И таких примеров можно привести множество: псковские детские команды всегда на виду в самых престижных турнирах своих сверстников. Да, изначально детско-юношеское футбольное звено у нас сильное, но потом игроки, набравшись опыта, едва ли не за бесценок в другие города, а могли бы быть и у нас. А ведь Псков воспитывает характер и умение играть в футбол, прежде всего!

## «Подается угловой! Где там Волков с головой?!»

В телефоне пресс-атташе клуба «Псков-747» хранятся номера более 50-ти постоянных псковских болельщиков, которые готовы под-

## ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ



**Андрей Аленичев, мастер спорта, директор детско-юношеской школы «Стрела»:**

- Сейчас у нас занимается 516 детей. Все годовое финансирование школы составляет 7,3 млн руб. Мы бы с удовольствием расширились, но у нас

не будет возможности тренироваться. Вот если бы построили еще один стадион, то тогда, возможно. Одну поездку оплачивает спорткомитет, остальное - за счет родителей.

держивать любимую команду в любое время года при любых погодных условиях. Есть болельщики, которые следуют за командой на выездные матчи. Истинные болельщики и фанаты - это две совершенно разные категории людей, посещающих футбольные матчи. Болельщики приходят поддержать команду, соперничают вместе с ней каждую неудачу, радуются успехам. Фанаты чаще приходят выплеснуть энергию, причем не всегда позитивную. «Футбол должен объединять людей! Болея за своих, уважай соперника. Без этого футбола не бывает!», - твердо уверен Игорь Сычев.

Футбольные кричалки - отдельная тема для болельщиков. Одну из них, придуманную Игорем Сычевым, скандировали на протяжении десятка лет. Двадцать два года назад, в одной игре наш защитник Вячеслав Волков забил гол с углового красивым ударом головой. В другом матче сложилась подобная ситуация, и мяч после удара прошел рядом со штангой. «Когда подавался третий угловой, у меня родился экспромт: «Подается угловой! Где там Волков с головой?!», - рассказывает Игорь Сычев.

«747» забьет голы всем!». Эта «кричалка» появилась сразу после появления обновленного клуба «Псков-747». Для игроков, «кричалки» болельщиков - это особая поддержка, которая является мощным «движителем» для победной игры.

**27 мая клуб «Псков-747» одержал уверенную победу над отнюдь не слабым соперником «Торпедо» из Владимира. Значит, борьба за медали продолжается! Болеем за наших!**

## А КАК У СОСЕДЕЙ?



**Артем Савкин, Президент футбольного клуба «Авто», г. Санкт-Петербург.**

- Все началось в 1999 году, когда по инициативе одного из муниципальных депутатов - Виталия Сергеева, который пережил блокаду, был рекордсменом книги рекордов Гиннеса, в нашем округе был создан спортивный клуб.

Тогда было несколько направлений - настольный теннис, спортивное ориентирование, даже привлекали тренера-кинолога заниматься с собаками и т.д. Директором спортклуба стал бывший директор футбольного клуба «Кировец»

Александр Каушмян - а это была мощная школа, третья за «Сменой» и СДЮШОР «Зенит». Сам он в свое время играл в молодежной команде донецкого «Шахтера», даже вызывался в молодежную сборную СССР, был хорошим тренером. Во многом благодаря ему, основному направлению клуба стал футбол. Долгое время мы нигде не участвовали, никакой инфраструктуры не было - дети занимались на школьном стадионе. На весь наш городской округ у нас всего одно футбольное поле. Но оно не наше, это поле принадлежит государственному учреждению СДЮШОР, мы это поле арендуем. Так что у нас все в аренде - все помещения: и офисные, и раздевалки. Уже в 2006 году у нас стало заниматься много детей, много возрастов, решили попробовать заявиться в первен-

ство Санкт-Петербурга. В первый же сезон мы заняли четвертое место во второй лиге. И это при том, что ребята набирали прямо с улицы. Те, кто вкладывал деньги - как раз депутаты муниципального образования - увидели, что отдача достаточно серьезная. Бюджет клуба на 90% формируется из муниципальных денег. За три года мы смогли из первой лиги подняться в высшую. И как раз когда мы выходили в сильнейший дивизион, нам поступило предложение от футбольного клуба «Зенит», открыть на базе нашего клуба филиал. Наши выпускники играют в «Зените», «Локомотиве», команде «Русь» и т.д. Ведь сейчас, даже в достаточно непростых условиях, есть возможность готовить ребят высокого уровня и наш муниципалитет в этом заинтересован.

# СОГЛАСНЫ ЛИ ВЫ... НА БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ?

Любой брак, когда распадается, неизбежно ставит перед бывшими супругами вопрос о разделе имущества. Молодожены к брачному договору относятся настороженно и в самом начале совместной жизни не хотят думать о возможных имущественных спорах. Хотя, заключив договор и прописав в нем ключевые имущественные вопросы, многих проблем можно было бы избежать. Помогает ли укрепить отношения в семье брачный договор, разобрался «ТВОЙ ГОРОД».



ДАРЬЯ ДОБРОВОЛЬСКАЯ  
privet@tvoygorodpskov.ru

обязан мыть посуду. Со штрафными санкциями за неисполнение обязанностей в виде увеличения норм помытки посуды. Такие веселые условия не рекомендуется включать в договор, так как в этом нет никакого смысла. При разрешении какого-либо спора судья может отнестись к такому договору несерьезно. Тогда как определить в договоре судьбу своих домашних питомцев весьма полезно.

Сегодня большая часть брачных договоров, с которыми клиенты приходят к юристам, с точностью повторяют положения Семейного кодекса. То есть граждане, оплатив услуги нотариуса, а затем юриста, на выходе имеют то же самое, что и люди, не подписывающие брачный договор. Поэтому специалисты советуют подходить к данному процессу более основательно. Следует помнить, что любой брачный договор – это продукт индивидуальной работы.

**Заключить соглашение о разделе имущества в условиях конфликта при расторжении брака практически невозможно, и чтобы не осложнить себе жизнь в дальнейшем, супруги могут договориться обо всем заранее, посредством составления брачного договора.**

В других странах, где институт брачного договора достаточно развит, существуют обычаи определения супругами режима просмотра ТВ, составления расписания интимной жизни, указания по весу и требованиям к внешнему виду. В России чаще всего брачный договор

нацелен на урегулирование имущественных отношений.

## Любовь и бюрократия

Брачный договор может быть заключен в любой момент, в том числе и до момента государственной регистрации взаимоотношений, но при этом вступает в силу только после заключения брака и, как следствие, ведет к взаимным обязательствам.

Брачный договор заключается в письменной форме, его необходимо нотариально заверить. При составлении



**Брачный договор значительно облегчит и сократит процесс раздела имущества в случае развода, в случае же счастливого и продолжительного брака он может просто храниться в самом дальнем ящике.**

Брачный договор (контракт) может быть изменен или расторгнут в любое время по соглашению супругов. При этом соглашение об изменении или расторжении брачного договора должно быть заключено в письменной форме и нотариально удостоверено. Изменение или расторжение брачного контракта по требованию одного из супругов возможно в судебном порядке. Основания изменения или расторжения брачного договора в суде содержатся

Теория брака как договора впервые возникла в Древнем Риме (см. Брак в Древнем Риме). Римское право регулировало только имущественные отношения, поэтому все основные формы брака рассматривались как обычная гражданско-правовая сделка. И только в дальнейшем церковные нормы придают институту брака характер мистического таинства, акцентируя внимание на духовной стороне. И. Кант, в свою очередь, утверждает, что концепция договора ни в коем случае не применима к браку.

## Все, что нажито непосильным трудом...

Специалисты считают, что брачный договор является важнейшим документом, который регулирует семейные отношения, связанные с имуществом супругов в целом. Ведь документ регулирует не только раздел имущества при разводе, но и материальные отношения во время супружества. Ст. 34 Семейного кодекса определяет все имущество, приобретенное во время брака, как совместно нажитое. Таким образом, при подписании договора можно отрегулировать этот пункт и установить разные параметры собственности – совместный, долевой или раздельный. Кроме того, в брачный договор можно вписать права и обязанности по взаимному содержанию, порядок несения семейных расходов. Например, на мужа можно возложить погашение ипотечного кредита, на жену – оплату коммунальных услуг. Здесь же можно прописать траты на образование детей. Также в договоре может быть определено имущество, которое будет передано каждому из супругов в случае расторжения брака.

Иногда в юридической практике встречаются договоры, в которых указаны забавные условия. Например, сколько раз каждый супруг



текста договора важно помнить, что брачный договор не может ограничивать правоспособность и дееспособность супругов. Также он не может регулировать личные неимущественные отношения внутри семьи. Например, брачный договор не может ограничивать право на обращение в суд, устанавливать права и обязанности в отношении детей. Так, нельзя ограничить право супруга на алименты на содержание детей или лишить права на алименты нетрудоспособного супруга, предусматривать условия, ставящие одного супруга в крайне неблагоприятное положение или противоречащие основным началам семейного законодательства, например, условие об исполнении супружеских обязанностей на возмездной основе.

в ст. 450  
Гражданского  
кодекса  
РФ.



# НА РАБОТУ С ВЕТЕРКОМ

Лето – это не только жара, солнце, вода, пляж и теплая погода. Для городских жителей это еще и душные автобусы, расплавленные от зноя дороги и пробки в часы пик. «ТВОЙ ГОРОД» поможет вам выбрать альтернативное средство передвижения по городу в летнюю пору. Мы предлагаем вашему вниманию ТОП-5 самых интересных летних видов транспортных средств.



СВЕТЛАНА ПОЛЯНСКАЯ  
privet@tvoygorodpskov.ru

## Номер один – ВЕЛОСИПЕД

Велосипед мы поставили на вершину нашего хит-парада, так как это транспортное средство имеет оптимальное для города сочетание «цена-качество». Стоит недорого, а едет довольно быстро. Конечно, не быстрее, чем автомобиль, но достаточно для того, чтобы вовремя добраться до работы. Однако не каждый офисный служащий осмелится выехать на двухколесном друге на оживленную дорогу. Один из больших минусов состоит в том, что в нашем городе практически нет велосипедных дорожек. Поэтому приходится ехать по дорогам общего пользования, маневрируя между джипами и автобусами. Но вы забудете о неудобствах и сможете наслаждаться дорогой, привыкнув к экстремальной езде. Больше вам не страшны пробки, духота автобусов! Однако это еще не самое главное – ведь каждый день вы сможете заниматься спортом. Час-два езды на велосипеде – и ваши мышцы

получат необходимую нагрузку, а уже спустя несколько недель вы забудете об одышке и сможете с легкостью подниматься на 10-й этаж без лифта. А теперь поговорим о минусах. Что роднит велосипед и автомобиль – это проблемы с парковками. Пожалуй, велосипед даже сложнее пристроить: велопарковок мало (в Пскове практически нет), а притащить велосипед прямо в офис вам вряд ли кто разрешит. Можно, конечно, приковать его цепью к столбу, но это не всегда эстетично и надежно. Также могут возникнуть проблемы с одеждой. Ведь даже после получасовой езды вам может потребоваться свежая рубашка или даже брюки.

## Номер два – САМОКАТ

Асфальтовое покрытие в городах позволяет спокойно добираться от подъезда вашего дома до крыльца офиса на этом транспорте. Единственная проблема с этим нехитрым средством передвижения заключается в том, что в часы пик ситуация заметно ухудшается не только на дорогах, но и на тротуарах. Здесь лавировать в толпе весьма затруднительно. Конечно, добираться на самокате из отдаленных спальных районов в центр города кажется немного безумным предприятием. Но если ваша работа находится в пределах пары километров от дома, то самокат – хороший вариант. Также неоспоримым плюсом являются его компактные размеры. Ведь все современные модели легко складываются и помещаются в сумку. Придя на работу, вы можете поставить само-

кат в угол или положить его в шкаф.

## Номер три – РОЛИКИ

Роликовые коньки – один из самых нестандартных способов добраться до работы, хотя даже он находит своих поклонников. Стоят ролики недорого, а на бензин вообще тратиться не надо. К тому же у роликов нет про-



блем с хранением – положил в рюкзак, поставил в уголок, и можно приступать к работе! Но как всегда, и здесь нашлись минусы. Один из главных – многочисленные препятствия, которые встречаются по дороге. Бордюры, канализационные люки, камни и ремонтные работы. В лучшем случае все это уменьшит вашу скорость, а в худшем – приведет к падениям и травмам. Да и потоки людей на тротуарах в час пик значительно вас затормозят. Но если дорога от работы до дома относительно ровная и свободная, то роликовые коньки, как и самокат, могут стать для вас неплохим вариантом.

## Номер четыре – СКУТЕР

Теперь перейдем к более дорогим транспортным средствам. В Россию скутеры пришли относительно недавно, но уже успели-таки расколоть общество на два лагеря. К первому относятся те, кто их любят, ко второму – те, кто ненавидят. Хотя сейчас страсти поутихли. За что же их так полюбили? Дело в том, что раньше скутером можно было управлять без водительских прав. К тому же он относительно дешевый и экономичный. Однако управление таким транспортным средством без прав озна-

чало отсутствие ответственности. Именно этот факт стал причиной ненависти к этому транспорту. На дорогах стало появляться большое количество школьников и студентов, которые, не зная даже основных правил дорожного движения, рассекают по улицам города. В последнее время скутеры или, каких еще называют, «табуретки» часто становятся причиной ДТП. Однако 5 ноября 2013 года в силу вступил за-

кон, согласно которому для вождения скутера нужно будет получить водительские права новой категории «М». Для человека, знающего ПДД, скутер может стать замечательным средством передвижения. Конечно, это не мотоцикл, и он не может похвастаться скоростью и грацией мотоцикла. Зато скутер имеет меньшие габариты, что позволяет ему проезжать пробки и затрудненные места почти без остановок. Сложности могут возникнуть с парковкой: придется или загонять его на охраняемую стоянку, или же оставлять на улице на свой страх и риск. А риск есть всегда, т.к. завести скутер без ключа сможет любой человек, мало-



мальски разбирающийся в технике.

## Номер пять – МОТОЦИКЛ

Детская мечта любого мальчишки во взрослой жизни превращается не только в дорогую игрушку, но и в крайне удобное и комфортное средство передвижения. Это же все так круто – блестящие цилиндры, рев мотора, красивый шлем! Надо сказать, реализация мечты стоит не так уж и дешево. Но даже если вы собираетесь покупать мотоцикл, то вам следует заранее решить вечный вопрос с парковкой. В этом случае вам потребуется охраняемая парковка. Кроме того, для езды по городским улицам вам обязательно понадобится защитное снаряжение: куртка-черепаха, пара специальных ботинок с высоким берцем и шлем. Это потребует, конечно же, дополнительных вложений. Но, когда вы окажетесь на дороге на своем стальном коне, все эти минусы забудутся разом. Свобода, свобода и еще раз свобода! Каждый день вы будете с удовольствием вставать на работу. Но не потому, что спешите быстрее приступить к своим делам, а потому что знаете, что в гараже вас уже ждался ваш байк, которому не терпится вновь погарцевать перед толпящимися в душном городе автомобилями.

# СИДЕЛИ НА НОСУ ОЧКИ...

С приближением лета все более актуальным становится вопрос о приобретении солнцезащитных очков. Для многих людей солнцезащитные очки – только модный аксессуар. Однако в первую очередь они предназначены для защиты глаз. А как правильно выбрать очки, расскажет «ТВОЙ ГОРОД».

**АНАСТАСИЯ ИВАНОВА**  
privet@tvoygorodpskov.ru

К выбору необходимо подходить очень ответственно, ведь некачественные очки способны вместо пользы принести вред.

## Почему солнце вредит глазам?

Естественную защиту глаза обеспечивает пигмент меланин, количество которого в глазах с возрастом уменьшается. Поэтому интенсивное воздействие солнечного излучения на глаза может привести к проблемам и вызвать такие заболевания глаз, как центральная дегенерация или катаракта. Например, даже кратковременное наблюдение солнечного затмения без соответствующей защиты глаз приводило к снижению зрения людей, которое впоследствии восстанавливалось лишь частично.

## Что такое солнечный свет?

Солнечный свет - в основном это сочетание ультрафиолетового (УФ) и инфракрасного излучения. В зависимости от длины волны, УФ-излучение подразделяется на:

- ✓ длинноволновый (лучи типа А) – наименее опасный диапазон (именно он вызывает загар), однако эффект накапливается в течение жизни и ускоряет старение кожи,
- ✓ средневолновый (лучи типа В) – в этом диапазоне излучение имеет более высокую энергию и, присутствуя в

достаточном количестве, вызывает дерматиты, ожоги и другие повреждения кожи,

✓ коротковолновый (лучи типа С) – наиболее опасный диапазон, но он практически полностью задерживается озоновым слоем земной атмосферы.

✓ ультрафиолетовое излучение неравномерно в разных широтах. Оно намного интенсивнее в районе экватора, снижаясь по мере удаления от него. Наибольшую опасность ультрафиолет представляет в дневное время. Его влияние усиливается при отражении от некоторых поверхностей, увеличивая суммарную дозу. Например, снег отражает около 90 процентов солнечного света, вода – приблизительно 70 процентов, а трава – только 3 процента.

Инфракрасное излучение в значительной мере рассеивается благодаря атмосферной влаге, но

тоже может представлять серьезную опасность, особенно в сочетании с ультрафиолетом.

## Чем руководствоваться при выборе очков?

Выбор солнцезащитных очков в магазинах настолько широк, что бывает очень трудно в них разобраться. Чтобы сделать правильный выбор, надо понимать, где и как вы собираетесь использовать свои солнцезащитные очки.

Качественные очки не только предохраняют глаза, но и обеспечивают комфорт и четкость изображения. В идеале солнцезащитные очки должны изменять яркость изображения, но не менять цветопередачу.

## Выбираем материал

Линзы из качественных полимерных материалов, например, из поликарбоната, задерживают ультрафиолетовые лучи типов А и В. Стекло тоже существенно задерживает ультрафиолет, но не полностью.

А вот инфракрасное излучение, которое тоже нежелательно для глаз, проходит как сквозь пластик, так и сквозь стекло.



## Свет и цвет

Казалось бы, чем темнее очки, тем лучше они должны защищать глаза. Но интенсивно окрашенные линзы далеко не всегда способны задерживать солнечное излучение.

Если линзы просто окрашены и не обладают свойствами защиты от ультрафиолета, его доза оказывается даже больше, чем полученная через прозрачную линзу. Ведь зрачки за темными линзами расширяются. Поэтому некачественные солнцезащитные очки способствуют более сильному повреждению глаз ультрафиолетовым излучением. Особенно это касается детей и подростков, поскольку они больше, чем взрослые, бывают на улице днем.

**Неплохое дополнение к солнцезащитным очкам — козырек или кепка. Они задерживают около половины солнечных лучей.**

## Защита от излучения

На качественных солнцезащитных очках есть специальная маркировка, помогающая сделать

правильный выбор в зависимости от потребностей. Уровень защиты указывается в прилагаемых к очкам вкладышах. В них содержится информация об условиях, в которых очки рекомендованы к применению (горы, водная гладь, город и т.п.).

Существует пять категорий фильтров солнцезащитных очков с различными уровнями затемнения и защиты от ультрафиолетового излучения:

- ✓ «0» – светопропускание 80–100 процентов. Минимальная защита от ультрафиолетового излучения всех видов.
- ✓ «1», «2» – светопропускание, соответственно, 43–80 процентов и 18–43 процента. Такие очки рекомендуются для использования в городских условиях, поскольку от ультрафиолета они защищают только частично.
- ✓ «3» – светопропускание 8–18 процентов. Этот тип очков можно выбрать для обычного пляжного отдыха и выезда на природу.
- ✓ «4» – светопропускание 3–8 процентов. Это очень темный фильтр, предназначенный для высокогорья и жарких стран.

Фильтры категорий «3» и «4» практически полностью защищают и от ультрафиолетового, и от инфракрасного излучений.

# РАБОТА В ТВОЕМ ГОРОДЕ ЛЕТОМ

Студентам, выпускникам ВУЗов, молодым специалистам!

✓ Активная деятельность на результат.

✓ Высокий процент.

✓ Оплата по договору - еженедельно! **т. 8 911 357 77 00**

0+

# ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ!

С 1 ИЮНЯ ПО 23 ИЮЛЯ ГМ «ИМПЕРИАЛ»  
ПРОВОДИТ КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ  
«ПСКОВ ГЛАЗАМИ РЕБЕНКА»

Авторы десяти рисунков, получивших наибольшее количество голосов, получают призы:  
Главный приз победителю - два подарочных сертификата в парк  
аттракционов «Диво Остров» + трансферт до СПб и обратно.

## УСЛОВИЯ:

Также разыгрываются: детские модели мотоциклов и автомобиля ВУГАТИ,  
детские двухколесные велосипеды WIKING.

1. Нарисуй рисунок на тему «Псков глазами ребенка» (принимается по одному рисунку от каждого автора, формат А4)
  2. Подпиши рисунок. (подпись должна содержать на лицевой стороне ФИО и возраст автора, с обратной стороны ФИО родителей, телефон мобильный или домашний с кодом города).
  3. Рисунки на конкурс принимаются с 01 июня по 15 июля 2014 г.
  4. Награждение участников конкурса состоится 23 июля в кафе «Фуд корт», гипермаркет «Империал», 2-ой этаж.
  5. Голосование проводится в группе Вконтакте [vk.com/imperialpskov](http://vk.com/imperialpskov)
- 21 июля 2014 г. – результаты конкурса будут опубликованы в группе Вконтакте [vk.com/imperialpskov](http://vk.com/imperialpskov)

Полная информация об условиях, сроке проведения конкурса, месте и порядке получения призов размещена в группе Вконтакте [vk.com/imperialpskov](http://vk.com/imperialpskov).

Приглашаем рисовать в кафе «Дольче Вита» (гипермаркет «Империал», 2-ой этаж) ежедневно с 01 июня по 15 июля 2014 г. с 10.00 до 19.00. (вас ждут принадлежности для рисования).

Лучший рисунок недели размещается на выставочном стенде в кафе «Дольче Вита», все без исключения рисунки выкладываются в альбом в группе Вконтакте [vk.com/imperialpskov](http://vk.com/imperialpskov) для



Генеральный партнер конкурса  
компания «ПЕПСИ»



Партнеры конкурса:  
компания «ФрутоНяня»,  
Индивидуальный предприниматель Игнатович Ирина Леонидовна,  
Детский развлекательный центр «Джунги зовут»,  
Компания «Конти», Компания «АВК», «Невские берега», компания «Колгейт».  
Индивидуальный предприниматель Баранов Павел Викторович,  
Индивидуальный предприниматель Селюгин Евгений Владимирович «Водные забавы»,  
Индивидуальный предприниматель Григорьев Виктор Юрьевич,  
Индивидуальный предприниматель Семенов Юрий Сергеевич  
ООО «Вассмир»



реклама.



# ДАЧНЫЕ ТРОПИКИ

С приходом теплой погоды владельцы загородных участков открывают дачный гостевой сезон. Пока мужчины занимаются приготовлением шашлыка, хозяйка старается поразить друзей и знакомых красивым и ухоженным садом. «ТВОЙ ГОРОД» расскажет, как превратить обычный сад в экзотический курорт.



**ЕВГЕНИЙ МЕЛЬНИК**  
privet@tvoygorodpskov.ru

## Цели, желания, возможности

Миграционный сигнал для дачников – это первые теплые деньки и солнечная погода. Наступает период выходных поездок за город, рассылки приглашений на шашлыки и активного ухода за садом. Обычно желание поразить гостей чем-то новым и необычным чаще всего приводит к покупке экзотических растений. К делу нужно подойти с особой ответственностью, чтобы вложенные деньги и усилия не пропали даром. Первым делом нужно определить долгосрочность выбранного ландшафтного дизайна. Если вы хотите менять, выкапывать и пересаживать посадки каждый год, то выбирать растения можно, руководствуясь принципом «мне нравится». Если же вы относитесь к садоводам более постоянным в своих предпочтениях, тогда вам потребуются тщательное планирование. Прежде чем приступить к покупке, следует проверить микроклимат участка. Внимание, в первую очередь, нужно уделять освещению и влажности. Многие экзотические растения предпочитают хорошо освещенные места, так как они теплолюбивы. Поэтому необходимо

проследить, где тень бывает утром, днем и к вечеру. Земля должна быть умеренно влажной – без застоя воды или пересыхания. Также не стоит забывать о дополнительной подкормке. Если первое цветение будет блеклым, переживать не стоит! Корневая система проходит период адаптации к незнакомому климату.

## Выбор цветов

Гораздо больше хлопот с прихотливыми растениями, так как они требуют ухода зимой и постоянного внимания в теплое время года. Но существуют некоторые виды, которые достаточно легко могут прижиться в наших климатических условиях. Одно из таких растений – древовидный папоротник. Он стойко переживает холодные времена. Более того, он образует благоприятный фон для чувствительной растительности, которую следует сажать поздней весной. Существуют и другие, легко приживающиеся растениями,

например: магнолия, отдельные виды орхидей, некоторые виды кактусов (опунция, склерокактус, эхинокактус). Важно помнить, что экзотические растения очень быстро разрастаются. Может случиться, что канна или имбирь создадут на вашем участке настоящие дебри из листвы и цветов.



## Экзотические растения обладают свойством быстро разрастаться.

Каждый из нас, наверное, мечтает вырастить на своем участке пальму, под которой можно медленно раскачиваться в гамаке. На самом деле, такие мечты могут стать реальностью! Дело в том, что существуют особые виды экзотических растений, способные выжить в российском клима-

те: рапис высокий, сигарус Романцова, трахикарпус, хамеропс. Их нужно выращивать на открытом грунте, либо высаживать в теплицы, которые открываются на лето.

## Красиво и съедобно

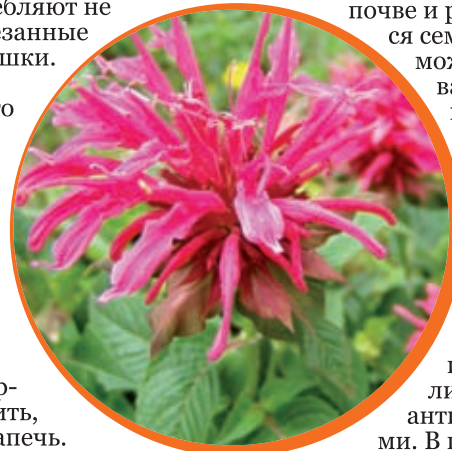
Существуют растения, которыми можно не только любоваться, но и употреблять в пищу в качестве зеленых приправ, сладостей и гарнира.

**Стахис.** Это многолетнее растение, которое внешне немного напоминает мяту. В пищу употребляют не стебли, а срезанные с корней шишки. В тибетской медицине это растение используют как успокаивающее средство и при повышенном давлении. Есть его можно как обычную картошку: сварить, пожарить, запечь.

**Сладкая стевия.** Это растение на первый взгляд кажется обыкновенным сор-

няком, на самом деле стевия слаще сахара в 300 раз и при этом не содержит калорий. Интересно, что для усвоения этого растения организму практически не требуется инсулин. Поэтому его можно рекомендовать больным сахарным диабетом. Выращивают стевию в основном дома в горшках (растение требовательно к влаге и теплу), а летом можно пересадить к себе на участок.

**Монарда.** Это очень неприхотливое растение с красивыми и небольшими цветками. Оно интересно тем, что хорошо растет на любой почве и размножается семенами. Его можно выращивать на одном месте до 10 лет. Обладает бактерицидными свойствами широкого спектра: противовоспалительными, иммуномодулирующими, антистрессовыми. В пищу употребляют в виде приправы к мясным блюдам, в супы и салаты.



**Метрика** ТК «ПИК 60» УЛ. ЮБИЛЕЙНАЯ 68

Кухня «Голубой Лён»  
1,5 м.  
3 шкафа.  
Вентилятор.  
Столешница в комплекте

4599.-

Бассейн каркасный BestWay  
305x76 см

ЭКОНОМИЯ 33%

УБОЙНАЯ ЦЕНА

4190.-

# ИНДИЯ — ЗАГАДОЧНАЯ СТРАНА КОНТРАСТОВ

Одна из красивейших стран мира - Индия, издавна привлекает огромное количество туристов и паломников. Она радушно встречает как любителей «ленивого», так и активного отдыха. О самых интересных местах в Индии расскажет «ТВОЙ ГОРОД».

АНАСТАСИЯ ИВАНОВА  
privet@tvoygorodpskov.ru

Индия - невероятно разноплановая страна. Она является смесью различных религий, культур, рас и каст. Несмотря на то, что государственными языками являются лишь английский и хинди, население говорит на более чем 1600 диалектах, а Конституцией признаны официальными 21 язык.

Удивительная история этой страны заинтересует не только любителей экскурсий и музеев. Еще Марк Твен писал об Индии, что она — «колыбель человеческой расы, колыбель человеческой речи, мать истории, бабушка легенды, и



прабабушка традиций».

В Индии существуют более 150 национальных парков и заповедников. Самые знаменитые из них - Парк Джимма Корбетта, Казиранга, Перияр и Канха. Индия славится также своими фестивалями. Известный во всем мире фестиваль красок «Холи» знаменует в индуизме начало бенгальского нового года и приход весны. Проводится он в индийских деревнях около Матхуры — на родине Кришны. Также интересны-



## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**Столица:** Нью-Дели  
**Государственный язык:** хинди, английский  
**Население:** 1,2 млрд  
**Валюта:** Индийская рупия (INR), 1 USD = 55,7 INR  
**Разница во времени:** опережает на 2 часа  
**Средний чек в кафе:** 15 USD

ми будут фестиваль слонов в Джайпуре и фестиваль йоги в Ришикеше.

Каждому, кто отправляется в Индию, непременно стоит посетить самое знаменитое

сооружение этой страны - дворец Тадж-Махал в городе Агра. Это не только историческое здание, но и прекрасный символ любви: он был построен в память о жене Шах-Джахана, умершей при родах. Его строительство началось в 1632 году и длилось больше 20 лет.

Также достойными посещения будут храмы и мечети Нью-Дели, обсерватория Джантар-Мантар, Национальный музей Индии, Бенгалорский и Озерный дворцы, Калькуттский зоопарк, Музей Альбер Холл и Чайный сад Harry Valley.

При выборе гостиниц лучше всего отдавать предпочтение известным сетям отелей, чтобы быть уверенным в качестве обслужива-

ния. При знании английского у вас вряд ли возникнут проблемы в общении, так что, вооружившись базовым английским и парой приветственных фраз, вы легко найдете общий язык с местным населением.

Те, кто любит проводить отпуск, наслаждаясь солнечными ваннами и тихими вечерними прогулками, непременно должны отправиться на побережье Южного Гоа. Оно давно зарекомендовало себя, как лучшее место для спокой-

ного отдыха. Северный Гоа, наоборот, знаменит своими вечеринками и из года в год привлекает тусовщиков со всего света. Также многие туристы едут в культурно богатую Индию за новыми знаниями - историческими и духовными. Так, одни заранее бронируют места на всевозможные экскурсии, а другие, наоборот, покупают только авиабилет и самостоятельно путешествуют по стране или в рамках так называемых «йога-туров».

## ЧТО ПРИВЕЗТИ?

**Текстиль.** Индийская хлопковая и шелковая одежда, покрывала, скатерти и гобелены известны по всему миру. Часто изделия украшают бисером, пайетками и ручной вышивкой.

**Шаль из пашмины.** Пашмина — это самый высококачественный кашемир в мире. Изготавливают этот материал из шерсти гималайского горного козла. Проверить натуральность очень просто: настоящую пашмину можно протереть через кольцо.

**Ювелирные изделия.** Индия — идеальное место для покупки необычных браслетов на плечи и ноги, колец на пальцы ног, сережек для пирсинга и цепочек.

**Эфирные масла.** Каждый, кто побывал в Индии, знает, что эта страна пахнет по-особенному. Эфирные масла из трав, специй или коры продают в красивых стеклянных емкостях, украшенных камешками, бисером и кристаллами.

**Чай.** Вернуться домой из Индии без чая — настоящий грех. Если не остановиться на каком-то определенном сорте, лучше взять традиционный - Дарджилинг — это высококачественный чай, который еще называют «чайным шампанским». Прежде чем заваривать его, лучше разузнать у продавца, как делать это правильно.



## СПЕКТАКЛИ

ПСКОВСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ ИМ. А. С. ПУШКИНА,  
ул. Пушкина, 13, Телефон: 8 (811) 266-40-39

3 июня. Начало в 19:00.

### «9 месяцев / 40 недель»

Авторский проект актеров театра документальной пьесы Алексея Куличкова и Сергея Шевченко собирался около двух лет: актеры беседовали с беременными и роженицами, записывали их истории и ощущения, собирали информацию на интернет-форумах, в результате чего получилась пьеса для пьесы.

18+

6 июня. Начало в 19:00.

### «Граф Нулин»



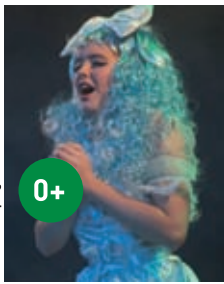
18+

Спектакль в постановке художественного руководителя Псковского драмтеатра имени А.С. Пушкина Василия Сенина. Роли также исполняют: Петрук Мария, Тишкова Ксения, Шуваева Анна, Петрова Наталья, Яковлев Николай, Игошина Екатерина, Плеханов Максим и Кутай Денис.

7 июня. Начало в 16:00.

### «Золотой ключик»

Музыкальный спектакль «Золотой ключик» театра «АлеКо» Классическая сказка о приключениях деревянного мальчика в постановке Алексея Козырева. Постановка, прежде всего, опирается на историю Толстого, однако предлагает актуальное прочтение: как для самых маленьких, так и для самых взрослых слушателей.



0+

8 июня. Начало в 16:00.

### «В гостях у Маленького Принца, или Астероид Б-612»

Действие спектакля разворачивается на фоне необычных футуристических декораций. Герои постановки узнают, что на астероиде Б-612 до сих пор живет Маленький Принц. Юные герои случайно попадают на космический корабль и отправляются в далекое путешествие по неизвестным планетам.

6+

## КОНЦЕРТЫ

БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ ФИЛАРМОНИИ,  
ул. Некрасова, 24, телефон: +7 (8112) 66 89 20

9 июня. Начало в 11:00.

### Сказка с оркестром «Стойкий оловянный солдатик»



6+

Сказка с оркестром «Стойкий оловянный солдатик» по мотивам сказки Г. Х. Андерсена на музыку А. Дворжака.

Исполнители:

Симфонический оркестр Псковской филармонии.

Дирижер - Эдуард Банько.

Автор сценария и тещ - Мария Громова.

9 июня. Начало в 19:00.

### Михаил Турецкий представляет: Арт-группа «Сопрано 10»

Только в «Сопрано 10» соединяются все возможные традиции исполнения и разные музыкальные стили: оперная классика, джаз, фанк, латина, рок, а также киномузыка, любимые советские ретро-шлягеры и шедевры мировой поп-культуры, и, конечно, уникальные авторские вокальные сочинения.

В концертной программе арт-группы даже самый искушенный меломан найдет близкие и любимые сердцу композиции!



6+

## КАТАЛОГ ПРЕДЛОЖЕНИЙ / CLASSIFIEDS

### СТОИМОСТЬ СТРОЧНОЙ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ в рубрике CLASSIFIEDS в газете «ТВОЙ ГОРОД Псков»

за 1 публикацию\*

«Услуги», (до 20 слов)	50,00 руб.
«Услуги» в рамке (до 20 слов)	100,00 руб.
«Услуги», (до 40 слов)	100,00 руб.
«Услуги» в рамке (до 40 слов)	150,00 руб.
Объявление с фото 42 x 20 мм + 20 слов (информация об одном объекте)	150,00 руб.
Объявление с фото 42 x 20 мм + 40 слов (информация об одном объекте)	200,00 руб.
Строчная реклама в рубрике «Вакансии» и «Недвижимость» (до 20 слов)	150,00 руб.
Строчная реклама в рубрике «Вакансии» и «Недвижимость» (до 40 слов)	200,00 руб.
<b>Дополнительные возможности привлечения внимания:</b>	
Жирный шрифт	30,00 руб.
Рамка	50,00 руб.
Инверсия/Цветная подложка	100,00 руб.

Объявления принимаются по адресу:  
г. Псков, ул. М. Горького, д. 19 А.  
Телефон рекламной службы: 8 911 357 77 00

\* Цены включают НДС – 18%, действуют с 3.02.14 по 31.05.14 г. Реклама.

► Отдам котят в добрые руки. Мальчик и девочка. 1 месяц. Очень красивые. Кушают все. Приучены к лотку. т.: 8 951 753 44 69.

► Сантехник. Замена водопроводных, канализационных труб. Установка счетчиков, смесителей и другой сантехники. Гарантия. Качество. Помощь в покупке материала. Тел.: 8-921-212-31-55.

► Ремонт холодильников, хол. витрин, шкафов, камер на месте у заказчика. Выезд в район. Тел.: 8-911-388-94-52, 8-911-360-30-17.

► Электрик. Профессионально: все виды работ по ремонту, монтажу, замене электрической проводки. Подключение стиральных машин, электрических плит и др. Перенос розеток, выключателей, эл. счетчиков. Установка люстр. Гарантия качества. Аварийный вызов. Тел.: 8-921-507-08-99.

► Сдается в аренду производственно-складское помещение площадью 266 м.кв. по адресу г. Псков, ул. Солнечная, д. 71. Цена за 1 м.кв. - 100 руб. Тел.: 8-911-351-11-31.

### РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

т. +7 911 357 77 00

РЕКЛАМА

### КОНДИЦИОНЕРЫ

- Продажа
- Монтаж
- Сервисное обслуживание

Клиентам «Окна-Град» скидка на монтаж 20%

Псков, ул. Киселева, 16, офис 30  
☎ 60-36-08 ☎ 55-88-08

Команда редакции «ТВОЙ ГОРОД» ищет

### ГАЗЕТЧИКОВ

Требуются активные молодые люди для раздачи газет утром и вечером в часы-пик в самых оживленных точках города 2 раза в неделю.

Подробности по телефону: 649-699

Бесплатная общественно-информационная газета «ТВОЙ ГОРОД Псков». №19(36).

Учредитель: ООО «Твой город»

Издатель: ООО «Твой город»

Директор / Главный редактор Наталья Дрейлих

Шеф-редактор Марина Кучеровская

Ведущий дизайнер Евгений Павленков

Главный распространитель Максим Ефременко

Редакция: тел. (8112) 649-699

info@tvoygorodpskov.ru

Рекламная служба: reklama@tvoygorodpskov.ru

Адрес Редакции/Издателя: 180006, г. Псков, ул. М. Горького, д. 19а. Тел. (8112) 649-699

Время подписания в печать по графику: 30.05.2014 в 21.00, фактически в 21.00

Отпечатано в ОАО «Первая образцовая типография», филиал «Санкт-Петербургский газетный комплекс»

Адрес типографии: 198216, Санкт-Петербург, Ленинский пр., д. 139

Номер заказа 1366 Тираж 20 000 экз.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Псковской области. Свидетельство ПИ № ТУ 60-00164 от 15.07.2013 12+. Распространяется бесплатно.

© ООО «Твой город». Авторами статей запрещена их перепечатка и использование в сети Интернет без согласия правообладателя, а иное использование - без ссылки на правообладателя. В номере использованы фотографии из личного архива сотрудников редакции. Ответственность за содержание рекламных объявлений несут рекламодатели.

КИНОТЕАТР «ПОБЕДА»: +7 (8112) 75 77 07

КИНО

КИНОТЕАТР «ОКТЯБРЬ»: +7 (8112) 72 20 72

МАЛЕФИСЕНТА



Период показа: с 29 мая по 11 июня  
Где можно посмотреть: к/т «Победа», к/т «Октябрь»  
Жанр: фантастика

Пересказ классической «Спящей красавицы» на манер бестселлера Wicked Грегори Магуайра от лица коварной колдуньи Малефисенты.

ГРАНЬ БУДУЩЕГО



Период показа: с 5 июня по 18 июня  
Где можно посмотреть: к/т «Победа», к/т «Октябрь»  
Жанр: фантастика, экшн

Грандиозные события фильма разворачиваются в недалеком будущем, когда раса инопланетян совершает безжалостное нападение на Землю, стерев в пыль крупные города и уничтожив миллионы жизней...

БУКАШКИ



Период показа: с 29 мая по 11 июня  
Где можно посмотреть: к/т «Октябрь»  
Жанр: анимация

Активные черные муравьишки обнаруживают брошенную коробку с сахаром. Отряд муравьишек вместе с божьей коровкой решают переправить лакомство в муравейник. Но сладкая коробка уже успела нарушить спокойствие во всей долине...

13 ГРЕХОВ



Период показа: с 29 мая по 11 июня  
Где можно посмотреть: к/т «Октябрь»  
Жанр: триллер, экшн, драма

Эллиот Бриндл — умный и кроткий сотрудник службы социального обеспечения, тонущий в долгах. Но всё меняется, когда раздаётся телефонный звонок. На том конце провода ему сообщают, что он становится участником ТВ-шоу...

ВСЁ И СРАЗУ



Период показа: с 5 июня по 18 июня  
Где можно посмотреть: к/т «Октябрь»  
Жанр: комедия

Тима и Дэн — друзья-неудачники из провинциального городка. Учеба позади, работать не тянет, девушек нет. На пути к мечте и в надежде получить всё и сразу парни берутся выполнить задание местного бандюка и отправляются на дело...

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

с 2 июня по 8 июня

ОВЕН

Эта неделя будет для вас относительно спокойной, никаких серьезных перемен или новых важных событий.

ТЕЛЕЦ

В начале недели уделите внимание своей семье. К середине недели возникнет множество неразрешенных дел, которые потребуют вашего внимания.

БЛИЗНЕЦЫ

Ваша любовь к общению в этот раз пойдет вам на пользу и позволит установить нужные контакты, подружиться с интересными и полезными людьми.

РАК

Для вас это весьма благоприятная неделя. В финансовой сфере вас ждут денежные поступления.

ЛЕВ

Вы можете быть излишне требовательны к окружающим. Возможно, в своей оценке окружающих вы будете и правы, но не всем это будет приятно.

ДЕВА

Вам необходимо позволить всему происходить так, как оно происходит, отпустить все на волю судьбы. Так

оно выйдет гораздо лучше.

ВЕСЫ

В начале недели не предпринимайте никаких важных решений. Легко даются дела, требующие творческого подхода, интуиции, а не логики.

СКОРПИОН

Первая половина недели для вас благоприятна, особенно в вопросах романтики.

СТРЕЛЕЦ

Важным аспектом этой недели является постижение мира и событий, происходящих в нем такими, какими они есть. В это время хорошо учиться мудрости у жизни.

КОЗЕРОГ

Вам предстоит выбор, от чего-то потребует отказаться ради достижения нового или, наоборот, ради сохранения старого, придется отказаться от перспектив. Выбор за вами.

ВОДОЛЕЙ

Для вас - время новых романтических знакомств, любовных интриг.

РЫБЫ

Обострится романтическое настроение, возможны новые знакомства.

Фольклорная форма	Попугай	Декор. ваза	1/4 батальона	Водоплавающие силы страны	Президент Азербайджана	Морская рыболовная сеть
Момент плача		Скрипка, мастер	Зной женского рода	Тулов, часть, пай	"Шухер!"	Место в зрительном зале
Беспольные вещи		Труженник обеденного стола	Старинные стихи	Венцосец	Арсентанская	
Все харчи	Одновременный выстрел	Корм для лошади	Возможность неудачи	Снаряд арбалета	"Лягушка и ...", Крылов	Малая родина Суваняна
Конек соловья	Зверская квартира	Узала	Лима	Сложенные и укрытые овощи	Он длинной в 38 попугаев	Античные счеты
"С" для музыканта		Французский "мент"	"Белый пудель" (Куприн)	Чудовище озера Лох-Несс	Телефонное приветствие	Портос, Арамис
Страх	"Имидж - ничто, ... - все"	Видеоролик	Оттеок речи	Наркотик из мака	Вирусная болезнь	Коллега Наумова
Светлая для Штирлица	Деловой квартал в центре Лондона	Крутой характер	Научный труд	Кто такой скорпион?	Пастила, зефир	Орган защиты у пчелы
		Плодовое дерево		Уборка урожая зерновых	Единица сопротивления	

ТВОИ ПИТОМЦЫ

ИМ НУЖНА НАША ПОМОЩЬ!

ПСКОВСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЗООЗАЩИТА»



Шикарный мальчик. Отличная охрана, т.: +7 911 350 19 63.

Общественная организация «Зоозащита» опекает и ухаживает за сотнями бездомных животных. Все питомцы стерилизованы, осмотрены ветеринаром и обработаны от паразитов. Но каждому из животных помимо ухода, нужен теплый дом и любящий хозяин. Если у вас доброе сердце, но нет верного друга, присмотритесь к этим щенкам, возможно, кто-то из них получит шанс стать преданным, смелым, умным жильцом под крышей вашего дома. Вы можете выбрать и охранника дома, и пушистого мягкого котенка, который согреет в зимнюю стужу среди множества других животных, если позвоните по телефону: 8 953 237 34 52.



Щенки, дворняжки. На охрану и для души, т.: +7 953 237 34 52.



Мальчик, около 3 мес. Отличная охрана, т.: +7 911 353 46 65.



Вита. Стерилизована. В частный дом. Может жить в квартире, т.: +7 911 362 31 25.