

LE MODÈLE QUÉBÉCOIS DE LA MASSOTHÉRAPIE CONÇU PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MASSOTHÉRAPEUTES

LA FORMATION EN MASSOTHÉRAPIE
UNE CLÉ VERS LA RÉUSSITE PROFESSIONNELLE



Fédération québécoise
DES MASSOTHÉRAPEUTES
Agréés

4428 boulevard Saint-Laurent
Bureau 400
Montréal, (QC). H2W 1Z5
Tel: 514-597-0505 ou 1 800-363-9609
Courriel : administration@fqm.qc.ca

MAI 2014

PORTRAIT EN SANTÉ DES QUÉBÉCOIS

66% des personnes consultant un massothérapeute le font pour des problèmes de santé.

Avec des besoins en soins complémentaires toujours grandissants, la massothérapie a un champ de compétences permettant d'intervenir à la fois en prévention (mieux-être) et au niveau thérapeutique, afin de soulager la douleur et améliorer la condition de santé. Voici quelques faits marquants concernant la santé des Québécois en 2013.

Saviez-vous que, aujourd'hui, près d'1 Québécois sur 4 se voit limité dans ses activités quotidiennes à cause de troubles fonctionnels de santé ?

- 1 personne sur 2 souffre d'au moins 1 problème de santé chronique
- 1 personne sur 2 sera touchée par le cancer au cours de sa vie.
- L'organisation mondiale de la santé a démontré que la dépression et les maux de dos constituent les premières causes d'invalidité
- 106 000 lésions recensées en milieu de travail par année au Québec. C'est plus de 300 nouveaux cas par jour ! De ce nombre, 30% sont constitués de troubles musculo-squelettiques (tendinites, bursites, lombalgies, etc.)
- Le vieillissement de la population : d'ici 2031, 1/4 de la population appartiendra au 3^{ème} âge. Suivant ce pronostic, il s'agit d'un bassin de clientèle d'environ 1 500 000 clients supplémentaires à desservir pour les massothérapeutes.

COMPÉTENCES

Que vous pratiquiez depuis 1, 5 ou 15 ans, vous avez sans doute constaté que les besoins en santé de la population québécoise, vont grandissant.

Vous avez également compris que pour y répondre adéquatement, accroître et diversifier ses compétences était la marche à suivre.

Vous, les massothérapeutes agréés, êtes de plus en plus nombreux à vous engager dans la voie de la formation continue.

À la FQM, nous sommes très fiers de votre engagement pour le mieux-être et la santé des Québécois.

C'est pourquoi, dans un souci de toujours mieux vous soutenir dans cette démarche, la FQM s'est attelée à développer des profils de compétences qui vous donnent accès à une éducation de qualité, offerte au sein du réseau des écoles accréditées.

Ainsi, nous tenons à nous assurer que vous profiterez d'emblée d'une garantie quant à la valeur et la pertinence de la formation reçue.

Ce document est destiné à vous soutenir dans le développement de vos compétences, dans l'optique de toujours mieux vous outiller professionnellement pour répondre aux besoins de votre clientèle.

La clé réside, notamment, dans une démarche de formation continue qualifiante !

EXPERTISE

LISTE DES FORMATIONS COMPRISES DANS LE BLOC À OPTIONS (200 h maximum)

- Acupression
- Massage pour bébés et pour enfants
- Massage pour personnes handicapées
- Massage sur chaise
- Massage cellulite
- Aqua-massage
- Massage aux pierres chaudes et/ou froides
- Réflexologie
- Massage thaïlandais aux herbes
- Massage tuina
- Massage chinois
- Massage égyptien
- Massage lomi-lomi
- Massage lomi-atsu
- Technique Bowen
- Toucher thérapeutique
- Trigger point
- Ostéopathie énergétique
- Thérapie crânienne intégrée
- Massage des tissus profonds
- Drainage lymphatique Leduc
- Crânio-sacrée
- Thérapie myo-fasciale
- Fasciathérapie...

À NOTER :

Dorénavant, les formations offertes par la FQM, dans le cadre du Centre de formation et d'accompagnement en emploi seront intégrables dans le bloc à options contributives

UNE FORMATION DE QUALITÉ, POUR DES MASSOTHÉRAPEUTES AGRÉÉS COMPÉTENTS

La FQM a développé des profils de compétences s'inscrivant dans un curriculum de formation cohérent. Un continuum **flexible** d'acquisition des compétences professionnelles et techniques, **permet aux massothérapeutes agréés de passer, par exemple, du profil 1 au profil 2 ou directement au profil 3.**

La FQM est soucieuse et respectueuse des réalités des massothérapeutes sur le marché du travail, ainsi ces formations peuvent être suivies **à leur rythme !**

PROFIL 1 **(400 heures)**

**Préalable obligatoire avant
les profils 2 et 3**

Module 1 **Le corps humain (90 heures)**

- ☀ Anatomie, physiologie, pathologie

Module 2 **Applications pratiques et stages (190 heures)**

- ☀ Apprentissage d'une technique de base :
 - Suédois
 - Californien
 - Shiatsu
 - Amma...

Module 3 **Approche client (90 heures)**

- ☀ Technique d'entrevue
- ☀ Relation d'aide
- ☀ Communication
- ☀ Sexualité et éthique professionnelle

Module 4 **Encadrement professionnel (30 heures)**

PROFIL 2 **(600 heures additionnelles)**

Module 1 **Le corps humain (135 heures)**

- ☀ Approfondissement de l'anatomie, physiologie pathologie
- ☀ RCR

Module 2 **Applications pratiques et stages (210 heures)**

- ☀ Apprentissage d'une 2ème technique de base (Polarité, Suédois, Californien...)

OU

- ☀ Approfondissement avec une technique thérapeutique (Suédois thérapeutique, Drainage lymphatique Vodder, Massage sportif, Masso-kinésithérapie...)

Module 3 **Approche client (90 heures)**

- ☀ Approfondissement de la relation d'aide

Module 5 **Évaluation et suivi thérapeutique (120 heures)**

- ☀ Analyse posturale et raisonnement clinique
- ☀ Plan de traitement et suivi thérapeutique
- ☀ Exercices, éducation somatique, etc.

Module 6 **Gestion de l'entreprise (45 heures)**

PROFIL 3 **(600 heures additionnelles)***

Module 1 **Le corps humain**

- ☀ Anatomie, physiologie, pathologie du cancer
- ☀ Pharmacologie
- ☀ Terminologie médicale
- ☀ Hygiène publique...

Module 2 **Applications pratiques et stages**

- ☀ Massage adapté
 - cancer
 - pathologies des systèmes (nerveux, respiratoire)
 - Pathologies inflammatoires
 - Personnes âgées
 - Femmes enceintes

- ☀ Intervention interdisciplinaire

Module 3 **Approche client**

- ☀ Relation d'aide et cancer...

Le nombre d'heures dans chaque module est à déterminer

* Le profil 3 est en cours de finition, d'autres détails seront communiqués ultérieurement.

BLOC À OPTIONS CONTRIBUTOIRES (MAXIMUM DE 200 HEURES)

Techniques et formations complémentaires en massothérapie



**LA FQM OUVERTE À TOUS LES
MASSOTHÉRAPEUTES DU
QUÉBEC**

UNE VISION INCLUSIVE !

À partir du Modèle québécois de la massothérapie, la FQM a conçu son programme des passerelles.

Ainsi, tout massothérapeute souhaitant se joindre à la communauté des massothérapeutes agréés, pourra le faire grâce à une évaluation globale et constructive de son dossier de formation et de son expérience professionnelle.

Pour plus d'information sur le programme des passerelles, communiquez avec nous au 1800-363-9609

AVEC PLUS DE FORMATION

Vous affinez votre expertise et vous détenez plus de compétences qui vous permettent de...

**...RÉPONDRE
ADÉQUATEMENT
AUX BESOINS DE
SANTÉ DE VOTRE
CLIENT!**

1 CLIENT SATISFAIT EN VAUT 2

En effet, le bouche-à-oreille s'avère toujours être un des moyens les plus efficaces de développer sa clientèle...

**UNE
CLIENTÈLE
SATISFAITE
SE FIDÉLISE ET
VOUS RÉFÈRE**

“

Parce qu'à la FQM, nous croyons fermement à la place des massothérapeutes, comme des professionnels intégrés aux soins de santé du Québec, reconnus pour une expertise et un savoir-faire complémentaires !

”