

沖縄県における平均寿命, 年齢調整死亡率, 年齢階級別死亡率の推移 (1973-2002)

桑江なおみ・下地実夫・金城絹子¹⁾・伊礼壬紀夫²⁾・崎山八郎³⁾

Trends of Life Span Expectancy, Age-adjusted Death Rates and Death Rates by Sex, Age and Leading cause of death in Okinawa 1973-2002.

Naomi KUWAE, Saneo SHIMOJI,
Kinuko KINJO¹⁾, Mikio IREI²⁾, and Hachiro SAKIYAMA³⁾

Abstract: 2000年の都道府県別平均寿命で沖縄県男性が1995年の4位から26位に急落した26ショックの実態について把握し、「健康おきなわ2010」中間評価の健康指標として活用するために、沖縄県民の平均寿命, 死亡状況の推移について検討した。

- 1.1990年代以降, 沖縄県民の平均寿命は伸び率が低下して男性は全国並となり, 首位を維持している女性も全国水準に近づいてきている。
- 2.年齢調整死亡率は平均寿命同様, 1990年代以降で死亡率の低下が全国より小さく, 2000年には男性が全国並(24位), 一貫して首位を維持していた女性も初めて2位となった。
- 3.2000年における年齢階級別死亡率は, 男性では青壮年期の不慮の事故と自殺, 壮年期の急性心筋梗塞, 脳出血, 糖尿病, 肝疾患などにより, 15-49歳で都道府県順位がワースト5位以内であった。女性もがん, 肝疾患, 糖尿病などにより, 40-49歳でワースト5位以内となっていた。
- 4.全国値を1とした年齢階級別死亡率比は, 男女とも30歳以上のすべての年齢階級で悪化していた。
- 5.県民の健康寿命を試算したところ, 平成14(2002)年は男75.45歳, 女79.36歳, 平成15(2003)年は男75.35歳, 女79.23歳となった。平均寿命は伸びているが障害期間の伸びが大きく, わずかではあるが健康寿命の低下を認めた。

Key words: 平均寿命 Life Span Expectancy, 健康寿命 Health Expectancy, 年齢調整死亡率 Age-Adjusted Death Rates

1 はじめに

沖縄県では,平成7年3月に復帰後20年間の県民の死亡状況の実態についてとりまとめた「沖縄県における成人病死亡の疫学調査」を刊行した。20年間にわたって男女とも長寿を誇り,同年8月には世界長寿地域宣言がなされた沖縄県であるが,若年層の死亡率が全国に比べて高いことを指摘,「長寿県沖縄に黄信号」として注意を喚起してきた。しかし,厚生労働省より公表された平成12年の都道府県別平均寿命で,沖縄県男性の平均寿命は平成7年の4位から26位と大きく順位を落とし,26ショックと呼ばれて各方面に大きな波紋を広げた。長寿県奪回に向けてさまざまな取り組みが行われているところである。また,壮年期死亡の減少,健康寿命の延伸,QOL(生活の質)

の向上の実現に向けた健康づくり実施計画「健康おきなわ2010」は,平成17年度に中間評価年を迎えることから,健康指標の把握と目標値の達成状況の評価に必要な基礎資料を得るために,上述の「沖縄県における成人病死亡の疫学調査」の続編として,復帰後30年間(1973-2002)の沖縄県民の平均寿命,年齢調整死亡率の推移,主要死因の年齢階級別死亡状況の実態についてとりまとめた報告書「26ショック! 沖縄県の平均寿命と死亡状況」を刊行した。本稿では,この報告書から,都道府県別平均寿命,年齢調整死亡率,年齢階級別死亡率の推移に関する抜粋と,介護保険制度を利用した健康寿命の試算結果について報告する。

¹⁾沖縄県福祉保健部健康増進課, ²⁾沖縄県総務部職員厚生課, ³⁾沖縄県福祉保健部中部福祉保健所

II 方法

1. 調査方法

人口動態調査報告書などの公表済みの統計資料，地域保健推進特別事業により整備された健康指標に関するデータベース「おきなわ健康情報ライブラリ」に収集・集積した統計データ，厚生労働省統計情報データベースなどインターネットにより提供されているデータ等を用いて集計分析を行った．とくに年齢階級別死亡状況の変遷については，死亡率比の算出や出生コホート分析等により検討を加えた．

2. 集計方法

(1)人口

全国および他県との比較に用いる性別，年齢階級別人口については，厚生労働省大臣官房統計情報部から5年おきに公表される人口動態特殊報告「都道府県別年齢調整死亡率」に掲載されている都道府県別年齢階級別日本人人口を使用した．また，全国と沖縄県については，各年次の人口を内挿法により推計して使用した（一部は外挿法による）．

(2)観察方法

10年ごとの3期（1973-1982，1983-1992，1993-2002），5年ごとの6期（1973-1977，1978-1982，1983-1992，1993-1997，1998-2002）および各年次の死因別，年齢階級別死亡数について集計し，死亡率，年齢階級別死亡率，年齢階級別死亡率比等を算出した．

(3)年齢調整死亡率

昭和60年モデル人口を用いた直接法により算出した．

(4)簡易生命表および健康寿命

簡易生命表（C.L.Chiangの方法），健康寿命（サリバン法）の算出は，切明義孝先生のモデルによる「健康寿命算出ワークシート：<http://home.att.ne.jp/star/publichealth>」を使用した．なお，障害期間は，介護保険サービスを受けている期間（要支援～要介護）とした．

III 結果

1. 人口の推移

沖縄県は，出生率の低下と年少人口比の減少が全国に比べて緩やかなため，老年人口比は全国よりかなり低い状態を保っている．平成12年の国勢調査による人口について都道府県別に人口構成を観察すると，沖縄県は出生率が高く15歳未満の年少人口比が全国一高いことにより老年人口比は他府県に比して低い若年層の多い人口構成になっている．しかし65歳以上の老年人口の構成比をみると，85歳以上の後期高齢者の占める割合が全国一高く，

老年人口での高齢化はもっとも進んでいる特異な人口構成となっている．（図1,図2）

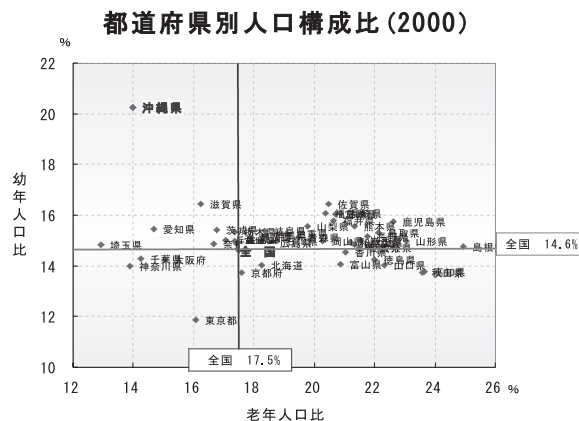


図1. 都道府県別人口構成比（2000）

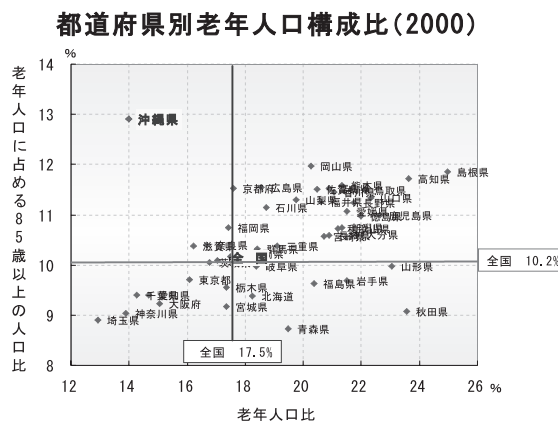


図2. 都道府県別老年人口構成比（2000）

2. 都道府県別平均寿命の推移

都道府県別平均寿命については，大正10-14年からデータがあり，全国では男42.1歳，女43.2歳となっている．平成12年は男77.7歳，女84.6歳で世界でもトップクラスにあり，わずか75年間で，寿命が2倍近く伸びている．

都道府県別にみると，沖縄県は，男46.3歳（2位），女50.5歳（1位）で当時から長寿であったことがわかる．復帰後の昭和50年から沖縄県のデータが再び掲載されるようになると，昭和55年，60年には男女とも全国1位となって長寿県としてのイメージが定着した．しかし，沖縄県の寿命の伸びは，昭和60年をピークに急速に減少しており，75年間の伸び率でも復帰後30年間の伸び率でも男女とも全国よりかなり低い．なお，都道府県間の平均寿命の格差は大正10-14年の約15歳から年々縮小している．平成12年，沖縄県は男性77.6歳（26位），女性86.0歳（1位）となり，男性が大きく順位を落とした．平均寿命の男女差は8.37年で全国の6.91年を大きく

上回っている(1位)。また、平成7年から12年の5年間における平均寿命の伸びは、男0.42年(47位)、女0.93年(46位)で男女とも全国よりかなり短い。(図3,表1)

3. 主な年齢の平均余命(平成12年)

平成12年の主な年齢の平均余命を都道府県別にみると、平均寿命が高いほど各年齢の平均余命も高い傾向がみられる。沖縄県男性は、0歳26位、20歳23位、40歳9位、65歳1位と高年齢ほど順位が上がっており、順位の変動が最も大きい。女性は男性に比べて年齢による順位の変動が小さく、沖縄県女性は、一貫して首位を保っている。

(表2)

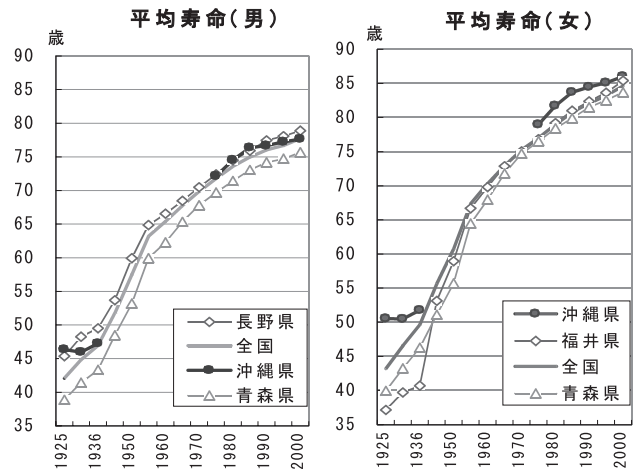


図3. 平均寿命の推移(1925-2000)

表1.平均寿命の推移(1925-2000) - 全国、沖縄県および2000年の順位が首位、最下位の県 -

| | 大正10 ~14年 ('21? '25) | | 大正15 ~昭和5 '26? '30) | | 昭和10 ~11..... '35? '36) | | 50 | 55 | 60 | 平成2 | 7 | 12 |
|---|-----------------------------|-------|---------------------------|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|---|----|
| | 1925 | 1930 | 1935 | 1975 | 1980 | 1985 | 1990 | 1995 | 2000 | | | |
| 男 | 全国 | 42.06 | 44.82 | 46.92 | 71.79 | 73.57 | 74.95 | 76.04 | 76.70 | 77.71 | | |
| | 沖縄県 | 46.32 | 45.97 | 47.24 | 72.15 | 74.52 | 76.34 | 76.67 | 77.22 | 77.64 | | |
| | (順位) | 2 | 15 | 15 | 10 | 1 | 1 | 5 | 4 | 26 | | |
| | 長野県 | 45.36 | 48.24 | 49.51 | 72.40 | 74.50 | 75.91 | 77.44 | 78.08 | 78.90 | | |
| | (順位) | 5 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | | |
| | 青森県 | 38.86 | 41.40 | 43.32 | 69.69 | 71.41 | 73.05 | 74.18 | 74.71 | 75.67 | | |
| | (順位) | 40 | 44 | 44 | 47 | 47 | 47 | 47 | 47 | 47 | | |
| 女 | 全国 | 43.20 | 46.54 | 49.63 | 77.01 | 79.00 | 80.75 | 82.07 | 83.22 | 84.62 | | |
| | 沖縄県 | 50.53 | 50.47 | 51.78 | 78.96 | 81.72 | 83.70 | 84.47 | 85.08 | 86.01 | | |
| | (順位) | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| | 福井県 | 37.14 | 39.71 | 40.70 | 76.81 | 79.18 | 81.01 | 82.36 | 83.63 | 85.39 | | |
| | (順位) | 46 | 46 | 46 | 22 | 16 | 12 | 12 | 12 | 2 | | |
| | 青森県 | 39.94 | 43.22 | 46.27 | 76.50 | 78.39 | 79.90 | 81.49 | 82.51 | 83.69 | | |
| | (順位) | 41 | 44 | 42 | 35 | 43 | 46 | 45 | 46 | 47 | | |

* 沖縄県は1945~1970年までデータなし

表2.主な年齢の平均余命(2000) - 都道府県別平均寿命が上位5位以内の県 -

| 男 | 0歳 | | 20歳 | | 40歳 | | 65歳 | |
|-----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|
| | 平均余命 | 順位 | 平均余命 | 順位 | 平均余命 | 順位 | 平均余命 | 順位 |
| 全国 | 77.71 | | 58.32 | | 39.13 | | 17.56 | |
| 沖縄県 | 77.64 | 26 | 58.42 | 23 | 39.50 | 9 | 18.45 | 1 |
| 長野県 | 78.90 | 1 | 59.44 | 1 | 40.33 | 1 | 18.38 | 2 |
| 福井県 | 78.55 | 2 | 59.27 | 2 | 39.94 | 2 | 17.93 | 4 |
| 奈良県 | 78.36 | 3 | 58.90 | 4 | 39.66 | 4 | 17.70 | 17 |
| 熊本県 | 78.29 | 4 | 58.90 | 3 | 39.76 | 3 | 18.15 | 3 |
| 神奈川 | 78.24 | 5 | 58.82 | 6 | 39.53 | 8 | 17.78 | 10 |
| 女 | 0歳 | | 20歳 | | 40歳 | | 65歳 | |
| | 平均余命 | 順位 | 平均余命 | 順位 | 平均余命 | 順位 | 平均余命 | 順位 |
| 全国 | 84.62 | | 65.10 | | 45.54 | | 22.46 | |
| 沖縄県 | 86.01 | 1 | 66.51 | 1 | 47.04 | 1 | 24.10 | 1 |
| 沖縄県 | 86.01 | 1 | 66.51 | 1 | 47.04 | 1 | 24.10 | 1 |
| 福井県 | 85.39 | 2 | 65.92 | 3 | 46.33 | 3 | 23.05 | 4 |
| 長野県 | 85.31 | 3 | 65.77 | 5 | 46.23 | 5 | 22.91 | 9 |
| 熊本県 | 85.30 | 4 | 65.77 | 4 | 46.25 | 4 | 23.08 | 3 |
| 根島 | 85.30 | 5 | 65.94 | 2 | 46.47 | 2 | 23.27 | 2 |

表3.年齢調整死亡率の推移 (1960-2000) -全国, 沖縄県および2000年の順位が首位, 最下位の県-

| | 昭和35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 平成2 | 7 | 12 |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | 1960 | 1965 | 1970 | 1975 | 1980 | 1985 | 1990 | 1995 | 2000 |
| 男 | | | | | | | | | |
| 全国 | 1476.1 | 1369.9 | 1234.6 | 1036.5 | 923.5 | 812.9 | 747.9 | 719.6 | 634.2 |
| 沖縄県 | | | | 957.1 | 798.0 | 679.2 | 691.5 | 632.8 | 77.6 |
| (順位) | | | | 3 | 1 | 1 | 3 | 6 | 24 |
| 長野県 | 1472.9 | 1412.1 | 1216.2 | 999.8 | 884.7 | 754.7 | 669.5 | 617.9 | 579.5 |
| (順位) | 26 | 28 | 14 | 9 | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 青森県 | 1752.1 | 1501.6 | 1371.6 | 1159.3 | 1070.8 | 952.3 | 843.2 | 833.1 | 755.9 |
| (順位) | 45 | 40 | 44 | 47 | 47 | 47 | 47 | 46 | 47 |
| 女 | | | | | | | | | |
| 全国 | 1042.3 | 931.5 | 823.3 | 885.1 | 579.8 | 482.9 | 423.0 | 384.7 | 323.9 |
| 沖縄県 | | | | 567.2 | 438.6 | 347.1 | 349.2 | 322.9 | 288.0 |
| (順位) | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 島根県 | 973.1 | 907.3 | 794.6 | 661.9 | 561.2 | 439.7 | 378.5 | 349.5 | 286.9 |
| (順位) | 3 | 15 | 10 | 10 | 12 | 2 | 2 | 4 | 1 |
| 大阪府 | 1057.1 | 906.3 | 837.4 | 709.4 | 617.4 | 531.6 | 468.0 | 414.5 | 347.8 |
| (順位) | 26 | 14 | 28 | 34 | 45 | 47 | 47 | 46 | 47 |

* 沖縄県は1960～1970年までデータなし, 順位は低率順.

4. 都道府県別年齢調整死亡率の推移

沖縄県男性の都道府県別年齢調整死亡率は, 昭和60(1985)年まで首位を保っていたが, 平成2(1990)年に長野県に首位を奪われた後, 6位, 24位と順位を落としている. 平成12年の人口10万人あたりの年齢調整死亡率は, 男性632.8, 女性288.0となっており, 女性も島根県に首位を譲って初めて2位となった. 平均寿命同様, 昭和60年以降で減少率が急速に低下しており, 年齢調整死亡率は全国値に近づきつつある. (表3)

5. 死亡率および年齢調整死亡率の年次推移

死亡率(人口10万人あたり)は, 男性では1973年の567.8人から2003年には692.6人に, 女性では526.4人から569.1人へと増加している. 年次推移をみると男性では1984年, 女性では1985年に死亡率が最低となり, その後緩やかに増加傾向を示している. 全国では男女とも1979年に死亡率が最低となって, ほぼ同様に増加傾向で推移している. 沖縄県は人口の年齢構造が若いこともあって, 死亡率は男女とも全国値をかなり下回っている. (図4)

昭和60年のモデル人口により人口構成を補正した年齢調整死亡率は, 男性では1973年の983.3人から2003年には595.1人に, 女性では606.6人から283.3人へと減少している. 男女とも沖縄県が全国より低い水準で減少しているが格差は年々縮小してきており, 男性では2000年以降でほぼ全国並となった. 女性でも1990年代以降で年齢調整死亡率の減少は鈍化しており, 全国との格差が縮小してきている. (図5)

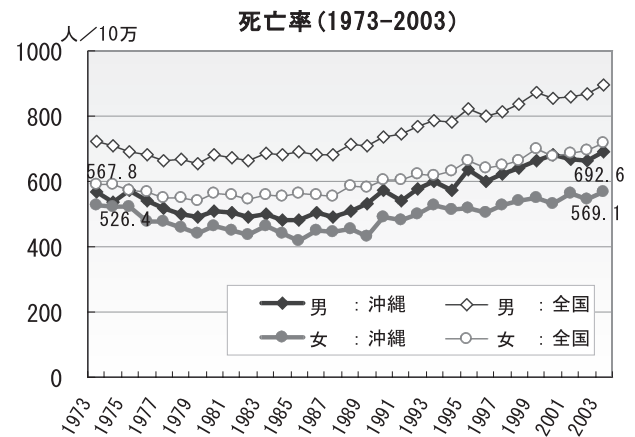


図4. 死亡率の推移 (1973-2003)

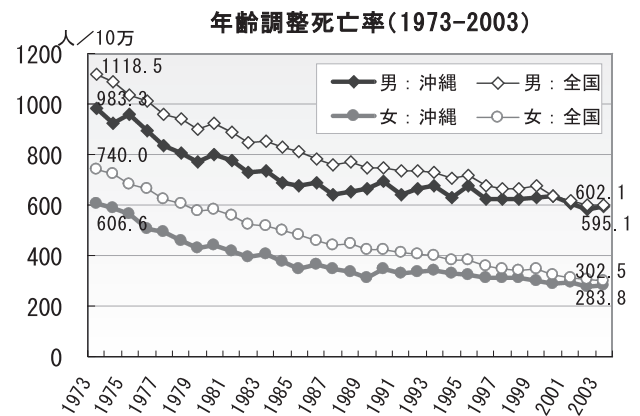


図5. 年齢調整死亡率の推移 (1973-2003)

6. 都道府県別年齢階級別死亡率 (平成12年)

主な死因について、年齢階級別死亡率の都道府県順位を観察した。全死因では、男性の0-4歳および15-49歳、女性の40-49歳が43位以下のワースト5位以内となっている一方で、80歳以上の高齢者は男女ともトップである。とくに青壮年期男性の死亡率が高くなっており、平均寿命を下げた大きな要因となっている。死因別にみると、

年齢調整死亡率が男女とも最下位の47位や46位で推移していた気管支・肺がんは、2000年には中高年期での順位が改善されて年齢調整死亡率も若干順位を上げている。逆に、これまで死亡率が低かった心疾患、脳血管疾患、肝疾患、糖尿病などの生活習慣病の死亡率が30~50代の若い世代で順位を下げている。とくに男性では、ワースト5位以内の年齢階級が多くなった。(表4)

表4.主要死因の年齢調整死亡率および年齢階級別死亡率の都道府県順位 (2000)

| 性別 | 年齢調整死亡率 | 年齢階級 (0-4歳) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| | | 0-4 | 5-9 | 10-14 | 15-19 | 20-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | 75-79 | 80-84 | 85+ |
| 男性 | | 4 | 9 | 14 | 19 | 24 | 29 | 34 | 39 | 44 | 49 | 54 | 59 | 64 | 69 | 74 | 79 | 84 | |
| 全死因 | 24 | 47 | 35 | 4 | 45 | 43 | 46 | 45 | 47 | 47 | 46 | 30 | 37 | 6 | 17 | 10 | 26 | 1 | 1 |
| 悪性新生物 | 5 | 47 | 45 | | 41 | | 35 | 32 | 29 | 29 | 13 | 2 | 7 | 1 | 20 | 7 | 36 | 23 | 1 |
| 気管支・肺がん | 45 | | | | | | | | 20 | 11 | 15 | 8 | 6 | 11 | 47 | 46 | 47 | 47 | 22 |
| 心疾患 | 9 | 20 | | | | 9 | 25 | 21 | 46 | 40 | 34 | 5 | 44 | 19 | 45 | 8 | 15 | 4 | 1 |
| 急性心筋梗塞 | 36 | | | | | | 44 | | 43 | 15 | 39 | 24 | 47 | 41 | 47 | 14 | 26 | 29 | 5 |
| 脳血管疾患 | 5 | | 45 | | | 43 | | 19 | 19 | 47 | 45 | 44 | 42 | 10 | 8 | 2 | 16 | 1 | 1 |
| 脳内出血 | 45 | | | | | | | | 42 | 43 | 47 | 45 | 43 | 42 | 36 | 45 | 44 | 37 | 20 |
| 肺炎 | 7 | 38 | | | | | | | 25 | 24 | 46 | 32 | 42 | 25 | 3 | 33 | 29 | 2 | 9 |
| 肝疾患 | 47 | | | | | | | 44 | 44 | 47 | 47 | 47 | 42 | 47 | 8 | 46 | 40 | 37 | 26 |
| 糖尿病 | 46 | | | | | | | | | 21 | 43 | 41 | 44 | 47 | 47 | 15 | 47 | 1 | 10 |
| 腎不全 | 5 | | | | | | | | | | 46 | | 11 | 11 | 33 | 1 | 20 | 7 | 3 |
| 不慮の事故 | 8 | 13 | | 14 | 47 | 47 | 45 | 15 | 10 | 29 | 28 | 40 | 3 | 3 | 1 | 3 | 17 | 1 | 1 |
| 自殺 | 45 | | | | 13 | 21 | 45 | 44 | 47 | 47 | 45 | 27 | 29 | 33 | 10 | 46 | 2 | 21 | 47 |
| 女性 | | 4 | 9 | 14 | 19 | 24 | 29 | 34 | 39 | 44 | 49 | 54 | 59 | 64 | 69 | 74 | 79 | 84 | |
| 全死因 | 2 | 36 | 11 | 20 | 8 | 3 | 41 | 29 | 39 | 43 | 47 | 2 | 17 | 5 | 15 | 12 | 3 | 1 | 1 |
| 悪性新生物 | 2 | | 32 | | 21 | 15 | 40 | 21 | 25 | 42 | 44 | 2 | 2 | 2 | 6 | 9 | 6 | 3 | 1 |
| 気管支・肺がん | 41 | | | | | | | | | 11 | 39 | 14 | 5 | 32 | 36 | 15 | 47 | 47 | 44 |
| 心疾患 | 1 | | | | | 36 | 28 | | 37 | 4 | 24 | 30 | 30 | 32 | 31 | 10 | 4 | 3 | 1 |
| 急性心筋梗塞 | 35 | | | | | | | | | | 41 | 47 | 16 | 12 | 45 | 34 | 32 | 15 | 19 |
| 脳血管疾患 | 1 | | | | | | 38 | 44 | 32 | | 15 | 5 | 33 | 7 | 27 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 脳内出血 | 6 | | | | | | | 43 | 34 | 1 | 12 | 7 | 42 | 5 | 17 | 21 | 12 | 3 | 2 |
| 肺炎 | 9 | | | | | | | | | 38 | 42 | 42 | 39 | 16 | 30 | 34 | 23 | 2 | 12 |
| 肝疾患 | 39 | | | | | 47 | | 42 | 37 | 41 | 43 | | 27 | 33 | 20 | 41 | 39 | 8 | 28 |
| 糖尿病 | 46 | | | | | | | | | 46 | 43 | | 38 | 47 | 44 | 47 | 34 | 7 | 26 |
| 腎不全 | 5 | 45 | | | | | | | | | 39 | | 34 | 44 | 3 | 46 | 1 | 1 | 10 |
| 不慮の事故 | 1 | | | | 6 | 5 | 12 | | 25 | 31 | 13 | 7 | 9 | 9 | 15 | 1 | 2 | 2 | 4 |
| 自殺 | 31 | | | 45 | 31 | 2 | 43 | 42 | 46 | 26 | 35 | 38 | 25 | 9 | 26 | 1 | 34 | 6 | 1 |

注: 順位は低率順である。

■ は、都道府県順位がベスト5。
 ■ は、都道府県順位がワースト5。

7. 年齢階級別死亡率の推移

年齢階級別死亡率の推移を5年毎の6期（1期：1973-1977、2期：1978-1982、3期：1983-1987、4期：1988-1992、5期：1993-1997、6期：1998-2002）に分けて観察すると、男女とも30～59歳の働き盛り世代で、1990年代の死亡率の改善が認められない。とくに男性でその傾向が顕著で、35～49歳の死亡率は1980年代の死亡率を上回っている。この年代の死亡率の増加傾向は今後も続く恐れがあり、死亡率の悪化はさらに低年齢化する様相を呈している。また、50～74歳の中老年から初老期にかけての死亡率もほとんど改善されていない。

全国を1とした死亡率比は、男性では0-4歳を除く30

歳未満では減少傾向、30歳以降で増加傾向にある。とくに35-49歳の働き盛りの年代で全国との格差が期を追うごとに拡大している。一方、死亡率比が1を切る60歳以降の高齢者層では、全国の死亡率が改善して沖縄県の死亡率に近づいているために、死亡率比では全国との格差が縮小している。女性では、男性と同様に0-4歳を除く30歳未満では死亡率比が減少傾向、30歳以降で増加傾向にあるが、30-54歳では男性ほど増加傾向が著明ではなく、1998-2002年の直近の5年間で1993-1997年の死亡率比よりやや減少している年齢階級もみられる。女性の場合は、死亡率比が1を切る55歳以降で、全国の死亡率の改善が沖縄県を上回っているために、死亡率比の格差が縮小してきているのが目立つ。（図6）

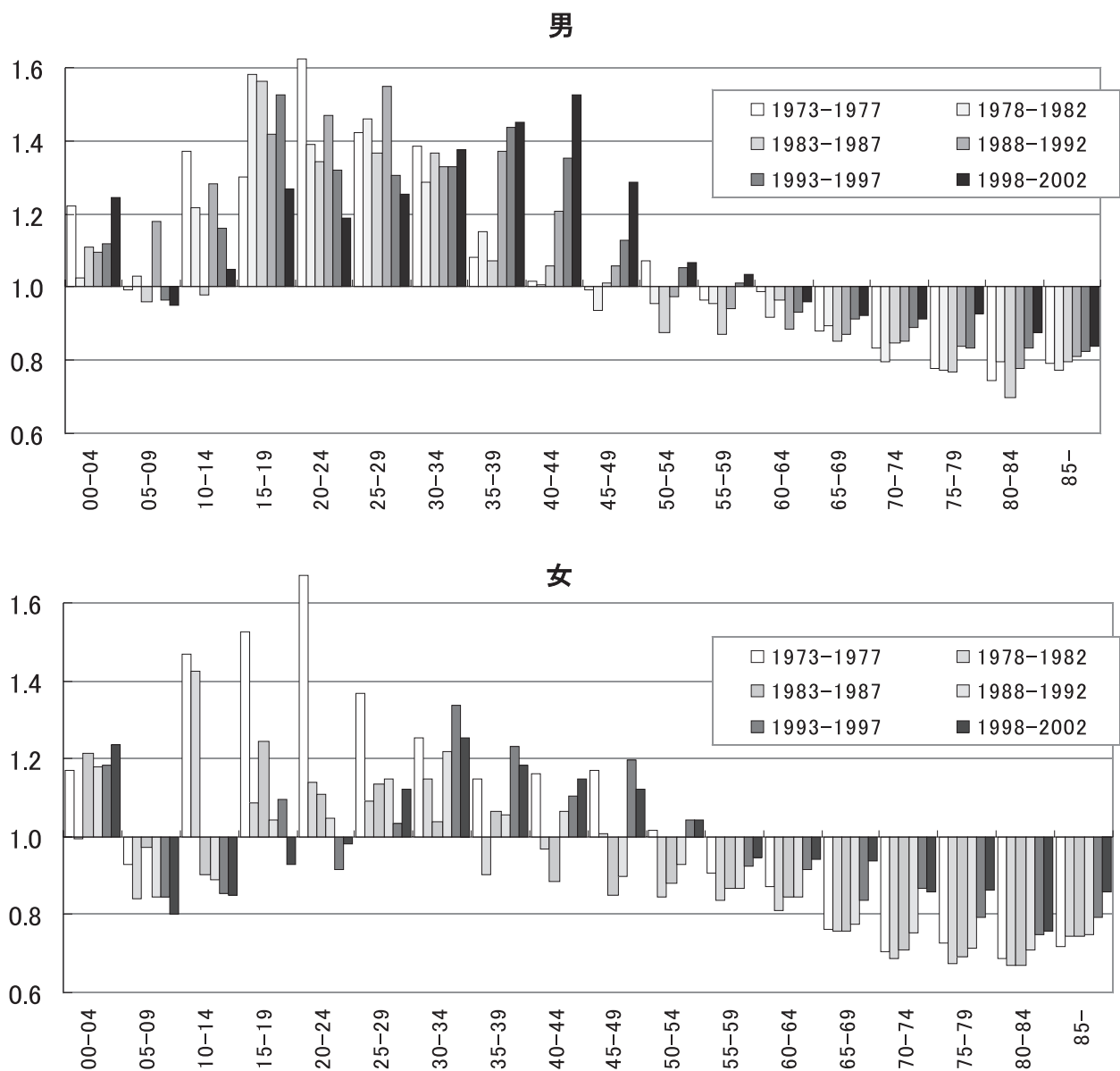


図6.期間（5年）別にみた年齢階級別死亡率比の推移（沖縄／全国：1973-2003）

8. 簡易生命表, 健康寿命の算出

平成17年度の「健康おきなわ2010」中間評価実施に向けて、沖縄県の状況を把握するため、試み的に簡易生命表、健康寿命を算出した。簡易生命表による沖縄県民の平均寿命は平成7年（1995年）以降、男女ともわずかではあるが延び続けている。（図7）

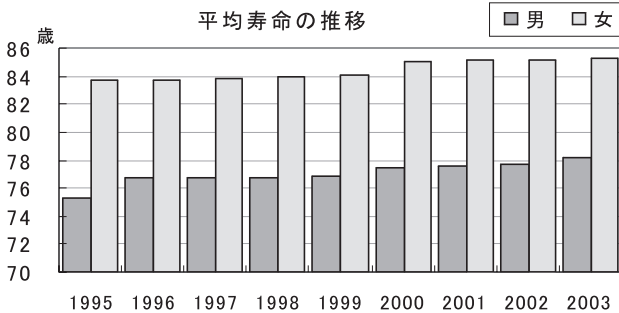


図7.簡易生命表による平均寿命の推移（沖縄1995-2003）

また、健康寿命については、介護保険データが入手できた平成14年、平成15年について算出し、表5に示すとおりの結果を得た。男女とも平均寿命（0歳平均余命）は延びているものの、障害期間の延びが大きくなっているため、健康寿命はわずかに減少している。（表5）

表5.沖縄県民の健康寿命（2002,2003）

| | 男 | | 女 | |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| | 平成14年 | 平成15年 | 平成14年 | 平成15年 |
| 65歳平均余命 | 18.10 | 18.34 | 23.12 | 23.22 |
| 65歳健康余命 | 15.84 | 15.60 | 17.30 | 17.18 |
| 健康寿命 | 75.44 | 75.35 | 79.36 | 79.23 |
| 障害期間 | 2.26 | 2.74 | 5.81 | 6.04 |
| 0歳平均余命 | 77.70 | 78.09 | 85.17 | 85.27 |

健康寿命(0歳平均余命-障害期間)
 障害期間(65歳平均余命-65歳健康余命)

IV 考察および今後の課題

沖縄県の人口は、出生率の高さを反映して、年少人口比が高いため、老年人口比は全国より低く、高齢化は比較的緩やかである。しかし、人口の1/4が失われた第2次世界大戦の影響により、前期高齢者（とくに男性において）が少なくなっており、戦中、戦後を生き抜いた世代が長寿であるために、老年人口に占める後期高齢者の比率が極めて高いという特異な状況にある。このような中、平成17年9月に発表された全国長寿番付によると、沖縄県の人口10万人あたり長寿率、百寿率は、依然として首位を保っていることから、男性の平均寿命が26位に転落した26ショックの危機意識が今ひとつ深刻さを欠いているように思われる。今後、これまで沖縄県の長寿を支えてきた後期高齢者の減少と少子化により、人口構成

は全国に近づき、高齢化が加速していくことが予想される。平均寿命の延び、年齢調整死亡率の減少は、沖縄県では1990年代に入って急激に鈍化していることが認められ、平成12年の死因別年齢階級別死亡率は、壮年期、中年期の働き盛りの世代で死亡率がさらに悪化、とくに男性では、15-49歳の都道府県別死亡率がワースト5位以内となっている。5年ごとに観察した全国値を1とした年齢階級別死亡率比は、30歳以降のすべての年齢階級で期を追うごとに男女とも状況が悪化している。とくに壮年期の死亡率が増加傾向にある脳出血、急性心筋梗塞、肝疾患、糖尿病など若い世代の生活習慣病対策が緊急の課題である。

また、介護保険制度を利用した健康寿命の算出を試みたが、男女とも障害期間が増え、健康寿命はわずかではあるが減少を認めている。「健康おきなわ2010」は、壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸、QOLの向上の実現をめざしているが、どの指標も改善しているとは言い難く、長寿県の奪回は、極めて厳しい状況にあるといわざるを得ない。今後、障害期間の開始を介護度2以上として検討することや、他府県と比較して分析を行うなど、より現状を反映する指標の開発について取り組む必要がある。今回分析した平均寿命、年齢調整死亡率、健康寿命等を含む県民の健康度を評価する健康指標については、収集・分析・集積を継続し、ホームページなどにより県民に情報をフィードバックするモニタリングシステムの体制（マンパワー、予算措置）を強化することが必要と考える。

V 参考文献

- 1) 沖縄県福祉保健部健康増進課 沖縄県衛生環境研究所, 26ショック! 沖縄県の平均寿命と死亡状況 ~平成16年度地域保健推進特別対策事業より~, 2005, 288pp.
 「健康おきなわ2010」ホームページ
<http://www.kenko-okinawa.jp/>
- 2) 切明義孝 介護保険制度を利用した健康寿命計算マニュアルおよび健康寿命計算ワークシート, 2004, 公衆衛生ネットワーク
<http://home.att.ne.jp/star/publichealth/>

