

ドメイン指定受信方法

ドメイン指定受信を設定する場合は、「56m.jp」の指定をお願い致します。

※設定の手順は、各携帯電話会社によって異なります。より詳しい設定方法等につきましては各携帯電話会社へお問い合わせください。
※機種によっては操作方法が異なるものがございますので、ご注意ください。詳しくは手持ちの携帯電話の取り扱い説明書をご覧ください。



iモードの設定方法

- ①携帯電話の「iモードボタン」を押す。
 - ②imodeのトップページ「iMENU」を選択。
 - ③「お客様サポート」を選択。
 - ④「各種設定（確認・変更・利用）」を選択。
 - ⑤「メール設定」を選択。
 - ⑥2.迷惑メール対策設定の「詳細設定/解除」を選択。
 - ⑦パスワード入力。
 - ⑧受信/拒否設定を「設定」にチェックをいれて、その下にある「次へ」を選択。
 - ⑨ステップ4の「受信設定」を選択。
 - ⑩個別に受信したいドメインまたはアドレスに「56m.jp」を入力し、登録。
- 以上で設定は完了です。

スマートフォン SPモードの設定方法

- ①SPモードメールアプリを起動
 - ②メールアプリ
 - ③メール設定
 - ④「詳細/その他の設定」の「詳細設定/解除」を選択。
 - ⑤認証画面にて「SPモードパスワード」入力。
 - ⑥受信/拒否設定を「設定」にチェックをいれて、「次へ」を選択。
 - ⑦「迷惑メール対策」の「受信/拒否設定」の「設定」を選び、「次へ」を選択。
 - ⑧ステップ4 個別に受信したいドメインまたはアドレスに「56m.jp」を入力し、登録。
- 以上で設定は完了です。



【上記手順で解決できない場合】

■パソコンで確認（迷惑メール iモードからの設定）

http://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/measure/domain/index.html

■docomoイノベーションセンター（オペレーターによる受付時間は9:00～20:00）へお問合せください。

ドコモの携帯電話からの場合

（局番なし）151（無料）>> (0) を押す >> オペレーターへ繋がります。

一般電話などからの場合（携帯電話・PHSからも利用可）

0120-800-000 >> (0) を押す >> オペレーターへ繋がります。



EZweb の設定方法

- ①携帯電話の「メールボタン」を押す。
 - ②Eメールメニュー最下部の「Eメール設定」を選択。
 - ③「メールフィルター」を選択。
 - ④「迷惑メールフィルター設定」の「設定・確認する」を選択。
 - ⑤「暗証番号」を入力。
 - ⑥迷惑メールフィルターの「詳細設定」を選択。
 - ⑦メニューの中から「指定受信リスト設定」「設定する」を選択し「次へ」を選択。
 - ⑧入力欄に「56m.jp」と入力して「登録」を選択。
 - ⑨登録内容を確認し「登録」を選択。
 - ⑩完了画面が表示されます。
- 以上で設定は完了です。

スマートフォン [ezweb.ne.jp] の設定方法

- ①メールアイコン
 - ②設定
 - ③Eメール設定
 - ④その他の設定
 - ⑤迷惑メールフィルターの「迷惑メールフィルター設定」で「次へ」を選択。
 - ⑥「暗証番号」を入力。
 - ⑦迷惑メールフィルターの「詳細設定」を選択。
 - ⑧メニューの中から「指定受信リスト設定」の「設定する」を選択し「次へ」を選択。
 - ⑨入力欄に「56m.jp」と入力して「登録」を選択。
 - ⑩登録内容を確認し「登録」を選択。
 - ⑪完了画面が表示されます。
- 以上で設定は完了です。



【上記手順で解決できない場合】

■パソコンで確認

http://www.au.kddi.com/service/email/support/meiwaku/email_boshi/filter/index.html

■au お客様サポートセンター（オペレーターによる受付時間は9:00～20:00）へお問合せください。

auの携帯電話からの場合

（局番なし）157（無料）>> (0)→(4) を押す >>

音声ガイダンスに従って番号入力 >> オペレーターへ繋がります

一般電話からの場合

0077-7-111（無料）>> (0)→(4) を押す >>

音声ガイダンスに従って番号入力 >> オペレーターへ繋がります



*** ドメイン指定受信方法 ***

ドメイン指定受信を設定する場合は、「56m.jp」の指定をお願い致します。

※設定の手順は、各携帯電話会社によって異なります。より詳しい設定方法等につきましては各携帯電話会社へお問い合わせください。
※機種によっては操作方法が異なるものがございますので、ご注意ください。詳しくはお手持ちの携帯電話の取り扱い説明書をご覧ください。



Y! Keitai の設定方法

- ①携帯電話の「メール」タブを押す。
 - ②Eメールメニュー最下部の「メール設定」を選択。
 - ③「メールアドレス設定」を選択。
 - ④「迷惑メールブロック設定」を選択。
 - ⑤「個別に設定」を選択し「次へ」を選択。
 - ⑥「受信許可・拒否設定」を選択。
 - ⑦「受信許可リスト設定」を選択。
 - ⑧入力欄に「56m.jp」と入力して「後方一致」を選択し「設定する」を選択。
 - ⑨完了画面が表示されます。
- 以上で設定は完了です。

iPhone MMS の設定方法

- ①「Safari」をタップ。
 - ②「ブックマーク」アイコンより「My Softbank」をタップ。
 - ③「ログインID」「パスワード」を入力し、ログインをタップ。
 - ④「迷惑メールブロックの設定」の「変更する」をタップ。
 - ⑤「個別設定はこちら」をタップ。
 - ⑥「迷惑メールブロックを個別に設定する」の「受信許可・拒否設定」の「【Eメール】受信許可リスト設定」をタップ。
 - ⑦「利用設定」を「設定する」をタップし、受信許可リストに「56m.jp」と入力して「後方一致」をタップし「設定する」をタップ。
 - ⑧完了画面が表示されます。
- 以上で設定は完了です。



iPhone Eメール (i) の設定方法

- ①「Safari」をタップ。
 - ②「ブックマーク」アイコンより「MySoftbank」をタップ。
 - ③「ログインID」「パスワード」を入力し、ログインをタップ。
 - ④「メール設定」の「Eメール (i)」をタップ。
 - ⑤「迷惑メールブロック設定」の「次へ」をタップ。
 - ⑥「許可」の「受信許可リスト」の「変更」をタップし、「利用開始」をタップし、「次へ」をタップ。
 - ⑦「迷惑メールブロック設定」の「追加」をタップ。
 - ⑧受信許可リストのメールアドレスの一部に「56m.jp」と入力して、照合方法を「後方一致」を選択し「次へ」をタップ。
 - ⑨登録内容に誤りがないか確認し、「登録」をタップ。
 - ⑩完了画面が表示されますので「OK」を選択して完了
- 以上で設定は完了です。

【上記手順で解決できない場合】

■パソコンで確認

<http://mb.softbank.jp/mb/support/3G/antispam/>

■SoftBank お客様センター-トビタ- (お電話による受付時間は 9:00 ~ 20:00) へお問合せください。

SoftBank 携帯電話からの場合

(局番なし) 157 (無料) >> (9)→(3) を押す >> 音声ガイドに従う >>

お電話に繋がります。

一般電話からの場合

0800-919-0157 (無料) >> (9)→(3) を押す >> 音声ガイドに従う >>

お電話に繋がります。

