

# Agenda de Actividades



Ushuaia

**1 al 7 de Agosto  
Semana Mundial de  
la Lactancia Materna**



## Programa "Envejecimiento Saludable"

**Talleres de Memoria** (Para mayores de 60 años)  
Referentes: Liliana Moyano y Lic. Herminia Rojas  
Biblioteca Alfonsina Storni - Viernes 10 hs  
CAPS 5 - Jueves 17 hs

**Talleres de Estimulación Física** (Para mayores de 60 años)  
Ejercitación física para mejorar la movilidad, la fuerza, el equilibrio y la coordinación, mejorar la salud, aliviar dolores, prevenir caídas y aprender a cuidar el cuerpo.  
Martes y Viernes, 13.45 hs  
Referente: Lic. Carla Ayala  
Hogar de día "Yaven Taregh"

**Taller "Refrescando Memoria"**  
Favorece la participación y la creatividad a partir de los relatos de vida.  
Abierto a toda la comunidad  
Martes de 10 a 12 hs  
Referentes: Sandra Gioia- Dra. María de los Angeles Rodera  
Hogar de día "Yaven Taregh"

**Abordaje Comunitario a través del Taller Textil**  
Talleres itinerantes en domicilio para adultos mayores en situación de aislamiento.  
CAPS 6



## Taller de Cocina Saludable

Ushuaia

Destinado a personas con hipertensión, diabetes y obesidad  
Sin Cupo  
Martes y Viernes a las 16 hs  
Referente: Sonia Anrein  
Hogar de día "Yaven Taregh"



## Taller de Tejido

Ushuaia

Espacio para el encuentro con las mujeres del área programática, en donde se da el lugar para el intercambio de saberes, la escucha dentro de un marco participativo e integrador. Coordina Lic. Esther Amaya  
Sábados de 10 a 18 hs  
Informes e inscripción en el CAPS 2, de lunes a viernes de 8 a 19 hs  
E-mail: silvia\_4456@hotmail.com



Ushuaia

## Taller de Bonsai

A partir de los 10 años  
Gratuito. Abierto a la comunidad  
Sábados de 10 a 11.30 hs  
Referente: Hernán Sanchez (15466914 - jav.her.san@gmail.com)  
Centro de Abordaje de las Problemáticas de Consumo Ushuaia



## Taller de Patchwork

Ushuaia

Gratuito. Abierto a la comunidad.  
Coordinado por Secretaría de Cultura Provincial  
Jueves de 15 a 17 hs  
Referente: Patricia Marcela Oyarzabal  
Centro de Abordaje de las Problemáticas de Consumo Ushuaia



Ushuaia

## Taller de Tango

Gratuito. Abierto a la comunidad  
Coordinado por Secretaría de Cultura Provincial  
Miércoles de 17.30 a 19 hs  
Referente: Sergio Garro  
Centro de Abordaje de las Problemáticas de Consumo Ushuaia

Miércoles y Jueves de 14 a 16 hs  
Profesor: Sergio Garro  
Hogar de día "Yaven Taregh"

## Taller de Sublimado



Río Grande

Para adolescentes y adultos  
Miércoles de 17.30 a 19:00 - Sábado de 15 a 17 hs  
Referente: Prof. Clelia Torres  
Centro de día



Gobierno de  
Tierra del Fuego  
Antártida e Islas  
del Atlántico Sur



Ministerio de  
Salud

# Agenda de Actividades

# Agosto



Ushuaia

## Taller de Arte textil

Gratuito. Abierto a la comunidad  
 Coordinado por Secretaría de Cultura Provincial  
 Encuentros de aprendizaje en expresión creativa a través de hilos, lanas y fibras diversas. Tapices, telas, mandalas de hilos, redes.  
 Lunes y Martes de 17.30 a 19.30 hs  
 Referente: Elizabeth Quallio  
 Centro de Abordaje de las Problemáticas de Consumo Ushuaia

"Muchos Hilos, Muchas Voces"  
 Viernes de 14 a 16 hs  
 Referente: Elizabet Quallio  
 SUM CAPS Nro 6

## Proyecto Recreativo "Jugando en mi Barrio"



Ushuaia

Actividades deportivas, artísticas y recreativas para chicos de 6 a 17 años.  
 Sábados de 10 a 13 hs  
 Escuela N° 39, Jardín N° 18 y Polideportivo B° Mirador de los Andes

Taller de Arte  
 Viernes de 18 a 19.30 hs  
 Escuela N° 39



Ushuaia

## Taller "Folklore en zapatillas"

Danzas folklóricas y malambo argentino.  
 Miércoles de 18 a 19 hs  
 Profesores: Jonathan Ramos y Melisa Renko  
 folklore en zapatillas  
 Jardín N° 20 "Lucerito de Fuego"

## Taller de Dibujo y Pintura



Río Grande

Para adultos y jóvenes  
 Miércoles de 15 a 17 hs  
 Referente: Prof. Macarena Jurado  
 Centro de día



Río Grande

## Gimnasia Localizada

Para Mujeres  
 Martes y Jueves de 17.30 a 19 hs  
 Instructora: Sandra Rigas  
 Centro de día



## Taller de Reflexión

Ushuaia

Espacio destinado a los vecinos y usuarios que acuden en busca de un espacio de meditación y reflexión acerca de la problemática que atraviesa a los participantes del taller.  
 Sábados de 10 a 18 hs  
 Informes e inscripción en el CAPS 2, de lunes a viernes de 8 a 19 hs  
 E-mail: silvia\_4456@hotmail.com



Río Grande

## Taller de Panadería

Al finalizar se realiza un almuerzo comunitario con la participación de usuarios y profesionales del centro.  
 Miércoles de 10 a 12 hs  
 Coordina: Nancy Bauer  
 Centro de día

## Taller de Costura



Río Grande

Para adultos  
 Jueves de 14 a 16 hs  
 Centro de día



Laguna Escondida

## Trabajo Cultural de huerta comunitaria

Sábados a partir de las 10 hs  
 Escuela Rural Provincial Nro 6



## Taller de Yoga

Ushuaia

Abierto a la Comunidad  
 Martes 14 a 16 hs. - Jueves 16 a 17 hs.  
 Referente: Gladis Contreras  
 SUM CAPS N° 6



## Podología

Ushuaia

Afiliados PAMI  
 Miércoles 15 a 18 hs.  
 Referente: Luz Ataira  
 SUM CAPS N° 6



Gobierno de  
 Tierra del Fuego  
 Antártida e Islas  
 del Atlántico Sur



Ministerio de  
 Salud

# Agenda de Actividades

# Agosto



## Taller de Artesanía

Ushuaia

Taller de la Secretaria de Cultura Provincial  
Abiertos a la comunidad para personas mayores de 60 años.  
Lunes de 10 a 12 hs y de 14 a 16 hs  
Profesora: Josefa Díaz  
Hogar de día "Yaven Taregh"



## Taller de Plástica y Pintura

Taller de la Secretaria de Cultura Provincial  
Abiertos a la comunidad para personas mayores de 60 años.  
Miércoles y Jueves de 10 a 12 hs  
Profesor: Jorge Arteaga  
Hogar de día "Yaven Taregh"



## Taller de Folklore

Ushuaia

Lunes de 10 a 12 hs y Miércoles de 14 a 15 hs  
Profesora: Alejandra González  
Hogar de día "Yaven Taregh"



## Kinesiología

Ushuaia

Para adultos mayores de 60 años  
Martes y Viernes 14 a 15 hs.  
Referente: Lic. Carla Ayala  
Hogar de día "Yaven Taregh"



## Taller de Teatro

Ushuaia

Para niños de 6 a 9 años  
Lunes de 18 a 19.30 hs  
Profesora: Alicia Curvelo  
SUM CAPS N° 6

Para adolescentes de 12 a 17 años  
Jueves de 18 a 19.30 hs  
SUM CAPS N° 6

## Salud Escolar



Programa Provincial destinado a los niños y niñas de primero y sexto grado de las escuelas públicas y privadas de toda la Provincia. El Programa trabaja conjuntamente con equipos interdisciplinarios de los Centros de Salud, que realizan visitas programadas a los establecimientos educativos para evaluar a los niños y niñas, contemplando el estado clínico general, realizando un examen oftalmológico, odontológico, fonoaudiológico y del esquema de vacunación adecuado a la edad. Luego del examen, la información sobre el estado de salud de cada niño y niña se vuelca en una planilla para la resolución y el seguimiento de los problemas que se hubieran detectado. A partir de las evaluaciones realizadas pueden también identificarse temáticas que requieran de acciones de promoción de la salud en la escuela. Asimismo, desde Inmunizaciones están realizando una importante campaña para que todas las niñas de 11 años puedan recibir, en las visitas que se realizan a los establecimientos educativos, las tres dosis de la vacuna contra el VPH para prevenir el cáncer de cuello de útero.

## Actividades de los CAPS - Ushuaia



### CAPS N° 1

#### Posta Sanitaria de Andorra

Martes y Viernes de 13 a 18 hs, en Quinta 51

#### Grupo Terapéutico

Proyecto Piloto implementado desde la Dirección de Salud Mental, destinado a generar un espacio de escucha que genere alivio en los pacientes que sufren patologías no orgánicas

#### Vacunación en las fábricas

Desde hace 3 años que se concurre a las fábricas para completar el esquema nacional de vacunación, especialmente la aplicación de vacuna antigripal al personal de riesgo.

#### Trabajo en los barrios 2 Banderas, La Cima y Las Raíces

Espacio de encuentro para realizar actividades de vacunación y controles de niño sano y vacunación.



### CAPS N° 6

#### Recreo Saludable

Actividad que se realiza en el Colegio Provincial Los Andes, y donde se abordan temas como Salud Sexual y Procreación Responsable, adicciones, etc. A cargo del Dr. Jerónimo Saravia y la Agente Sanitaria Correa.

#### Reuniones Interinstitucionales

Una vez al mes con el resto de las instituciones barriales



Gobierno de  
Tierra del Fuego  
Antártida e Islas  
del Atlántico Sur



Ministerio de  
Salud

# Agenda de Actividades

## Noticias

### Abordaje comunitario participativo para Adultos mayores

Dispositivo itinerante dirigida a os Adultos Mayores del Área Programática. Actividad de intervención articulada con el programa de Envejecimiento Saludable, la Secretaría de Cultura y la Dirección de Salud Mental.

### Reuniones Vecinales

Espacio periódico (generalmente los lunes) en donde se plantean propuestas saludables para ser desarrolladas en conjunto con el resto de las instituciones barriales.

### Proyecto Comunitario de Salud Mental

Destinado a la adecuación de los efectores de las políticas de Salud, se llevan a cabo reuniones quincenales de las que participan el Dr. Maximiliano González, la Lic. Inés Otermin, el equipo del CAPS 6 y el Centro de Abordaje de Problemáticas de Consumo Ushuaia.



CAPS N° 5

### Prevención y Promoción de la Salud

Proyecto dirigido a instituciones escolares y barriales, iglesias y comunidad en general. El personal del Centro realiza actividades varias relacionadas con la relación entre higiene personal y salud, prevención de piojos y sarna, enfermedades de transmisión sexual, salud sexual, etc.

### Ponele Color a Ushuaia

Continúa la actividad "Ponele color a Ushuaia", propuesta que surge de las agentes sanitarias Susana Lamas y Juana Cruz del CAPS N° 5 y donde se invita a todas las instituciones educativas de nivel secundario y a instituciones barriales a participar de un concurso de arte con temario relacionado con la salud.

Las obras se exhibirán en un acto público y serán premiadas, para luego colocarse en diversos espacios de la ciudad.



### Curso de Preparación Integral para la Maternidad

Ushuaia

### Curso de psicoprofilaxis del Parto

Dirigido a Embarazadas, parejas, amigos, vecinos (acompañantes)  
Lunes de 14 a 16 hs y Miércoles de 10 a 12 hs.

Biblioteca del Hospital Regional Ushuaia.

Referentes: Patricia Sabatini - Cintia Pereyra - Laura Lamas - Lucila Perea.

Para mayor información, comunicarse al teléfono 441000 (conmutador HRU) - Interno de Maternidad 1608.

### Proyecto: "Ambientes Libres de Humo"

La dirección Provincial de Salud Mental conjuntamente con la Dirección de Promoción de la salud, comenzaran a implementar un proyecto destinado a niños de 4 años. En el marco de celebrar en todo el planeta el tercer jueves de noviembre EL DIA INTERNACIONAL DEL AIRE PURO, se propone realizar un proyecto de promoción dirigido a los niños que asisten a jardines de infantes de la ciudad de Ushuaia. Este año se comienza a partir de agosto en tres jardines de distintos barrios de la ciudad, con el objetivo de visibilizar el derecho del niño a vivir en ambientes libres de humo, generar y sostener en las instituciones de nivel inicial ambientes libres de humo y educar en derechos con los docentes del jardín, estimulando en los chicos el ejercicio ciudadano de la defensa de derechos, focalizando en este caso el derecho a un ambiente saludable.

### Se realizó la Kermesse Barrial "La vida en una sonrisa"

Los niños del Barrio Mirador de los Andes disfrutaron a pleno de una jornada con mucha música, entretenimiento y diversión a la manera de una gran kermesse el pasado sábado 9 de agosto en el gimnasio del Barrio Mirador de los Andes. Allí se colocaron distintos puestos de juegos, además de la participación de diferentes grupos de la academia de bailes "Ritmo Sur", Patinaje Artístico Ushuaia. Como corolario se presentaron la murga y los integrantes del grupo de circo del barrio.

La Kermesse fue organizada en conjunto por varias instituciones: la Municipalidad de Ushuaia, la Mesa Interinstitucional del Barrio Mirador de los Andes, la Asociación Vecinal del mismo barrio, la Escuela N° 39, el Jardín N° 18, el Colegio Provincial Los Andes, la Dra. Laura Goldberg con el Programa Jugando en mi Barrio, el CAPS N° 6 y el Centro de Jubilados.

Las actividades por el Día del Niño continuarán durante todo el mes, la próxima será por la tarde de 15 a 18 horas, el sábado 16 de agosto en el Polideportivo "Islas Malvinas" del Barrio La Cantera.



### Jornadas fueguinas de actualización en VIH y adherencia en tratamiento antirretroviral

Integrantes del equipo de Salud de Ushuaia participaron, este jueves, de las "Jornadas fueguinas de actualización en VIH y adherencia en tratamiento antirretroviral", organizadas por la Dirección de Promoción de la Salud, del Ministerio de Salud y donde participaron también referentes del Área de Prevención de la Dirección Nacional de SIDA, del Área de Infectología del Hospital Alvares de la Ciudad de Buenos Aires, y del Servicio de Farmacia del Hospital Ramos Mejía.

Tras señalar que el pasado martes se realizó la misma jornada en Río Grande con el equipo de Salud de esa ciudad, el Referente del "Programa Provincial de VIH, ITS y Hepatitis Virales", Leandro Ballatore, explicó que el encuentro estuvo "planificado para empezar a lograr un impacto en el



Gobierno de  
Tierra del Fuego  
Antártida e Islas  
del Atlántico Sur



Ministerio de  
Salud

# Agenda de Actividades



personal de Salud e implementar acciones que después puedan ser volcadas a la población”.

Observó que las acciones a encarar tendrán la finalidad de “disminuir la cantidad de infecciones por VIH que tenemos, identificar cuál es la realidad de Tierra del Fuego comparada con el resto del país y, en base a ese análisis, idear acciones y políticas de salud que podamos volcar para el beneficio de la gente”.

Observó la importancia de un trabajo descentralizado desde los CAPS, al señalar que “es donde el personal de Salud más alcance tiene, debido a su inserción en cada barrio. Por eso es que pretendemos que se trabaje más fuertemente con la temática de VIH en esos núcleos de la población”.

El doctor Ballatore evaluó que el desarrollo de ambos encuentros fue “muy satisfactorio”, y que inclusive en Ushuaia participó “muchísima más gente de la que habíamos esperado, ya que tuvimos 115 personas anotadas y nos pone muy felices de que la gente se haya interesado por la temática”.

## Proyecto Promotores de Derechos

Actividad intersectorial realizada por el Programa Envejecimiento Saludable, el Equipo Gerontológico, el Departamento de la Tercera Edad de la Municipalidad de Ushuaia y PAMI Ushuaia.

Destinado a Adultos Mayores del Centro de Jubilados Esperanza Fueguina y de toda la zona del Barrio 640 viviendas

Referente: Dra. María de los Angeles Rodera

Fecha: 14 de agosto a las 15:00 hs.

Lugar: Centro de Jubilados y Pensionados Esperanza Fueguina, que funciona en el Cuartel de Bomberos “2 de abril”, ubicado en Héroes de Malvinas 4280.



## Programas radiales Ushuaia

A la vuelta de la esquina  
Jueves de 13 a 14 hs  
Radio Artika 99.5

Me chifla el moño  
Lunes de 14 a 15 hs  
Radio Fundación Austral 103.1

Las voces de la Economía Social  
Miércoles de 13 a 14 hs  
Radio Fundación Austral 103.1

Radio del Colegio “Jose María Sobral”  
FM 89.9 Mhz.  
radiocolegiosobral.blogspot.com

## Publicaciones

Revista Digital  
Colegio Olga B. de Arko  
revistaolgabdearko.com.ar/

www.tierradelfuego.gov.ar/cultura

Mancha Calafate  
Revista digital para nivel inicial  
www.inicial.prometeotdf.org/mancha-calafate/

## Direcciones útiles

### Ushuaia

**CAPS N° 1** - Facundo Quiroga 2631 - B° La Cantera - 441026  
caps1ush@tierradelfuego.gov.ar

**CAPS N° 2** - Kuanip 1219 - B° Felipe Varela - 441027  
caps2ush@tierradelfuego.gov.ar

**CAPS N° 3** - Tira 2 Casa 14 - B° 60 Viviendas - 421386  
caps3ush@tierradelfuego.gov.ar

**CAPS N° 4** - Av. Alem esq. Neuquén - B° Latinoamericano - 441029  
caps4ush@tierradelfuego.gov.ar

**CAPS N° 5** - Independencia 1089 - B° Bahía Golondrina - 441030  
caps5ush@tierradelfuego.gov.ar

**CAPS N° 6** - Pionero Fueguino 4579 - B° 640 viviendas - 441031  
caps6ush@tierradelfuego.gov.ar

**CAPS N° 7** - Av. Alem 2008 - B° Kaupén - 435647  
caps7ush@tierradelfuego.gov.ar

**Dirección de Salud Mental** - B° 60 Viviendas Tira 2 Casa 12  
dirprovsaludmental@gmail.com  
Dirección de Salud Mental

**Dirección de Atención Primaria de la Salud**  
B° Sanidad Casa 3 - 435355 - 422139

**Dirección de Promoción de la Salud**  
Kuanip 114 - 434811 - 424856

**Centro de Abordaje de las Problemáticas del Consumo Ushuaia**  
Concejal Rubinos 153 - 445546

**Programa Envejecimiento Saludable**  
programaenvejecimientosaludable@hotmail.com

**Hogar de día “Yaven Taregh”**: Kuanip e Isla Año Nuevo - 443383

**Jardín N° 20 “Lucerito de Fuego”**: Bahía de los Renos 3045 - B° Río Pipo

### Río Grande

**CAPS N° 1** - Calle Thorne S/N - B° INTEVU - 424765 / 3765

**CAPS N° 2** - 9 de Julio 1249 - B° Centro - 421136 / 3136

**CAPS N° 3** - Karukinka y Orosky - B° Austral - 441373 / 3373

**CAPS N° 4** - Juan Visic 3077 - Chacra IV - 445284 / 3082

**CAPS N° 5** - Av. San Martín 2488 - Chacra II - 443520 / 3128

**CAPS N° 6** - Muñoz 1116 - B° AGP - 432354

**CAPS N° 7** - B° Solar de la Laguna - 15571078

**Centro de día** - INTEVU 12b - Casa 95 - 422285

### Tolhuin

**Centro de Atención Tolhuin** - Av. Los Shelknám 243  
(02901) 492121 / 4021  
centro.asistencial.tolhuin



Gobierno de  
Tierra del Fuego  
Antártida e Islas  
del Atlántico Sur



Ministerio de  
Salud