

Agenda de Actividades

Julio

Ushuaia

Programa "Envejecimiento Saludable"

Talleres de Memoria (Para mayores de 60 años)
Biblioteca Alfonsina Storni - Viernes 10 hs
CAPS 5 - Jueves 17 hs
Referente: Liliana Moyano
Teléfonos: CAPS 4 - 441029 // CAPS 5 - 441030

Talleres de Estimulación Física (Para mayores de 60 años)
Ejercitación física para mejorar la movilidad, la fuerza, el equilibrio y la coordinación, mejorar la salud, aliviar dolores, prevenir caídas y aprender a cuidar el cuerpo.
Hogar de día - Kuanip e Isla Año Nuevo
Martes y Viernes, 13.45 hs
Referente: Lic. Carla Ayala

Taller "Refrescando Memoria"
Favorece la participación y la creatividad a partir de los relatos de vida.
Abierto a toda la comunidad
Hogar de día - Kuanip e Isla Año Nuevo
Martes de 10 a 12 hs
Referente: Sandra Gioia- Dra. María de los Angeles Rodera

Abordaje Comunitario
Talleres itinerantes en domicilio para adultos mayores en situación de aislamiento.
CAPS 6 - Pioneros Fueguinos 4579

Ushuaia

Taller de Quechua

Espacio de encuentro con usuarios del centro de salud pertenecientes principalmente a la comunidad coya, que se reúnen para conocer acerca del idioma. Este taller está conducido por una vecina.
Sábados de 10 a 18 hs
Informes e inscripción en el CAPS 2, de lunes a viernes de 8 a 19 hs
E-mail: silvia_4456@hotmail.com

Taller de Cocina Saludable

Destinado a personas con hipertensión, diabetes y obesidad
Sin Cupo
Martes y Viernes a las 16 hs
Hogar de día "Yaven Taregh"
Referente: Sonia Anrein

Ushuaia

Taller de Tejido

Espacio para el encuentro con las mujeres del área programática, en donde se da el lugar para el intercambio de saberes, la escucha dentro de un marco participativo e integrador. Coordina Lic. Esther Amaya
Sábados de 10 a 18 hs
Informes e inscripción en el CAPS 2, de lunes a viernes de 8 a 19 hs
E-mail: silvia_4456@hotmail.com



Taller de Reflexión

Ushuaia

Espacio destinado a los vecinos y usuarios que acuden en busca de un espacio de meditación y reflexión acerca de la problemática que atraviesa a los participantes del taller.
Sábados de 10 a 18 hs
Informes e inscripción en el CAPS 2, de lunes a viernes de 8 a 19 hs
E-mail: silvia_4456@hotmail.com



Ushuaia

Taller de Bonsai

A partir de los 10 años
Gratuito. Abierto a la comunidad
Sábados de 10 a 11.30 hs
Referente: Hernán Sanchez (15466914 - jav.her.san@gmail.com)
Centro de Abordaje de las Problemáticas de Consumo Ushuaia



Taller de Patchwork

Ushuaia

Gratuito. Abierto a la comunidad
Jueves de 15 a 17 hs
Referente: Patricia Marcela Oyarzabal
Coordinado por Secretaría de Cultura Provincial
Centro de Abordaje de las Problemáticas de Consumo Ushuaia



Ushuaia

Taller de Tango

Gratuito. Abierto a la comunidad
Miércoles de 17.30 a 19 hs
Referente: Sergio Garro
Coordinado por Secretaría de Cultura Provincial
Centro de Abordaje de las Problemáticas de Consumo Ushuaia

Miércoles y Jueves de 14 a 16 hs
Profesor: Sergio Garro
Hogar de día "Yaven Taregh"

Taller de Sublimado



Río Grande

Para adolescentes y adultos
Viernes de 15 a 17 hs
Referente: Prof. Clelia Torres
Centro de día



Gobierno de
Tierra del Fuego
Antártida e Islas
del Atlántico Sur



Ministerio de
Salud

Agenda de Actividades



Ushuaia

Taller de Arte textil

Gratuito. Abierto a la comunidad
Lunes y Martes de 17.30 a 19.30 hs
Encuentros de aprendizaje en expresión creativa a través de hilos, lanas y fibras diversas. Tapices, telas, mandalas de hilos, redes.
Referente: Elizabeth Quallio
Coordinado por Secretaría de Cultura Provincial
Centro de Abordaje de las Problemáticas de Consumo Ushuaia

“Muchos Hilos, Muchas Voces”

Viernes de 14 a 16 hs
Elizabet Quallio
SUM CAPS Nro 6

Proyecto Recreativo “Jugando en mi Barrio”



Ushuaia

Para chicos de 6 a 17 años y sus Familias.
Sábados de 10 a 13 hs
Escuela 39, Jardín 18 y Polideportivo B° Mirador de los Andes (640 viv)

Taller de Arte
Escuela 39
Viernes de 18 a 19.30 hs



Ushuaia

Taller “Folklore en zapatillas”

Danzas folklóricas y malambo argentino
Miércoles de 18 a 19 hs
Profesores: Jonathan Ramos y Melisa Renko
facebook: folklore en zapatillas
Jardín Nro. 20 “Lucerito de Fuego”



Río Grande

Taller de Arte

Para adultos y jóvenes
Sábados de 15 a 17 hs
Referente: Prof. Macarena Jurado
Centro de día



Río Grande

Gimnasia Localizada

Para Mujeres
Martes y Jueves de 17.30 a 19 hs
Instructora: Sandra Rigas
Centro de día



Río Grande

Taller de Estética

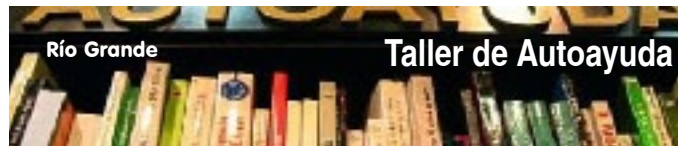
Para Adultos
Está orientado a sentirse bellas/os tanto por dentro como por fuera, con la finalidad de aceptarse con defectos y virtudes
Lunes 14 a 16 hs
Coordina: Lic. S. Montenegro
Centro de día



Río Grande

Taller de Pastelería

Miércoles de 09 a 12 hs
Coordina: Nancy Bauer
Centro de día



Río Grande

Taller de Autoayuda

Para adultos
Cambiar emociones negativas por positivas con la finalidad de aceptar la realidad de manera racional
Martes de 14 a 15 hs
Coordina: Nancy Bauer
Centro de día



Feria de Ropa

Río Grande

Segundo Viernes de cada mes, de 14 a 17 hs
Modalidad de trueque: una prenda por un elemento para ser utilizado en el taller de Pastelería.
Centro de día

Taller de Costura



Río Grande

Para adultos
Jueves de 14 a 17 hs
Centro de día



Laguna Escondida

Trabajo Cultural de huerta comunitaria

Sábados a partir de las 10 hs
Escuela Rural Provincial Nro 6



Gobierno de
Tierra del Fuego
Antártida e Islas
del Atlántico Sur



Ministerio de
Salud

Agenda de Actividades

Julio



Taller de Artesanía

Ushuaia

Taller de la Secretaria de Cultura Provincial
Abiertos a la comunidad para personas mayores de 60 años.
Lunes de 10 a 12 hs y de 14 a 16 hs
Profesora: Josefa Díaz
Hogar de día



Taller de Plástica y Pintura

Taller de la Secretaria de Cultura Provincial
Abiertos a la comunidad para personas mayores de 60 años.
Miércoles y Jueves de 10 a 12 hs
Profesor: Jorge Arteaga
Hogar de día



Taller de Folklore

Ushuaia

Lunes de 10 a 12 hs y Miércoles de 14 a 15 hs
Profesora: Alejandra González
Hogar de día



Kinesiología

Ushuaia

Para adultos mayores de 60 años
Martes y Viernes 14 a 15 hs.
Lic. Carla Ayala
Hogar de día



Taller de Yoga

Ushuaia

Abierto a la Comunidad
Martes 14 a 16 hs. - Jueves 16 a 17 hs.
Gladis Contreras
SUM CAPS Nro 6



Podología

Ushuaia

Afiliados PAMI
Miércoles 15 a 18 hs.
Luz Ataira
SUM CAPS Nro 6



Ushuaia

Taller de Teatro

Para niños de 6 a 9 años
Lunes de 18 a 19.30 hs
Profesora: Alicia Curvelo
SUM CAPS Nro 6

Para adolescentes de 12 a 17 años
Jueves de 18 a 19.30 hs
SUM CAPS Nro 6

Actividades de los CAPS



CAPS 1

Posta Sanitaria de Andorra

Martes y Viernes de 13 a 18 hs, en Quinta 51

Grupo Terapéutico

Proyecto Piloto implementado desde la Dirección de Salud Mental, destinado a generar un espacio de escucha que genere alivio en los pacientes que sufren patologías no orgánicas

Vacunación en las fábricas

Desde hace 3 años que se concurre a las fábricas para completar el esquema nacional de vacunación, especialmente la aplicación de vacuna antigripal al personal de riesgo.

Trabajo en los barrios 2 Banderas, La Cima y Las Raíces

Espacio de encuentro para realizar actividades de vacunación y controles de niño sano y vacunación.



CAPS 6

Recreo Saludable

Actividad que se realiza en el Colegio Provincial Los Andes, y donde se abordan temas como Salud Sexual y Procreación Responsable, adicciones, etc. A cargo del Dr. Jerónimo Saravia y la Agente Sanitaria Correa.

Abordaje comunitario participativo para Adultos mayores

Dispositivo itinerante dirigida a los Adultos Mayores del Área Programática. Actividad de intervención articulada con el programa de Envejecimiento Saludable, la Secretaría de Cultura y la Dirección de Salud Mental.

Reuniones Vecinales

Espacio periódico (generalmente los lunes) en donde se plantean propuestas saludables para ser desarrolladas en conjunto con el resto de las instituciones barriales.

Proyecto Comunitario de Salud Mental

Destinado a la adecuación de los efectos de las políticas de Salud, se llevan a cabo reuniones quincenales de las que participan el Dr. Maximiliano González, la Lic. Otarmín y el equipo del CAPS 6.

Reuniones Interinstitucionales

Una vez al mes con el resto de las instituciones barriales



Gobierno de
Tierra del Fuego
Antártida e Islas
del Atlántico Sur



Ministerio de
Salud

Agenda de Actividades

Noticias



CAPS 5

Prevención y Promoción de la Salud

Proyecto dirigido a instituciones escolares y barriales, iglesias y comunidad en general. El personal del Centro realiza actividades variadas relacionadas con la relación entre higiene personal y salud, prevención de piojos y sarna, enfermedades de transmisión sexual, salud sexual, etc.



Entregan certificados a participantes del curso de capacitación de Operadores de Salud Mental

Una veintena de agentes del área de Salud Mental y de Desarrollo Social de la Provincia recibieron el viernes 27 de Junio sus certificados correspondientes por el curso de capacitación que realizaron a lo largo del año pasado, con el propósito de incorporar las prácticas del nuevo paradigma de Salud Mental.

El director de Salud Mental, Gabriel Acosta, explicó que la propuesta contempló cinco ejes básicos, y enumeró "los aspectos social, legal, subjetivo, político, y el rol del operador relacionado con el nuevo paradigma basado en derechos".

También observó que "la capacitación estuvo dirigida a los operadores actualmente trabajando en los ministerios de Salud y de Desarrollo Social en toda la provincia", ya que "participaron de la propuesta agentes de Ushuaia y de Río Grande".

Aclaró que "en principio se pensó la capacitación para los operadores de Salud Mental que ya estaban trabajando en dicha área, pero luego se anotaron otras personas que de manera indirecta trabajan con esta Dirección, entre los que figuraron acompañantes terapéuticos, talleristas y otros agentes".

Tras anotar que "la organización estuvo a cargo de la Dirección Provincial de Salud Mental", el licenciado Acosta valoró que hayan participado "distintos facilitadores, que fueron los profesores; entre ellos abogados, psicólogos, psiquiatras, sociólogos, etc."

El Director de Salud Mental ponderó, por tanto, el desarrollo de la propuesta de "formación y actualización", al señalar que "la evaluación es muy positiva, porque tuvo una muy buena repercusión al interior de las instituciones beneficiadas".

Adelantó que "la idea es continuar con este tipo de capacitaciones, tanto para operadores como para otros recursos humanos que trabajan en esta materia de Salud Mental", y agregó que "tenemos pensado hacerlo por ejes, de manera más acotada en el tiempo; pero profundizando algunos de los temas trabajados el año pasado".

Concurso orientado a elaboración de logos para el CAPS Nº 6 de Ushuaia y para el barrio

Integrantes del Centro de Atención Primaria de Salud Nº 6 de Ushuaia "Cecilia Grierson" dieron cuenta de la realización de un concurso interno entre los estudiantes del Colegio Provincial "Los Andes" orientado a la elaboración de un logo para dicho establecimiento sanitario y otro para el barrio "Mirador del Olivia".

La iniciativa es articulada entre el personal del CAPS 6 y el área de Extensión Educativa del centro educativo, a cargo de Claudia Bahamonde y Miriam García.

La jefa del CAPS, Cintia Lemos, indicó al respecto que el período de inscripción para participar del concurso "estuvo abierto hasta el 30 de mayo",

Salud Escolar

Programa Provincial destinado a los niños y niñas de primero y sexto grado de las escuelas públicas y privadas de toda la Provincia.

El Programa trabaja conjuntamente con equipos interdisciplinarios de los Centros de Salud, integrados por médicos/as, odontólogos/as, enfermeros/as, agentes sanitarios, trabajadores/as sociales, ente otros; que realizan visitas programadas a los establecimientos educativos para evaluar a los niños y niñas contemplando el estado clínico general, realizando un examen oftalmológico, odontológico, fonoaudiológico y del esquema de vacunación adecuado a la edad.

Luego del examen, la información sobre el estado de salud de cada niño y niña se vuelca en una planilla para la resolución y el seguimiento de los problemas que se hubieran detectado. A partir de las evaluaciones realizadas pueden también identificarse temáticas que requieran de acciones de promoción de la salud en la escuela.

Asimismo, desde Inmunizaciones están realizando una importante campaña para que todas las niñas de 11 años puedan recibir, en las visitas que se realizan a los establecimientos educativos, las tres dosis de la vacuna contra el VPH para prevenir el cáncer de cuello de útero.

Centro Asistencial Tolhuin

Escuela Nº 5 "Jose María Beauvoir"

Río Grande

Escuelas Nº 4,7,10,19, 21, 23, 43, 44, Escuela Austral de Enseñanza bilingüe, EMEI e Instituto República Argentina.

Ushuaia

Escuelas Nº 1,9, 13, 15, 39, Don Bosco y Kayu Chenen



Curso de Preparación Integral para la Maternidad

Ushuaia

Curso de psicoprofilaxis del Parto

Dirigido a Embarazadas, parejas, amigos, vecinos (acompañantes)

Lunes de 14 a 16 hs y Miércoles de 10 a 12 hs.

Biblioteca del Hospital Regional Ushuaia.

Referentes: Patricia Sabatini - Cintia Pereyra - Laura Lamas - Lucila Perea.

Para mayor información, comunicarse al teléfono 441000 (conmutador HRU) - Interno de Maternidad 1608.



Gobierno de
Tierra del Fuego
Antártida e Islas
del Atlántico Sur



Ministerio de
Salud

Agenda de Actividades



aclarando que la propuesta estaba dirigida “a todos los estudiantes y ex estudiantes del Colegio Los Andes”.

Anotó que los trabajos serán evaluados “por un Jurado representado por el Centro de Salud, del Ministerio de Salud, docentes de la institución educativa y representantes de otras instituciones del barrio”.

La funcionaria destacó “la inquietud de la comunidad educativa de Los Andes, que nosotros tomamos porque nos parece importante trabajar en el sentido de pertenencia del barrio en sus diferentes aspectos; en este caso contando con un logo que podamos imprimir y los chicos puedan visualizarlo tras participar del proyecto”.

Proyecto de Prevención y Promoción de la Salud al Aire Libre

Una propuesta que surge de las agentes sanitarias Susana Lamas y Juana Cruz del Centro de Atención Primaria de Salud N° 5 de Ushuaia apunta a organizar actividades destinadas a dar información y conocimiento acerca de los factores de riesgo para la salud, intentando también que se tome conciencia acerca de cambios de hábitos y costumbres necesarios para desarrollar una ciudad más saludable.

Dentro de este proyecto, los agentes sanitarios iniciaron la actividad “Ponele color a Ushuaia”, invitando a todas las instituciones educativas de nivel secundario y a instituciones barriales a participar de un concurso de arte con temario relacionado con la salud.

Las obras se expondrán en un acto público y serán premiadas, para luego colocarse en diversos espacios de la ciudad.



Programas radiales Ushuaia

A la vuelta de la esquina
Jueves de 13 a 14 hs
Radio Artika 99.5

Me chifla el moño
Lunes de 14 a 15 hs
Radio Fundación Austral 103.1

Las voces de la Economía Social
Miércoles de 13 a 14 hs
Radio Fundación Austral 103.1

Radio del Colegio “Jose María Sobral”
FM 89.9 Mhz.
radiocolegiosobral.blogspot.com

Publicaciones

Revista Digital
Colegio Olga B. de Arko
revistaolgabdearko.com.ar/

www.tierradelfuego.gov.ar/cultura

Mancha Calafate
Revista digital para nivel inicial
www.inicial.prometeotdf.org/mancha-calafate/

Direcciones útiles

Ushuaia

CAPS N° 1 - Facundo Quiroga 2631 - B° La Cantera - 441026
caps1ush@tierradelfuego.gov.ar

CAPS N° 2 - Kuanip 1219 - B° Felipe Varela - 441027
caps2ush@tierradelfuego.gov.ar

CAPS N° 3 - Tira 2 Casa 14 - B° 60 Viviendas - 421386
caps3ush@tierradelfuego.gov.ar

CAPS N° 4 - Av. Alem esq. Neuquén - B° Latinoamericano - 441029
caps4ush@tierradelfuego.gov.ar

CAPS N° 5 - Independencia 1089 - B° Bahía Golondrina - 441030
caps5ush@tierradelfuego.gov.ar

CAPS N° 6 - Pionero Fuegoino 4579 - B° 640 viviendas - 441031
caps6ush@tierradelfuego.gov.ar

CAPS N° 7 - Av. Alem 2008 - B° Kaupén - 435647
caps7ush@tierradelfuego.gov.ar

Dirección de Salud Mental - B° 60 Viviendas Tira 2 Casa 12
dirprovsaludmental@gmail.com
Dirección de Salud Mental

Dirección de Atención Primaria de la Salud
B° Sanidad Casa 3 - 435355 - 422139

Dirección de Promoción de la Salud
Kuanip 114 - 434811 - 424856

Centro de Abordaje de las Problemáticas del Consumo Ushuaia
Concejal Rubinos 153 - 445546

Programa Envejecimiento Saludable
programaenvejecimientosaludable@hotmail.com

Hogar de día “Yaven Taregh” - Kuanip e Isla Año Nuevo - 443383

Jardín N° 20 “Lucerito de Fuego” - Bahía de los Renos 3045 - B° Río Pipo

Río Grande

CAPS N° 1 - Calle Thorne S/N - B° INTEVU - 424765 / 3765

CAPS N° 2 - 9 de Julio 1249 - B° Centro - 421136 / 3136

CAPS N° 3 - Karukinka y Orosky - B° Austral - 441373 / 3373

CAPS N° 4 - Juan Visic 3077 - Chacra IV - 445284 / 3082

CAPS N° 5 - Av. San Martín 2488 - Chacra II - 443520 / 3128

CAPS N° 6 - Muñoz 1116 - B° AGP - 432354

CAPS N° 7 - B° Solar de la Laguna - 15571078

Centro de día - INTEVU 12b - Casa 95 - 422285

Tolhuin

Centro de Atención Tolhuin - Av. Los Shelknám 243
(02901) 492121 / 4021
centro.asistencial.tolhuin



Gobierno de
Tierra del Fuego
Antártida e Islas
del Atlántico Sur



Ministerio de
Salud