

## Eltern vor allem – Eltern trotz allem

Bestimmt haben Sie sich auch schon gefragt, welche Auswirkungen ein Alkoholproblem in der Familie auf Ihr Kind hat.

Viele Kinder glauben am Suchtproblem ihrer Eltern Schuld zu sein. Sie haben Schamgefühle und Angst, fühlen sich einsam oder sind enttäuscht. Sie sind verunsichert und wissen nicht, was sie tun sollen.

Ermöglichen Sie Ihrem Kind, über seine Gefühle zu sprechen.

## Was ist Wirbelkiste?

„Wirbelkiste“ ist ein Gruppenangebot für Kinder zwischen **8 und 12 Jahren**, in deren Familien es Schwierigkeiten mit Alkohol gibt.

Im Austausch mit anderen betroffenen Kindern erfährt Ihr Kind, dass es mit diesem Problem nicht alleine ist. Diese Erkenntnis führt für viele Kinder zu einer großen Entlastung.

Parallel zur Kindergruppe gibt es Elterntreffen. Dort erfahren Sie, wie Sie Ihre Tochter oder Ihren Sohn bestmöglich begleiten können.

## Wozu dient Wirbelkiste?

Ihr Kind lernt mit schwierigen Situationen besser umzugehen und erhält kindgerechte Informationen zum Thema Alkohol und Sucht. Vor allem aber soll ein Raum geschaffen werden, in dem Ihr Kind einfach Spaß haben und mit anderen spielen und reden kann. Mittels Übungen und Geschichten werden die Kinder ermutigt, ihre Gefühle wahrzunehmen und ihre Bedürfnisse auszudrücken, um sie **stark zu machen für das Leben**.

## Wie oft finden die Kindertreffen statt?

**einmal wöchentlich an 9 Terminen**, die jeweils 2 Stunden dauern

**Wo:** Rainbows-Steiermark, Theodor-Körner-Straße 182/1, 8010 Graz



## Wozu dienen die Elterntreffen?

Im Austausch mit anderen Eltern(teilen) finden Sie Unterstützung, um auf die Bedürfnisse Ihres Kindes in der derzeitigen Situation bestmöglichst eingehen zu können.

Diese und ähnliche Fragen werden in den Elterntreffen behandelt:

- Was läuft gut in unserer Familie und wo treten Schwierigkeiten auf?
- Wie kann ich mit meinem Kind über die Krankheit sprechen?
- Wo kann ich mir für mich und mein Kind in Notfällen Unterstützung holen?

## Wie oft finden die Elterntreffen statt?

**an 4 Terminen** abends für ca. 2 Stunden (mit kurzer Pause)

**Wo:** Rainbows-Steiermark, Theodor-Körner-Straße 182/1, 8010 Graz

## Welche Kosten entstehen?

Für die Eltern entstehen die Kosten für einen Material- und Jausenbeitrag von 30 Euro pro Kind.

## Was Sie noch wissen sollten:

Vor dem Start der Kindergruppe finden unverbindliche Einzelgespräche mit interessierten Eltern(teilen) statt, um offene Fragen zu klären.

Alle MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

## Information und Anmeldung:

Mag. Michael Sailer  
VIVID Fachstelle für Suchtprävention  
Zimmerplatzgasse 13/I  
T 0316 / 82 33 00 DW 84  
E michael.sailer@vivid.at

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns, um einen persönlichen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch zu vereinbaren.

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!

Dieses Angebot ist eine Kooperation zwischen folgenden Einrichtungen:



Landesnervenklinik Sigmund Freud Graz  
Zentrum für Suchtmedizin

[www.vivid.at](http://www.vivid.at)



Wie Sie Ihrem Kind helfen können, wenn in Ihrer Familie ein Alkoholproblem besteht.