

## Diabetes vorzeitig erkennen ...

Schätzungen zufolge werden derzeit allein in Deutschland rund sechs Millionen Menschen mit Typ-2-Diabetes behandelt. Ebenso hoch ist wahrscheinlich die Anzahl der Menschen mit unerkanntem Diabetes. Dennoch ist bis jetzt weitgehend unklar, welche Faktoren Diabetes auslösen und wie sich diese Stoffwechselerkrankung verhindern lässt. In klinischen Studien erforschen Wissenschaftler den Einfluss einzelner Faktoren und deren Zusammenspiel, um bereits Vorstadien des Diabetes erkennen und den Ausbruch der Erkrankung verhindern zu können.

## ... und gezielt behandeln

Diabetes kann zu schweren Folgeerkrankungen führen. Neben Erkrankungen der Niere, der Augen und des Nervensystems haben Personen mit Diabetes ein erhöhtes Herzinfarkt- und Schlaganfall-Risiko. Auch hier wird in umfangreichen klinischen Studien untersucht, wie sich diabetische Komplikationen beeinflussen und gezielt verhindern lassen.

Mit Ihrer Studienteilnahme unterstützen Sie die Entwicklung individueller Vorsorgeprogramme und Behandlungsstrategien.



## Forschen für eine Zukunft ohne Diabetes

Das Deutsche Zentrum für Diabetesforschung ist ein nationaler Verbund, gefördert vom BMBF, der Experten auf dem Gebiet der Diabetesforschung bündelt. Grundlagenforschung und klinische Anwendung sind im Sinne der translationalen Forschung eng verzahnt.

### DZD Partner



**Herausgeber**  
Deutsches Zentrum für Diabetesforschung (DZD)  
Ingolstädter Landstr. 1, D-85764 Neuherberg  
[www.dzd-ev.de](http://www.dzd-ev.de)

**Bilder:** istockphoto, clipdealer



**DZD**  
Deutsches Zentrum  
für Diabetesforschung

# Diabetes Studien: Sie sind gefragt!



**Deutsches Zentrum für Diabetesforschung (DZD)**  
[contact@dzd-ev.de](mailto:contact@dzd-ev.de)  
[www.dzd-ev.de](http://www.dzd-ev.de)

---

# Deutsche Prädiabetes Interventions Studie

---

Wie kann sich Diabetes vorhersagen oder gar verhindern lassen? Das Ziel der Studie besteht darin, individualisierte Vorsorgemaßnahmen für Menschen mit einem erhöhten Typ-2-Diabetes-Risiko zu entwickeln.

## Voraussetzungen für eine Studienteilnahme

- Verwandte ersten Grades mit Typ-2-Diabetes
- eingeschränkte Glukosetoleranz
- erhöhter Nüchternblutzucker
- Alter zwischen 18-75 Jahren

## Vorteile bei einer Studienteilnahme

- umfangreiche klinische Untersuchungen
- individuell abgestimmte Ernährungsberatung
- regelmäßiges Sport- und Bewegungsprogramm
- Bestimmung des Fitnessgrads und der Körperfettverteilung

## Wann kann ich nicht teilnehmen?

- bei diagnostiziertem Diabetes
- bei schwerer Herz-, Nieren- oder Lebererkrankung
- bei einer schweren psychischen Erkrankung

## Wo kann ich teilnehmen?

**Berlin/Potsdam, Dresden, Düsseldorf, Heidelberg,  
Leipzig, München, Tübingen**

### Kontakt

Tel.: 089 3187 2832  
studien@dzd-ev.de

---

# Deutsche Diabetes Studie

---

Wie verändert sich der Diabetes im Laufe der Zeit? Wie lässt sich der Krankheitsverlauf beeinflussen und kann man Folgeerkrankungen vermeiden? Diese Fragen wollen Wissenschaftler im Rahmen dieser Studie beantworten.

## Voraussetzungen für eine Studienteilnahme

- diagnostizierter Diabetes (Typ 1, Typ 2) innerhalb der letzten zwölf Monate
- Alter zwischen 18-69 Jahren

## Vorteile bei einer Studienteilnahme

- detaillierte medizinische Untersuchungen zur Insulinproduktion und Insulinwirkung
- Früherkennung von diabetischen Komplikationen wie Nerven-, Gefäß- oder Netzhautschädigungen

## Wann kann ich nicht teilnehmen?

- bei einer sekundären Diabetesform (Typ 3)
- bei schwerer Herz-, Nieren- oder Lebererkrankung
- bei einer vorhergehenden Krebserkrankung

## Wo kann ich teilnehmen?

**Berlin/Potsdam, Dresden, Düsseldorf, Heidelberg,  
Leipzig, Lübeck, München, Tübingen**

### Kontakt

Tel.: 089 3187 2832  
studien@dzd-ev.de

---

# Deutsche Studie Schwangerschaftsdiabetes

---

Die rechtzeitige Behandlung eines Schwangerschaftsdiabetes kann die Komplikationen für Mutter und Kind erfolgreich verhindern. Dennoch ist das Risiko für betroffene Mütter um ein Vielfaches erhöht, später einen Typ-2-Diabetes zu entwickeln.

## Wer kann mitmachen?

Frauen in der 24.-ü31. + 6. Schwangerschaftswoche mit erhöhtem Diabetesrisiko:

- erhöhte Blutzuckerwerte
- eingeschränkte Glukosetoleranz
- früherer Schwangerschaftsdiabetes

Teilnehmen können auch Frauen 1, 2, 5 oder 10 Jahre nach der Entbindung mit vorangegangenen Schwangerschaftsdiabetes.

## Vorteile bei einer Studienteilnahme

- umfangreiche klinische Untersuchungen
- Nachuntersuchung für Mutter und Kind bei diagnostiziertem Schwangerschaftsdiabetes

## Wann kann ich nicht teilnehmen?

- bei diagnostiziertem Diabetes vor der Schwangerschaft

## Wo kann ich teilnehmen?

**Dresden, Düsseldorf, Heidelberg, Leipzig, München, Tübingen**

### Kontakt

Tel.: 089 3187 2832  
studien@dzd-ev.de