

# Seguridad cuando hace calor

## Lista de verificación diaria para los supervisores

### **AGUA**

- ¿Hay suficiente agua fresca ubicada lo más cerca posible de los trabajadores?
- ¿Hay un plan para volver a llenar los envases de agua según sea necesario a lo largo del día?

### **SOMBRA Y DESCANSO**

- ¿Está disponible a todas horas la estructura de sombra, sin importar el clima, para que los trabajadores puedan descansar y refrescarse?
- ¿Está lista la estructura de sombra, si el pronóstico del tiempo indica que la temperatura sobrepasará los 80°F?
- ¿Tiene un plan para revisar el pronóstico del tiempo?

### **CAPACITACIÓN**

- ¿Reciben capacitación los trabajadores para poder reconocer y prevenir las enfermedades causadas por el calor, ANTES de empezar a trabajar al aire libre?
- ¿Pueden los trabajadores identificar los síntomas de las enfermedades causadas por el calor?
- ¿Hay un plan especial para permitir que los trabajadores se acostumbren al calor?

### **PLAN DE EMERGENCIA**

- ¿Saben todos con quién comunicarse en una emergencia?
- En caso de que tengan que llamar para pedir una ambulancia, ¿pueden los trabajadores dar instrucciones precisas para llegar al lugar de trabajo?
- ¿Saben todos quién les dará primeros auxilios?

### **RECORDATORIOS PARA LOS TRABAJADORES**

Se les ha recordado que deben:

- ¿Tomar agua con frecuencia?
- ¿Descansar en la sombra – por lo menos 5 minutos, cada vez que lo necesiten?
- ¿Estar pendientes los unos de los otros y reportar cualquier síntoma de inmediato?

*Sin ellos no se puede trabajar.*

