



Nunca Sacuda A su Bebé



Los estudios indican que el llanto de los niños es lo que más provoca a los que están al cuidado del bebé a herir o sacudir violentamente a los bebés.



Lo que debo hacer cuando llora mi bebé.



Estas son las personas con quienes puedo contar en busca de ayuda cuando llora mi bebé.

Nombre: _____

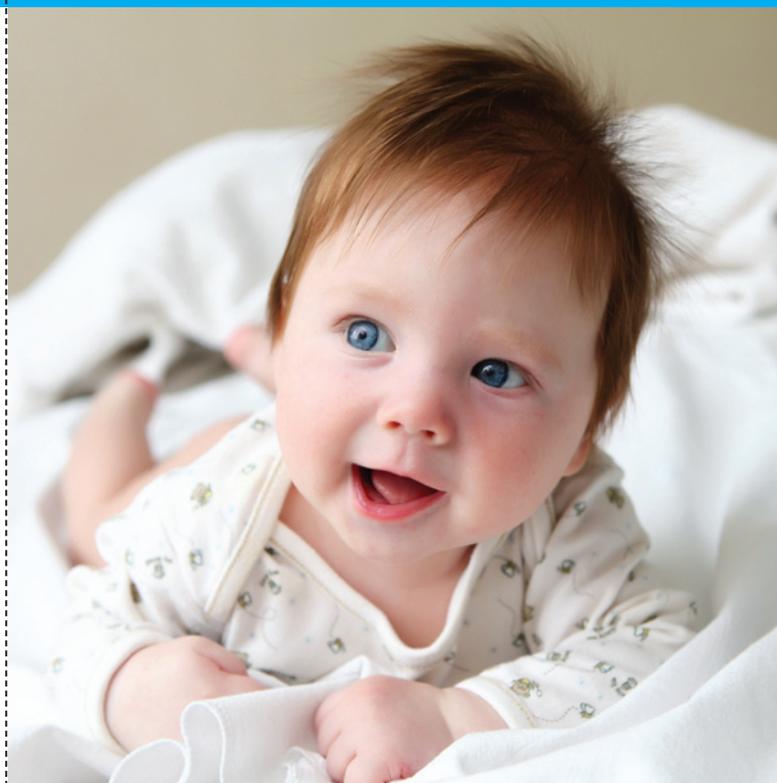
Teléfono: _____

Nombre: _____

Teléfono: _____

Doctor: _____

Teléfono: _____



Recuerde: No deje que su novio o novia cuide a su bebé si a éste se le hace muy abrumador atenderlo. El hecho de que sea su pareja no le convierte en una persona apta para atender a su bebé tan bien como usted.

Se calcula que alrededor de 1.200 a 1.400 bebés mueren o sufren al año por lesiones cerebrales traumáticas debido al maltrato.



VIRGINIA DEPARTMENT OF
SOCIAL SERVICES
Departamento de Servicios Familiares

Prevención de Maltrato de Niños de Virginia
1-800-CHILDREN

Línea de Ayuda para Niños Maltratados y Descuidados
1-800-552-7096

Síndrome de Bebé Sacudido de Virginia, Inc.
1-757-722-6011

Centro Nacional del Síndrome del Bebé Sacudido
www.dontshake.org




corte y conserve

Hechos sobre el Síndrome del Bebé Sacudido (SBS) también conocido como Lesión Cerebral Traumática Adquirida (AHT, siglas en inglés)

La frustración que provoca el continuo llanto de un bebé es el principal detonante para abusar y sacudir infantes. Otras causas incluyen problemas al enseñarles a ir al baño, alimentarlos e interrumpir las actividades cotidianas del adulto que lo cuida.

Sacudir a un bebé con frustración puede causarle heridas serias o la muerte. Su cabeza se agita hacia atrás y adelante rápidamente, causando que el cerebro impacte varias veces el interior del cráneo. Esto ocurre debido a la diferencia en tamaño entre adultos e infantes, así como la fuerza de la sacudida y el impacto. El daño causado puede provocar discapacidad permanente o incluso la muerte.

Las sacudidas fuertes pueden causar serios daños a los bebés e infantes ya que sus débiles músculos y pesadas cabezas son muy delicadas. La mayoría de lesiones en la cabeza se deben a impactos en ellas. El trauma cerebral causado por las sacudidas y los fuertes golpes se conoce como lesión cerebral traumática adquirida (AHT).



¿Qué daños provoca sacudir a los bebés?

Todos los bebés lloran, usted lo sabe. Pero tal vez no conocía la frustración de ver a su bebé llorar y que nada funcione para calmarlo. Ningún padre se cree capaz de sacudir con fuerza a su niño, pero los estudios indican que el llanto es el principal detonante para que los cuidadores sacudan violentamente e inflijan heridas a los bebés.

¿Sabía que jalar y sacudir violentamente a los bebés es más peligroso que dejarlos caer sobre una superficie dura a algunos metros de altura? Sacudir puede causar daños cerebrales permanentes, ceguera e incluso la muerte en un 25% de los casos.

Cualquier niño, sin importar su edad, puede morir de una sacudida violenta. Si sospecha que su bebé se ha lesionado por una sacudida, debe llevarlo al doctor inmediatamente.

Debido a los débiles músculos del cuello y su cabeza grande en relación al cuerpo, una sacudida violenta y prolongada puede resultar en:

- Cortar la respiración y el latido del corazón
- Irritabilidad persistente
- Ataques
- Brazos y piernas sin fuerzas
- Niveles de conciencia reducidos y vómitos
- Retrasos de aprendizaje y discapacidades físicas
- Ceguera parcial o completa
- Impedimentos auditivos
- Problemas del habla
- Inhabilidad cognitiva
- Parálisis cerebral
- Trastornos de comportamiento
- Muerte





Cómo tranquilizar a su bebé, y a usted.

La frustración paternal puede hacerle sentir que va a perder su tranquilidad; espere un momento.

Los motivos comunes para sacudir a un bebé incluyen enseñarle a ir al baño, algún mal comportamiento y llorar.

Para tranquilizar a su bebé y ayudarlo un poco a usted, intente lo siguiente:

- Asegúrese de que su bebé no esté mojado, tenga hambre o fiebre.
- Siéntese, sostenga a su bebé entre sus muslos y dele golpecitos suaves en su espalda.
- Lleve a su bebé de paseo en un cochecito.
- Un columpio de cuerda podría funcionar; monitoreando cuidadosamente a que el bebe' no se caiga.
- Los adultos y bebés aprenden a diferente ritmo. Al enseñarle a ir al baño, recuerde que su bebito(a) hace su mejor esfuerzo.
- Dele un espacio y déjelo. Asegúrese de que su bebé está seguro y déjelo unos minutos. Tranquilícese, respire, llame a un amigo(a).
- Recuerde: es más importante estar tranquilo que acabar con el llanto.





**VIRGINIA DEPARTMENT OF
SOCIAL SERVICES**

Departamento de Servicios Familiares de Virginia

dss.virginia.gov

**Prevención de Maltrato de Niños de Virginia
1-800-CHILDREN**

**Línea de Ayuda para Niños Maltratados y Descuidados
1-800-552-7096**

**Síndrome de Bebé Sacudido de Virginia, Inc.
1-757-722-6011**

**Centro Nacional del Síndrome del Bebé Sacudido
www.dontshake.org**