

ЛГБТТИК консультация – плюс

плюс это консультация и помощь лесбиянкам, геям, бисексуалам, транс*, квир-людям

У нас:

консультация с психологами - открыто и безопасно для Вас – У нас Ваша сексуальная ориентация полностью принята и имеет большое значение

- Профессиональная информация, поддержка на немецком, английском, французском, итальянском и венгерском языках (переводчики доступны)

- Вам необходима юридическая или личная помощь?

- У нас есть связи!

- Наша поддержка анонимна - документов и регистрации не надо!

Встреча

- интернациональная встреча ЛГБТТИК – развлечься, пообщаться и найти друзей. Встречи бесплатны.

- „Чувствуй себя как дома - кушать с друзьями“ - лесбиянки, геи, транссексуалы и друзья. Встреча в приятной атмосфере. Для беженцев - бесплатно.

Группы для подростков и молодых людей

- Группы молодых ЛГБТТИК (девочки 15-25, 26-30 лет; мальчики 16-23, 23-30 лет)

- „Queer Weekend Lounge“ для ЛГБТТИК до 30 лет.

Консультация „Сексуальное Здоровье“ – КОзи.МА

консультируем по поводу ВИЧ и сексуальных заболеваний:

- Консультация: каждую первую среду месяца,

- 16-19 часов или по договоренности.

- Бесплатный анализ ВИЧ и сексуальных инфекций - каждый второй четверг месяца, в 18 часов.

Сообщите нам, если Вы - жертва сексуального насилия или домогательства на почве Вашей сексуальной ориентации или гендерной идентичности от германской полиции или властей.

Мы Вам поможем!

LGBTTIQ Counseling Center – PLUS

PLUS provides counseling services for lesbian, gay, bisexual, transsexual, transgender, intersex and queer individuals. We offer:

- Psychological counseling in an **open and safe** environment – where your own sexual orientation is valued and accepted.

- Professional **information and support** in German, English, French, Italian, Hungarian. Other languages are also possible (we look for trustworthy translators).

- Do you need **legal or personal support**? – We can put you in touch with people from our community!

- **Our services are anonymous – no personal documents or registration required!**

Meeting opportunities

- **International LGBTTIQ MeetUp** – An opportunity to make friends and connections and have fun in a safe space. Once a month, no fees.

- „**Feel at home - eating with friends**” – lesbians, gays, transsexuals and friends meet and eat in a nice atmosphere. No fees for refugees.

Youth groups and events

- **Groups for young LGBTTIQ** of different ages (Young girls 15-25, 26-30; Young boys 16-23, 23-30).

- **Queer Weekend Lounge** for LGBTTIQs up to 30.

Sexual Health Counseling Center – KOSI.MA

We are available to discuss and offer counseling on a wide range of issues regarding sexually transmitted infections (STI), including HIV/AIDS:

- **Open, walk-in consultation-hour:** every 1st Wed of the month 4 - 7 p.m. or by appointment.

- **Free HIV/STI testing** every 2nd Thu of the month, 6 pm.

If you experienced harassment or violence by the German police or authorities regarding your sexual orientation or gender identity, please let us know!

We will support you.



LGBTTIQ Counseling Center – Rhein-Neckar region

PLUS. Psychologische Lesben- und Schwulenberatung Rhein-Neckar e.V.

Alphornstr. 2a, 68169 Mannheim

www.plus-mannheim.de

team@plus-mannheim.de

+49 (0)621 336 21 10

KOSI.MA

KOSI.MA – Sexual Health Counseling Center of Mannheim

www.kosima-mannheim.de

info@kosima-mannheim.de

+49 (0)621 339 394 78



Refugees are welcome!

More useful links also here

www.netzwerk-lsbtqi.net/index.php/refugees

Gefördert durch:



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR INTEGRATION

PLUS – Centre d'accueil et de consultations

PLUS propose aides et consultations pour les lesbiennes, les gays, les femmes et hommes bisexuelles, transsexuelles, transgenres, intersexuelles ou queers. Nous proposons un lieu où toutes les orientations sexuelles et toutes les identités de genre sont bienvenues et ne sont pas remises en cause ou dévaluées.

- **Consultations psychologiques**
- Des **informations et soutiens** en allemand, anglais, français, italien, hongrois. Et d'autres langues sont possibles (nous trouverons des traducteurs de confiance).
- Besoin de **soutien légal où personnel**? Nous te mettrons en contact avec des gens de la communauté.
- **Nos services sont anonymes et sans inscription!**

Rencontres

- **Rencontres de LGBTI international** – une occasion de se faire des amis et de s'amuser dans un espace sécurisé. Une fois par mois et sans frais.
- **«Se sentir à la maison»** – des LGBTI et leurs amis mangent ensemble dans une atmosphère agréable.

Des groupes de jeunes et des événements

- **Groupes pour jeune** LGBTTIQ de différents âges (filles de 15-25 / 26-30; garçons de 16-23 / 23-30 ans)
- **Queer lounge party** pour LGBTI jusqu'à 30 ans.

Centre de consultation pour la santé sexuelle

Nous sommes disponibles pour discuter et offrons des conseils sur des questions concernant les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH et le sida:

- **Consultation sans rendez-vous:** chaque 1er mercredi du mois de 16 à 19 h ou sur rendez-vous.
- **VIH/IST teste de dépistage gratuit** chaque 2ème jeudi du mois à 18 h.

Si vous êtes harcelé ou subissez de la violence par la police ou les autorités allemandes au sujet de votre orientation sexuelle ou identité de genre, s'il vous plaît faites le nous savoir!

Nous vous soutiendrons!

PLUS – مرکز استشارات LGBTTIQ

توفر خدمة استشارات لمثليي ومتليات الجنس وثنائيي الميول الجنسية والمتحولين جنسياً واللاجسيين وأحرار الجنس. نحن نقدم:

- استشارات نفسية في بيئة **متفهمة وآمنة** حيث أن ميولك الجنسي محترم ومقبول.
- **معلومات ودعم** باللغات التالية: الألمانية والإنكليزية والفرنسية والإيطالية والهنغارية. من المحتمل إضافة لغات أخرى (نحن نبحث عن مترجمين).
- هل أنت بحاجة **لعدم قانوني أو شخصي**? نحن سنضعك على تواصل مع أشخاص من مجتمعنا.
- **خدمتنا سرية - لانحفظ بملفات ولا حاجة للتسجيل.**

فرص اللقاء

- **لقاء LGBT ذو الجنسيات المختلفة:** – فرصة للتعرف على أصدقاء وأشخاص في بيئة آمنة. مرة كل شهر. لا رسوم.
- **أشعر كأنك في بيتك - أكل مع الأصدقاء:** يلتقي مثليو ومتليات الجنس والمتحولون الجنسيون والأصدقاء ويأكلون في جو جميل. لا رسوم مترتبة على اللاجبيين.

مجموعات الشباب

- **لقاء ال LGBTTIQ ذو الجنسيات المختلفة:** لمختلف الأعمار (الشابات 15-25، 26-30 الشباب 16-23، 23-30)
- **صالة أحرار الجنس في عطلة نهاية الأسبوع** حتى عمر 30.

مركز استشارات الصحة الجنسية – KOSI.MA

نحن موجودون لمناقشة وتقديم استشارات عن طيف واسع من المشاكل المتعلقة بالأمراض المنقولة بالجنس بما فيها مرض الإيدز (مرض نقص المناعة المكتسب):

- **ساعات الاستشارة المفتوحة:** أول أربعاء من كل شهر من الساعة الرابعة حتى السابعة مساءً، أو احجز موعداً.
- **تحري العدوى بفيروس HIV (فيروس نقص المناعة المكتسب أو الإيدز) أو الأمراض الأخرى المنقولة بالجنس:** ثاني خميس من كل شهر في الساعة السادسة مساءً. إذا تعرضت للازعاج أو العنف من قبل الشرطة الألمانية أو السلطات بسبب ميولك الجنسية أو هويتك الجنسية، أخبرنا من فضلك، نحن سندعمك.

مرکز مشاوره پلاس (PLUS)، خدمات مشاوره ای خود را به دگر باشان، همجنس گرایان، ترانسوسیتیت ها و دو جنسیتی ها ارائه می دهد. از جمله:

- مشاوره روان شناختی در محیطی باز و امن. سمت و سوی جنسی تان در زندگی برای ما با ارزش و قابل قبول است
- اطلاع رسانی و حمایت حرفه ای به زبان های آلمانی، انگلیسی، فرانسه، ایتالیایی و مجاری. مشاوره به سایر زبان های دیگر نیز امکان پذیر است (ما در جستجوی مترجمین قابل اعتماد هستیم).
- آیا به کمک حقوقی و یا شخصی محتاجید؟ ما می توانیم شما را در ارتباط با افراد جمع خود قرار دهیم.
- سرویس دهی ما کاملاً امن و مخفیانه است و برای استفاده از آن هیچ احتیاجی به اسم نویسی و یا ارائه مدارک ندارید.

فرصت های دیداری

- جمع بین المللی LGBTTIQ: فرصتی برای دوست یابی و ارتباط، تفریح در محیطی امن که به صورت ماهیانه است و برای پناهندگان مجانی است.
- احسان امن در خانه بودن: ملاقات دگر باشان و همجنس گرا یان و دو جنسیتی ها با دوستانشان و صرف غذا در محیطی دوستانه. برای پناهندگان مجانی است.

برنامه های جوانان

- ملاقات گروه های جوانان LGBTTIQ در سنین مختلف (دختران جوان بین گروه سنی 15 تا 25 ساله و 26 تا 30 ساله؛ پسران جوان بین گروه های سنی 16 تا 23 ساله و 23 تا 30 ساله).
- گرد هم آئی دگر باشان LGBTTIQ در تعطیلات آخر هفته، چنانچه تعداد بیش از 30 نفر باشند.

مرکز مشاوره سلامت جنسی KOSI.MA:

شما می توانید برای بحث و مشاوره با ما تماس بگیرید تا در مورد مشکلات گوناگون جنسی، امراض مقاربتی و ایدز صحبت کنید. ساعات کار ارائه خدمات: چهارشنبه اول هر ماه از ساعت 4 تا 7 بعداز ظهر، و یا با تعیین وقت قبلی
آزمایش تست اچ آی وی و یا ایدز: سه شنبه دوم هر ماه، ساعت 6 بعداز ظهر

چنانچه تجربیات ناگواری در مورد اذیت و آزار جنسی و یا اعمال خشونت از طرف پلیس آلمان و یا مقامات دارید، با ما در میان بگذارید. ما از شما حمایت خواهیم کرد.