

Gastroenterologie Kliniken Köln
Interdisziplinäre Endoskopie
Leitung: Prof. Dr. med. A. Dormann

Liebe Patientin,
lieber Patient,

Ihr behandelnder Arzt hat bei Ihnen einen H₂ – Atemtest angeordnet.
Je nach Atemtest kann eine Unverträglichkeit von bestimmten Zuckerarten (Milch- oder Fruchtzucker) oder eine krankhafte Zusammensetzung der Darmflora festgestellt werden.

Damit es zu einem aussagekräftigen Ergebnis kommen kann, bitten wir Sie, die folgenden Punkte zu beachten:

- In den letzten 8 Tagen vor dem Test sollten Sie weder orale Kontrastmittel, darmreinigende Medikamente oder Lösungen noch Antibiotika eingenommen haben.
- Nehmen Sie bitte 3 Tage vor der Untersuchung auch keine Füll- und Quellstoffe (z.B. Mukofalk®, Bifiteral®, Guar, Pektin, Leinsamen, Weizenkleie) ein. Movicol® darf eingenommen werden.
- Vermeiden Sie bitte am Vortag der Untersuchung ballaststoffreiche Kost und blähende Speisen (Vollkornprodukte, Müsli, Hülsenfrüchte, Rohkost in großen Mengen).
- 12 Stunden vor dem Test bitte nichts mehr essen und trinken; das Mundspülen mit klarem Wasser ist erlaubt. Bitte kein Kaugummi kauen bzw. Bonbon lutschen.
- Mindestens 6 Stunden vor dem Test nicht mehr rauchen.
- Am Morgen die Zähne ohne Zahnpasta reinigen, Mund spülen nur mit klarem Wasser. Keine Medikamente einnehmen!!!!
- Keine körperliche Belastung zwei Stunden vor dem Test.

Verlauf der Untersuchungen:

Nach einer ersten Atemluftmessung bekommen Sie eine Lösung zu trinken. Danach erfolgen im Abstand von 15 – 30 min (je nach Test) weitere Messungen.

Es ist wichtig dass die Messzeiten genau eingehalten werden. Die Untersuchung kann bis zu 3 Std. andauern.

Im Zusammenhang mit der Untersuchung können Beschwerden auftreten (z.B. Übelkeit, Bauchkrämpfe, Durchfall etc.).

Während des gesamten Tests sollten Sie möglichst wenig laufen. Am besten bringen Sie ein Buch oder Musik mit Kopfhörern mit in die Abteilung.

Wenn Sie noch weitere Fragen haben, sprechen Sie uns bitte an.

Ihr Team der Interdisziplinären Endoskopie