

Gastroenterologie Kliniken Köln
Interdisziplinäre Endoskopie
Leitung: Prof. Dr. med. A. Dormann

Standort Holweide
Neufelder Str. 32
51067 Köln
Tel: 0221 8907-2205

Standort Merheim
Ostmerheimer Str. 200
51109 Köln
Tel: 0221 8907-3442

Termin
Datum:
Uhrzeit:

Vorbereitung zur Koloskopie mit PICOPREP®

Melden Sie sich bitte am Untersuchungstag an der Anmeldung der Interdisziplinären Endoskopie an.

3 Tage vor der Untersuchung:

Bitte meiden Sie von diesem Zeitpunkt an:

- Obstsorten und Gemüsesorten mit Kernen (z.B. Weintrauben, Kiwi, Erdbeeren, Tomaten),
- Brot mit Körnern
- Blattsalate, Spinat, Paprika, Pilze Müsli und Spargel

Nehmen Sie bitte keine Eisentabletten ein!!

1 Tag vor der Untersuchung:

- Bitte nehmen Sie bis 8:00 Uhr ein leichtes Frühstück zu sich, z.B. Weißbrot o. Toast, etwas Butter oder Margarine, klares Gelee, Honig, Käse, Tee oder Kaffee (ohne Milch), klare Säfte (ohne Fruchtfleisch). Keine Vollkornprodukte!!!
- Danach dürfen Sie nichts mehr essen. Trinken dürfen Sie ohne zeitliche Einschränkung z.B. Brühe, Apfelschorle, Tee, Kaffee (keinen Alkohol und keine Milch).
- am Nachmittag (ca. 15:00 Uhr) nehmen Sie bitte einen Beutel Abführmittel zügig ein (in 150ml Wasser vollständig auflösen, 2-3 Minuten rühren). Danach bitte die ersten 30 min. nichts trinken.
- Bis 19:00 Uhr sollten Sie noch 1-2 Liter Flüssigkeit zu sich nehmen.

Da es sich um ein sehr schonendes Medikament zu Darmreinigung handelt, kann es in seltenen Fällen bis zu 10 Stunden dauern, bevor die abführende Wirkung einsetzt.

Wenn bei Ihnen schon Probleme bei der Darmentleerung oder Darmträgheit bekannt sind, trinken Sie bitte jeweils um 11:00 Uhr und um 17:00 Uhr einen Beutel Picoprep und am nächsten Morgen um 5:00 Uhr. Gewohnte Abführmittel sollten Sie weiterhin einnehmen. Wichtig ist die ausreichende zusätzliche Trinkmenge. Sagen Sie uns bitte Bescheid, damit wir Ihnen einen zusätzlichen Beutel mitgeben.

Am Untersuchungstag:

- Bitte weiterhin keine feste Nahrung zu sich nehmen und nicht rauchen.
- Bei Untersuchungsterminen vor 12:00 Uhr trinken Sie bitte um 5:00 Uhr zügig den nächsten aufgelösten Beutel Abführmittel. In der Zeit zwischen 5:30 Uhr und 8:00 Uhr sollten Sie wieder 1-2 Liter Flüssigkeit trinken. Bei Terminen ab 12:00 Uhr sollten Sie um 7 Uhr mit dem Trinken beginnen
- Die Ausscheidung aus dem Darm sollte die Farbe wie „Kamillentee“ haben und frei von festen Bestandteilen sein.
- Sollten Sie Probleme bei den Abführmaßnahmen haben, rufen Sie uns bitte an, bevor Sie Ihre Wohnung verlassen und zu uns in die Klinik kommen.

Nach der Untersuchung:

- Während der Untersuchung erhalten Sie eine Beruhigungsspritze, die eine weitere Überwachung in unserem Aufwachraum notwendig macht.
- In der Regel können Sie die Klinik zwei Stunden nach der Untersuchung verlassen. **Nach einer Beruhigungsspritze sind Sie während der nächsten 24 Stunden nicht fahrtüchtig. Sie dürfen nach der Koloskopie nicht Auto fahren.** Auch wenn Sie sich wieder gut fühlen, ist Ihr Reaktionsvermögen durch die Medikamente eingeschränkt. Bitte lassen Sie sich unbedingt abholen.
- Vor der Entlassung bekommen Sie einen kleinen Imbiss gereicht. Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie an einer Laktoseintoleranz oder Glutenunverträglichkeit leiden.
- Da es leider sehr oft durch Angehörige und Begleitpersonen zu Unruhe im Aufwachraum gekommen ist, wird der Eintritt nur in Ausnahmefällen gewährt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Wenn Sie eine Bescheinigung für den Arbeitgeber oder die Schule benötigen, sprechen Sie uns bitte an.

Bei Fragen oder Terminproblemen rufen Sie uns bitte unter der oben angegebenen Telefonnummer an!!

Bitte beachten:

- Die Wirksamkeit der Antibabypille kann durch abführende Mittel eingeschränkt werden.
- Kontaktlinsenträger bitten wir am Untersuchungstag, ihre Brille zu tragen.
- Insulinpatienten dürfen sich am Untersuchungsmorgen kein Insulin spritzen. Bitte bringen Sie Ihre Insulinspritze und Ihr übliches Frühstück mit. Sie können es im Anschluss der Untersuchung einnehmen.
- Stomaträger bringen bitte einen für ihr System passenden Ersatzbeutel mit.
- Patienten, die einen Schrittmacher haben, bringen bitte ihren Ausweis mit, denn nach einer evtl. Polypenabtragung mit Hochfrequenz Strom ist ggf. eine Schrittmacher-Kontrolle nötig.
- Lassen Sie Wertsachen, soweit möglich, besser zu Hause.
- Der Anteil an Laktose in Picoprep ist 400 x geringer als in einem Glas Laktosefreier Milch und wird auch bei einer Laktoseunverträglichkeit gut vertragen.

Wir hoffen, Sie fühlen sich bei uns wohl.

Ihr Team der Interdisziplinären Endoskopie

P.S.: Wir haben ein offenes Ohr für Anregungen und Kritik.