

*con il patrocinio di*



*e la collaborazione del Comitato  
provinciale FIDAL Savona*

organizza

**martedì 25 APRILE 2017**

L'edizione 2017 dei

# CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI GIOVANILI

&

**GOLDEN "ASTA & PESO"**  
3° TROFEO "TINO REPETTO" (Peso maschile)  
7° TROFEO "CITTA' DI ALBISOLA" (Asta maschile)

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti italiani e stranieri, in regola con il tesseramento per l'anno 2017. Per quanto riguarda le categorie giovanili (ragazzi e cadetti) potranno partecipare anche atleti fuori provincia ma non concorreranno al titolo provinciale.

Le gare si svolgeranno presso il campo comunale di atletica leggera "G. Fazzina" di Albisola Superiore, situato in Piazzale Sbarbaro 5, molto vicino all'uscita del casello autostradale di Albisola.

### PROGRAMMA TECNICO

**Campionato provinciale individuale giovanile (OPEN):**

\_cat. CADETTI/E: **80 – 300 – 1000 – DISCO – PESO – LUNGO – ASTA**

\_cat. RAGAZZI/E: **60 – 60HS – 1000 – PESO – ALTO**

**Gare di contorno e Golden "Asta&Peso":**

\_cat. ESORDIENTI A e B M/F: **BIATHLON (Lungo + 250 mt)**

\_cat. A/J/P/S/SM35+ M/F: **150 – 500 – PESO – ASTA**

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di DUE gare individuali. Per quanto riguarda la categoria Esordienti, l'iscrizione viene effettuata per il biathlon e quindi per la partecipazione ad entrambe le gare in programma. Chi prenderà parte alle gare di mezzofondo non potrà effettuare altre gare di corsa al di sopra dei 400m.

### NORME TECNICHE

SALTO IN ALTO RAGAZZI/E: per gli atleti partecipanti a questa competizione ci sarà l'uscita dalla gara dopo aver commesso **TRE** errori consecutivi.

PESO RAGAZZI/E: ogni partecipante avrà a disposizione **tre** prove.

LUNGO, PESO e DISCO CADETTI/E: dopo le 3 prove di qualificazione i primi **8** classificati provinciali avranno a disposizione altre tre prove di finale. Potranno prendere parte alla finale anche gli atleti fuori provincia se rientreranno tra i primi 8 classificati totali della gara.

BIATHLON ESORDIENTI: la prova dei 250 mt verrà corsa alla corda e non in corsia.

ASTA M/E: in accordo con il GGG si potrà procedere, se ritenuto necessario dal numero degli iscritti e dai relativi PB, ad una piccola interruzione a una misura prestabilita per poter permettere agli atleti con i PB migliori di terminare adeguatamente le fasi di riscaldamento.

PESO A/J/P/S/SM+ M/E: ogni categoria gareggerà con il proprio attrezzo di riferimento. I primi **8** di ogni categoria potranno accedere ai tre lanci di finale.

In tutte le categorie le corse si disputeranno a serie. La prima serie sarà quella con gli accrediti migliori.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni, gratuite per tutte le categorie, dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24.00 di sabato 22 aprile 2017 solamente attraverso procedura online dalla pagina personale di ciascuna società

(<http://tessonline.fidal.it/login.php>).

**ORARIO PROVVISORIO** (sarà modificato in base al numero degli iscritti)

\_Ore 11,15 – Ritrovo giurie e concorrenti

\_Conferma iscrizioni entro **un'ora prima** dell'orario gara

\_Ore 12,30 – Inizio gare

Chiusura Conferma Iscrizioni	Orario GARA	Giuria Corse	Giuria Lanci	Giuria Salti	Giuria Esordienti (tecnici)	Giuria Asta
11,30	<b>12,30</b>					<b>ASTA</b> <b>Tutte le categorie femminili</b> <b>+ CADETTI</b>  <b>ASTA M</b> <b>A-J-P-S-</b> <b>SM+</b>
12,00	<b>13,00</b>	<u>60HS RE</u>	<u>DISCO CE</u>	<u>ALTO RE</u>		
12,15	<b>13,15</b>	<u>60HS RI</u>				
12,30	<b>13,30</b>	<u>60m RE</u>	<u>DISCO CI</u>			
12,45	<b>13,45</b>	<u>60m RI</u>				
13,00	<b>14,00</b>	<u>80m CE</u>	<u>PESO RE</u>			
13,20	<b>14,20</b>	<u>80m CI</u>		<u>ALTO RI</u>		
13,40	<b>14,40</b>	<u>150m ASS F</u>	<u>PESO RI</u>			
14,00	<b>15,00</b>	<u>150m ASS M</u>				
14,20	<b>15,20</b>	<u>300m CE</u>	<u>PESO CE</u>		<u>LUNGO ESO B</u> <u>M/F (BIATHLON)</u>	
14,40	<b>15,40</b>	<u>300m CI</u>				
15,00	<b>16,00</b>		<u>PESO CI</u>		<u>LUNGO ESO A</u> <u>M/F (BIATHLON)</u>	
15,30	<b>16,30</b>	<u>250m ESO B</u> <u>M/F (BIATHLON)</u>		<u>LUNGO</u> <u>CE</u>		
16,00	<b>17,00</b>	<u>250m ESO A</u> <u>M/F (BIATHLON)</u>	<u>PESO ASS</u> <u>M</u>			
16,15	<b>17,15</b>	<u>500m ASS F</u>				
16,25	<b>17,25</b>	<u>500m ASS M</u>		<u>LUNGO</u> <u>CI</u>		
16,35	<b>17,35</b>	<u>1000m RE</u>	<u>PESO ASS</u> <u>F</u>			
16,45	<b>17,45</b>	<u>1000m RI</u>				
16,55	<b>17,55</b>	<u>1000m CE</u>				
17,05	<b>18,05</b>	<u>1000m CI</u>				

## PREMI

ESORDIENTI: verranno premiati **tutti** i partecipanti.

RAGAZZI/E e CADETTI/E: Verranno premiati i primi **3** classificati provinciali di ogni gara e al primo verrà assegnato il titolo di "Campione Provinciale 2017".

Non verranno effettuate premiazioni per le gare assolute tranne che:

**Il 3° trofeo "TINO REPETTO", che verrà assegnato alla miglior prestazione tecnica maschile di PESO (dai ragazzi agli assoluti).**

**Il 7° trofeo "CITTA' DI ALBISOLA", che verrà assegnato alla miglior prestazione tecnica maschile di ASTA (dai cadetti agli assoluti).**

## PROGRESSIONI SALTI

\_ALTO RAGAZZI/E: 1,00-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-1,40-1,43-1,46 quindi di 2 cm in 2 cm.

\_ASTA CADETTE: 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20-2,25 quindi di 5 cm in 5cm.

\_ASTA CADETTI: 1,80-2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50-2,55 quindi di 5 cm in 5 cm.

\_ASTA ASS. F: 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,45 quindi di 5 cm in 5cm.

\_ASTA ASS. M: 2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,60-3,75-3,90-4,05-4,20-4,30 poi di 10 cm in 10 cm fino ai 5 mt, quindi di 5 cm in 5 cm.