



FACULDADE DE MEDICINA USP
DEPARTAMENTO DE NEUROCIÊNCIAS E CIÊNCIAS
DO COMPORTAMENTO



CICLO VITAL II:
Adolescente, Adulto e Idoso

Profa Dra Maria Beatriz Martins Linhares
Professora Associada

Departamento de Neurociências e Ciências do Comportamento
2017

O Ciclo Vital



Adolescência



Adulto Jovem
(20 a 40 anos)



Meia-Idade
(40 a 65 anos)



Terceira Idade
(65 anos em
diante)



ADOLESCÊNCIA



ADOLESCÊNCIA



FÍSICO

- Puberdade
- Mudanças corporais e hormonais rápidas e profundas
- Estirão do Crescimento



ADOLESCÊNCIA



COGNITIVO

- Abstrato- formal
- Pensamento crítico e questionador
- Idealista



ADOLESCÊNCIA



COGNITIVO

- Desprendimento do concreto e perceptivo
- Abstração
- Imagina sem experimentar



ADOLESCÊNCIA



AFETIVO-SOCIAL

- Grupos de amizades mais íntimas e estáveis
- Definição de papéis: sexuais e sociais
- Busca de identidade
- Afastamento dos pais
- Escolha Profissional



ADOLESCÊNCIA



COMPORTAMENTO

- Comportamento arriscado
- Gravidez na adolescência
- DST/AIDS
- Álcool e Drogas
- Traumas e acidentes



Patrícia Santos/Folha Imagem

ADULTO JOVEM (20-40 ANOS)



ADULTO JOVEM (20-40 ANOS)



- Estrutura psíquica mais definida
- Saída do lar
- Desenvolvimento ocupacional
- Ingresso no mercado de trabalho



ADULTO JOVEM (20-40 ANOS)



Intimidade X Isolamento (Erikson)

"A capacidade de fundir sua identidade com a de outra pessoa, sem temer perder algo de você"

ADULTO JOVEM (20-40 ANOS)



20 A 40 ANOS

- Desenvolvimento cognitivo - aumento Quociente Intelectual (QI) com declínio por volta de 60 anos
- Força muscular
- Adulto jovem mais vulnerável aos problemas de Saúde Mental do que em idades posteriores
- Período reprodutivo



ADULTO JOVEM (20-40 ANOS)



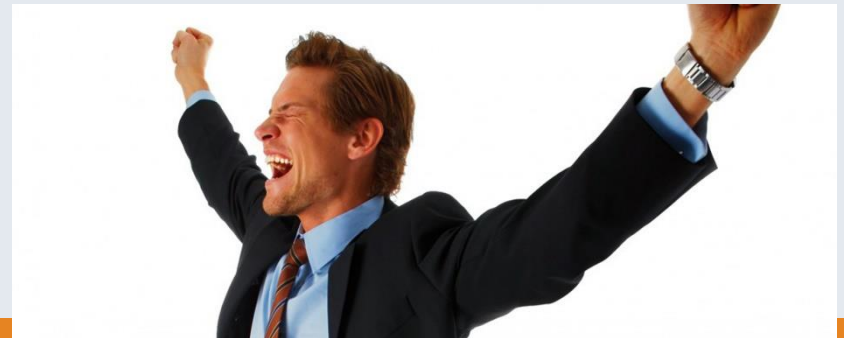
Papéis: esposa(o), mãe / pai, profissional

- Casamento/ União estável
- Maternidade e paternidade
- Escolhas profissionais



Auge das funções cognitivas
(intelectual, solução de problemas)

- 30 anos: auge do desempenho criativo



MEIA IDADE (40-65 anos)



MEIA IDADE (40-65 anos)



- Mudanças corporais (pele, hormonal, tempo de reação, problemas visuais, perda óssea e de massa muscular)
- Declínio da capacidade reprodutiva- menopausa
- Parcerias consolidadas
- Maturidade e companheirismo



MEIA IDADE (40-65 anos)



CRISE EVOLUTIVA



Geratividade X Estagnação (Erikson): Preocupação em estabelecer e orientar a próxima geração

“Uma pessoa que deixa de desenvolver a geratividade torna-se excessivamente preocupada consigo mesma e com seus interesses ou fica estagnada”

TERCEIRA IDADE (65 anos em diante)



TERCEIRA IDADE (65 anos em diante)



O ENVELHECIMENTO DA POPULAÇÃO

- Aumento da expectativa de vida
- Aumento do número e da proporção de idosos na população
- Diminuição da taxa de mortalidade para adultos mais velhos



TERCEIRA IDADE (65 anos em diante)



- Jovem idoso
- Idoso velho



Expectativa de vida ativa

- Quantidade de anos adicionais sem uma incapacidade que interfira no atendimento das próprias necessidades de vida diária

TERCEIRA IDADE (65 anos em diante)



CRISE EVOLUTIVA

Integridade X Desespero (Erikson): Senso de integridade do ego baseado na reflexão sobre a vida

- Sabedoria como importante recurso psicológico: aceitar a vida que se viveu, sem arrependimentos
- As pessoas que não alcançam a aceitação são dominadas pelo desespero





OBRIGADA
PELA
ATENÇÃO!

