



- Do you have a child under 5?
- Do you have a baby?
- Are you pregnant now?
- Are you breastfeeding?

If so, WIC can help.

WIC provides:

- healthy foods
- health referrals
- breastfeeding support
- eating tips for your family

To get WIC, you or your child must:

- 1. Live in a household with income at or below WIC guidelines.**
- 2. Have a health risk factor based on:**
 - height and weight
 - blood test for low iron
 - health history
 - diet history

www.nutritionnc.com



North Carolina Department of Health and Human Services
Division of Public Health • Nutrition Services Branch
www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com

This institution is an equal opportunity provider. 12/16



- ¿Tiene hijos menores de cinco años?
- ¿Tiene un bebé?
- ¿Está embarazada?
- ¿Está amamantando (dando pecho)?

Si es así, WIC puede ayudarle.

WIC proporciona:

- alimentos saludables
- referencias a servicios de salud
- ayuda durante lactancia
- consejos para la alimentación de sus familias

Para ser elegible, usted o sus hijos deben:

- 1. Vivir en un hogar cuyo ingreso es igual o por debajo de los límites de WIC.**
- 2. Tener un factor de riesgo de salud basado en:**
 - estatura y peso
 - análisis de sangre con hierro bajo
 - historial de salud
 - hábitos alimenticios

www.ncdhhs.gov/espanol/ninos/wic.htm



Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte
División de Salud Pública • Oficina de Servicios de Nutrición
www.ncdhhs.gov/espanol • www.nutritionnc.com

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.