

## ENFERMEDAD DE OSGOOD-SCHLATTER

La enfermedad de Osgood-Schlatter es una enfermedad originada en el cartílago de crecimiento de la tuberosidad tibial anterior (porción anterior de la rodilla). Es más frecuente entre los 10 a 15 años en adolescentes masculinos, activos y deportistas, generalmente durante periodos de crecimiento rápido.

Es la causa más común de dolor anterior de rodilla en niños y adolescentes. Los síntomas se caracterizan por: dolor en la superficie anterior de la rodilla; generalmente durante la realización de actividad física, aumento de volumen, presencia de una protuberancia por debajo de la rodilla y dolor al tacto en esta zona. Típicamente el dolor se caracteriza por mejorar con el reposo.

Los estudios radiográficos pueden ser normales o mostrar cambios en la tuberosidad tibial, o en el sitio de inserción del tendón rotuliano. También se usan las radiografías para descartar otras causas de dolor en la rodilla. Pueden solicitarse otros estudios como una resonancia magnética o tomografía de la rodilla en ciertos casos.

La enfermedad tiene un curso limitado y los síntomas desaparecen cuando se fusiona el tubérculo anterior de la tibia (es decir cuando deja de crecer el paciente). El tratamiento inicial consiste en limitar la actividad física, aplicación de hielo en la rodilla, y en algunas ocasiones el uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES); con lo cual la gran mayoría de los pacientes mejoran en un lapso de 3 meses. Si a pesar de estas medidas el dolor persiste se pueden colocar férulas para evitar el movimiento de la rodilla. El uso de muletas se recomienda de acuerdo a la intensidad de los síntomas. El tratamiento quirúrgico rara vez está indicado y solo se recomienda en adolescentes que no responden al tratamiento conservador con episodios repetitivos de dolor e incapacidad.

Como consecuencia residual de la enfermedad puede haber persistencia de la protuberancia en la superficie anterior de la pierna que generalmente no causa problemas.

En la gran mayoría de los pacientes el pronóstico es excelente mejorando con medidas conservadoras, permitiendo la reincorporación a sus actividades físicas sin dolor y con una función normal.