

ANNONSE



Psykiatri: Det koster å gi bedre behandling

ANN FÆRDEN

OPPDATERT: 26.AUG.2015 21:30 | PUBLISERT: 26.AUG.2015 21:30



Jeg er utålmodig etter at vi skal bli bedre. Like utålmodig som faren som forteller hva som skjedde med hans 16 år gamle syke datter. Men det nytter lite uten mer ressurser.

ANNONSE

Kjære far som skriver i Aftenposten tirsdag 25. august om smerten ved behandlingen psykiatrien ga hans datter og den vektøkning hun fikk som bivirkning av medisiner.



Ann Færden.

Jeg ble trist da jeg leste din erfaring, og oppgitt over at dette fortsatt er erfaringer som pasienter og pårørende kan ha i 2015. Jeg er psykiater, og vet at det du skriver om ikke er en enestående historie.

Jeg skal ikke unnskyldes, jeg bare ønsker at vi kan bli bedre. Bedre sammen med dere pasienter og pårørende.

Kunnskapen om at en slik stor vektøkning skjer har vært der lenge. Hvorfor den skjer, vet vi fortsatt ikke nok om, og hvordan den kan motvirkes har vi lite systematisk erfaring med.

Fagfolk kommer til kort

I tillegg til vektøkning kommer det også andre endringer som på lengre sikt gir økt risiko for hjertesykdom og sukkersyke.

Pasienter med alvorlige psykiske lidelser har

mer enn ti års redusert levetid sammenlignet med hele befolkningen.

Dette er alvorlig. Fagfolk tar saken på alvor, men vi kommer til kort på flere fronter: Både når det gjelder å ha søkelys på problemet, i møte med pasientene og når det gjelder nye behandlingsmetoder.

Hvorfor? Fordi vi ikke har mer tid til rådighet til hver pasient enn at dette kanskje ikke ble tatt opp i den polikliniske samtalen, at ny fagkunnskap ikke får nok oppmerksomhet, at det er for lite midler til å utvikle nye behandlingsmetoder og til å samarbeide om dette med brukere.

Hørt det før

Hørt det før, at vi fagfolk svarer på kritikk med at vi ikke har nok midler og er for få folk?

Har vi ikke fått nok i opptrappingsplanen til å gjøre en god jobb og lytte til brukerne? Hvorfor er brukes fortsatt tvang, og hvorfor ser mange avdelinger ut som et fengsel? Beskytter ikke helseministeren budsjettene våre?

Nei. Det er faktisk ikke nok penger bevilget til psykiatrien for at tilbudet skal bli bra. Og meget bra bør tilbudet være, for det handler om alvorlige konsekvenser for unge mennesker.

Like bra som kreftomsorgen, som har spesialiserte individuelle behandlinger og støtte fra næringslivsfolk som i beste sendetid på NRK får si at sykehusbygget er uverdigg og donerer penger til kreftklinikken.

Helseministeren er mest opptatt av fritt sykehusvalg og private klinikker for psykiatri og rus, men lite av innhold.

Ønsker endring

Ja, jeg sender din kritikk videre til helseministeren. Du skriver at du ikke tror vi som jobber i psykiatrien ønsker den endret.

Men det gjør vi, alle sammen. Vi snakker nesten ikke om annet, faktisk.

Men vi får ikke vekk fengselsfølelsen hvis vi ikke bygger om. Det koster penger. Vi får ikke til mindre tvang hvis vi ikke har nok mennesker å sette inn før noen blir så syke at de ikke kan ta vare på seg selv. Medisiner er viktig, men det er mye annet også.

Jeg håper vi blir bedre. Jeg er like utålmodig som deg. Vi må gjøre det sammen for at det skal bli bra. Uansett får vi ikke utviklet ny behandling hvis det ikke kommer mer ressurser.

Ⓐ «50 prosent av befolkningen vil få en psykisk helseplage i løpet av livet»

A I ti år var jeg inn og ut av psykiatrien. Ingen turte å snakke om det som hadde gjort meg syk.

A Pakkeforløp for psykisk helse er verdt å prøve

Barn og unge

Debatt

Helse

Psykiatri

Psykisk helse

Klikk for relaterte artikler



De viktigste meningene

Rett i mailboksen. Hver uke.

ABONNÉR

ANNONSE



Håvard får et gjennombrudd, og konkluderer med at Marthe er rar og vrang



Kronikk: Snillheten i Norge er truet. Her er fire fiender. | Per Fugelli



Noe av det hyppigste jeg hører når jeg sitter i kassa, er: «Nei, dette gidder jeg faktisk ikke å stå i kø for!»



Hei, Hareide! Var det ikke sånn at Jesus har kjærlighet for alle? | Sofie Frøysaa



Alarm! Hva er galt med oss middelaldrende kvinner?



Sivilisasjonen er truet av islamismen | Terje Tvedt

 Hva er dette?

[TIPSTELEFON 02286](#)[KRYPTERT E-POST](#)[SENTRALBORD 22 86 30 00](#)[KUNDESERVICE 05040](#)[TIPS PÅ E-POST](#)[DEBATTINNLEGG PÅ E-POST](#)[ANNONSER 815 000 15](#)[VIS AKERSGATA 55 I KART](#)

ADRESSE

Akersgata 55, 0180 OSLO

SJEFREDAKTØR OG ADMINISTRERENDE DIREKTØR

Espen Egil Hansen

NYHETSREDAKTØR

Tone Tveøy Strøm-Gundersen

FEATUREREDAKTØR

Lillian Vambheim

ADM. DIR. AFTENPOSTEN MOBIL

Anette Mellbye

POLITISK REDAKTØR

Trine Eilertsen

KULTURREDAKTØR

Erik Tornes (fung.)

REDAKTØR

Harald Stanghelle

[PERSONVERNPOLICY OG COOKIES](#)