


*Примерна индивидуална програма  
с фиксирани дейности и часове*

	8:30 – 9:30	Събуждане, тоалет и закуска
	9:30 – 10:00	Видео разговор с член на екипа
	10:00 – 10:15	Гимнастика
	11:30 – 12:30	Арт занимания – правене на 2 топки с декупаж
	12:30 – 13:30	Обяд
	13:30 – 15:30	Миене на чинии и съдове от обяд Забърсване на масата и почистване на кухнята Почистване на дома – напр. бърсане на прах и миене с моп.
	15:30 – 16:00	Видео разговор с член на екипа
	16:00 – 19:00	Свободно време - гледане на филм, слушане на музика, разходка на куче, разговори с приятели.

	19:00 – 20:00	Вечеря
	20:00 – 21: 30	Свободно време - гледане на филм, слушане на музика.
	21:30 – 22:00	Лягане