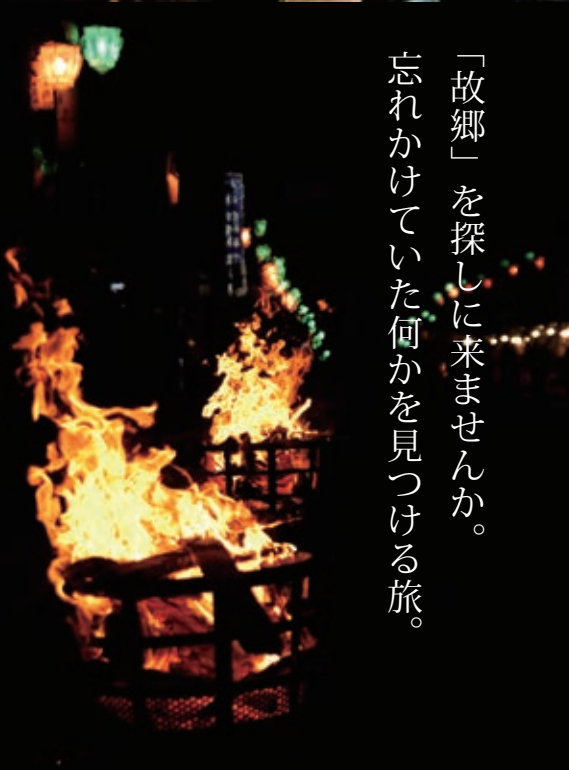


四万温泉郷 沢渡温泉郷 六合温泉郷
Shima-onsenkyo Sawatari-onsenkyo Kuni-onsenkyo

NAKANOJO

中之条





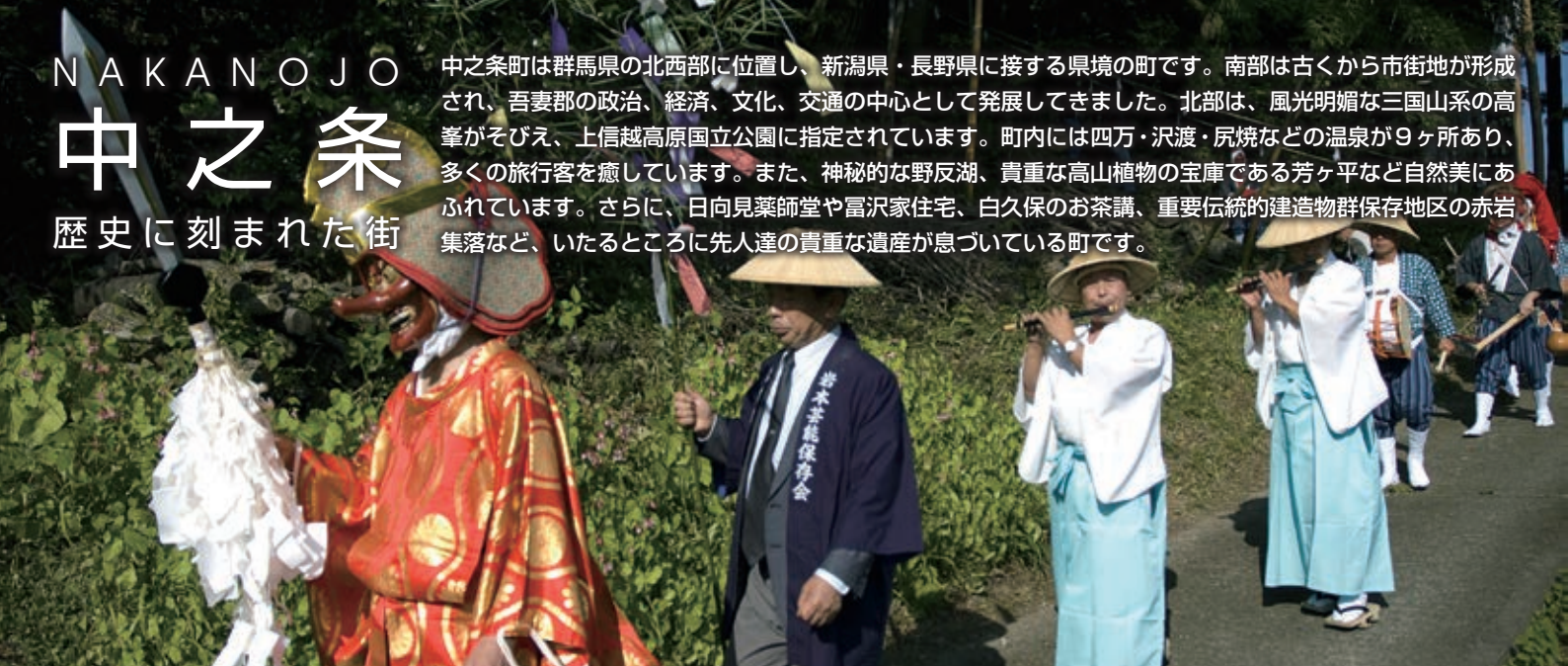
「故郷」を探しに来ませんか。
忘れかけていた何かを見つける旅。





NAKANOJO 中之条 歴史に刻まれた街

中之条町は群馬県の北西部に位置し、新潟県・長野県に接する県境の町です。南部は古くから市街地が形成され、吾妻郡の政治、経済、文化、交通の中心として発展してきました。北部は、風光明媚な三国山系の高峯がそびえ、上信越高原国立公園に指定されています。町内には四万・沢渡・尻焼などの温泉が9ヶ所あり、多くの旅行者を癒しています。また、神秘的な野反湖、貴重な高山植物の宝庫である芳ヶ平など自然美にあふれています。さらに、日向見薬師堂や富沢家住宅、白久保のお茶講、重要伝統的建造物群保存地区の赤岩集落など、いたるところに先人達の貴重な遺産が息づいている町です。



Isama Studio Cinema Festival

伊参スタジオ映画祭 **MAP.1**

「山の中の小さくて大きい映画祭」という言葉がまさに当てはまる山里の小さな手作り映画祭です。全国から応募のあったシナリオ大賞も発表され、大賞作品の他、中之条ロケ作品や若手作家の作品などが上映されます。

Nakanonojo Biennale

中之条ビエンナーレ

「中之条町は美術館に変わります」をテーマに始まった、町全域で行われる2年に1度の大規模アートイベント。国内外で活躍する多くのアーティストが集まり、温泉街をはじめとして古い木造校舎や商店街など町中のいたる所に現代美術作品が展示されます。



Shirokubo no Ochakou

白久保のお茶講 **MAP.2**

(国指定重要無形民俗文化財 / 平成2年指定)

中世に行われた「闘茶」(茶会的一种で「茶勝負」ともいい、茶の香りや味を当てるゲーム)と深い関わりがあるといわれ「白久保のお茶講」の記録として江戸時代(寛政11年)のものが残されています。これは闘茶の記録の方法と同じもので、現在もその方法で受け継がれ、全国でも珍しい民俗行事となっています。この貴重な民俗行事を予約により体験することもできます。

お茶講の家 所在地: 中之条町大字五反田 3795-2
問い合わせ先: 中之条町歴史と民俗の博物館「ミュゼ」
TEL: 0279-75-1922



中之条の伝統祭事 TRADITIONAL FESTIVAL IN NAKANOJO



Torioi Matsuri

鳥追い祭

「鳥追い祭」は、田畑の作物を荒らす鳥や獣を追い払い、五穀(米・麦・あわ・きび・豆)やその他の作物の豊かな実り・町内厄除・家内安全を願って始められたといわれています。毎年1月14日には、伊勢宮での神事の後に町中を練り歩き、「鳥追いだ、鳥追いだ、唐土(とつと)の鳥を追いもうせ、セッセッセ、サーラバよって追いもうせ」の掛声とともに太鼓をたたきます。厄年の人や商店等から厄落としや商売繁盛を祈ってみかん投げも行われています。



Nakanonojo Gion Matsuri

中之条祇園祭

江戸時代初期から続いている、夏の疫病払いや商業の繁盛を祈るお祭りです。各町内より引き出された山車(8台)の行列は、神馬、御神輿が先導し、稚児たちが後に続き、華やかなお囃子によって街中を練り回ります。暑い日照りの中で、また爽やかな夜風の中で、それぞれに風情を感じることができます。
期日: 8月第1土日
場所: 中之条町大字中之条町 / 国道353号 / 商店街
当日は交通規制があります。



Isemachi Gion Matsuri

伊勢町祇園祭

伊勢町祇園祭は、「半年にわたる農作業の疲れを癒し、豊かな恵を神に感謝すること」と「伝染病発生の多いこの時期の、疫封じの神「牛頭天王(ごすてんのう)」への信仰」という、二つの意味が合わさった行事といわれています。
期日: 9月第1土日
場所: 中之条町大字伊勢町 / 国道145号 / 商店街
当日は交通規制があります。
千人踊り・八木節ほか各種イベントも行われます。

FEEL HOMETOWN 故郷を感じる



Tomizawake Jutaku

とみざわ 富沢家住宅 (国指定重要文化財 / 昭和 45 年指定) **MAP.3**

富沢家住宅のある大道は、天正の頃に開かれた新田村で、当家はこの村の名主を務めた名家です。また、大道は三国街道の脇住還が通っていて、参勤交代の道として、また、公用物を運ぶ道として利用されることもありました。この住宅の建築年代は江戸時代の後期と推定され、家屋の形式は茅葺き・入母屋造り(間口24m、奥行13m)で、屋根の正面が「かぶと造り」の大型養蚕農家の代表的なものです。

所在地：中之条町大字大道 1274 / 入館無料

見学時間：9:00 ~ 17:00



Isama Studio Park

いさま 伊参スタジオ公園 **MAP.1**

廃校となっていた旧町立第四中学校は、群馬県人口 200 万人 (到達:1993.10.19) 記念映画「眠る男」の撮影拠点として使用されました。古びた木造校舎は「伊参スタジオ」と名付けられ、撮影スタジオ・ロケ隊の合宿所としてよみがえりました。町ではこの映画で使われたセットを移築展示し、映画関係の資料も公開しています。

所在地 中之条町大字五反田 3527-5 / 入館無料

休館日：1月1日～1月3日・1月～3月の平日(4月～12月は無休)

開館時間：9:00 ~ 16:00 問い合わせ：0279-75-7220



Historical Gotanda School

旧五反田学校 **MAP.4**

(町指定重要文化財 / 昭和 63 年指定)

木造平屋建て、入母屋造、亜鉛鉄板葺、間口 28 間、奥行 5 間。明治 42 年建築で建築記録もあり、当時の学校建築の様式・費用等を知ることができます。

所在地：中之条町大字五反田 1648



Historical Tochikubo School

旧栃窪分校 **MAP.5**

伊参スタジオを拠点に撮影された篠原哲雄監督の「月とキャベツ」。その映画の中で主人公の家として出てくる建物は、この旧栃窪分校です。今でも「月とキャベツ」を愛する人々が訪れる聖地となっています。



Otsuka Onsen

大塚温泉 **MAP.6**

「あまりの賑わいに、宿の女中が湯の中に馬の骨を入れた所、湯の神の怒りに触れ、湯の温度を下げられてしまった」という昔話が残るぬる湯の温泉です。

泉質：含土類重曹泉

効能：慢性皮膚病・創傷・リウマチ・神経痛・神経炎



Rinshoji no Shidarezakura

林昌寺のシダレ桜 **MAP.7**

(町指定天然記念物 / 昭和 63 年指定)

境内の観音堂と鐘楼の間にある、しだれ桜の古木(目通り 3.8メートル、樹高 16メートル)は毎年4月上旬頃に見事な花を咲かせ、名所となっています。

所在地：中之条町大字伊勢町 1002

Flower Station MINOHARA

花の駅「美野原」 **MAP.8**

12 万平方メートルの園内には、数百種類の植物が植えられています。豊かな自然の中を散策すると、花や樹木が心に安らぎを与えてくれます。日本一の花桃街道の創設を目指し、「花のまちづくり」の拠点施設として、みなさまの憩いの場となるように整備は続けられています。

福寿館内 薬王園漢方薬局 10:00 ~ 15:00 水・木曜定休

ハーブ館 9:00 ~ 16:30 木曜定休

お問い合わせ先 薬王園漢方薬局 080-3176-7111

ハーブ館 0279-75-8783

Road Side Station REIZAN-TAKEYAMA

道の駅「霊山たけやま」 **MAP.9**

中之条町のシンボル嵩山の麓にある「道の駅霊山たけやま」には、地元産そば粉でそば打ち体験や、打ち立てのそばが食べられる施設があります。

特産品直売所や、アスレチックなどもあり、大人から子供まで楽しめる道の駅。たけやま館 9:00-17:00

そば処げやき 11:00-16:30 (冬季 11月-3月の間は 15:30 まで)

お問い合わせ先 TEL 0279-75-7280 年中無休

◇そば打ち体験実習料

そば 4 人分一卓で 3,000 円です。

(作って食べて、全部の材料費が含まれています)

体験実習時間は一回につき 1 時間 ~ 1 時間 30 分で、1 度に 20 卓まで出来ます。そば粉だけでそば打ちする本格的な体験を、講師がついて指導いたしますので、みなさんで楽しみ下さい。

◇お申し込み TEL 0279-75-7280 そば打ち体験 11:00-15:00 (要予約)

そば打ち体験 !!

CULTURAL EXCHANGE PLACES 文化が交差する場所



Creative Communication Center Tsumuji ふるさと交流センターつむじ

MAP.10

地産の食材を活かしたカフェ、伝統工芸品から作家一点ものなどが揃うショップ、四万の湯が楽しめる足湯など、たくさんの「楽しい」が集まる場所。イベントなどが開催される「お祭り広場」の周りには、ぐるっと美味しい・楽しい7店舗が集まっています。ウッドデッキでの青空ランチがお勧めです！
ワークショップの開催やアートの展示もあり、文化や芸術に気軽に触れることができるのも魅力です。
休館日：毎週木曜 開館時間：10:00～19:00（テナントショップは各自）TEL/FAX 0279-26-3751



Nakanajo Creative Communication Center
A Platform For People And Cultural Exchange
<http://www.tsu-mu-ji.com/>



Nakanajo Museum of Folk and History 「Musée」

歴史と民俗の博物館 ミュゼ (県指定重要文化財 / 昭和 53 年指定) MAP.11

歴史と民俗の博物館 ミュゼ本館は、明治 18 年 10 月に竣工した吾妻第三小学校の校舎で、群馬県の重要文化財に指定されています。入館料 大人 200 円 / 小中学生 100 円
所在地：中之条町大字中之条町 947-1 問い合わせ：0279-75-1922
休館日：毎週木曜・国民の祝日の翌日・年末年始 開館時間 9:00～17:00（入館は 16:30 まで）



Torioidaiko Gallery

鳥追い太鼓ギャラリー MAP.12

旧廣盛酒造の蔵がギャラリーへと生まれかわりました。中之条町を象徴する祭、「鳥追い祭」の 1 号から 11 号の太鼓を常設展示しています。いつでも好きな時に、誰でも自由に見学することができます。
鳥追い太鼓 1号は直径約 1m にもなり、慶応 3 年 (1867 年) 製、2号は文久元年 (1861 年) 製、3号は慶応 3 年製です。他の太鼓にも、宝暦 13 年 (1763 年) から安政 5 年 (1858 年) の文字が書かれています。
(県指定重要有形民俗文化財 / 昭和 58 年指定)



Tougeikan Mokokoukan (Kusakizome)

陶芸館 / 木工館 (草木染め) MAP.13

花の駅「美野原」の敷地内にある、ものづくりを体験できる施設です。陶芸館では、マグカップやお皿などを作ることが出来ます。作品は丁寧に焼き上げられ、約 1 週間でお手元に届きます。草木染めは自然の草花などを染料とし、天然素材のスカーフ、ハンカチなどを染めています。両施設とも、ものづくりを通して自然の営みを感じることができます。
陶芸館 休館日：水・年末年始 開館時間 9:00～17:00 問い合わせ 0279-75-6922
木工館 (草木染め) 休館日：水・木曜日 (予約があれば休館日も可) 開館時間 9:00～16:00
冬季 12/20～2月末は休館 問い合わせ 0279-75-6911

KUNI AREA 六合地区

群馬県初の重要伝統的建造物群保存地区に指定された「赤岩養蚕農家群」。かつて「シルクの国」と言われた群馬県。それを支えてきたのは、山里の養蚕農家だったのでしょ。残された農家の家並みはそれを今に伝えています。家々の周辺には石垣で造成された農地があります。山林などの豊かな自然と、御宮や御堂の宗教施設、納屋などが養蚕農家群と共にたち、見事な景観が広がります。近くに、日帰り温泉施設「長英の隠れ湯」もあり、散策の後はゆっくりと寛ぐこともできます。



Road Side Station KUNI

道の駅「六合」 MAP.14

温泉のある道の駅です。宿泊施設・日帰り入浴施設・温泉足湯があり、花インゲン豆、こんこん草履、新鮮野菜等の六合の特産品を販売しています。休憩やお食事、観光案内等、六合の観光の拠点です。

お休み処に	090-2226-0467	木曜定休
六合の郷しらすな	0279-95-3342	年中無休
六合直売所	0279-95-3219	1月～3月は木曜定休
応徳温泉くつろぎの湯	0279-95-3241	年中無休
お宿 花まめ	0279-95-3650	年中無休 ※いずれも臨時休業あり



Flower Station Karaku no Sato

花の駅「花楽の里」 MAP.15

自然とふれあい、花を楽しむ体験型施設です。クリスマスローズ・コマクサ・オランダセダム等の花々が咲き乱れ、屋内でドライフラワーアレンジメント体験ができます。

営業時間：9:00～17:00（12月末～3月末まで冬期休館）

問い合わせ：0279-80-7123

Fuyusumi no Sato Museum

冬住みの里資料館 MAP.16

江戸の昔、草津で温泉業を営む人々が酷寒を避けて、冬の間だけ六合地区の小雨に移り住むという生活様式がありました。冬住みの里資料館にはその当時の暮らしぶりが分かる民具や文献が残されています。

開館時間：9:00～16:00（不定休）

問い合わせ：0279-95-3563



Okaikosan no Sato

お蚕さんの里 MAP.17

赤岩は、数多くの養蚕農家などが残り、国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されている集落です。「ふれあい家」で休憩を取りながら、幕末や明治時代の風情にゆっくりと浸ってみたいはいかがでしょうか。

休館日：木曜日 年末年始

開館時間：9:00～16:00

問い合わせ：0279-95-3008（赤岩ふれあい家）



Yotteganekan

六合ふるさと活性化センター MAP.18

よってがねえ館

浅間山を展望する高台に建つ施設です。こね鉢やめんば、こんこん草履など暮らしの中で活用されてきた、六合地区の手仕事を体験でき、また予約で自慢の手打ちうどんを食べることもできます。

休館日：火・水・木曜日 11月～4月は冬季休館

開館時間：10:00～15:00

問い合わせ：0279-95-5383



Nedofumi no Sato

ねどふみの里 MAP.19

刈り取った菅を温泉に浸し、足で踏んで柔らかくする作業を「ねどふみ」と呼んでいます。その菅を使って編んだ草履やむしろは丈夫で通気性がよいので、昔は農作業や家庭で重宝されました。むらの暮らしを予約で体験できる他、工芸品の販売もしています。近くに民話の里もあり、併せて昔話の世界に浸ることができます。

休館日：平日、12月～4月中旬は冬季休館

開館時間：9:00～16:00

問い合わせ：0279-95-5324

四万温泉郷

四万温泉 温もりと憩いの出湯

草津、伊香保とともに上毛三名湯に数えられ、四万川の上流に三方を山に囲まれて広がる四万温泉。「四万（よまん）の病に効く伝説の湯」として有名で、鎌倉時代からその名を知られていました。四万温泉は上信越高原国立公園の海拔 700 メートルの高地に位置し、周りを山々に囲まれ新鮮な自然を求める人々が多数訪れます。また昭和二十九年には優れた環境が認められ、国民保養温泉地第一号に指定されました。落ち着いた木造建築の旅館があり、併せて近代的なホテルが建ち並ぶなど、歴史と新しさが調和しています。湯量は豊富で、泉質はナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩泉、温度は 25～80 度の高温が特徴です。効能はリュウマチ・神経痛・皮膚病のほか胃腸病にもよく効くと言われています。飲泉にも適しています。



Sekizenkan

積善館の前新・山荘・廊下橋

MAP.20

(国登録有形文化財 / 平成 9 年登録)

「登録文化財」制度により、積善館の前新、山荘及び前新と向新を結ぶ廊下橋の建造物は「登録文化財」に指定されています。また、本館は県の重要文化財に指定されています。昭和 5 年に建てられた前新は 3 階建てで、1 階の浴場（元禄の湯）は鉄筋コンクリート造り、大正ロマネスク様式を残すアーチ形の窓を備えています。また山荘は木造 2 階建てで、和風建築の粹を集めた桃山風の建築です。廊下橋は新湯川を挟んで「前新」と「向新」とを結ぶ屋根付き廊下風の橋で、木造の簡素な造りですが、トラス状に組んだ支柱に切り妻の屋根を置き、腰板を貼っておりあります。

所在地：中之条町大字四万 4236-1



Shima Seiryu no yu

四万 清流の湯

MAP.21

純和風の建築の中には露天風呂「ひょうたんの湯」「おぼろ月の湯」と大浴場「扇の湯」「矢羽の湯」、飲泉所や談話室があり、川岸に広場も設けられています。泉質：ナトリウム・カルシウム・塩化物・硫酸塩温泉 効能：リュウマチ・婦人病・慢性皮膚疾患・胃腸病等 営業時間 10:00～21:00

休館日 第 4 水曜日と年末は要確認

大人 500 円 / 小人 300 円

問い合わせ：0279-64-2610



Koshiki no yu

四万 こしきの湯

MAP.23

「こしきの湯」は四万せせらぎ資料館（群馬県営ダム初のダム資料館）内に併設されています。

泉質：単純温泉（弱アルカリ性低張性高温泉）

効能：神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺

4 月～11 月 10:00～17:00

休館日：第 2 水曜日、12 月 1 日～3 月 31 日

大人 400 円 / 小人 200 円

問い合わせ：0279-64-2810

Hinagami Yakushido

日向見薬師堂

MAP.22

薬師様は「薬師瑠璃光如来」といい、久しく治らない病気を治してすべての人を病気の苦しみから救ってくれる仏様といわれています。間口 3 間、奥行 3 間、寄棟造三間四面。慶長 3（1598）年時の領主、真田伊豆守信幸の武運長久のために建立したものであり、室町時代の建築様式（唐様和様の折衷）を残しています。

所在地：中之条町大字四万 4371



外湯（共同浴場）めぐり PUBLIC BATH HOUSE



Gomuso no yu

御夢想の湯

MAP.24

日向見地区にある、四万の病を癒す霊泉を授けるというお告げで発見されたと言われるお湯です。9:00～15:00



Kawara no yu

河原の湯

MAP.25

新湯地区の河原にある石造りの浴場です。昔は台風の大水で埋没した事があります。9:00～15:00



Kami no yu

上之湯

MAP.26

山口地区にあります。和風造りの落ち着いた湯です。9:00～15:00



Yuzuriha insenjo

ゆずりは飲泉所

MAP.27

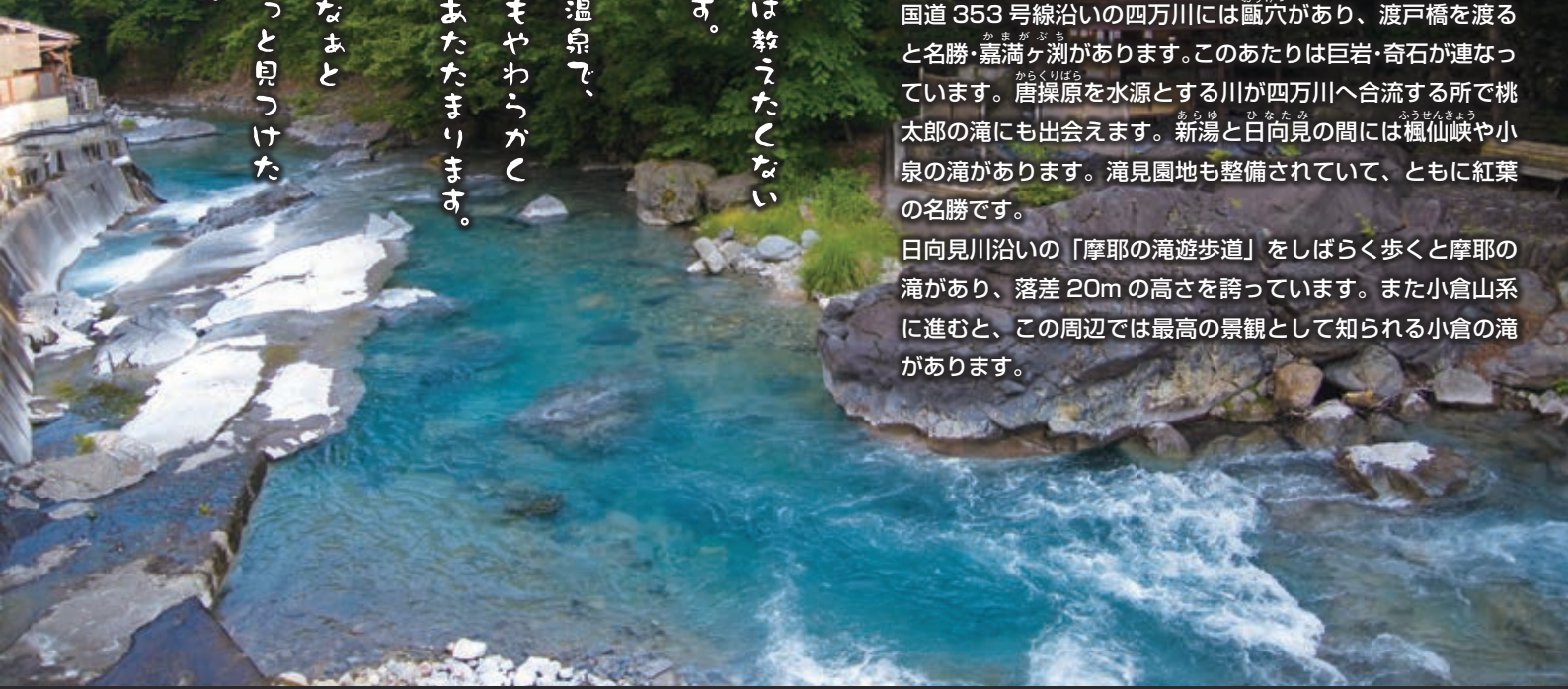
国民宿舎ゆずりは荘の目の前にある八角形建物内にあり、足湯も楽しめます。

CLEAR STREAM IN SHIMA 碧き清流を眺める

四万川には自然が育んだ渓谷や滝などの名勝が多くあります。国道 353 号線沿いの四万川には**甌穴**があり、**渡戸橋**を渡ると名勝・**嘉満ヶ淵**があります。このあたりは巨岩・奇石が連なっています。**唐操原**を水源とする川が四万川へ合流する所で**桃太郎の滝**にも出会えます。**新湯**と**日向見**の間には**楓仙峽**や**小泉の滝**があります。滝見園地も整備されていて、ともに紅葉の名勝です。

日向見川沿いの「**摩耶の滝遊歩道**」をしばらく歩くと**摩耶の滝**があり、落差 20m の高さを誇っています。また**小倉山系**に進むと、この周辺では最高の景観として知られる**小倉の滝**があります。

私にはひとには教えたくない温泉があります。
静かな山間の少しひなびた温泉で、お湯もとってまやわらかく真ま心もよくなりました。
こんな温泉があったらいいなあと
思い续けてやっと見つけた私だけの温泉。



Shima no Oketsu
四万の甌穴 MAP.28
(県指定天然記念物 / 昭和 46 年指定)

甌穴とは、川の流れにより、石や砂が同じところを何度も回り、川底を浸食してできた丸い穴です。大きいものは長径約 3m、深さ 3.2 m を越えるものまであります。数万年の年月を経て出来た自然の産物です。

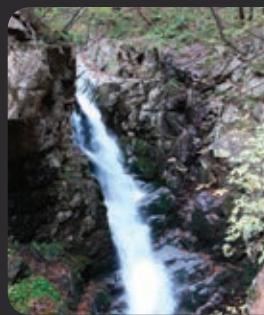
Shima Lake
四万湖 MAP.29

周囲 5km ほどの人造湖で、県営中之条発電所の貯水池です。湖水の色は見る人の心を引き込むような不思議な色で、1 日のうち何度となく変化し、裏磐梯の五色沼と並び称されています。

Okushima Lake
奥四万湖 MAP.30

四万温泉の最奥にある人造湖で、四万川をダムによって堰き止めてできた湖です。一周 4km の湖畔は春の新緑や秋の紅葉の名所で、光の加減によって色が変化する湖水は見入ってしまうほどの美しさです。

Maya Falls
摩耶の滝 MAP.31
摩耶姫伝説の滝



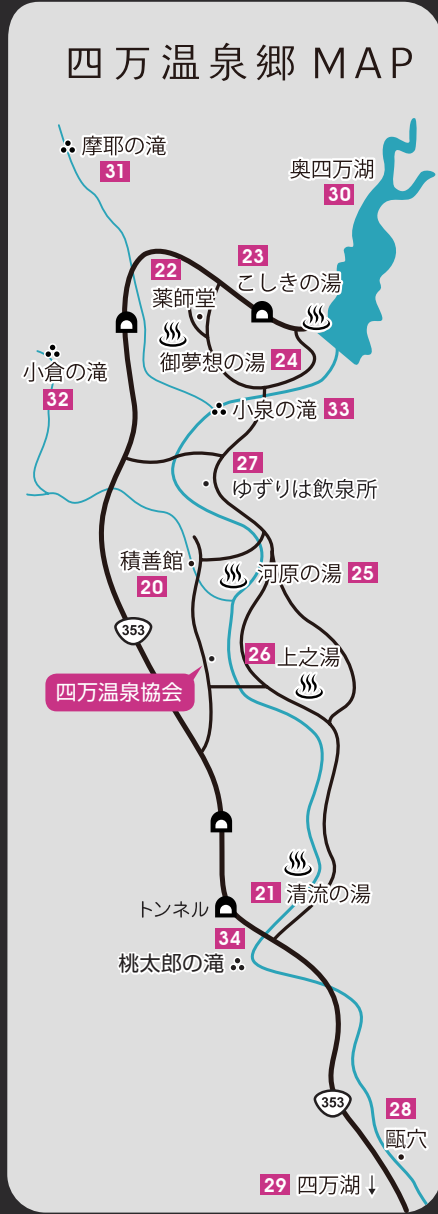
Ogura Falls
小倉の滝 MAP.32
ツツジに映える名勝



Koizumi Falls
小泉の滝 MAP.33
紅葉に映える滝



Momotaro Falls
桃太郎の滝 MAP.34
四万大橋の道路脇より一望



SAWATARI ONSEN 沢渡温泉郷

縄文文化が栄えた頃から湯の湧く場所、沢渡。その自然に囲まれた土地は、人にとって暮らしやすい場所だったのでしょう。歴史に名高い、源氏木曾義仲、源頼朝も、この沢渡の出湯で疲れを癒したと伝えられています。以後、武士のみでなく、高野長英（蘭学者）、福田宗禎（医者）、若山牧水（文学者・歌人）ら多くの文人墨客にも愛されてきました。しかし、その最盛期、昭和二十年、大火災に見舞われ温泉地はほぼ壊滅状態に。昭和三十四年、沢渡の湯は「肌を美しくする湯」としてよみがえり、今もなお当時と変わらぬ、優しい湯と豊かな自然を守り続けています。ぬくもりに包まれた沢渡の風土の源泉は、その長い歴史にあるのです。



Sawatari Onsen
沢渡温泉 MAP.35

標高 600 m の風光明媚な温泉地。古くから暮坂峠を越えて草津温泉へ通ずる要路であったことから、「草津の仕上げ湯」としてその名を知られ、若山牧水や高野長英などの著名人も訪れています。「一浴玉の肌」といわれる、美人の湯です。
泉質：ナトリウム-硫酸塩・塩化物泉
効能：リュウマチ・痔疾・皮膚病・婦人病



Historical Ooiwa School
旧大岩学校 MAP.36

（町指定重要文化財 / 昭和 63 年指定：現在は牧水会館）
木造茅葺平屋建て、寄棟造り。明治 12 年の建築。翌 13 年～昭和 29 年まで学校として使用していました。現存する明治時代の茅葺き小学校としては、県下で最も古く、若山牧水の歌碑があります。
所在地：中之条町大字上沢渡 3404-1



Ooiwa Fudouson
大岩不動尊 MAP.37

古くは神仏混合だったようで、正面には鳥居が建立され当時の名残が見られます。参道は長く 30 分程で途中には嘉永年間（1848-1853）不動堂が火災にあったとき、御本尊がこの木に飛び移り難を逃れたという伝説が残る推定樹齢 800 年の三叉杉があるなど荘厳な雰囲気があります。



Public Bath House
共同浴場 MAP.38

温泉街の坂の途中にある共同浴場には、熱めとぬるめの 2 つの湯船があります。「湯の華」が舞っているお湯は、肌にやわらかく感じます。お湯の注ぎ口にはコップが置いてあり、飲泉もできます。
入浴料 大人 300 円 / 小人 200 円
9:00 ~ 20:30
問い合わせ：0279-66-2841



Bantsuri Seseragi Park
晩釣せせらぎ公園 MAP.39

沢渡ゆかりの蘭学者、高野長英が、お忍びで夜に釣りを楽しんだことからその名がつけられたという晩釣橋のふもとにある公園です。せせらぎ公園の名の通り、沢渡川の川沿いに沿って続く公園は、せせらぎに心が休まります。



Tange Onsen
たんげ温泉 MAP.40

反下川をさかのぼると、溪流沿いに 1 軒宿の温泉があります。付近の溪流には、岩魚や山女魚などが生息し、溪流釣りや山菜採り、森林浴など自然を満喫することができます。
泉質：カルシウム硫酸塩泉
効能：慢性皮膚病・痛風・糖尿病・五十肩・冷感性・神経痛



Kuresakatouge / Kuresaka Bokusui Chaya
暮坂峠 / 暮坂牧水茶屋 MAP.41

沢渡地区と六合地区とを結ぶ暮坂峠は、古くから人々の往来が頻繁に行われてきました。四季折々の季節で表情が変わり、特に若山牧水が旅した紅葉の頃は、鮮やかな景観を誇ります。峠の頂きにあるこの茶屋で、牧水の愛した峠道を眺めながら、一句詠んでみてはいかがでしょうか。

六合温泉郷

六合地区には、白砂川、長笹沢川の渓谷沿いに、5つの温泉が湧き出ています。それぞれが古い歴史と伝説を持っています。かつての六合地区での温泉の利用は入湯が主な目的ではなく、この土地に生えるスゲやカヤなどを温泉に浸して軟らかくし、むしろを織ったり、草履を編んだりするための「ねどふみ」と呼ばれる作業に利用してきました。江戸時代には、草津の湯治客が荒れた肌を治したことから「草津の仕上げ湯」としても人々に親しまれていました。



Shiriyaki Onsen

尻焼温泉 MAP.42

長笹沢川の川底から湧き出ている温泉で、川そのものが大きな露天風呂になっている温泉です。痔の治療に特効があるとされ、川底の石に腰を下ろして入浴したことから、「尻焼」と名付けられました。

泉質：カルシウム・ナトリウム・硫酸塩・塩化物泉

効能：痔疾・リュウマチ・皮膚病・婦人病・高血圧・外傷



Hanashiki Onsen

花敷温泉 MAP.43

鎌倉時代源頼朝が狩りの途中で発見し、入浴したのがそのはじまりと言われています。その時に桜の花びらが一面に敷き詰められたように湯に浮かんでいたことから名付けられました。

泉質：弱アルカリ性低調性高温泉

効能：神経痛・リュウマチ・美肌・婦人病・糖尿病・アトピー性皮膚炎等



Oudoku Onsen

応徳温泉 MAP.44

道の駅六合の構内にある温泉。その昔旅人が発見したという湯は、黒い湯の花が漂う、女性に優しい弱アルカリ性です。

泉質：含硫黄・ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・塩化物泉

効能：神経痛・関節痛・五十肩・慢性消化器症・冷え性・婦人病など



Kuni Akaiwa Onsen Chouei no Kakureyu

六合赤岩温泉 長英の隠れ湯 MAP.45

赤岩地区にある日帰り入浴温泉。木の香りと日の光あふれる入浴が楽しめる温泉施設です。

泉質：アルカリ性単純泉

効能：神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・慢性消化器病など

10:00～20:00 木曜休館

料金：400円 / 問い合わせ：0279-95-3335



Kyouzuka Onsen Shakunage Rotenburo

京塚温泉 しゃくなげ露天風呂 MAP.46

地域の人々が利用してきた温泉で、湯量の豊富さ、目の前に広がる白砂川と六合の自然を満喫できる、野趣あふれる温泉です。

泉質：カルシウム・硫酸塩・塩化物泉

効能：高血圧症・動脈硬化症・創傷・リュウマチ

大人 500円 / 子供 300円

問い合わせ：0279-95-3768



Michinoeki Kuni Oudoku Onsen Ashiyu

道の駅六合 応徳温泉足湯 MAP.47

道の駅六合の構内にある足湯。

無料で、昼間はいつでもお入りいただけます。

ハイキングやドライブの足の疲れを癒してみたいかたがでしょうか。

VISITING OLD, LEARN NEW

温故知新

先人に学ぶ旅の道

けして歴史の表舞台には現れない、ひっそりと息づく歴史に目を向けてみて下さい。静かな歴史の中にも、そこに暮らした人々の息づかいを今に伝える遺産があります。

この町を訪れた著名人の中には、『蛮社の獄』で知られる高野長英や旅を愛した歌人の若山牧水がいます。この町に受け継がれる歴史の中に彼らが残した足跡を辿るのも楽しいものです。



Yumotake
湯本家 MAP.48

赤岩地区の湯本家には、蘭学者高野長英が逃避の際、一時かくまわれた部屋が残されています。天保の飢饉の際、この地を訪れた長英は、蕎麦と芋をごちそうになり、蕎麦と芋が飢饉に強い作物と知ります。それが「救荒二考物」の原案になったと言われています。江戸から遠く離れた山里であっても、長英に蘭学を学ぼうとした若者達の情熱が今でも伝わってきます。

Bokusui Shishi Kareno no Tabi
牧水詩碑・枯野の旅 MAP.51

大正11年10月20日に若山牧水は草津温泉から沢渡温泉へ向かう際に、暮坂峠を通り、素晴らしい景観に感動し、50余に及ぶ歌を残しました。毎年10月20日には、牧水まつりが行われています。



Soutaidousojingun
双体道祖神群

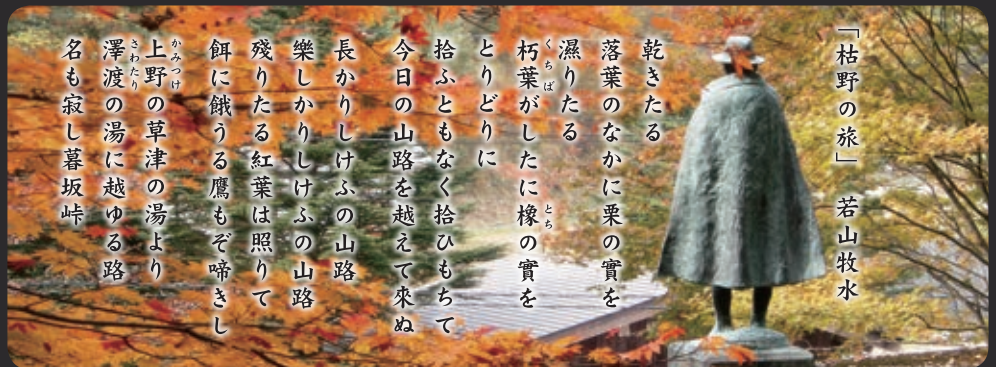
中之条町にはたくさんの道祖神が残されています。どの神様も愛らしい、素朴なお顔をしています。むらの豊作や旅の安全を見守ってきた優しい神様です。



Azuma Bridge
吾嬬橋 MAP.49
今なお現役で使われる群馬県最古の鉄橋



Historical Oshi Station
旧太子駅 MAP.50
かつて鉄鉱石を運んでいた姿を語り継ぐ太子線跡地



中之条町の文化活動

「日本で最も美しい村」連合加盟 —中之条町—

「日本で最も美しい村」連合では、失ったら二度と取り戻せない日本の農山村の景観・文化を守る活動をしています。フランスでの活動に範をとり、小さくても輝く農山村が誇りを持って自立していけるよう、支援しています。

中之条町では伊勢地区と六合地区の2地区が、この連合に加盟し美しい地域づくりと文化の継承に努めています。



文化庁長官表彰 文化芸術創造都市部門 平成22年度受賞

文化庁では、文化芸術の持つ創造性を活かした産業振興や地域活性化に取り組みする地方自治体を「文化芸術創造都市」と位置づけ、文化庁長官表彰を通じて、支援しています。中之条町は、文化芸術を通じた独自の取り組みを評価され、平成22年に文化庁長官表彰を受賞しました。



Nozori Like

野反湖 **MAP.52**

標高 1,513 m の野反湖は、長い冬を越えると初夏から初秋にかけて、シラネアオイやレンゲツツジ、ノゾリキスゲなど約 300 種以上の高山植物が咲き乱れる楽園となり、ハイキングやキャンプ、釣りなどを楽しむ人々で賑わいます。



Chatsubomigoke

チャツボミゴケ公園 **MAP.54**

(国指定天然記念物 / 平成 29 年指定)

強酸性の鉱泉が湧き出る流れの中に自生するチャツボミゴケ。大規模に自生しているのは、本州ではここだけしか見ることが出来ない絶景です。その美しさは、まるでピロートの絨毯を敷き詰めたようです。



Nozori Like Campsite

野反湖キャンプ場 **MAP.53**

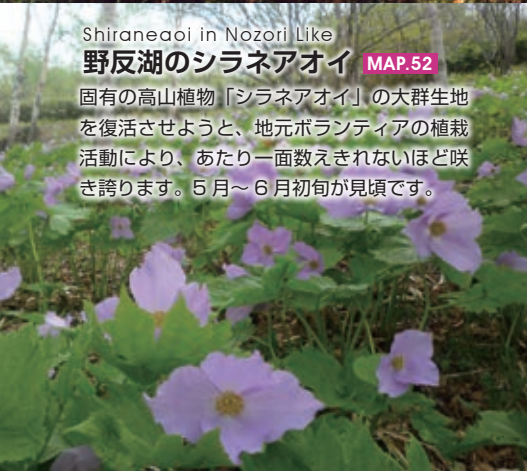
「ほんとうに気持ちいいキャンプ場 100」(小学館「BE-PAL」誌より)で 1 位に選ばれた野反湖キャンプ場。広大な大自然に包まれフィッシングや山登りなどが楽しめます。



Shiraneaoi in Nozori Like

野反湖のシラネアオイ **MAP.52**

固有の高山植物「シラネアオイ」の大群生地を復活させようと、地元ボランティアの植栽活動により、あたり一面数えきれないほど咲き誇ります。5 月～6 月初旬が見頃です。



Watasuge in Yoshigadaira

芳ヶ平のワタスゲ **MAP.55**

芳ヶ平湿原の夏は、大地一面にワタスゲの穂が咲き誇り、幻想的な風景を作り出します。



Yoshigadaira Wetlands

芳ヶ平湿地群 **MAP.55**

標高 1830m の芳ヶ平湿原は、ナナカマドの紅葉、ダケカンバの黄色、一面に咲き誇るワタスゲなど壮大な大自然を満喫することが出来ます。また、希少生物も生息しており、平成 27 年 5 月ラムサール条約に登録されました。

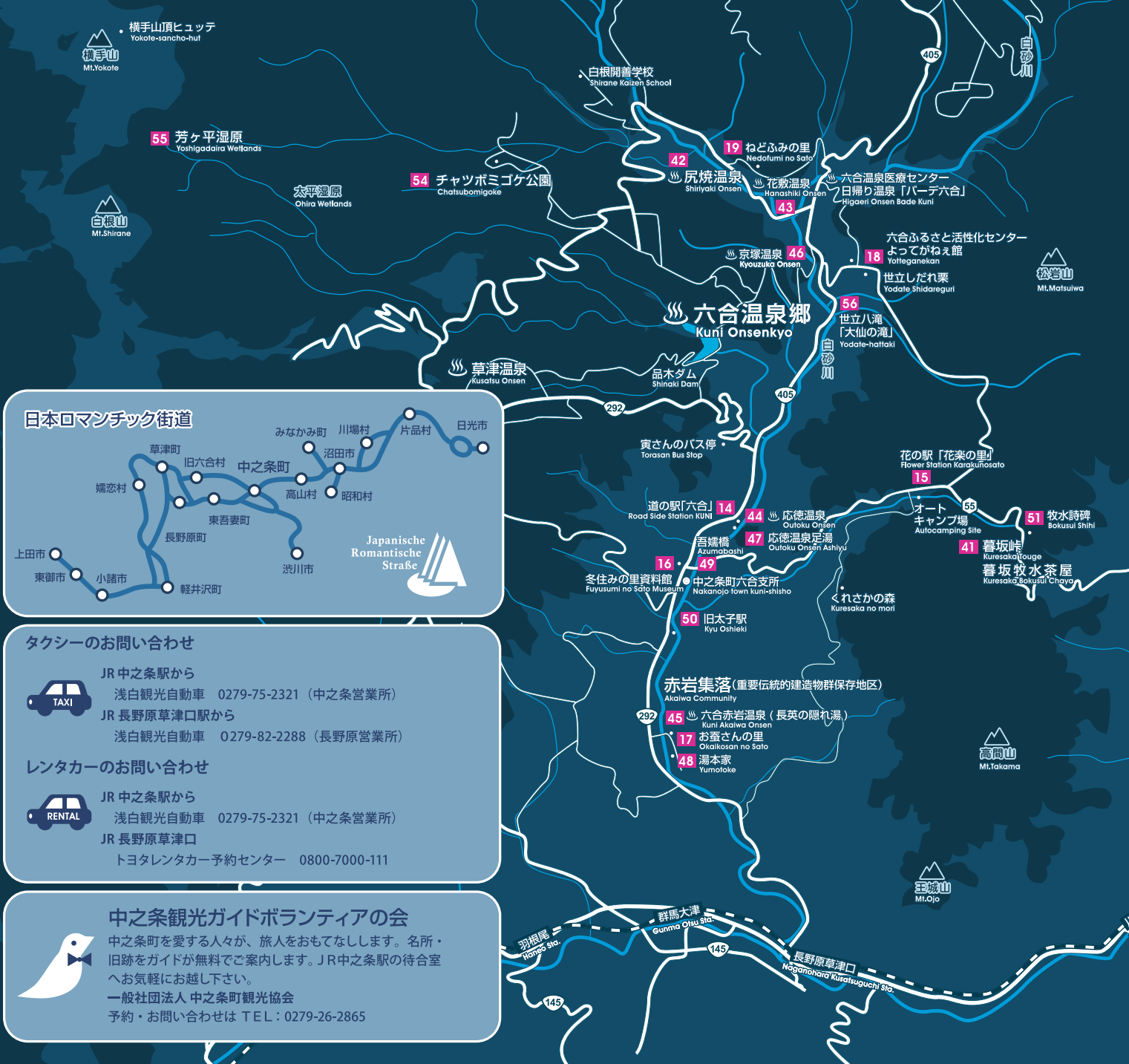


Oozen Falls

大仙の滝 **MAP.56**

世立八瀨の一つ神秘的な美しさの冬の大仙の滝

中之条 Nakanajo



タクシーのお問い合わせ

JR 中之条駅から
 浅白観光自動車 0279-75-2321 (中之条営業所)

JR 長野原草津口駅から
 浅白観光自動車 0279-82-2288 (長野原営業所)

レンタカーのお問い合わせ

JR 中之条駅から
 浅白観光自動車 0279-75-2321 (中之条営業所)

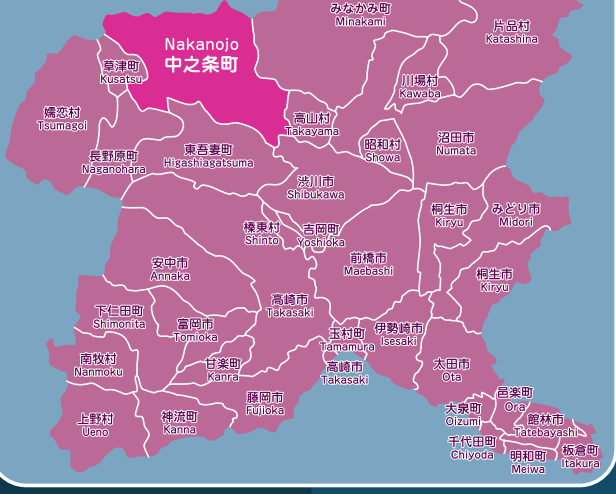
JR 長野原草津口
 トヨタレンタカー予約センター 0800-7000-111

中之条観光ガイドボランティアの会

中之条町を愛する人々が、旅人をおもてなします。名所・旧跡をガイドが無料でご案内します。JR中之条駅の待合室へお気軽にお越し下さい。

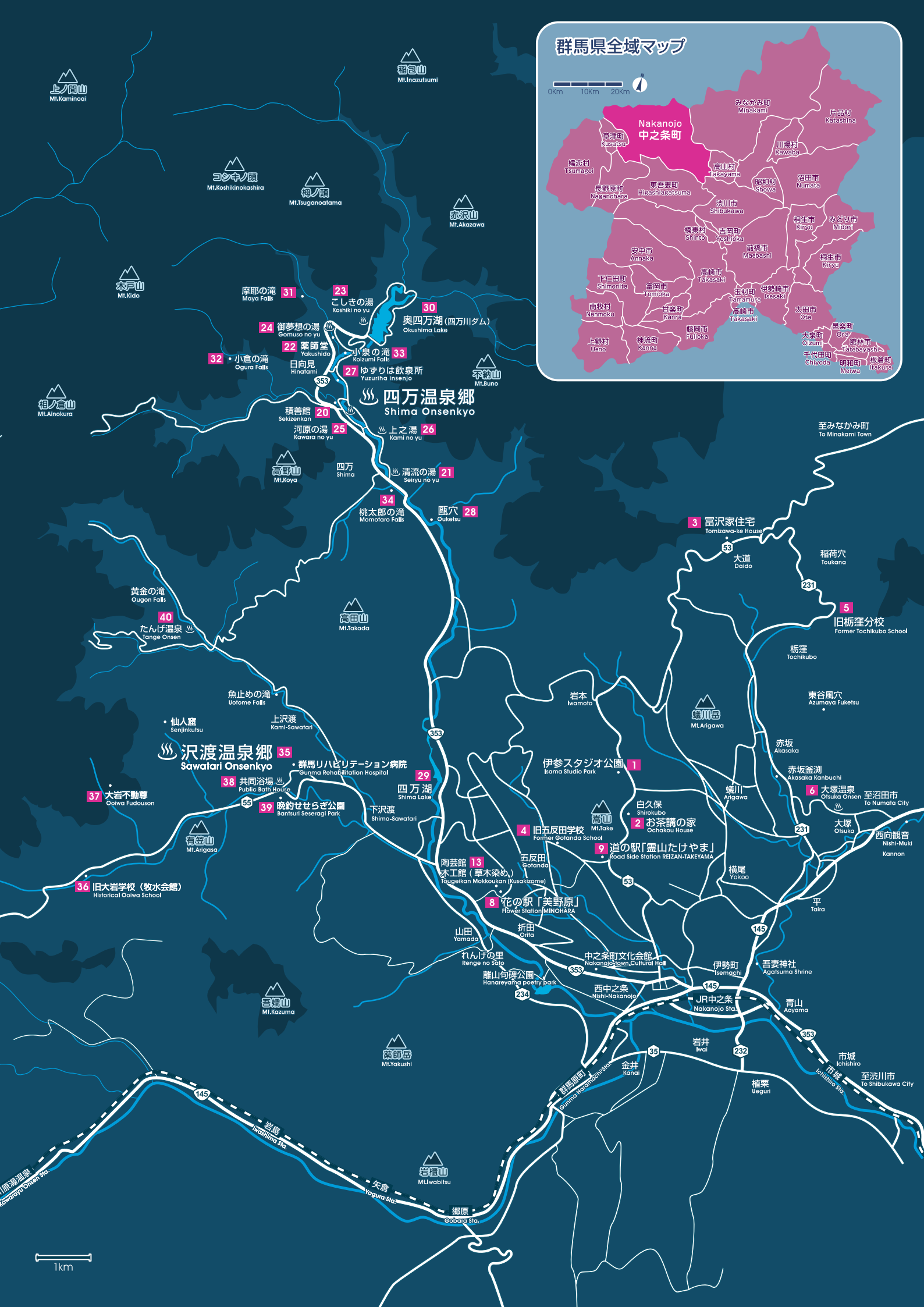
一般社団法人 中之条町観光協会
 予約・お問い合わせは TEL: 0279-26-2865

群馬県全域マップ



四万温泉郷 Shima Onsenkyo

沢渡温泉郷 Sawatari Onsenkyo





四万温泉

地区	旅館名	電話番号	定員	露天
日向見	中生館	0279-64-2336	34	○
	ひなたみ館	0279-64-2021	40	○
	旅館三国園	0279-64-2231	29	○
	寿屋旅館	0279-64-2515	22	○
	鹿覗キセキノ湯 鶴屋	0279-64-2927	45	○
	湯の宿山ほと	0279-64-2217	24	○
	伊東園ホテル四万	0279-64-2201	200	○
ゆずりは	四万ゆずりは荘	0279-64-2340	110	○
	Shima Blue (シマブルー)	0279-64-2155	15	○
	時わすれの宿佳元	0279-64-2314	35	○
	叶屋旅館	0279-64-2104	50	○
新湯	温泉三味の宿 四万たむら	0279-64-2111	262	○
	四万グランドホテル	0279-64-2211	430	○
	料理旅館くれない	0279-64-2006	20	○
	積善館本館	0279-64-2101	50	○
	佳松亭積善・山荘	0279-64-2101	130	○
	唐沢屋旅館	0279-64-2514	20	○
	はつしろ旅館	0279-64-2510	17	○
	四季の宿処一花館	0279-64-2224	33	○
	あやめや旅館	0279-64-2438	45	○
	平成の旅籠なかざわ旅館	0279-64-2716	43	○
地酒の宿中村屋	0279-64-2601	14	○	
民宿やまの旅館	0279-64-2604	13	○	
山口	四万やまぐち館	0279-64-2011	297	○
	鍾寿館	0279-64-2301	86	○
	三木屋旅館	0279-64-2324	37	○
	清流館豊島屋	0279-64-2134	60	○
	溪声の宿いずみや	0279-64-2404	18	○
	もりまた旅館	0279-64-2226	12	○
	つばたや旅館	0279-64-2920	12	○
山田屋旅館	0279-64-2912	15	○	
温泉口	湯元四萬館	0279-64-2001	125	○
	白岩館	0279-64-2124	15	○
	竹葉館	0279-64-2221	30	○
	湯元長静館	0279-64-2311	28	○
柏屋旅館	0279-64-2255	54	○	

沢渡温泉

旅館名	電話番号	定員
宮田屋旅館	0279-66-2231	30
三喜屋旅館	0279-66-2227	22
まるほん旅館	0279-66-2011	35
沢渡館	0279-66-2218	13
龍鳴館	0279-66-2221	28
まるふく旅館	0279-66-2331	20
古民家の宿 金木	0279-66-2216	15
かねとく旅館	0279-66-2711	20
住吉屋旅館	0279-66-2521	20
福田屋旅館	0279-66-2531	5
山水荘もりや	0279-66-2131	16

大塚温泉

旅館名	電話番号	定員
金井旅館	0279-75-3073	20

たんげ温泉

旅館名	電話番号	定員
美郷館	0279-66-2100	80

尻焼温泉 (六合温泉郷)

旅館名	電話番号	定員
ホテル光山荘	0279-95-5126	30
白根の見える丘	0279-95-5055	12
星ヶ丘山荘	0279-95-5121	25

花敷温泉 (六合温泉郷)

旅館名	電話番号	定員
花敷の湯	0279-95-5307	15

応徳温泉 (六合温泉郷)

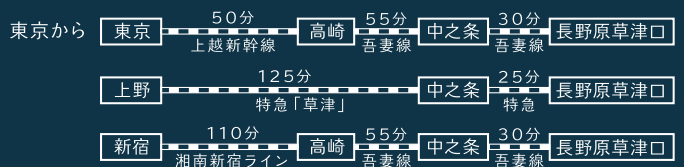
旅館名	電話番号	定員
お宿花まめ	0279-95-3650	25

町内宿泊施設

地区	旅館名	電話番号	定員	地区	旅館名	電話番号	定員
伊勢町	山木屋旅館	0279-75-3185	10	六合	宿くじら屋	0279-95-5555	35
	久保田旅館	0279-75-2029	15		芳ヶ平ヒュッテ	090-4060-6855	12
	山上屋旅館	0279-75-3266	15		横手山ヒュッテ	0269-34-2430	40
中之条町	旅館やまびこ	0279-75-2412	30		渋峠ヒュッテ	0269-34-2606	50

中之条町へのアクセス

JRをご利用の場合



お車をご利用の場合



高速バスをご利用の場合

- 高速バス路線 (新宿駅～草津温泉) 「上州湯めぐり号」
新宿駅新南口・渋川駅・伊香保温泉・中之条駅入口・長野原草津口駅入口・草津温泉
※予約制 JRバス関東、JRみどりの窓口に確認してください。
JRバス関東 長野原支店 TEL: 0279-82-0489(10:00～17:00)
- 高速バス路線 (東京駅～四万温泉) 「四万温泉号」
東雲車庫・東京駅八重洲通り・中之条駅入口・沢渡温泉入口・温泉口・山口・月見橋・四万温泉
※予約制 関越交通吾妻営業所に確認してください。
TEL: 0120-12-8805(9:00～18:00)

総合案内
 中之条町役場 観光商工課
 TEL: 0279-26-7727
 一般社団法人 中之条町観光協会
 TEL: 0279-75-8814
 〒377-0424
 群馬県吾妻郡中之条町大字中之条町 938
 中之条町ホームページ
<http://www.town.nakanojo.gunma.jp/>
 中之条町観光協会ホームページ
<http://www.nakanojo-kanko.jp/>

四万温泉に関すること
 一般社団法人 四万温泉協会
 〒377-0601
 群馬県吾妻郡中之条町大字四万 4379
 TEL: 0279-64-2321
 URL: <http://www.shimaonsen.com/>