

# རང་ལྷུས་མེར་བསྐྱེགས།

བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རང་ལྷུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་བའི་  
གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འབྲིན།

བོད་རྒྱུ་ལྷེ་ཚན།

RADIO FREE ASIA **RFA**

# དཀར་ཆག

དང་པོ།

སྒྲིབ་བརྗོད།

གཉིས།

བོད་ནང་ལྷོ་ལ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ལག

གསུམ།

བོད་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལག

# སྐྱོད་བརྗོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བོད་ས་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ས་བྱི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོའི་ཐོག་རྒྱ་  
ནག་གིས་དྲག་གཞོན་བྱས་བའི་རྗེས་ ༢༠༠༧ ལོའི་སྤྱི་ལོ་ ༢་བ་ནས་ད་བར་བོད་ཕྱི་ནང་  
གཉིས་སུ་བོད་མི་མེད་སྐྱུ་གཞན་གཞོན་བཟོ་མས་བས་མི་གྲངས་ ༡༤༥ ཡིས་བོད་དོན་ཆེད་  
རྣམ་པ་འདྲ་མེན་ཐོག་སྐྱུ་ལྷན་མེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ནི་བོད་ནང་  
ནས་ད་བར་མི་གྲངས་ ༡༥༥ ཡིས་རང་ལྷན་མེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཏང་བའི་ཁྲོད་བྱ་ ༡༢༧ དང་  
བྱུང་མེད་ ༢༤ ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་མི་གྲངས་ ༡༥༥ ཡི་ཁྲོད་མི་གྲངས་ ༡༢༤ ཡིས་རང་  
ལྷན་མེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནང་རྗེས་སྐྱུ་གྲོངས་ཟེན་པ་དང་། ལག་གཅིག་གི་འདས་གསོན་  
གནས་སྤངས་ཁ་གསལ་མེད་པར་ལྷན་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཕྱི་ནང་གྲང་རང་ལྷན་མེད་  
བསྐྱེད་ཀྱིས་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༠ བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

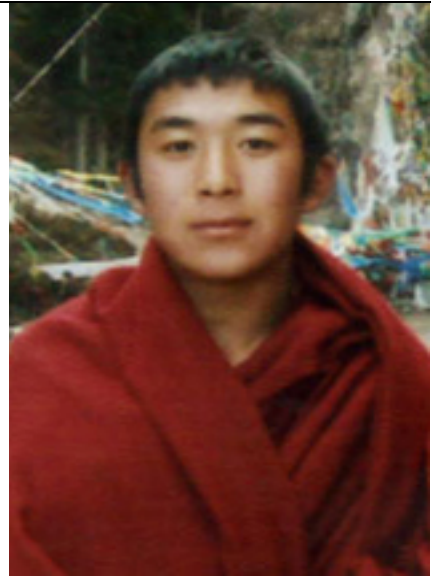
འདིར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལྷན་མེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞི་ཚོལ་  
བྱེད་མཁན་དག་གི་སྐབས་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ཁོང་ཚོའི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་  
སོགས་འདི་ག་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་ལ་གནས་ཚུལ་འགྲུབ་བ་གཙོ་བོར་  
གཞིར་བཞག་ཐོག་བོད་ཀྱི་གསར་ལམ་ལག་གཞན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚོན་ལག་གི་དྲ་  
ཐོག་ཡིག་ཚགས་སོགས་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བྱས་བ་ཡིན།

ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དང་ཚོམ་སྐྱིག་བྱེད་མཁན་སྐུ་འབྱུང་བཀྲ་ཤིས།

བོད་ནང་བོད་དོན་ཚེད་རང་ལུས་མེ་སྲེགས་ཀྱི་ཞི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།

༡ ལྷོ་བཟང་བཟ་ཤིས་སམ་བཟ་རྟེ། ལོ་༢༠༡༩ ལ་ལྷུལ་རྩ་བ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ལྷོ།

བཟ་རྟེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལྷུལ་རྩ་བ་རྩེན་རྩ་བ་  
 ཀེ་རྟེ་དགོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོང་ཚོགས་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་  
 ཚེན་ནས་ཕྱག་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བྱིས་མ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་  
 ལོ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་པར་ཡོད་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྐད་  
 འབོད་བྱེད་བཞིན་ཁོམ་གཞུང་ཏུ་སྐུ་ལུས་མེ་སྲེག་བཏང་  
 ཡོད། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་  
 མདའ་རྒྱབ་ནས་ཐང་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། གཅར་རྩུང་བྱེད་  
 བཞིན་རྩ་བ་རྫོང་མི་དམངས་སྤྱན་ཁང་ཞེས་པར་བྱེད་  
 འདུག ཁོང་ནི་ཀེ་རྟེ་དགོན་དུས་འཁོར་གྱི་ཚང་གི་དགོ་  
 འདུན་པ་ཡིན་འདུག



བཟུགས།

༢ ལྷོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། ལོ་༢༠༡༩ ལ་ལྷུལ་རྩ་བ་རྫོང་མེ་ལྷོ་རྩ་མ། ཟླ་བོ་ལྷོ།

ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༡ལོའི་ལྷོ་ལྷུལ་རྩ་བ་རྩེན་ས་  
 ཕྱིའི་ཞི་རྒྱལ་ཚེན་མོ་ལངས་ནས་ལོ་གསུམ་འཁོར་པའི་ཉེན་  
 ཀེ་རྟེ་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་ཁོམ་མགོ་ནས་སྐད་འབོད་  
 དང་མཉམ་རང་ལུས་མེ་སྲེགས་བཏང་ཡོད། དེ་མ་ཐག་  
 ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་ཁོང་ཉེན་རྟོག་པའི་ལག་ནས་  
 འཕྱོགས་ཏེ་རྩ་བ་ཀེ་རྟེ་དགོན་པའི་ནང་བྱེད་བ་ཡོད་ཀྱང་  
 ཚོས་༡༧ ཉེན་འདས་གོངས་སུ་གྱུར། ཁོང་ནི་རྩ་བ་རྫོང་  
 མེ་ལྷོ་རྩ་མའི་རྩ་ཚེན་གཉིས་པའི་རྩ་ཚང་གི་པ་ཚོ་རིང་  
 བཟ་ཤིས་དང་། མ་རྫོགས་དཀར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་། ཀེ་རྟེ་  
 དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན།



འདས།

༣༥ ཚོ་དབང་ཚོར་བྱུ་ལོ་ཡུལ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་། ཟི་ཁྲོན།

ཚོ་དབང་ཚོར་བྱུ་ལོ་ཡུལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་  
 ༢༠༡༡་ལྷན་ཚོས་༡༥་ཉིན་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་བ་  
 སོགས་སྐད་འབོད་མཉམ་མི་མང་འཛོམས་སའི་རྫོང་དཀྱིལ་  
 ཀྱི་བཅའ་པའི་སྤེང་སྐུ་ལུས་མེར་སྐྱོན་ནས་སྐར་མ་བཅུ་ལྷག་  
 ཅམ་གྱི་ནང་སྐུ་གོངས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཁམས་རྟུ་ལོ་བ་གོང་  
 རྩེ་ཡི་པ་ཚོགས་ཡས་དང་། མ་ཚོགས་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་  
 ལུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། དཀར་མཛེས་རྟུ་རྫོང་ཉ་མཚོ་  
 དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན།



འདས།

༣༦ རྫོ་བཟང་དགོན་མཚོག་ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ། ཟི་ཁྲོན།

རྫོ་བཟང་དགོན་མཚོག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡  
 ལོའི་ཟླ་༩་ཚེས་༢༤་ཉིན་མདོ་སྐད་ར་བ་རྫོང་གི་ཁྲོན་གཞུང་  
 ཏུ་ལྷུལ་བ་རེན་པོ་ཚེ་སྐུ་ཚོ་ཁྲི་ལོར་བཏན་པར་ཤོག་བོད་  
 ལ་ཚོས་དད་རང་དབང་དགོས་ཞེས་རྫོ་བཟང་སྐལ་བཟང་  
 དང་མཉམ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་  
 བསྐྱེད་གནང་འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མའི་ཚོ་  
 རྒྱས་ཚང་གི་བྱ་དང་གི་ཉི་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན་པ་རེད།  
 གནས་ཚུལ་ལྟར་ན་སྤོང་ཁང་ནས་ཁོང་གི་རྐང་བ་གཏུབ་  
 བས་སྤོང་བཅོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཁོ་  
 བོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགྲ་བོ་རེད་ཅེས་བརྟན་བཅོས་ཡང་བྱས་  
 ཡོད་པ་རེད། རྫོ་བཟང་ལོ་ཡུལ་ལོ་ལྷན་ཚོས་༢༤་ཉིན་སྐོད་  
 བྱོལ་བྱུང་ཡོད།



བཞུགས།

ཡེ ལྷོ་བཟང་སྐལ་བཟང་། ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ། ཟླ་བོ་ལྷོ་ན།

ལྷོ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ཟླ་  
 (ཚེས་༢༤)ཉིན་མདོ་སྐད་ར་བ་རྫོང་གི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་  
 ཤ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཚེ་སྐུ་ཚོ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་བོད་ལ་  
 ཚོས་དད་རད་དབང་དགོས་ཞེས་ལྷོ་བཟང་དགོན་མཚོག་  
 མཉམ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་  
 བཏང་འདུག། ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་མེའུ་རུ་མ་རུ་ཚེན་གཉིས་  
 པའི་ར་རུ་ཚང་གི་ཚོ་རིང་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་བྱ་དང་། དེ་རྗེན་  
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལགས་  
 ཀྱི་ཚ་བོ་ཡིན་པ་རེད། རྗེས་སུ་༢༠༡༢ལོའི་ཟླ་ལོ་ཚེས་༢༥  
 ཉིན་སློང་གོ་ལ་བྱུང་ཡོད།



བཞུགས།

ཡེ སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ལོ་༡༥། ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་ཚོས་རྗེ་མ་ཤང་། ཟླ་བོ་ལྷོ་ན།

སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠  
 ཚེས་ ༣ ཉིན་ཤ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་པར་ལག་དུ་བཟུང་  
 བས་ར་བ་རྫོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་དུ་ཐོན་པ་དང་རང་  
 ལུས་ལ་མེ་སྲར་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་སྐོལ་སྐད་འབོད་  
 གནང་འདུག་མོད། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་དམག་གིས་བསྐོར་ནས་  
 མེ་བསང་ཅིང་གཙང་རྒྱུད་པོ་གཏོང་བཞིན་ཁྲེན་ཡོད་  
 འདུག། ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་ཚོས་རྗེ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ་སྡེ་བའི་  
 པ་རྒྱུར་རྒྱུས་དང་མ་བདེ་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་། ར་བ་  
 ཀེ་རྩི་དགོན་པའི་དུས་ལོའི་གྲ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་  
 པ་རེད།



བཞུགས།

ལྷོ་ཚོས་འཕེལ་ལོ་༡༧༥ རྩ་བ་ལྷུ་ལ་རྩ་བ་རྫོང་མཐའ་བ་གོང་མ། ཟློན།

ཚོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༡ལོ་༡༠ཚེས་༢༡ཉིན་  
 མཁའ་དབྱིངས་དང་མཉམ་རྩལ་རྩ་བ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སྐད་འབོད་  
 བྱེད་ཞོར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་བཏང་ཡོད་པ་དང་། ས་  
 གནས་ཉེན་རྟོག་པས་དེ་མ་ཐག་མེ་བསད་རྗེས་གཙམ་རྩུང་  
 དྲག་པོ་བྱེད་ཞོར་རྩ་བ་རྫོང་སྐྱེན་ཁང་དུ་བྲིད་པའི་ཉིན་  
 བཞིའི་རྗེས་ཉེན་རྟོག་པས་ནང་མིར་རྩམ་ཐལ་ཅམ་བསྐྱུལ་  
 བས་གོངས་ཚུལ་བརྗོད་འདུག ཚོས་འཕེལ་ནི་སྐབས་དེར་  
 དགུང་ལོ་༡༧ཡིན་པ་དང་། རྩ་བ་རྫོང་མཐའ་བ་གོང་མའི་  
 འཇིག་རིས་ཚང་གི་བུ་དང་དེ་རྩོན་གི་རྟོག་པའི་སྐྱ་བ་  
 ཡིན་པ་རེད།



འདས།

ལྷོ་མཁའ་དབྱིངས། ལོ་༡༧༥ རྩ་བ་ལྷུ་ལ་རྩ་བ་རྫོང་མཐའ་བ་གོང་མ། ཟློན།

མཁའ་དབྱིངས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༡ལོ་༡༠ཚེས་  
 ༢༡ཉིན་ཚོས་འཕེལ་དང་མཉམ་རྩལ་རྩ་བ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སྐད་  
 འབོད་བྱེད་ཞོར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་བཏང་ཡོད་པ་དང་།  
 སྐབས་དེར་ཁོང་དགུང་ལོ་༡༥ཡས་མས་དང་རྩ་བ་རྫོང་  
 མཐའ་བ་གོང་མའི་གསུང་པོ་ཚང་གི་སྐལ་བཟང་གི་བུ་ཡིན་  
 འདུག་ལ་དེ་རྩོན་གི་རྟོག་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཡིན་  
 འདུག ཉེན་རྟོག་པས་མཁའ་དབྱིངས་སྐྱེན་ཁང་ནང་བྲིད་  
 སྐབས་ཁོས་ད་དུང་ལྷུ་ལ་ལུ་ལུ་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
 རྩོག་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ནི་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་  
 དམར་གསོད་བྱས་པའི་མཐའ་བ་གོང་མའི་ཚེ་སྐྱེད་ཚང་གི་  
 བཟ་མིས་ཀྱི་ཚ་བོ་ཡིན་པར་ཉེན་གཅིག་རྗེས་གོངས་འདུག



བཞུགས།

༧ རྗོར་བུ་དག་འདུལ་ལོ་༡༧༡ ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྗོང་ཚོས་རྗོང་ཤང་སོ་བུ་ལ། ཟེ་ཁྱོན།

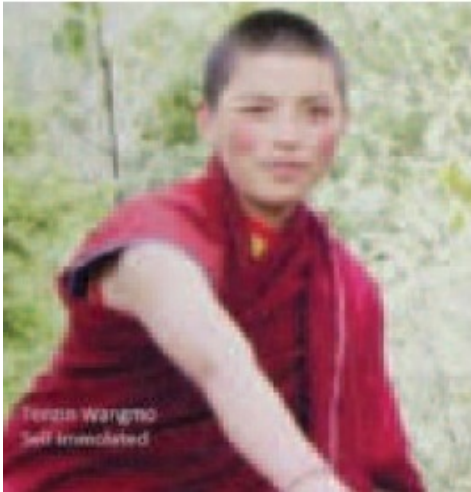
རྗོར་བུ་དག་འདུལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠  
ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ར་བ་ལུལ་ཐོག་གི་ཁྱོན་གཞུང་དུ་རང་ལུས་  
མེར་སྲེག་བཏང་ཞིང་སྐབས་དེར་བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་རང་  
དབང་རང་བཅོན་དགོས། རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་  
འདྲེན་བྱ་དགོས་ཞེས་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་འདུག  
དེ་དུས་ར་བ་ལུལ་ཁྱོན་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དང་མེ་གསོད་ཡོ་ཚས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ལུས་ཀྱི་  
མེ་བསང་ཅིང་གཅར་རྒྱུང་གཏོང་བཞིན་བྱིད་འདུག ཁོང་  
འི་ར་བ་ལུལ་ཚོས་རྗོང་ཤང་སོ་བུ་མའི་པར་ཚང་གི་བུ་དང་།  
ཚུང་དུས་ར་བ་ཀུན་ཀྱི་དགོན་པར་ཚོས་ལྷགས་བྱས་སྟེ་  
འདུག ༢༠༡༢ ཟླ་༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་འབར་ཁམས་སྤོན་ཁང་ནས་  
འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་འདུག



བལྟགས།

༡༧ བསྟན་འཛིན་དབང་མོ། ལོ་༢༠༡ ར་བ་ལུལ་ར་བ་ལུལ་ཚོས་རྗོང་ཤང་སོ་བུ་སྟོར་ལ། ཟེ་ཁྱོན།

བསྟན་འཛིན་བཟང་མོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་  
 ༡༧ ཉིན་མ་མའི་བཙུན་དགོན་ཞོལ་གྱི་སྐུ་མ་མའི་ཟམ་ཁ་  
ནས་ལོ་གོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས། བོད་  
ལ་ཚོས་དང་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སོགས་སྐད་འབོད་  
བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་བཏང་བ་དང་། ཁོང་  
མོས་རང་ལུས་ལ་མེ་སྐར་ཉེ་དུས་ལུན་སྐར་མ་བདུན་བརྒྱད་  
ཅིག་གི་རིང་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རྗོང་ཤང་མཁར་སྟོགས་  
སུ་གོམ་བཟོད་བྱས་མཐར། དུས་ཐོག་དེ་རང་ལ་སྐྱེ་སྟོག་  
ཤོར་འདུག བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོ་འི་ར་བ་ལུལ་  
ཚོས་རྗོང་ཤང་སོ་བུ་མའི་ཉེ་ཆོ་ཚང་གི་པ་ཉེ་ཆོའི་བུ་མོ་  
དང་། མ་མའི་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་ཡིན་པ་རེད་  
འདུག



འདས།



༡༧ ལྷ་བ་ཚེ་རིང་། ལོ་༣༥། དཀར་མངོས་རྫོང་ཁྲིན་པེ་གང་ཡུལ་པ་། ཟློན།

ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ལྷ་ཧོ་ཚེ་ས་  
 ༢༥ཉིན་ དཀར་མངོས་དགོན་དུ་དུས་གཏོར་འཚོགས་  
 བཞིན་པའི་སྐབས་རང་ལུས་མེ་སྲིག་གཏོང་བཞིན་འཚམ་  
 རའི་དབུས་སུ་རྒྱགས་ཏེ། ལྗེ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚེ་བྲི་ལོར་  
 བརྟན་པར་ཤོག ལྗེ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་  
 ལྷ་དགོས་ཞེས་སོགས་ཚེར་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐད་འབོད་  
 གནང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་མང་པོས་རོགས་པ་བྱས་ནས་  
 མྱེན་ཁང་དང་རྗེས་སུ་དཀར་མངོས་དགོན་པར་གདན་  
 འདྲེན་ལྷས་འདུག ལྷ་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱི་ཕ་མིང་ལ་  
 བདེ་ལེགས་དང་། མ་མིང་ལ་སྐྱོལ་མཚོ་ཟེར་ཞིང་། འབྲུངས་  
 ཡུལ་དཀར་མངོས་དགོན་པའི་འདབས་སུ་ཚགས་པའི་  
 དཀར་མངོས་རྫོང་ཁྲིན་པེ་གང་ཡུལ་པ་ཁག་ཏུ་ཁག་གཉིས་  
 པ་འདུག་པ་དང་།



བལྟགས།

༡༨ དཔལ་ལྷན་ཚོས་མཚོ། ལོ་༣༥། དཀར་མངོས་རྫོང་ཁྲིན་པེ་གང་ཡུལ་པ་། ཟློན།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ལྷ་  
 ༡༡ཚེས་ ༣ཉིན་ ཉུང་ནུམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འགམ་དུ་  
 མི་མང་སྤྱང་གནས་ཡོད་སྐབས་སྐྱ་ལུས་ལ་མེར་བསྐྱོན་ནས་  
 མི་མང་གི་ཁྲིད་དུ། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ལྷོང་ས་  
 མཚོག་སྐྱ་ཚེ་བྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག ལྷོང་ས་མཚོག་བོད་  
 ལ་གདན་འདྲེན་ལྷ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཞི་གོལ་  
 སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་མེ་འབར་ཤུགས་  
 ཚེ་དྲག་པའི་ཁྲིད་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་  
 ༤ ཉིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་བཅུན་དང་མི་མང་རྣོང་སྲག་  
 བཟུལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་སྐྱ་ལུང་ལ་ཁ་བཏགས་སྐྱོན་པ་  
 དང་མཚོད་འབུལ་སྐྱོན་ལམ་སོགས་བྱས་ཏེ་སྐྱ་ལུང་ལྷགས་  
 འབུལ་བྱས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༩། བསྟན་འཛིན་སྤྱན་རློབ་སྐྱོད་ལོ་༥༦། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཆབ་མདོ་རྫོང་ཀམ་ཤང་། བོད་རྫོང་ས།

རོང་ཚ་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་རློབ་སྐྱོད་ལོ་༥༦། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཆབ་མདོ་རྫོང་ཀམ་ཤང་། བོད་རྫོང་ས།  
 ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཆབ་མདོ་ཀམ་ཤང་དུ་ཡུལ་  
 བ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ་མཁུན་ཞེས་པའི་འབོད་ཚིག་སློབ་  
 བཞིན་སྐུ་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་གྱུ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོང་གནང་  
 ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་ནས་ཆབ་  
 མདོ་རྫོང་ཁང་དུ་འདས་གོངས་གྱུར་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་  
 ཞལ་ཆེམས་ནང་བོད་ཁམས་སྤྱི་དང་དེ་ལོ་ཀམ་དགོན་པའི་  
 སྤྱི་བཟུལ་བསམ་ཚེ་བདག་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་བཟུང་ན་  
 མི་འདོད་ཞེས་བྲིས་ཡོད་འདུག་ལ་ཁོང་དེ་སློབ་ཆབ་མདོ་  
 ཀམ་དགོན་པར་ཚོས་ཞུགས་གནང་སྲིད་བ་དང་། རྗེས་སུ་  
 ཁོང་གི་བཟུལ་སློབ་མ་ཡང་འཛིན་བཟུང་གིས་བཀག་  
 ཉར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།



དེ་ལྟར་འདུག་འདི་གྲུ་གཞི་གཤམ།  
 འདས།

༡༩། ཚུལ་བྲིམས། ལོ་༢༠༡ ར་བ་ཁུལ་ར་བ་རྫོང་བར་མ་ཤང་། ཟླ་བོ་ན།

ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༡ ཚེས་  
 ༤ ཉིན་བསྟན་ཉི་དང་མཉམ་ར་བ་རྫོང་མཁར་གྱི་བཞི་  
 མདོའི་མགོན་ཁང་ཞིག་གི་ར་སྐོར་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་  
 བཅང་སྟེ་སྐུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། སྐུ་བ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་བྲི་ལོ་བཅུན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་  
 བྱེད་བཞིན་ར་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོན་ཡོད་པར། དེ་མ་ཐག་ཉི་  
 འཁོར་གྱི་ཉིན་རྟོག་པ་དང་། དམག་མི་སོགས་ཀྱིས་མེ་  
 བསང་ནས་བཙོན་བྲིད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱི་ཚེས་  
 ༧ ཉིན་གྱི་མཚན་མོར་སྐུ་གོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ར་བ་  
 རྫོང་བར་མ་ཤང་རྫོང་ཁུལ་ཞིག་གི་ཞུགས་སྐྱོན་པ་ཚང་གི་  
 ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥ བསྟན་ཉི་ལོ་༣༥། དཀར་མངོས་རྫོང་ཁྱི་བོ་གང་ལུལ་པ། ཟི་ཁོན།

བསྟན་ཉི་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡ཚེས་༤ཉིན་  
 ལྷོ་ལྷོ་མངོས་དང་མཉམ་རྒྱུ་རྫོང་མཁར་གྱི་བཞི་མདོའི་  
 མཚོ་ལང་ཞིག་གི་རྫོང་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱས་  
 ཞེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྐྱོ་ཚོ་སྤྱི་ལོ་བསྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་  
 རྫོང་གི་སྤྱི་ལོ་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཉིན་  
 རྟོག་པ་དང་དམག་མི་སྟགས་ཀྱིས་མེ་བསད་ནས་བཙོན་  
 སྲིད་བྱས་རྗེས་བསྟན་ཉི་ལགས་ཉིན་དེར་སྐྱོ་གོངས་ཡོད་  
 འདུག་ཁོང་ནི་རྫོང་མཁར་བ་གོང་མ་ནས་ཡིན་པ་  
 དང་། ལུང་དུས་ཀིརྟི་དགོན་པའི་ཚོས་སྐོར་ལྷགས་སྤོང་  
 ཐོག་པ་མེང་ལ་ཡར་འཕེལ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༡༦ ལྷོ་ལྷོ་བསྟན་ལྷ། ལོ་༤༥། མགོ་ལོག་དགའ་བདེ་རྫོང་རྒྱང་གོང་མ་འབྲོག་སྐོར་སྐྱད་མ། མཚོ་སྐོན།

ལྷོ་ལྷོ་བསྟན་ལྷ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༡  
 ཚེས་༥ ཉིན་ལག་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བཟུང་ནས་  
 དར་ལག་རྫོང་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐོར་སོང་  
 བྱས་བོད་ལ་རང་བཙོན་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྷུང་དུ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་  
 ལོར་བསྟན་པར་ཤོག་ཅེས་ཁ་དབྱངས་སྒྲོག་བཞིན་  
 རང་ལུས་མེ་སྲེག་གིས་འདས་གོངས་སུ་སོང་ཡོད་  
 འདུག་ཁོང་ནི་མགོ་ལོག་ཁུངས་དགའ་བདེ་རྫོང་རྒྱང་  
 སྐྱབས་དགོན་པའི་སྐུ་ལུས་ལུབ་རྒྱུ་གྱི་ཡང་སྤྱིད་  
 ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཆུན་གསོ་ཀང་དང་སློབ་གྲྭ་  
 ཡང་གསར་རྒྱག་བྱས་ཡོད་འདུག་ཁོང་གིས་ཞལ་  
 ཚེས་བཞག་པའི་སྐྱོ་ཐག་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་སུ་འབྱོར་  
 ཡོད།



གཤེགས།

༡༧། རྫོག་བཟང་འཇམ་དབྱངས། ལོ་༢༥། ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྫོང་ཨ་འདུས་ཤེ་བ་ལྷེ་བ། ཟླ་བོ་ལྷོ་བ།

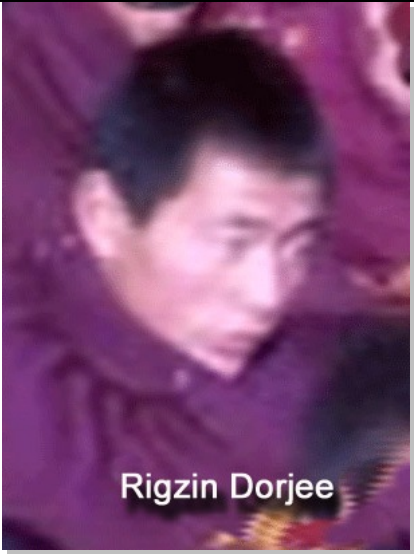
རྫོག་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་  
 ༡ཚེས་༡༤ཉིན་ར་བ་རྫོང་མ་ཁར་གྱི་བཞི་མདོར་ལུས་ཡོངས་  
 ལ་ས་སྐྱམ་བཤོས་ཤིང་རང་ལུས་མེ་ཏུ་བསྐྱོན་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་བ་  
 བཟུང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་ཚོ་ཁྲི་ལོར་བཏུན་པར་ཤོག་བོད་  
 ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་བ་སོགས་ཀྱི་འབོད་ཚིག་སྒྲོག་  
 བཞིན་གོམ་བཤོད་བྱས་སྐབས་ཉེན་རྟོག་པས་གཙམ་རྩང་  
 ཚོད་མེད་བྱས་བར་ཉེན་རྟོག་པ་དང་བོད་མིའི་བར་གདོང་  
 ལུག་བྱང་བ་དང་། ཚེས་ ༡༥ ཉིན་འབར་ཁམས་ནས་སྐྱ་  
 རྫོངས་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་ཨ་འདུས་ཤེ་བ་ལྷེ་བའི་པ་  
 རྒྱ་མཚོ་དང་མ་ལྷ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུང་རྩས་  
 ཨ་འདུས་དགོན་པར་གྲུ་བ་བྱས་ཤིང་། རྗེས་སུ་ར་བ་རྫོང་  
 བོན་ཚོ་སློབ་གྲུར་སློབ་གཉེར་བྱས་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༨། རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ལོ་༡༧། ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྫོང་མེ་ཏུ་མ། ཟླ་བོ་ལྷོ་བ།

རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷ་ཚེས་༤ཉིན་  
 ར་བའི་ཁྲོམ་གཞུང་ནས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་རྒྱ་  
 རག་གཞུང་ལ་ལུ་འབོད་བྱེད་ཞེས་རང་ལུས་མེ་བཤེགས་  
 བཏང་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཚེས་༢༡ཉིན་ར་བ་ལུལ་གྱི་སྐུན་  
 ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱ་རྫོངས་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་མེ་ཏུ་མ་  
 མའི་རུ་ཚེན་གཉིས་པའི་མགར་བའི་བཙོན་ཁོ་ཚང་གི་བྱ་  
 ཡིན་པར་མས་རྒྱུན་རིག་བེ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་འདུག ཨ་  
 མའི་མིང་ལ་དུང་དཀར་ཡིན་འདུག་ཁོང་རྒྱུང་རྩས་ར་བ་  
 ཀའི་དགོན་པར་གྲུ་བ་བྱས་སྤོང་བ་དང་། སྐྱ་ལུང་ལེན་པར་  
 བསྐྱོད་སྐབས་རུས་ཐལ་ཚམ་ལས་སྤྱད་མེད་པ་རེད།



Rigzin Dorjee

འདས།

༡༧ བསོད་ནམས་རབ་ཡངས། ལོ་༤༥། དུལ་ཤུལ་མི་འདུ་རྫོང་ལབ་དགོན་པ། མཚོ་སྐོན།

བསོད་ནམས་རབ་ཡངས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢་  
 ཟླ༡༢ཚེས༡༩ཉིན་མི་འདུ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གསུང་  
 བཟང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་སྤྱི་བདེ་མི་སྣས་བཙན་བྱོལ་  
 བྱས་ནས་ཟི་ལིང་ཕྱོགས་སུ་བཙན་འཁྲུལ་བྱས་རྗེས་གནས་  
 ཚུལ་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཁོང་གི་  
 ཀྱང་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱེན་ཁང་གིས་བཙན་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་  
 ཁོང་རང་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེན་བཙན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་  
 འདུག ཁོང་ནི་མི་འདུ་རྫོང་ལབ་དགོན་པའི་གྲ་བ་དང་།  
 ལུལ་དེའི་ཚེ་འདས་སུ་ཚོགས་སྐྱབས་དང་ཀུན་ལྷན་  
 དབང་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་རེད།



བལྟགས།

༢༠༥ བསྟན་འཛིན་ཚོས་སྐོན། ལོ་༡༥། ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྫོང་ར་ཅུ་བ། ཟི་མོན།

བསྟན་འཛིན་ཚོས་སྐོན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢་ཟླ་  
 ༡༢ཚེས་༡༡ ཉིན་ར་བའི་མ་མའི་བཙུན་དགོན་བདེ་ཆེན་  
 ཚོས་འཁོར་སྤོང་གི་ཞོལ་གྱི་བསུ་མདོའི་ཟམ་ཁ་ནས། ལྷ་སྐུལ་  
 བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་  
 དབང་དགོས་ཞེས་འབོད་ཚོགས་སྐོག་བཞིན་རང་ལུས་མེར་  
 བསྐྱེད་བཟང་འདུག་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་དང་  
 ཉེན་རྟོག་པས་བཙན་བྱོལ་གྱིས་འབར་ཁམས་སུ་ཕྱོགས་སུ་  
 བྱུར་ཏེ། ད་ནངས་ཞོགས་པར་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག  
 ཁོ་མོ་ནི་ར་བ་རྫོང་ར་ཅུ་བའི་མདོ་ཤེས་སྐུལ་རྒྱུ་ཚང་གི་  
 བ་སྐོ་བོ་དང་། མ་ཚོ་བོའི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་རེད། རྒྱང་དུས་  
 གཙང་ཞང་ཐོག་ནས་ལོ་ ༩ ཚམས་རིང་སློབ་གྲྲར་འགྲེམས་  
 མྱོང་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་མ་མའི་བཙུན་དགོན་དུ་ཚོས་ལྷགས་  
 བྱས་འདུག



འདས།

༡༧ ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྫོང་གཅེལ་ཤང་ནག་ཚང་མ། ཟླ་བྲོན།

ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༢་ཚེས་ ༡༣  
 ཉིན་ར་བ་རྫོང་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་དབུས་མའི་མགོ་སྟོད་  
 བས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་བཏང་  
 སྐབས། དུག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམིགས་བསལ་ཉེན་  
 རྟོག་པས་གཅེར་རྒྱུང་གཏོང་བཞིན་མེ་བསལ་དེ་བཅའ་  
 ཁྲིད་བྱས་འདུག ཁོ་ནི་ར་བ་རྫོང་གཅེལ་ཤང་ནག་ཚང་  
 མའི་པ་བརྗོད་དང་། མ་པད་དཀར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་  
 དང་། མིང་གིང་ ༤ ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ན་  
 ཞིང་། ཁོང་རྣམ་ཀུན་འཛིན་གྱི་ནང་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་  
 སྦྱོང་ལམ་ཡག་ཤོས་ཞིག་ཡིན་འདུག ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་  
 ༥་ཚེས་༡༠་ཉིན་བཅོན་གྲོལ་བྱུང་ཡོད།



གསོན།

༢༧ དམ་ཚེས་བཟང་པོ། ལོ་༣༥། མཚོ་རུབ་ལུལ་ཐེམ་ཆེན་རྫོང་སེང་གེ་ཤང་ཅུ་ཁག་གཉིས་བ། མཚོ་སྟོན།

དམ་ཚེས་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༢་ཚེས་  
 ༡༧་ཉིན་ཐེམ་ཆེན་རྫོང་སེང་གེ་ཤང་པོང་སྟག་དགོན་ཆེན་  
 ཞེ་མི་ཏ་རེ་སྤྱིང་ནས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེ་  
 བསྐྱེད་གནང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་  
 ཐེམ་ཆེན་རྫོང་སེང་གེ་ཤང་ཅུ་ཁག་གཉིས་པའི་ཨར་རྒྱར་  
 ཚང་གི་པ་ཚོ་འདས་སྟག་སྤྱི་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ལུལ་དེའི་པོང་  
 སྟག་དགོན་ཆེན་ཞེ་མི་ཏ་རེ་སྤྱིང་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་ཡིན་པ་  
 རེད། ཁོང་ལ་མིང་མོ་དགུ་ཡོད་པ་དང་། མིང་གིང་བརྒྱ་  
 ལས་ཐ་རྒྱུད་ཡིན་འདུག ཁོང་ ༡༩༩༤ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་  
 ཐེབས་ཏེ་འབྲས་སྒོ་མང་གྲྭ་འབྲུམ་དུ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱིས་  
 ༡༩༩༧ ལོར་པོང་ལ་ཕྱིར་ལོག་གནང་འདུག



འདས།

༢༩། ལྷང་གྲོལ། ལོ་༡༧༥། ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ། ཟླ་བོ་ལྷོ།

ལྷང་གྲོལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལོའི་ཟླ་༢་ཚེས་༡༩་ཉིན་  
 རྫོང་འཛམ་ཐང་དགོན་བསམ་འགྲུབ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གི་  
 ཉེ་འབྲིས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་  
 འཕྲུལ་གཞོན་སྤྱིང་བྱས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱིས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་  
 ཡོད། ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་  
 ཚོ་ཚོས་རྗེ་ཚོ་བའི་ཕྱེ་མི་པ་སྐྱེན་གཟེགས་དང་། མ་སྟོང་མོ་  
 གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག ལྷང་གྲོལ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ཡི་  
 གོ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཡོད་པའི་ནང་། ཁོང་གིས་བོད་ཁ་བ་  
 གངས་ཅན་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྟོབས་སྒོས་གཏོང་བྱས་པས།  
 བང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཚང་མས་སེམས་བྲལ་དང་ཡིད་སྦྱོར་  
 གནང་རོགས་ཞེས་སོགས་བྲིས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༢༩། ཚེ་རིང་སྦྱིད། ལོ་༢༠༡། ཀན་སྟོ་མ་ཚུ་རྫོང་ཁོ་ལོ་སྨད་མ། ཀན་སུའུ།

ཚེ་རིང་སྦྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལོའི་ཟླ་༣་ཚེས་༣་ཉིན་ཀན་  
 སྟོ་ཁུལ་མ་ཚུ་རྫོང་མ་ཚུ་ལམ་སྟོ་ཚལ་ཚོང་ར་ནས་ལྷ་རྒྱལ་བ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་སེབས་སུ་འཇུག་དགོས། རྒྱ་གཞུང་གི་  
 གིས་བོད་ལ་རང་དབང་སྦྱོང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་  
 ཞོར་རང་ལུས་ལ་སྐྱེས་སྐྱུགས་ནས་མེར་བསྲེག་བཏང་ཡོད།  
 དེ་ནས་ཁོ་མ་གཞུང་དུ་ཐོན་སྐབས་སྟོ་ཚལ་བཙོང་མཁན་གྱི་  
 རྒྱ་རིགས་ཚོང་བ་ཚོས་དོ་རུབ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་  
 ཐག་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་བའང་སྐབས་ནས་དོ་དང་ལྷག་  
 དཔྱུག་གཞུས་ཏེ་མེ་བསད་ཡོད་ཀྱང་ས་གནས་དེ་རང་དུ་  
 གོངས་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་མ་ཚུ་རྫོང་ཁོ་ལོ་སྨད་མ་ཞང་  
 ཐག་ཐོ་རུ་ཆེན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚང་གི་བུ་མོ་དང་  
 རྫོང་བོད་རིགས་སྒོབ་འབྲིང་གི་སྒོབ་མ་ཡིན།



འདས།

༡༥༩ རིན་ཆེན། ལོ་༡༩༧༩ ར་བ་རྫོང་གཅེའུ་ཤང་ནགས་ཚང་། ཟླ་བེ་ལྷོ་ནམ།

རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༧ལྷོ་ལྷོ་ལོ་༤༩ཉིན་ར་བ་ཤི་རྟེ་  
 དགོན་པའི་འགྲམ་དུ་དམིགས་བསལ་ལྷ་སྤྱང་བྱེད་མཐན་  
 །ཉིན་རྟོག་ལས་ཁྱེད་ས་མདུན་ལོ་སོ་ལྷོ་ས་མཚོ་བོད་ལ་  
 སེའབས་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་  
 བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེ་སྲེག་བཟང་རྗེས་ས་གནས་རང་  
 ལས་སྐྱོ་གོངས་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་ནགས་ཚང་མའི་ར་སྐྱ་  
 ཚང་གི་བུ་མོ་ཡིན་ཞིང་། ས་ཡི་མཚན་ལ་ར་སྐྱ་དང་མ་ཡི་  
 མཚན་ལ་ལྷ་ཁོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ར་རུ་བའི་ལམ་དཀར་ཚང་  
 གི་བུ་རྒྱ་རྟེའི་མནའ་མ་དང་བྱིས་བ་བཞི་ཡོད་པ་རེད་  
 འདུག



འདས།

༡༦༠ རྩོ་རྗེ། ལོ་༡༩༧༩ ར་བ་རྫོང་གཅེའུ་ཤང་གཅེའུ་རུ་བ། ཟླ་བེ་ལྷོ་ནམ།

རྩོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ལྷོ་ལྷོ་ལོ་༥༨ཉིན་  
 གཅེའུ་ཤང་གི་ཟམ་ཁ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་ནས་བོད་ཕོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྟོགས་སྐད་  
 འབོད་བྱེད་བཞིན་གཅེའུ་ཞང་ཕོག་གི་རྒྱ་མའི་ལས་ཁྱེད་ས་  
 བར་གོ་མ་འགོས་གནང་བ་དང་། ཁོ་ནི་ར་བ་རྫོང་གཅེའུ་  
 ཞང་གཅེའུ་རུ་བའི་གཤོག་སྤྱང་མའི་མགར་སྐྱ་ཚང་གི་བུ་  
 དང་། ས་མིང་ལ་རྩོ་རྗེ་ཡིན་འདུག གཅེའུ་ཞང་ནི་ར་བ་  
 རྫོང་ཕོག་ནས་ཤར་བྱོགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད་  
 པ་དང་། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གིས་ས་བོས་བྱེད་སྤངས་  
 ལྷར་ན་འགོག་སྲེ་གཅེའུ་རུ་བ་དང་། ར་རུ་བ། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་  
 བཅས་ཀྱི་ཞང་ཡིན་འདུག



འདས།



༢༧། དགོ་རྒྱེ་ལོ་༡༧༥༡ ར་བ་རྫོང་ཚོས་རྗེ་མ་ཤང་སོ་རུ་ལ། ཟླ་བོ་ལོ་༡༧༥༡།

དགོ་རྒྱེ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ར་བ་རྫོང་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ཚམ་ལ་ཚེས་ཐོག་མར་འབྱོར་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་དམག་སྐར་ལྷག་རྒྱབ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་སྟོན་བྱས་ཤིང་ས་གནས་རང་ནས་སྐྱ་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག་ཁོང་གི་ར་བ་རྫོང་ཚོས་རྗེ་མ་ཤང་སོ་རུ་ལ་ཕྱེ་བ་ཞེས་པའི་འགྲོག་སྡེ་ཞིག་ཏུ་མ་ཚུ་ཁོ་དང་པ་ལྷག་རྗེར་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལོ་ན་རྒྱང་དུས་ནས་ར་བ་རྫོང་གི་དགོན་ཏུ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ལོ་ལ་དོག་གོང་མའི་འཛིན་གྱར་སློབས་ཡོད་འདུག་ཁོང་གི་ཨ་པ་ལྷག་རྗེར་ལོ་ཤས་གོང་ནང་མཚར་གྱིས་འདས་གོངས་སུ་ཡོད་འདུག་ལ། ལྷུ་དུ་ཨ་མ་ལགས་དང་པ་མ་གཅིག་པའི་སྐུན་དགོ་གྲུ་པ་གཉིས་ཏེ་ནང་མི་གསུམ་ཡོད་འདུག།



འདས།

༢༨། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན། ལོ་ ༣༥། མ་རྩོ་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་རྫོང་དེ། མཚོ་སྐོན།

འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་རེབ་གོང་རོང་བོ་དགོན་པའི་སྐྱོལ་མ་ཐང་ནས་བོད་དོན་སྐྱོད་འབོད་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྟོན་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་དམག་མི་དང་དགོན་པའི་ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྡེ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ཉེ་འབྲེལ་སུ་ཡོད་པའི་མ་རྩོ་ལྷུ་ལྱེད་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཏུ་འབྱོར་བ་དང་། དུས་ལུན་སྐྱོད་ལས་མ་འགོར་བར་ཕྱིར་དགོན་པར་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་རང་ལྷག་དུ་སྐྱོན་བཅོས་བྱས་ཀྱང་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྲོངས་འདུག་ཁོང་གི་པ་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་དང་མ་ལྷགས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སུ་ཨ་མ་འདོ་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་རྫོང་དེར་འབྱུངས་ཤིང་། རེབ་གོང་རོང་བོ་དགོན་ཚོན་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་འཛིན་གྱར་འདུལ་བ་རྫོང་པ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༡༧༥ ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ལོ་༢༠༡༤ ར་བ་ཁྲུལ་ར་བ་རྫོང་ཚོས་རྗེ་མ་ལང་སོ་རུ་མ། ཟ෍་ལོ་ལྷོ་ན།

ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷོ་  
 རྗེས་༡༩༩༩ ར་བ་རྫོང་མཁར་སྤོང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་  
 རས་རོ་རྫོལ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་  
 བཏང་འདུག ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་ས་རས་  
 ཡར་ཤོམ་འགྲོས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་མདུན་ཕྱོགས་  
 རས་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་རྒྱགས་ཡོང་སྐབས། ཁོང་  
 གིས་ཁ་སྤྱིར་བསྐོར་རས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་རྒྱགས་  
 ཡོད་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་དེར་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པ་  
 ཞིག་གིས་གཞུས་རས་ཐང་ལ་འགྲུལ་རྗེས་བཅན་བྲིད་བྱས་  
 ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་ཚོས་རྗེ་མ་ལང་སོ་རུ་མ་སྤེ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཚང་ཡིན་ཞིང་། ལོ་ན་བརྒྱད་ཅུ་ལྷོ་ན་ར་བ་  
 ཀའི་དགོན་པར་ཚོས་ཞུགས།



འདས།

༡༧༦ བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། ལོ་༢༠༡༤ མ་སྤོ་ཁྲུལ་རེབ་གོང་ཤུ་བྱང་སྤེ་བ། མཚོ་སྤོན།

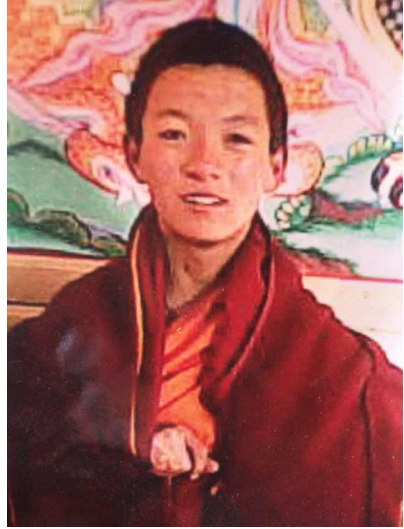
བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷོ་  
 ཚོས་༡༧ ཉེན་རེབ་གོང་རོང་བོ་དགོན་ཚེན་གྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་  
 ཡོད་པའི་སྤུ་རྒྱལ་ཚོང་ཁང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་རང་ལུས་མེར་  
 སྲེག་བཏང་སྤེ་བའི་གཞུང་ལ་ཞི་རྫོལ་གནང་རྗེས་འདས་  
 གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་གི་མིང་གཞན་ལ་བསོད་ལེ་ཞུ་  
 བ་དང་། རེབ་གོང་ཤུ་བྱང་སྤེ་བ་ན་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་པ་  
 འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག མ་མིང་ལ་ལྷགས་མོ་རྒྱལ་དང་  
 སྤུ་གུ་གསུམ་གྱི་པ་ཡིན་འདུག ཁོང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ན་  
 ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་  
 སྤེ་བ་ཡིན་ན། ད་ཚོར་དེས་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་པའི་ཉ་  
 བ་ཁྲུལ་མཁན་ཞིག་དང་། མི་རིགས་ནང་ཁྲུལ་ལ་འགལ་སྤོ་  
 དང་ས་རྩོད་རྒྱ་རྩོད་མི་ཉན་པའི་སྐོར་ལ་ཤུགས་རྒྱག་  
 མཁན་ཞིག་རེད།



འདས།

37 རྒྱལ་བཟང་ཤེས་རབ། ལོ་20། ར་བ་སྲུལ་ར་བ་རྫོང་གཅའ་ཞུ་རྩ་བ། ཟི་ཚོན།

རྒྱལ་བཟང་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་2012 ཟླ་ 3  
ཚེས་ 22 ཉིན་ར་བའི་གཅའ་ཞུ་རྩ་བ་ཞོག་གི་གཞུང་ལམ་དུ་  
རང་ལུས་མེར་སྲིག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་རྩུབ་ཅན་  
གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་ཚོལ་སྐད་འབོད་གནང་ནས་འདས་  
གོངས་སྲུ་གྱུར་འདུག ལོང་ནི་ར་བ་རྫོང་གཅའ་ཞུ་རྩ་བ་  
བའི་སྡེ་བ་ཚོང་གི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་བསོད་  
ངོན་དང་མ་མིང་ལ་ཉེ་མ་ཡིན་འདུག རང་ལོ་ 1 ཚམ་ནས་  
རྩ་བའི་དགོན་པ་དགེ་རྩན་བསྐྱེད་འཕེལ་སྤོང་དུ་ཚོས་  
ལྷགས་གནང་ཡོད་ཅིང་། 2011 ཟླ་ 10 ཚམ་ནས་ར་བ་  
ཀའི་དགོན་པར་མཚན་ཉིད་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུ་སོང་ཡོད་  
ཀྱང་རྗེས་སྲུ་བྱིར་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་འདུག



འདས།

38 བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ལོ་22། ར་བ་སྲུལ་འབར་ཁམས་རྫོང་། ཟི་ཚོན།

བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་2012 ཟླ་ 3 ཚེས་  
30 ཉིན་ཚོ་བདུན་ཀའི་དགོན་པ་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལོ་ 22  
གྱི་སར་ཡོད་པའི་ར་བ་བོད་རིགས་རང་སྤོང་སྲུལ་དང་  
འབར་ཁམས་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་གནས་སྲུ་རང་  
ལུས་མེར་བསྲིགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་སྐད་འབོད་  
བྱས་རྗེས། ཉིན་རྟོག་པས་སྟན་ཁང་དུ་བཅན་འབྲིང་བྱས་  
ཡོད་ཀྱང་། ཟླ་ཟླ་2 ཚེས་2 ཉིན་ར་བ་སྲུལ་གྱི་སྟན་ཁང་  
ནས་སྲུ་གོངས་ཡོད། ཟླ་དོ་བཅུ་ཐལ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་ལ་  
སྤྱང་པ་དེར་ཡང་མི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁས་ལེན་གྱིས་  
མཚུབ་ཐེལ་རྒྱག་དགོས་བྱུང་འདུག ལོང་ནི་མདོ་སྟན་རྒྱལ་  
རོང་ཚོ་བདུན་ཀའི་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༣། འཆི་མེད་དཔལ་ལྷན་། ལོ་༢༡། རྩ་བ་ལྷལ་འབར་ཁམས་རྫོང་ཁོ་ལ་ཅང་སྡེ་བ། ཟླ་བོ་ལྷོ་བ།

འཆི་མེད་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཚོ་བདུན་ཀའི་དགོན་པ་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༤༢ གྱི་སར་ཡོད་པའི་རྩ་བ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ལྷལ་དང་འབར་ཁམས་རྫོང་གི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་གནས་སུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོས་སྤྲད་འོང་བྱས། ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་ཚོ་བདུན་ཀའི་དགོན་པར་རུས་ཐལ་ཞིག་སྤྲད་དེ་ཁོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཟིན་པ་བརྗོད་འདུག ཁོང་ནི་ཁོ་ལ་ཅང་སྡེ་བའི་ཡེ་ལྷོས་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། ༢༠༠༩ ལོར་རྩ་བ་ཀའི་དགོན་པར་ལྷ་ཤས་བཞུགས། ༢༠༡༠ ལོར་ལྷ་སར་ཐེབས་སྐབས། ལྷ་ས་ནས་ཉེན་རྟོག་པས་གང་བྱུང་སྡོག་བཤེར་བྱས་ཏེ། ལྷ་བ་གཅིག་སྟག་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་སྐྱོང་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༤། ལྷལ་སྐུ་ཨ་ལུ་ལོ་༤༥། དཀར་མཛེས་ལྷལ་དར་མདོ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ལྷོ་བ།

ཁམས་རྫོགས་ཚེན་དགོན་གྱི་མཁན་ཚེན་ཁྱི་ལྷུར་ཡིན་པ་མི་ཉག་ལྷ་སྐང་བྲག་དཀར་དགོན་གྱི་ལྷལ་སྐུ་ཨ་ལུ་བམ་མཚན་གཞན་ལ་ལུ་བསྟན་སྟོན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ བོད་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཁོང་གི་ཚ་མོ་བཙུན་མ་ཨ་ཚོ་དང་མཉམ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྡོག་སྡོས་གཏོང་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་ཚད་དུ་མཚོང་འབྲེལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ལུ་བ་དང་སྐབས་བསྟན། རང་ཤག་དུ་རང་ལུས་མེར་སྐྱོད་བཏང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་སྐུ་རྒྱུང་དུས་ནས་ཁམས་མི་ཉག་ལྷ་ཁང་བྲག་མཁར་དགོན་དུ་ལྷ་ལྷགས་གནང་ཞིང་། རྫོགས་ཚེན་གདན་ས་ཨ་མའི་ཁྱི་བའི་ལྷགས་འགན་བཞེས་སྐྱོང་འདུག མི་སྲིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་བྱས་བྱིས་ཡང་ཕྱི་སྡོགས་སུ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༣༥། བརྩན་མ་ཨ་ཚོ། ལོ་༢༣། དཀར་མཚོས་ཁུལ་དར་མདོ་རྫོང་། ཟ෍་ཁོ་།

བརྩན་མ་ཨ་ཚོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤  
 བོད་ཚེས་༡༥ཉིན་སྤྱོད་མཚེད་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཡིན་པ་རྒྱུ་གསལ་ཆེན་  
 དགོན་གྱི་མཐའ་ཚེན་གྱི་བྱུང་དང་། མི་ཉག་ལྷ་སྐྱོང་བྱུང་  
 དཀར་དགོན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཨ་ཚོ་བུ་བཅས་མཚན་གཞན་ལ་བྱུང་  
 བརྩན་སྤྱོད་གཞན་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་མཉམ་བོད་བརྩན་པ་  
 ཚབ་མིང་གྱི་དོན་དུ་རང་སྤྱོད་སྤོངས་གཏོང་གནང་བ་རྣམས་  
 གྱི་དགོན་ཚེ་ཚེད་དུ་མཚོད་འབྲུག་རྒྱས་པ་ཞིག་ལྟུང་བ་  
 དང་སྤྱོད་བརྩན་ལ་རང་གཞན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྤོངས་བཏང་  
 རྒྱུ་འདས་གོངས་སུ་སྤྱོད་འདུག་ཁོང་ནི་མི་ཉག་ལྷ་སྐྱོང་  
 བྱུང་དཀར་དགོན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཨ་ཚོ་བུ་བཅས་མཚན་གཞན་  
 ལོ་ལོ་ལོ་མཚོག་གི་ཚོ་མོ་ཡིན་པ་རེད། མེ་སྤོངས་དང་འབྲུག་ཡོད་  
 ལྟུང་བྱིས་ཡང་ཕྱི་སྤོངས་སུ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༣༦། ཚོས་འཕགས་སྤྱོད་ལོ་༢༥། ར་བ་ཁུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ལུལ་ཚོ། ཟ෍་ཁོ།

ཚོས་འཕགས་སྤྱོད་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༠༤  
 ཚེས་༡༩ ཉིན་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་ཚེ་ནང་འཛམ་ཐང་  
 དགོན་བསམ་འབྲུག་ལོ་ལོ་ལོ་སྤོངས་གོ་ཉེ་འབྲེས་སུ་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་གི་བོད་མི་རིགས་ཚུ་མེད་དུ་གཏོང་བཞིན་པའི་དྲུག་  
 རྒྱུ་གྱི་མིང་བྱུས་ལ་ངོ་ཚོལ་སྐྱོད་འབོད་གནང་བཞིན་སྤྱོད་  
 ལུས་མེར་བསྤོངས་གནང་སྟེ། ལུན་རིང་མ་འགོར་བར་སྤྱོད་  
 གཞུགས་ཁོང་ནི་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ལུལ་ཚོའི་པ་  
 དགོན་ཚོ་ཚོ་བའི་སྤྱོད་ཐར་དང་། མ་པད་ནེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུ་  
 ཡིན་འདུག་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྤོངས་གཏོང་  
 དགོས་དོན་ནི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྩན་པ་དང་། མེས་  
 ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱོད། རྒྱུ་བྱུང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་  
 ཚེད་དུ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་པར་ནང་ཁ་ཚེས་བཞག་ཡོད་འདུག



འདས།

30 བསོད་ནམས། ལོ་24 རྩ་བ་ལྷལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཚོ། ཟླ་བོ་

བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་2012 ཟླ་02 ཚེས་ 17  
 ཉིན་ཚེས་འཕགས་སྐབས་དང་མཉམ་འདྲེན་འཛམ་ཐང་  
 དགོན་བསམ་འགྲུབ་ལོ་ལྷན་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་  
 གཞུང་གི་བོད་མི་རིགས་ཚུ་མེད་དུ་གཏོང་བཞིན་པའི་དྲག་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་ཚོལ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་སྐྱོ་  
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ། ལྷུ་ལུ་རིང་བོ་མ་འགོར་  
 བར་སྐྱོ་གཤེགས་པ་དང་། ཁོང་གི་འཛམ་ཐང་བར་མ་ཡུལ་  
 ཚོའི་མ་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་  
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་དགོས་དོན་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད། རྩི་བྲག་བོད་མི་  
 རིགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་པར་ནང་ཁ་  
 ཚེས་བཞག་འདུག



འདས།

31 རྩི་ཚེ་བརྟན། ལོ་17 ཀན་རྩི་ལྷལ་བསང་རྫོང་འབོ་ར། ཀན་སུའུ།

རྩི་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་2012 ཟླ་ 4 ཚེས་ 27  
 ཉིན་ལྷ་སའི་རྩི་ཚེ་བརྟན་ཐང་དུ་ཁོང་གི་སྐྱོགས་པོ་  
 དར་རྒྱས་དང་མཉམ་འདྲེན་གྱི་རིང་གསུམ་བཟུང་བཞེས་སྐྱོ་ལུས་ལ་མེ་  
 རྒྱུན་པ་དང་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་རྒྱུག་པ་དང་ས་ལ་འབྲེལ་  
 རྩི་དམག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ཨ་མ་དོ་ཀན་རྩི་  
 ལྷལ་བསང་རྫོང་། འབོ་ར་དཔེ་ལྷང་སྐྱོ་དེའུ་ལོག་ཅུ་ལག་  
 གི་ས་བན་དེ་མཁར་དང་། མ་སྐྱོལ་དཀར་སྐྱེད་གཉིས་ལ་བྱ་  
 ལྷུག་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱུང་བ་ཡིན་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ལག་ལ་བྱགས་ཚེན་ཐོན་པ་དང་རྒྱ་  
 རྒྱལ་གྱི་དོས་ནས་དོས་ལེན་དང་མཉམ་འདྲེན་རྩི་ཚེ་བརྟན་  
 ཚེས་27 ཉིན་གྲོང་སྡེ་བཞག་པ་བཤད་ཡོད།



འདས།

༣༧ དར་རྒྱས། ལོ་༢༥། ར་བ་ལུལ་ར་བ་སོ་རུ་མ། ཟླ་བེ་ལོ་ན།

དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་ལྷོ་ལོ་༢༠༡༢་ལྷོ་༥་ཚེས་ ༢༧  
 ཉིན་ལྷོ་སའི་རོ་ལང་གི་མདུན་ཐང་དུ་ཁོང་གི་ལྷོ་གས་པོ་རྩོ་  
 རྩོ་ཚོ་བརྟན་དང་མཉམ་སྐྱེ་ལུས་ལ་མེ་སློན་པ་དང་རྒྱད་  
 འབོད་བྱས་ཡོད། ཁོང་གི་ལ་མདོ་ར་བ་སོ་རུ་མ་ནས་ཡིན་  
 འདུག རྩོ་ཚོ་བརྟན་མང་པོ་མ་འགོར་བར་སྐྱེ་གོངས་  
 ཡོད་ཅིང་། དར་རྒྱས་ཉིན་དེར་ཉིན་རྟོག་པས་སྐྱེ་ལང་དུ་  
 འཁྲིད་རྩོ་ན། རང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཚོར་ལུག་འཕྲད་བྱས་མ་  
 བཅུག་པར་དམ་དུག་ཁྲོད་སྐྱེ་བཅོས་བྱས་ཀྱང་ལྷོ་ལྷོ་མོས་  
 ལ་ཉིན་སེ་ར་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་གྱི་དམག་མིའི་སྐྱེ་  
 ལང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་གོངས་ཡོད་འདུག



འདས།

༣༨ རི་རྒྱུ་ ལོ་༣༥། ར་བ་ལུལ་འཛམ་ཐང་བར་མ་ལུལ་ཚོའི་གཙང་སྤེ། ཟླ་བེ་ལོ་ན།

རི་རྒྱུ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢་ལྷོ་༥་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རང་ལུས་  
 མེར་བཞེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་རོ་རྟོ་ལ་སྐབས། ས་གནས་ཉིན་  
 རྟོག་པ་སྤེལ་ཉེ་མེ་གསོད་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། མེ་  
 འབར་ལུགས་ཚེ་བས་གསོད་མ་ལུག་པར་ས་གནས་དེ་རང་  
 ལ་སྐྱེ་གོངས་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་  
 མོའི་ལུང་པོ་འཛམ་ཐང་རོ་ནང་དགོན་ཚེན་དུ་ཁྱེར་ནས་  
 སོ་ལུང་དང་བརྩོ་སློན་མཚོད་འབུལ་ཚོགས་ཡོད་འདུག ཁོ་  
 མོ་གི་འཛམ་ཐང་བར་མ་ལུལ་ཚོའི་གཙང་སྤེ་ནས་ཡིན་ལ་  
 ལོ་ ༣༥ ཡིན་པ་དང་། པ་མིང་ལ་ལུག་ལོ་དང་། མ་མིང་ལ་  
 རིན་ལྷ། ཁྱོ་གའི་མིང་ལ་སྤང་རྟོང་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་གཉིས་  
 ལ་སྐྱེ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད་པ་དང་ཁོ་མོའི་ཞལ་ཚམས་  
 ཡང་རྩོས་སུ་བྱེ་ལ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༡༩ ཏྲ་མགོན་ཐར་ལོ་༥༥༥ མ་ཚོ་སྤུལ་གཅན་ཚ་རྗེས་གཅན་ཚ་ཐང་ལོ་བ་ལྷོ་བ། མཚོ་རྩོན།

ཏྲ་མགོན་ཐར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥  
 ཉིན་བོད་མདོ་སྤང་མ་ཚོ་སྤུལ་གཅན་ཚ་རྗེས་ཐོག་གི་དྲག་  
 ཚས་ཉེན་རྒྱུ་ལས་སྤངས་ཀྱི་སློབ་འགྲམ་དུ་རང་ལུས་མེར་  
 གྲོལ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་ཚོལ་བྱས་འདུག ཁོང་  
 འི་མདོ་སྤང་གཅན་ཚ་རྗེས་གཅན་ཚ་ཐང་ལོ་བ་ལྷོ་བ་  
 བའི་མི་ཡིན་པ་རེད། མེ་སྟོག་མ་བཏང་སྟེན་ལས་ཆེས་ས་  
 བཞག་ནས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚེའོ། །འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང། རྒྱལ་  
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལུས་དུ་ཕེབས་པའི་རེ་འདུན། བོད་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་ས་ཟིན་པའི་དོན་དུ། ངས་རང་ལུས་མེ་  
 མཚོད་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག



འདས།

༢༠ ངག་དབང་འོར་འཕེལ། ལོ་༢༢༡ གཞི་རྩེ་ས་སྤུལ་གཉེན་ལ་རྗེས་བོད་རང་སྤོང་སྤོངས།

ངག་དབང་འོར་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་  
 ༢༠ ཉིན་ལུས་ལུས་སྤུལ་རྗེས་སྤོང་སྤོང་བརྒྱུ་དུ་གྲོགས་བསྟན་  
 འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལགས་དང་མཉམ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འབྱུར་  
 བཞིན་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོ་ར་  
 བརྟན་པར་ཤོག ཅེས་སྤང་འབོད་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་  
 ཚོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྟོག་བཏང་ཡོད། དེ་ནས་ངག་དབང་  
 འོར་འཕེལ་ཟེས་དཀར་དགོན་དང་ཟེ་ལིང་སྤོང་ཁང་སོགས་  
 ལས་ལུན་རིང་སྤོང་བཅོས་བྱས་མཐར་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་  
 ཟེ་ལིང་སྤོང་ཁང་དུ་སྐྱེ་གྲོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་བོད་སྤོངས་  
 གཞི་རྩེ་ས་སྤུལ་གཉེན་ལ་རྗེས་སྤོང་སྤོང་སྤོངས་ཤང་། འབྲུལ་  
 འདུལ་གྲོང་ཚོ་ནས་ཡིན་པ་དང་། སའི་མིང་ལ་སྟོག་པ་དོན་  
 གྲུབ་དང་ཨ་མའི་མིང་ལ་ཆོ་རིང་དབྱངས་ཅན་ཟེར་གྱི་ཡོད་  
 འདུག

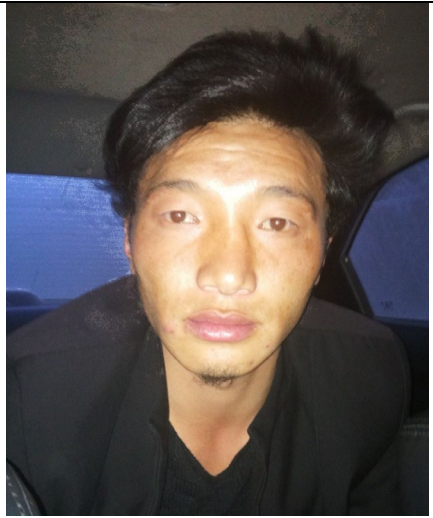


འདས།



༤༧ བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ། ལོ་༢༥ ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་ཁྲི་འདུ་རྫོང་ཉ་མཚོ་ལྗེ་བ། མཚོ་སྟོན།

བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྲོགས་ངག་དབང་ལོ་ལོ་ལོ་དང་མཉམ་ཡུལ་ཤུལ་རྫོང་གོང་བཅའ་དུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་རེ་འཕུར་བཞིན་བོད་རང་དབང་དགོས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཟང་འདུག་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཅང་མ་འགོར་བར་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། ལོང་ནི་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་ཁྲི་འདུ་རྫོང་ཉ་མཚོ་ལྗེ་བའི་སྐམ་ཡུལ་རྒྱ་ཁག་གསུམ་པའི་ས་ལེགས་གྲུབ་དང་མ་རྒྱུད་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༤༨ བདེ་སྦྱིད་ཚོས་འཛོམས། ལོ་༤༠ ཡུལ་ཤུལ་རྫོང་མདོ་དཔལ་ཐང་གོང་ཚོ་བེ་ཁོན།

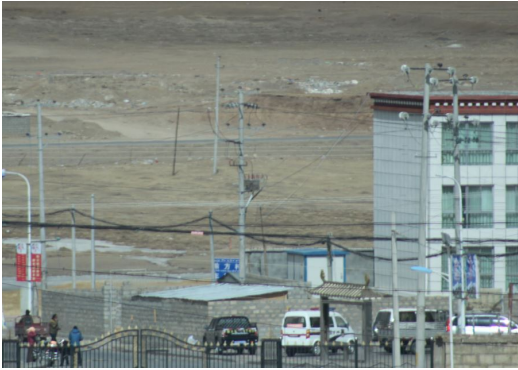
བདེ་སྦྱིད་ཚོས་འཛོམས་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྐྱེ་བུ་མདོ་དོན་གྲུབ་སྤིང་དགོན་པའི་གཤམ་ལོག་གི་སྦྱེ་བུ་གོང་ཁྲིར་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་ཁྲིམ་ཚང་༧༠ ཚམ་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་པའི་ས་ཁང་རྒྱ་ལོར་བཅོན་འཕྲོག་བྱེད་བཞིན་པའི་གཉེན་གཤོག་ལ་ངོ་རྒྱུ་ཆེད། རང་ས་རང་དབང་དང་། རང་རྒྱ་རང་དབང་གི་སྐད་འབོད་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་རང་ལུས་ལ་མེ་སྲེག་བཟང་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་མའི་ཉེན་རྒྱོད་དམག་མིས་མེ་བསད་དེ་བེ་ལིང་སྐྱེན་ཁང་དུ་བཅོན་འཕྲོག་བྱས་འདུག་ལོ་མོ་ནི་སྦྱེ་བུ་དཔལ་ཐང་གོང་ཚོའི་ས་ཚོ་འདས་པ་རྣམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བྱ་ལོ་ཡིན་པ་དང་། ཁྲི་ག་དབང་གྲགས་དང་ལོང་གཉིས་ལ་སྦྱ་གྱུ་བྱ་གཅིག་དང་བྱ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་ལོ་འགའི་སྟོན་ནས་སྦྱེ་བུ་གོང་ཁྲིར་དུ་གནས་སྟོན་གྱིས་ཚོང་ལས་གཉེར་བཞིན་ཡོད་འདུག།



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༥༧ ཚོ་དབང་རྗེ་རྗེ། ལོ་༢༡༥། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་འདམ་གཞུང་རྫོང་འདམ་ཚུ་ཁ། བོད་རང་སྲིད་རྫོང་ས།

ཚོ་དབང་རྗེ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ཧེ་ཚོས་ ༧  
 ཉེན་འདམ་གཞུང་རྫོང་སྐོག་དུ་མི་ཚོགས་འདུ་འཛུགས་ཚེ་  
 སའི་སྤོམ་གཟིགས་སྐང་བེར་བའི་སྐོ་རའི་མདུན་དུ་སྐད་  
 རྒྱགས་ཚེན་པོས་སྐད་འབོད་དང་བཅས་རང་ལུས་མེར་  
 བསྐྱེགས་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གནང་ཡོད་འདུག  
 ཉེན་རྟོག་པས་རྫོང་སྐོག་ཁང་དུ་བཅོན་ཁྱིམ་བྱས་རྗེས་སྤྱི་མི་  
 ལ་ལྷག་འཕྲད་བྱེད་མ་བཅུག་བར་ལུས་ཡོད་ཀྱང་  
 ལྷ་ཧེ་ཚོས་༡༠་ཉེན་སྲུ་གྲོངས་བེན་པའི་གནས་ཚུལ་སོན་ཡོད།  
 ཁོང་ནི་བོད་རྫོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་འདམ་གཞུང་རྫོང་  
 འདམ་ཚུ་ཁ་གྲོང་བརྒྱུ། མཚོད་རྟེན་ལྷག་གྲོང་རྗེ་ནས་  
 ཡིན་འདུག



འདས།

༥༧ རྫོ་བཟང་རྫོ་འཛིན། ལོ་༡༥། ར་བ་ལུལ་འབར་ཁམས་རྫོང་། རི་སྤོན།

རྫོ་བཟང་རྫོ་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ཧེ་ཚོས་ ༡༧  
 ཉེན་ཚོ་བདུན་གཉི་དགོན་པའི་སྤོང་དཀྱིལ་གྱི་འདུ་  
 ཁང་མདུན་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་སྟེ་ས་  
 གནས་ལུལ་ཚོའི་སྤོང་གཞུང་གི་སྤོགས་སུ་གོམ་བཤོད་ཀྱིས་  
 སེབས་འདུག་ཀྱང་། རྫོང་ཚམ་ནས་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་མི་རྒྱགས་  
 འབར་རྒྱགས་ཚེ་སྤབས་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་མི་སྤེ་དུག་པའི་  
 རྫོང་དུ་སྤྱུ་གཤེགས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱུ་ལུང་ཉེན་དའི་མཚན་  
 མོ་རྒྱལ་རོང་ཚོ་བདུན་གཉི་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རྒྱག་  
 ཚུར་ཉ་སྤྱིན་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་འབར་ཁམས་  
 རྫོང་རྒྱལ་རོང་ཚོ་བདུན་ལུལ་ཚོ་ཤོ་ལ་ཅང་རྗེ་བའི་མཁར་  
 མགོ་ཚང་ནས་ཡིན་ཞིང་། ས་མིང་ལ་འབྱོར་རྒྱས་དང་། མ་  
 མིང་ལ་ཚོ་པོ་པོ་བེར། རྫོང་རྫོང་སྤབས་ནས་རྒྱལ་རོང་ཚོ་  
 བདུན་གཉི་དགོན་པར་ཚོས་ལྷགས།



འདས།

༤༥ ལྷོ་བབང་ཚུལ་ཁྲིམས། ལོ་༢༡། ར་བ་ཁྲུལ་ར་བ་རྫོང་གཅེལ་ཞང་ར་ཅུ་བའི། ཟླ་ལྷོ་ན།

ལྷོ་བབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྔ་  
 ་ཚེས་༥ཉེན་ར་བ་གཉི་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་དཔལ་  
 བོའི་སྤང་ལམ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་སྐད་འབོད་  
 བྱེད་བཞིན། ཁྲིམ་གཞུང་དུ་བརྒྱུག་འདུག་ཀྱང་། དེར་ཡོད་  
 དུག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱུངས་འཁོར་ནང་གཡུག་ནས་ར་བ་རྫོང་སྐྱོན་  
 ཁང་དུ་བྱེད་འདུག་ཉེན་དེའི་མཚན་མོར་འབར་ཁམས་སྐྱོན་  
 ཁང་དུ་སྐྱ་གྲོངས་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་རྫོང་གཅེལ་ཞང་ར་ཅུ་  
 བའི་རྩེ་དང་ཚང་གི་མ་སྐོན་དཀར་སྦྱིད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག་  
 ཚུང་དུས་ནས་ར་བ་གཉི་དགོན་པར་ཚོས་ཞུགས་བྱས་ཤིང་།  
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་  
 གིས་གཅེར་དུང་མནར་གཅོད་ཕོག་ཅིང་།



འདས།

༤༦ ལྷོ་ལ་དཀར་མཚོ། ལོ་༢༥། ཀན་རྩོ་ཁྲུལ་གཅོད་རྟ་གསར་སྡེ་བ། ཀན་སུའུ།

ལྷོ་ལ་དཀར་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྔ་ཚེས་༡ཉེན་  
 ཀན་རྩོ་ཁྲུལ་གཅོད་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་  
 གཅོད་དགོན་པའི་གཡས་ངོས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་མདུན་དུ།  
 རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་ནས་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་།  
 སྐབས་དེར་ཁོ་མོས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། འུ་ལྱུལ་བ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས། འུ་ལྱུལ་བ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོ་ཁྲི་ལོ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་བོད་ལ་རང་  
 དབང་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་  
 མདོ་སྐད་ཀན་རྩོ་ཁྲུལ་གཅོད་རྟ་གསར་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་ལ།  
 སྐྱ་གྱ་བྱ་གཅིག་དང་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ས་མིང་ལ་  
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁམར་དང་མ་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་མཚོ་ཟེར་གྱི་  
 ཡོད་འདུག།



འདས།

༥༩ གཙོང་པ། ལོ་༢༥༥ ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྫོང་མེུ་ཅུ་མ་ལང་ཅུ་ཆེན་དང་སོ། ཟེ་ཁྲོན།

གཙོང་པ་ལགས་ཀྱིས་སྤེལ་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་  
 མེུ་ཅུ་མ་ལང་ལོང་ཐོག་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་  
 གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་  
 དེར་ སྐར་མ་ཁ་ཤ་ཤས་ལས་མ་འགོར་བར་ས་གནས་སུ་ཡོད་  
 པའི་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་སྐྱབས་ཏེ་ཁོང་གི་ལུས་ལ་འབར་  
 བཞིན་པའི་མེ་བསང་ནས་བཙོན་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་  
 སུ་འདས་ཁྲོངས་སུ་སྤྱིན་འདུག་པ་དང་། ཁོང་གི་མདོ་སྐད་  
 ར་བ་རྫོང་མེུ་ཅུ་མ་ལང་། ཅུ་ཆེན་དང་པོའི་ཉལ་སྐོར་  
 མའི་ཕ་དབའ་ལོ་དང་། མ་མ་སྐོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་  
 རེད། དེའི་དུས་དུས་ཆེན་སྐབས་ར་བ་མེུ་ཅུ་མ་ལང་ནང་  
 རྣམ་མར་མེ་ཁྲོན་དང་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས་  
 ཀྱི་སྡེ་ཁྲིད་པའི་གས་ཡིན་འདུག།



འདས།

༥༠༩ ལྷང་རྟོགས། ལོ་༢༠༡༥ ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྫོང་ཚོས་རྗེ་མ་ཤང་སོ་ཅུ་མ། ཟེ་ཁྲོན།

ལྷང་རྟོགས་ལགས་ཀྱིས་སྤེལ་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ར་  
 པ་གི་རྟོ་དགོན་པའི་འདབ་ཀྱི་མ་རི་སྐོར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་  
 རྣམ་རང་ལུས་ལ་མེར་བསྐོན་ཏེ་དབའ་པོའི་གྲང་ལམ་ནས་  
 རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་  
 གནང་། ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འདས་ཁྲོངས་སུ་སྤྱིད། ཁོ་གི་ར་བ་སོ་  
 ཅུ་མ་སྡེ་པའི་མི་དང་། གི་རྟོ་དགོན་པའི་སྐོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་  
 ག་བ་ཡིན་པར་ས་མིང་ལ་རིས་རྒྱུང་དང་། མ་མིང་ལ་སྤྱི་མོ་  
 ཡིན་འདུག འདྲ་པར་གི་ལྷང་རྟོགས་དང་བཟུ་ཤིས་གཉིས་  
 ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་པར་ཡིན་པ་དང་།  
 པར་གཞན་པ་དེའི་ནང་གི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 བཞིན་པ་དེ་མེས་ཚོག་པའི་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱ་ལུང་ཡིན་འདུག།



འདས།

༡༧༩ བཀྲ་ཤིས། ལོ་༢༠༡༧ ང་བ་ལུལ་ཇ་བ་རྫོང་ཚོས་རྗེ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ། ཟླ་བོ་བཞི།

བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ང་བ་ལུལ་ཇ་བ་རྫོང་གི་འཕྲུལ་ལམ་ལ་མེར་བསྐྱོན་ཏེ་དབའ་བོའི་སྲང་ལམ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་ཚྭ་ལ་གནང་། དེ་མ་ཐག་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོས་རྒྱ་བཟུང་བྱས་ནས་མེ་བསང་དེ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་བཙན་བྱེད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཁོ་མི་ང་བ་རྫོང་ཚོས་རྗེ་མ་ཤང་སོ་རུ་མ་རྗེ་བའི་ཡིན། འདྲ་པར་མི་ལུང་རྟོགས་དང་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་པར་ཡིན་པ་དང་། པར་གཞན་པ་དེའི་ནང་གི་མི་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་ནས་འགོ་བཞེན་པ་དེ་མེས་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་ལུང་ཡིན་འདུག།



འདས།

༡༨༠ རྫོ་བཟང་དམ་ཚོས། ལོ་༡༩༧༩ ང་བ་ལུལ་ཇ་བ་རྫོང་གཅེའ་ཤང་། ཟླ་བོ་བཞི།

རྫོ་བཟང་དམ་ཚོས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་མངོ་སྤང་ཇ་བ་རྫོང་མཐར་དུ་ཡོད་པའི་ཀའི་དགོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོ་ཚེན་འགམ་ནས་ལྷོ་བཟང་སྐལ་བཟང་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མི་རིགས་ཅེ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་ཚྭ་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་འདུག། ཁོང་གཉིས་གོ་མ་པ་ ༢༠ ཅམ་ལ་མེ་འབར་བཞེན་དུ་རྒྱལ་ཡོད་པ་དང་མཐར་ས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འདུག། ཉེན་རྟོག་པས་བཙན་འཁྲུལ་བྱས་རྗེས་གཉིས་ཀ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག། ཁོ་མི་གཅེའ་ཤང་རུ་བའི་ཚོ་པོ་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། པ་མིང་ལ་མངོ་ཤིས་རྫོ་ལྷོ་དང་། མ་མིང་ལ་ཚོ་པོ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༥༩། ལྷོ་བཟང་སྐལ་བཟང་། ལོ་༡༤། ཇ་བ་ཁུལ་ཇ་བ་རྫོང་གཅེན་མོ་། ཟེ་ལྷོ་ན།

ལྷོ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷོ་བཟང་སྐལ་བཟང་  
 ༢༧ ཉེན་མཛད་སྤྱད་ཇ་བ་རྫོང་མཁར་དུ་ཡོད་པའི་ཀའི་  
 དགོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོ་ཆེན་འགམ་ནས་དམ་ཚེས་  
 དང་མཉམ་རུ་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གནང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གིས་  
 བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་མི་རིགས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱའི་སྲིད་  
 བྱས་ལ་ངོ་རྒྱུ་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་  
 ལོ་ལ་༢༠ ཅམ་ལ་མེ་འབར་བཞིན་དུ་རྒྱུག་ཡོད་པ་དང་  
 མཐར་ས་ལ་འགྲེལ་ཡོད་འདུག ཉེན་རྟོག་པས་བཅའ་  
 འཁུར་བྱས་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འདས་སྐོངས་སུ་གྱུར་འདུག  
 ཁོང་གི་པ་མིང་ལ་ཚོ་ལོ་རྩེ་དང་། མ་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ལྷོན་ཡིན་འདུག རྗེས་སུ་ཁོའི་ཤག་རོགས་ལྷོ་བཟང་  
 དཔལ་ལྷན་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག



འདས།

༥༩། པ་སངས་ལྷ་མོ། ལོ་༤༢། ལུལ་ཤུལ་སྐྱེ་རྒྱ་མཛོད་ལྷོང་ལྷོང་། མཚོ་ལྷོན།

པ་སངས་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷོ་བཟང་སྐལ་བཟང་  
 ༡༩ ཉེན་ལུལ་ཤུལ་ས་འགྲུལ་རྗེས་ས་ཚའི་བདག་དབང་ཐད་  
 དང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ས་གནས་སུ་  
 ལྷོ་གཞུགས་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་པེ་  
 ཅིང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་ལྷོ་གཞུགས་བྱེད་པར་  
 ཕྱིན་ཀྱང་། ཉན་འཛོག་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་བརྟེན།  
 པེ་ཅིང་དུ་རུ་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་ངོ་རྒྱུ་ལོད།  
 ད་ལྟའི་ཆར་སྤོང་ཁང་ནང་ཡོད་འདུག



བཞུགས།

༥༥༩ གཡུང་རྒྱུད་། ལོ་༢༧། ཚབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཚབ་མདོ་རྫོང་ཀམ་ཡུལ་ཚོ། བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས།

གཡུང་རྒྱུད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་༧ ཚེས་༢༩ ཉིན་  
 སྤྱི་ཚུ་མདོའི་རྫོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་བདེ་  
 སྤྱིང་ཡོད་སྐོར་གྱི་འབྲེལ་སྟེན་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ག་  
 བརྒྱན་པར་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་བཅའ་བཀའ་གཏོང་སྐབས།  
 ཁོང་གིས་ངོ་སྤོས་ཚེད་བོད་ཚས་གྱོན་ཏེ་རང་ལུས་མེ་སྲེག་  
 བཏང་བ་དང་། བོད་ལ་རང་བཅའ་དགོས། ལྷ་ལྷ་བ་རིན་  
 པོ་ཚེ་དང་ཀམ་པ་བོད་ཏུ་གདན་འདྲན་ལྷུ་དགོས། སྤྱི་ཚོ་སྤྱི་  
 ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་སྤོ་བཟང་སེལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།  
 བོད་ནང་གཏེར་ཁ་སྤོག་འདོན་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་  
 ཞེས་འབོད་ཚིག་སྤོག་བཞིན་ས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་རྫོང་  
 སྤྱི་ཚོ་རྟོག་པས་ཁྱིད་རྫོང་ལྷ་༧ ཚེས་༢༠ ཉིན་སྤྱི་གོང་ས་  
 འདུག་ ཁོང་ནི་ཚབ་མདོ་ཀམ་ཤང་ནས་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༥༥༩ དགུ་འགྲུབ། ལོ་༤༩། འག་རྒྱ་འབྲི་ཅུ་རྫོང་ཤག་རྒྱ་གོང་བདེ། བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས།

དགུ་འགྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་༧ ཚེས་༤ ཉིན་  
 འག་རྒྱ་ས་ཁུལ་གོང་ཁྱིའི་ཁྱིའི་གཞུང་དུ། ང་ཚོ་གང་ཏུ་  
 ཁོང་ཡང་རང་དབང་མི་འདུག་ བོད་ལ་རང་དབང་དགོས།  
 རྒྱལ་བ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས་  
 ཞེས་སྤོང་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྤོ་  
 སྤྱི་གོང་ས་ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་གི་  
 སྤུང་པོ་ནང་མིར་ཚེས་སྤོང་བྱས་མེད་པ་རེད་འདུག་ ཁོང་ནི་  
 འག་རྒྱ་འབྲི་ཅུ་རྫོང་ཤག་རྒྱ་གོང་བདེ་གོང་ཚོ་ཉེ་ལུ་  
 ཡུངས་དཀར་ལྷའི་གོང་ནས་ནས་ཡིན་པ་རེད། མེར་སྲེག་  
 མ་བཏང་གོང་ཞལ་ཚེས་ཡི་གེ་གཞིས་ཁེའུ་ཁེའུ་དུ་སྤོག་  
 བཞག་པ་སྤོ་འབྲོར་བྱེད་འདུག།



འདས།

༥༧། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ལོ་༢༧། ཀའ་རྫོག་ལུལ་གཙོད་གྲོང་ཁྱིམ་སྤུང་ལུག་ཤང་། ཀའ་རྒྱུ།

སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཨ་མདོ་ཀའ་རྫོག་གཙོད་གྲོང་ཁྱིམ་རིང་བའི་སར་ཡོད་པའི་དོ་དཀར་དགོན་པའི་གཡོན་ངོས་མཚོད་རྟེན་ཉེ་འགམ་དུ། ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཐེབས་འཇུག་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་སྐད་ཡིག་དང་ཚོས་དང་རང་དབང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལ་ངོ་ཚེ་ཆེད་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་གནང་སྟེ། སྐུ་གསེགས་ཡོད། ལོ་ནི་གཙོད་གྲོང་ཁྱིམ་སྤུང་ལུག་ཞང་དོ་དཀར་ཅུ་ཚེན་རྗེ་རོ་སྟེ་བའི་པ་མགོན་པོ་དོན་འགྲུབ་དང་། མ་མགོན་པོ་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་ཞིང་། བཟའ་ལྷན་མེད་ལ་དོ་རྗེ་སྦྱིད་དང་། ལོང་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་བུ་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༥༨། ཏྲ་མགྲིན་དོ་རྗེ། ལོ་༥༤། ཀའ་རྫོག་ལུལ་གཙོད་གྲོང་ཁྱིམ་ ཀའ་རྒྱུ།

ཏྲ་མགྲིན་དོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ཉིན། ཀའ་རྫོག་གཙོད་དགོན་པ་དགའ་ལྷན་ཚོས་སྤིང་གི་གཡས་རྒྱུར་མི་ལའི་གསེར་མཁར་གྱི་མཚོད་རྟེན་མདུན་དུ་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེད་གནང་བའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལ་ངོ་ཚེ་རྗེས་སྐུ་གསེགས་ཡོད། ལོང་ནི་གཙོད་ཁ་སོག་གི་འབྲོང་ལྷེ་སྟེ་བའི་མི་ཡིན་པ་དང་། ལོང་གི་རྒྱུང་མའི་མིང་ལ་མཁར་མོ་བྱམས་ཟེར་ཞིང་། ཏྲ་མགྲིན་དོ་རྗེ་ལགས་ནི་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྤེང་བདུན་པའི་སྟོན་ལགས་ཡིན་པ་དང་། བ་ཡུལ་ཁ་སོག་རྒྱུང་བར་མ་སྟེ་བ་ནས་ཡིན་འདུག།



འདས།



༥༥ ལྷ་མོ་སྐྱབས། ལོ་༢༧། ཀན་རྩོ་ཁུལ་བསང་ཚུ་རྫོང་འབོ་ར། ཀན་སུའུ།

ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་འཁོར་༢༠༡༣ལོ་མདོ་སྐྱབས་བསང་ཚུ་རྫོང་འབོ་ར་རྩོན་པོ་ཐང་དགའ་ལྷན་བཤད་སྐབས་དར་རྒྱས་སྤོང་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ལམ་ཚམས་མང་རྟགས་༢༧༩ ཅན་གྱི་སྤོང་དུ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་མེད་པའི་འཇུག་དགོས་ཅེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་ཆུ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་སྤོས་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་སྐྱ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་སྐབས་དེར་རང་ལོ་༢༧ཡིན་པ་དང་། བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་རྩོ་རྩིད་ཟེར་བ་དང་ལོ་༢༧ཡིན་འདུག ལྷ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་མཚོ་ལོ་༡༠དང་། ཚུང་བ་འབྲུག་མོ་འཚོ་ལོ་བདུན་ཡིན་འདུག།



འདས།

༥༦ འོན་འབྲུག། ལོ་༥༡། ཀན་རྩོ་ཁུལ་བསང་ཚུ་རྫོང་མདའ་སྐྱབས་ཤང་། ཀན་སུའུ།

འོན་འབྲུག་གི་འོན་འབྲུག་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ལོ་འཁོར་༢༠༡༣ལོ་མདོ་སྐྱབས་བསང་ཚུ་རྫོང་ལྷ་བྲང་དགོན་པའི་རྩོན་ཚོས་ཚོས་རའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོས་བྱས་ཏེ་ས་གནས་དེར་སྐྱ་གྲོངས་འདུག ཁོང་གི་ཀན་རྩོ་བསང་ཚུ་རྫོང་མདའ་སྐྱབས་ཞང་གི་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་སྐྱོལ་མ་མཚོ་འབོད་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་ཉེ་ཞིག་གི་བྱ་རིག་འཛིན་ཚོས་འཕེལ་ལྷུ་བ་ཞིག་བྱ་སྐལ་དུ་སྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། རིག་འཛིན་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ལྷ་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་སྐྱབས་ལྷན་འབོད་པ་ཞིག་བཅས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༦༧ རྫོང་རྩོམ་ཆེན། ལོ་༥༧། ཀའ་སློབ་ལུ་བསང་ཚུ་རྫོང་ཟུམ་ནང་། ཀའ་སླུ།

རྫོང་རྩོམ་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩  
 ཉིན་དང་ཐོག་ལྷོ་བུ་དགོན་པར་སོང་ནས་མཚོན་མཇལ་  
 དང་སློབ་བཤུན་གྱི་ཚུལ་སོང་རྗེས། དགོན་པ་དང་རང་  
 ཁྱིམ་བར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་ཐེངས་གསུམ་བྱས་ཤིང་།  
 མཐའ་མ་དེར་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ནང་གང་སར་གཙང་སྐྱ་ཏེ་  
 ལས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་རྗེས། ཡར་ཡོང་སྟེ་བསང་ཚུ་  
 རྫོང་གི་དུག་ཆས་ཉེན་རྟོག་ཁང་གི་སློབ་འགྲམ་མཇལ་འོད་  
 རྒྱུ་ཚོང་རའི་ཉེ་འདབས་སུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་ཀྱིས་  
 རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྒྱུ་མིན་ལུས་ལ་ངོ་སྟོན་བྱས་ཏེ་སྐྱ་  
 རྩོམ་འདུག་ཁོང་ནི་ལྷོ་བུ་ཟུམ་ནང་གི་བོད་མ་  
 བས་ཡིན་པ་དང་། བཟའ་ལྷན་མིང་ལ་སྐྱ་ཐར་འཚོ་ཟེར་  
 འིང་། ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༦༨ ཚེ་སློབ་ལོ་༢༠༡༢ ལྷོ་བུ་ཟུམ་ནང་ལྷོ་བུ་རྫོང་ནག་རོག་བོད་རང་སློབ་སློང་ས།

ཚེ་སློབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་  
 ལུང་བའི་ཉིན་བཟུན་འཛིན་དང་མཉམ་ནག་རོག་པམ་པ་  
 རྩོམ་ཆེན་ལུ་ཁག་གཉིས་པའི་སློབ་གྲྭའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རང་  
 ལུས་མེར་བསྐྱོད་ཀྱིས་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་རིན་  
 པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས། བོད་མི་ཚང་མ་ཆེག་  
 སྤྱི་ལ་གནང་རོགས་ཞེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྟོན་སྐད་འབོད་  
 བྱས་ཏེ། ཚེ་སློབ་ལགས་སྐབས་དེར་སྐྱ་རྩོམ་ཡོད་འདུག་ཁོང་  
 གཉིས་ནི། བོད་རང་སློབ་སློང་ས་ལྷོ་བུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་པའི་ནག་རོག་པམ་པ་རྩོམ་སྟེ་ནས་ཡིན་པ་དང་།  
 ལྷོ་བུ་རྩོམ་སྟེ་ནག་རྒྱལ་མེར་གསུམ་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་ཚོ་  
 དགྲའི་ཚོ་རྒྱུང་གསུམ་ཟེར་བ་དེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན་འདུག།  
 ཚེ་སློབ་ལགས་ཀྱི་པ་མིང་ལ་བྱ་རྒྱུང་དང་མ་མིང་ལ་དགའ་  
 དགའ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག།



འདས།

༤༩ བསྟན་འཛིན། ལོ་༢༥། རག་ཚུ་ས་ཁུལ་འབྲི་ཅུ་རྫོང་རག་རོག་ བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས།

བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་༢༥་  
 ཉིན་ཚེ་སྤོ་དང་མཉམ་རག་རོག་སམ་པ་གོང་ཚོའི་ཅུ་ཁག་  
 གཉིས་པའི་སློབ་གྲུའི་ཉེ་འགམ་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་  
 ཀྱིས་བོད་རང་བཅོན་ཡིན། ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་  
 སེབས་འཇུག་དགོས། བོད་མི་ཚང་མ་ཚིག་སྒྲིལ་གནང་  
 རོགས་ཞེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་སྟོན་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད།  
 བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་པ་མིང་ལ་ཉེ་མ་དང་མ་མིང་ལ་  
 ལུགས་དགེ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ཁོང་ ༢༠༠༥ ལོར་བཅོན་  
 རྩལ་དུ་ཡོང་རྗེས་སུ་རྒྱ་བོད་བྱིས་དུ་སྐྱ་ ༤ ཚམ་རིང་སྡོད་  
 རྒྱུ་ཡོད་འདུག་ཁོང་གཉིས་ནི། རག་ཚུ་འབྲི་ཅུ་རག་རོག་  
 སམ་པ་གོང་རྗེས་ཡིན་པ་དང་། རག་རོག་ནི་རག་བྱག་  
 སེར་གསུམ་ནང་ཚོན་རགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ཚོ་རྒྱུང་གསུམ་  
 ཟེར་བ་དེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན་འདུག།



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༥༠ ལྷ་མོ་ཚེ་བརྟན། ལོ་༢༤། ཀན་རྫོ་བསང་རྒྱ་རྫོང་ཨ་མཚོག་ ཀན་སུའུ།

ལྷ་མོ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་༢༤ ཉིན་  
 ཨ་མཚོག་ལུལ་ཚོའི་གོལ་རལ་གྱི་སྤང་ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་  
 པོ་ཆེ་བོད་ལུལ་ལ་ཚེབས་བསྐྱེད་གནང་དུ་འཇུག་དགོས།  
 བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་ཞོར་དུ་ཨ་  
 མཚོག་གོང་བརྟན་གྱི་ཉེན་རྟོག་ཁང་དང་། བྱིས་ཁང་གི་  
 རྫོ་མདུན་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རགས་སྐྱ་གོངས་འདུག་  
 ཁོང་ནི་ཀན་རྫོ་སྐྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དགོན་པའི་ལྷ་  
 རྗེའི་གས་ཀྱི་ཨ་མཚོག་ལུལ་ཚོ་སྐྱེད་སྤེལ་ནས་ཡིན་ཞིང་།  
 པ་མིང་ལ་གནམ་བྱུག་ཚོ་རིང་དང་མ་མིང་ལ་གཟུངས་  
 འདུས་འཚོ་ཟེར་གིང་། ཁོང་པ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་གཉིས་དང་  
 བྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཚེ་བརྟན་ནི་བྱ་གཉིས་པ་  
 ཡིན་འདུག།



འདས།

༤༥ ལྷ་བ་དབང་རྒྱ་བས། ལོ་༢༥། ཀམ་རྩོ་ཁུལ་བསང་ཚུ་རྫོང་བསང་ལོག་ཀན་སུལ།

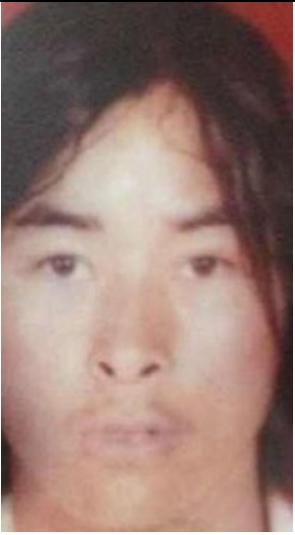
ལྷ་བ་དབང་རྒྱ་བས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠  
ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བསང་ལོག་ལྷང་ཀྱང་ཉེ་རྫིང་པའི་རྒྱང་ས་  
འཁོར་འབབ་ཚེགས་སུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཆེབས་  
རྒྱུར་གནང་དུ་འདུག་དགོས། པཎ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལ་  
བཟང་བཙོན་འོག་ནས་སློང་གོལ་གཏོང་དགོས་ཞེས་ངོ་  
ཚོལ་རྒྱུ་འབོད་བྱས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་  
གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཚོགས་འཛིན་བཞིན་པའི་དམ་དྲག་  
སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་རྒྱུས་གནང་རྗེས་འདས་གོངས་སུ་རྒྱུར་ཡོད།  
འོ་ནི་མདོ་རྫོང་ཀམ་རྩོ་རྒྱ་བས་ལྷ་བ་དབང་ལོག་  
ལྷང་། གསེར་གྱི་རྩ་ལག་བཞི་བའི་མགོ་རྟུ་ཚང་གི་མག་པ་  
དང་། རུ་མིང་ལྷེ་བའི་རྒྱ་མོ་བྱམས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། འོང་  
གི་བཟའ་རྒྱའི་མིང་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩོལ་མ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག།



འདས།

༤༦ རྡོ་རྗེ་རྩོན་གྲུབ། ལོ་༢༥། མ་རྩོ་ཁུལ་རེབ་གོང་ཚུ་མ་ལོག་བཤོང་སྡེ་བ། མཚོ་རྫོན།

རྡོ་རྗེ་རྩོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་  
༩ ཉིན་མ་རྩོ་བོད་རིགས་རང་རྫོང་ཁུལ་གྱི་སྡེ་གནས་རོང་  
བོ་རྒྱལ་ཐང་གི་རྩལ་ཁུལ་བྱ་ཁུང་ལམ་ཁུལ་གྱི་སུམ་མདོར།  
རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུ་ཅན་  
གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས། འོས་རེབ་གོང་རོང་བོའི་ས་  
དཀྱིལ་འགོན་ཁང་གི་སྲང་ལམ་ནས་མེ་སྐར་ཉེ་རྫོང་འགྲུགས་  
ཆེན་པོས་གི་རྒྱ་དང་བཅས་"བོད་ལ་རང་དབང་དགོས།  
ལྷ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་སེབས་དགོས། ད་  
ངའི་རེ་བ་འགྲུབ་སོང་།" ཞེས་རྒྱུ་འབོད་བྱེད་བཞིན་རོང་  
བོ་རྒྱ་ཚང་སྡེ་བའི་ཁང་གི་སྡོ་འགྲུམ་བརྒྱུད་གང་མཚམས་  
གོམ་བཤོད་བྱས། འོང་ནི་རྩོ་བྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་བྱུག་ལས་  
གནང་མཐའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འོང་གི་ས་མིང་ལ་འགྲུག་  
ཐར་རྒྱལ་དང་། ཨ་མའི་མིང་ལ་ཤ་ཕོ་གཡང་མོ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༦༧། ཏྲ་མགྲིན་མཚོ། ལོ་༢༣། མ་སྟོ་བྱུལ་རེབ་གོང་མདོ་བ་སྟོ་རོང་པོ། མཚོ་སྟོན།

ཏྲ་མགྲིན་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧ ཉིན་  
 རེབ་གོང་མདོ་བ་ཞང་དང་ཐག་ཉེར་ཡོད་པའི་སྟོ་རོང་  
 པོའི་གད་དམར་ཐང་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་  
 གདན་འདྲན་བྱ་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་དང་བཅས་རང་  
 ལུས་མེར་བསྐྱེད་བྱེད་འདས་གོངས་ཕྱིན་འདུག།  
 ཁོ་མོ་ནི་རེབ་གོང་མདོ་བ་སྟོ་རོང་པོ་སྟེ་བའི་སྟོ་རོང་ཚོ་བ་  
 བས་ཡིན་པ་དང་རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་འདུག པ་ཏྲ་མགྲིན་  
 སྐབས་སམ་ཏྲ་མ་ཁོ་དང་མ་དགོན་མཚོ་མཚོ་ལོ་  
 ༤༤ ཡིན་པ་གཉིས་ལ། སྤྱ་གཅིག་དང་སྤྱ་མོ་གཉིས་བཅས་  
 སྤྱ་སྤྱག་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཀན་པ་དེ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༦༨། རྩོ་རྩེ། ལོ་༡༥། ར་བ་བྱུལ་ར་བ་རྫོང་ར་སྟོད་སྟོ་མང། ཟླ་ཁོན།

རྩོ་རྩེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧  
 ཉིན་བསམ་གྲུབ་དང་། རྩོ་རྩེ་སྐབས་བཅས་དང་མཉམ་མདོ་  
 མྱེད་ར་བ་ར་སྟོད་སྟོ་མང་ཞང་ཉེན་རྟོག་ཁང་གི་སྟོ་འགྲམ་  
 བས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་འཇུག་དགོས། བོད་  
 ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་ངོ་ཚོད་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་  
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་བྱེད་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ཨ་མདོ་ར་  
 བ་བྱུལ་ར་བ་རྫོང་ར་སྟོད་སྟོ་མང་གང་ཚོ་རྒྱལ་སྟེ་བའི་ནང་  
 ཚན་སྟོ་བྱལ་ཐང་བ་མའི་རྒྱ་ཁ་ཚང་གི་སྤྱ་དང་། བ་མིང་ལ་  
 ཚོ་རིང་དང་། མ་མིང་ལ་གངས་དགའ་(ལོ་སྟོན་མར་གོངས་  
 ཟིན་འདུག) སྟོ་བྱལ་དགོན་གྱི་གྲ་བ་ཡིན་པ་རེད། གྲ་རྩོ་རྩེ་  
 དེ་མ་ཐག་སྐྱ་གོངས་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༩ བསམ་གྲུབ། ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྫོང་སྡོ་བུལ་ཐང་། ཟ෍་ཁྲོམ།

བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་༡༡  
ཚེས་༧ ཉིན་གྱི་རྩི་རྩེ་དང་། གྲུ་རྩི་རྩེ་སྐྱབས་བཅས་དང་  
མཉམ་ར་བའི་ར་སྤོད་སྡོ་མང་ལང་ཉེན་རྟོག་ཁང་གི་སྡོ་  
འགམ་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་པོད་ལ་ཐེབས་འཇུག་དགོས།  
པོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་རོ་སྡོ་སྐྱད་འབོད་དང་  
མཉམ་རང་ལུས་མེར་སྲོག་བཏང་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ར་  
བ་སྡོ་བུལ་ཐང་བ་མའི་ཐང་སྡོ་ཚང་གི་བྱ་དང་། སྡོ་བུལ་  
དགོན་གྱི་གྲུ་བ་ཡིན་པར་ས་མེང་ལ་བསོད་དར་དང་། མ་  
མེང་པ་སངས་ཡིན་འདུག བསམ་འགྲུབ་དང་རྩི་རྩེ་སྐྱབས་  
གཉིས་སྐབས་ཚོག་དེར་གྲོངས་མེད་པ་དང་ར་བ་རྫོང་སྡོ་  
ཁང་དུ་བྱིར་འདུག་ཀྱང་རྩེས་སྡོ་དམ་དུག་གི་དབང་གིས་  
ཞིབ་ཐུབ་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་སྐབ་ཐབས་བྲལ།



འདས་གསོན་ཆ་མེད།

༢༠ རྩི་རྩེ་སྐྱབས་། ལོ་༡༩༩༩ ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྫོང་སྡོ་བུལ་ཐེུ་རྫོང་། ཟ෍་ཁྲོམ།

རྩི་རྩེ་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་༡༡ ཚེས་༧  
ཉིན་གྱི་རྩི་རྩེ་དང་། གྲུ་བསམ་གྲུབ་བཅས་དང་མཉམ་ར་  
བའི་ར་སྤོད་སྡོ་མང་ལང་ཉེན་རྟོག་ཁང་གི་སྡོ་འགམ་ནས་  
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་པོད་ལ་ཐེབས་འཇུག་དགོས། པོད་ལ་  
རང་དབང་དགོས་ཞེས་རོ་སྡོ་སྐྱད་འབོད་དང་མཉམ་  
རང་ལུས་མེར་སྲོག་བཏང་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་སྡོ་བུལ་  
ཐེུ་རྫོང་ཐེ་བའི་ཚོ་རིང་དོན་འགྲུབ་ཚང་གི་བྱ་དང་། སྡོ་  
བུལ་དགོན་གྱི་གྲུ་བ་ཡིན་པར་ས་མེང་ལ་ཚོ་རིང་དོན་  
འགྲུབ་ཐེར། བསམ་འགྲུབ་དང་རྩི་རྩེ་སྐྱབས་གཉིས་སྐབས་  
ཚོག་དེར་གྲོངས་མེད་པ་དང་ར་བ་རྫོང་སྡོ་ཁང་དུ་བྱིར་  
འདུག་ཀྱང་རྩེས་སྡོ་དམ་དུག་གི་དབང་གིས་ཞིབ་ཐུབ་  
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་སྐབ་ཐབས་བྲལ།



འདས་གསོན་ཆ་མེད།

༡༡ ཚེ་རྒྱལ་ལོ་༡༧ རྒྱ་ཆུ་འབྲི་ཅུ་རྫོང་པད་དཀར་ཡུལ་ཚོ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས།

ཚེ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ལོ་༡༡ཚེས་༡༧ཉིན་རྒྱ་ཆུ་  
 བན་དཀར་གང་གི་ལས་ཁུངས་ཡོད་སར་རྒྱ་གཞུང་གི་  
 བཅོམ་གཞོན་དམ་དྲག་ལ་ཞི་བའི་ངོ་སྤོལ་གྱིས་རང་ལུས་  
 མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་  
 པ་སོགས་ཀྱིས་ཁོང་བཅོམ་འཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་  
 སྐོར་མནར་གཅོད་བཏང་ཏེ་སྐྱེན་པར་བཞེན་གཏུག་མ་  
 བྱས་པར་བརྟེན། ཕྱི་ཚེས་༡༤ལྟེ་མཚན་མོར་ཁོང་རྒྱ་ཆུ་ས་  
 གནས་བཅོམ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་གྲོངས་ཡོད་འདུག།  
 ཁོང་ནི་རྒྱ་ཆུ་འབྲི་ཅུ་རྫོང་པད་དཀར་གྲོང་སྡེ་མེར་  
 ཡུལ་ཚོའི་རྒྱ་ལོན་པ་དང་། ལྷག་གཞིས་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་  
 བ་ལོ་༡༨དང་རྒྱུང་བ་སྐྱེ་སྐྱོང་ལས་སོན་མེད།



ཉིན་༡༡རྗེས་འདས།

༡༢ རྒྱལ་བཟང་སྤྱིན་པ། ལོ་༡༤། མ་རྩོ་ཁུལ་རེབ་གོང་མདོ་བ་འབྲོག་མཚོ་སྡོད།

རྒྱལ་བཟང་སྤྱིན་པ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་  
 ༡༡ཚེས་༤ཉིན་རེབ་གོང་མདོ་བོ་དགོན་པའི་སྐྱོལ་མ་ཐང་  
 ཆེན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གྱིས། “ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། ” ཞེས་སྐད་འབོད་བྱེད་  
 བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱུར་སྲིད་ཅུས་  
 ལ་ངོ་སྤོལ་བྱས་རྗེས་སྐྱེ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་མདོ་  
 སྐད་མ་རྩོ་རེབ་གོང་མདོ་བ་འབྲོག་སྡེ་རྒྱལ་ལོན་པ་དང་།  
 ༡༥པའི་པ་མིང་ལ་གཅོད་པ་དང་། མ་མིང་ལ་བདེ་མཚོག་  
 སྤྱིད་འབོད་གྱི་ཡོད་འདུག། ཁོང་གི་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེའི་ནང་  
 མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་  
 དགོས། བོད་ཡིག་དར་སྤེལ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་བ་བསྐྱེན་  
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས། བོད་རང་དབང་གི་  
 ཆེད་དུ་ངས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་  
 འཁོད་ཡོད་འདུག།



འདས།

ལྗོན་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་། ལོ་༡༧༧ ཀན་རྩོ་ཁུལ་ཨ་མཚོག་སྐད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷོ་བ། ཀན་སུའུ།

མགོན་པོ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྐྱོད་ཁུང་ཅུ་ཐང་དམ་བཤད་རྒྱུ་བཟུན་དར་སྤོང་དགོན་པ་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྟེ། མེ་ཕུང་ཁོང་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་དགོས། རྒྱུ་ཡིག་རང་དབང་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཚེ་གདན་འདྲེན་ལྷུ་དགོས་ཞེས་རྒྱུ་འབོད་གནང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཡོད་འདུག་ཁོང་ཞི་མདོ་སྐད་ཨ་མཚོག་སྐད་དམ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷོ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ས་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་དང་མ་སྤོང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན། ཁོང་ལོ་ ༣ ཡིན་དུས་མ་ཚེ་ལས་འདས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུང་མ་འབྲུག་མོ་ཕྱག་ཡིན་འདུག།



འདས།

ལྗོན་སྤོང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་། ལོ་༢༤༥ མ་རྩོ་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཤང་རྩོ་ཚང་། མཚོ་རྩོན།

སྤོང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་རེབ་གོང་མདོ་བ་གདན་དམར་ཐང་གི་སློབ་གྲྲི་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་ཚེད་ལྗོན་ལ་རིན་པོ་ཚེ་རྒྱ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག་ཤོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་རྒྱུ་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་སྐྱུར་ཡོད། ཁོང་ཞི་མདོ་སྐད་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཞང་རྩོ་ཚང་ལྷོ་བ་ནས་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་སའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མའི་མིང་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། བཟའ་རྒྱའི་མིང་ལ་འབྲུག་མོ་ཚེ་རིང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་འདུག་ཁོང་གི་ལ་ཚེམས་ཡི་གེར་ལྗོན་ལ་པའ་ཚེན་རྣམ་གཉིས་གཙོ་བོར་མཇུག་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱལ་ལ་རང་དབང་དགོས། བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུའི་རང་དབང་དགོས། ས་རྒྱུ་བཤད་རྒྱུའི་རང་དབང་དགོས། པའ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེ་བཙུན་གྲོལ་བྱེད་དགོས། ལྗོན་ལ་བཟུན་འདྲེན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཐེབས་སུ་འབྲུག་དགོས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་ཡིན། ཅེས་བྲིས་ཡོད།



འདས།



ལོ་༥ རྟེན་ལུགས་འབྲུག། ལོ་༢༠ མ་ལྷོ་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཤང་སློ་ཚང་། མཚོ་ལྗོན།

རྟེན་ལུགས་འབྲུག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་མདོ་བ་གཡག་ལྷང་ངམ་མདོ་བ་ལུལ་ཚོའི་སྲིད་གཞུང་གི་སློ་ལ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྒྱབ་སྲིད་བྱས་ལ་ངོ་སྤོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲིགས་བཏང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་སྦྱེན་འདུག ཁོང་གི་མདོ་སྤྲོད་རེབ་གོང་མདོ་བ་ལུལ་ཚོ། ཡོ་ལག་སྤེལ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་མདོ་སྤྲོད་རེབ་གོང་མདོ་བ་འབྲོག་ཡོ་ལག་ར་ཤན་སྤེལ་འི་ཕ་མིང་ལ་རྩ་སྤྲུག་ལོ་༤༤ དང་། མ་མིང་ལ་ཚོ་རིང་མཚོ་ལོ་༣༤ ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ལ་སྐུ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཚེ་བ་བྱ་རྟེན་ལུགས་འབྲུག་དང་། འབྲིང་བ་བྱ་མོ་འབྲུག་མོ་མཚོ། རྒྱང་བ་བྱ་མོ་ཚོ་འབྲུག་སྲིད་བཅས་ཡིན་འདུག



འདས།

ལོ་༥ མཁའ་འབྲུག་རྒྱལ། ལོ་༡༤ མ་ལྷོ་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་སྐུ་ཚུ་ཚུ་ཇ་སྤེལ། མཚོ་ལྗོན།

མཁའ་འབྲུག་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མདོ་སྤྲོད་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་སྐུ་ཚུ་ཐང་ནས་རོང་བོ་གོང་རྩལ་དུ་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་ཁོང་གསོང་མདོ་ས་གནས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲིག་གིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲུག་གཞོན་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྲིད་རྒྱུས་ལ་ངོ་སྤོལ་བྱས་ཏེ་སྐུ་གོངས་འདུག གནས་ཚུལ་བྱུང་རྗེས་ཁོང་གི་སྐུ་སྤང་རེབ་གོང་ཚོ་རྒྱལ་དགོན་པར་གདན་ཞུས་ཀྱིས། དེར་དགེ་འདུན་པ་གཙོས་མེར་སྐུ་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོས་སྐུ་སྤང་ཞུགས་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་རེབ་གོང་རྒྱལ་བོ་སྐུ་ཚུའི་ཚུ་ཇ་སྤེལ་འི་ཡིན་པ་དང་། ཕ་མིང་ལ་རྩ་མགོན་རྒྱལ་དང་། མ་མིང་ལ་སློལ་དཀར་མཚོ་འབོད་གྱི་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༧། ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ། ལོ་༢༣། མ་རྩོད་ཤོང་བཅའ་མོ་མགོ་དགོ་ལྷོ་བ། མཚོ་སྒོན།

ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་  
 ༡༡ཚེས་༡༥ཉིན་ལག་བྱེད་ཁ་བར་དང་། མཚུབ་དཀྱིས།  
 སྤང་འཁོར་སོགས་རང་བྱིས་དུ་བཞག་སྟེ། ལྷོ་བའི་འདུ་  
 ཁང་དུ་སོང་ནས་དུང་འབྲུད་པ་དང་བསང་མཚོད་སོགས་  
 བྱས་རྗེས། ལྷོ་བའི་འདུ་ཁང་གི་ཚོས་རའི་ནང་། རང་ལུས་  
 མེད་བཞེགས་བཏང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་  
 རྒྱུར་མིང་རྒྱས་ལ་ངོ་ཚྭ་ལྱས་ཏེ་རྒྱ་གཞིགས་ཡོད་འདུག  
 འོ་མོ་ནི་ཤོང་བཅའ་མོ་མགོ་དགོ་ལྷོ་བའི་པ་བྱུ་ལོ་རང་  
 ལོ་༥༠དང་། མ་བཟླ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་ ༤༡ ཡིན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་འདུག



འདས།

༡༨། ལྷགས་མོ་སྤྱིད། ལོ་༢༦། མ་རྩོད་ཤོང་སྤང་པ་ཁ་རྒྱ་ལྷོ་བ། མཚོ་སྒོན།

ལྷགས་མོ་སྤྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ ༡༡ ཚེས་  
 ༡༧ ཉིན་ཤོང་བཅའ་མོ་དགའ་བདེ་ཁྲོམ་རའི་བྱང་སྒོའི་ཁ་  
 གཏད་སངས་ལམ་གྱི་བྲལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ནས་  
 ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། རྒྱ་དུ་ཡིག་རང་  
 དབང་དགོས། ཞེས་རྒྱ་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེ་  
 བཞེགས་བཏང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་རྒྱུར་  
 མིང་རྒྱས་ལ་ངོ་ཚྭ་ལྱས་ཏེ་ཕོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཆེམས་  
 ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པའི་ནང་མི་རིགས་འདུ་མཉམ་དང་།  
 རྒྱ་ནག་གི་མགོ་བྱེད་གསར་བ་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་ངེས་བར་  
 དུ་ལོ་ཤོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་མཇལ་འཕྲད་  
 གནང་དགོས་ཞེས་དང་། ཤོག་ངོས་ཀྱི་བྱུར་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་  
 和平 དང་བོད་ཡིག་ཏུ་ཞི་བདེ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་འདུག འོ་མོ་  
 ནི་ཤོང་བཅའ་མོ་མགོ་དགོ་ལྷོ་བའི་པ་བྱུ་ལོ་རང་  
 འོང་གི་ཨ་ཕའི་མིང་ལ་འབྲུག་བྱམས་རང་ལོ་ ༡༤ ཡིན་པ་  
 དང་། ཨ་ཕའི་མིང་ལ་སྒྲོལ་མ་འཚོ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༧ གསང་བདག་ཚེ་རིང་། ལོ་༢༤། མ་ཚོ་ལུ་ཚེ་ཁོག་རྒྱལ་། མཚོ་ལོན།

གསང་བདག་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་༡༧ ཉེན་མདོ་སྐད་ཚིག་ཚེ་ཁོག་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀར་མོ་ཞང་སྐད་གཞུང་ཡོད་སར། རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་བྲག་གཞོན་དབང་རྒྱུར་མིང་རྩས་ལ་ངོ་ཚྭ་ལྷན་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་རང་ནས་སྐྱ་གཤེགས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་མ་ཚོ་ཚེ་ཁོག་མགོན་རྒྱལ་སྐར་བ་རྩ་ཁག་བརྒྱད་པ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཕའི་མིང་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ལོ་ ༥༡ དང་། ཕའི་མིང་ལ་སྐྱ་ལྷ་འཚོ་ལོ་ ༤༩། བཟའ་ལྷའི་མིང་ལ་རྟ་མགོན་འཚོ་ལོ་ ༢༤ ཡིན་འདུག རྒྱལ་གཅེས་དབའ་བོ་ཁོང་གིས་རྟ་མགོན་པའ་བོད་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་སོགས་མི་ཡོད་སར་སྐྱོང་ནས་སེམས་སྐྱེག་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༨ དབང་ཚེན་རོར་བླ། ལོ་༢༥། མཚོ་ཤར་ལུ་ཡ་ཇི་རྫོང་རྐང་ཚ། མཚོ་ལོན།

དབང་ཚེན་རོར་བླ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ ༡༡ ཚེས་༡༩ ཉེན་བོད་མདོ་སྐད་མཚོ་ཤར་ལ་ཇི་རྫོང་རྐང་ཚ་དགའ་ལུན་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོང་གི་དགོན་འདབས་ནས་རྒྱལ་བ་བཟོན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་དང་། ལ་པའ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་གྲོལ་གཏོང་དགོས་པ། བོད་མི་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་བཏང་ཞེ། རྒྱ་གཞུང་གི་བཙོན་གཞོན་དབང་རྒྱུར་མིང་རྩས་ལ་ངོ་ཚྭ་ལྷན་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་མཚོ་ཤར་ལ་ཇི་རྫོང་རྐང་ཚ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཞང་རྐང་ཚ་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཁག་དང་པོ་ནས་ཡིན་པ་དང་། མ་མཁའ་འགོ་འཚོ་དང་། ཕ་འདས་པོ་བཟོན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༧ དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་། ལོ་༣༥། ཀན་རྫོང་ལུལ་བསང་ཚུ་རྫོང་ཨ་མཚོ་གྲིང་ན། ཀན་སུའུ།

དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ ༡༡  
 ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཨ་མཚོ་གྲིང་གར་ཐང་གི་གཏེར་ཁ་རྒྱུ་  
 སའི་རྫོང་འགྲམ་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་  
 དྲག་གཞོན་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཏེ་འདས་  
 སྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་བོད་མདོ་སྐད་ཀན་རྫོང་གི་  
 བང་བསང་ཚུ་རྫོང་ཨ་མཚོ་གྲིང་གི་རང་གསེས་  
 གྲིང་ན་རྩེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། སའི་མིང་ལ་སྤྱུ་འབྲུ་  
 རྒྱལ་དང་མའི་མིང་ལ་འབྲུག་མོ་མཚོ་ཡིན་པ་དང་། བཟའ་  
 རྒྱའི་མིང་ལ་རྟ་མགིན་འཚོ་ཟེར་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བོད་མི་  
 རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཆེ་ཞིང་བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 སྐབས་ཚོར་བྱགས་རྩི་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེས་ཆེར་ཡོད་མཁན་  
 ཞིག་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༨། སྤྱུ་འབྲུ་ཚེ་རིང་། ལོ་༡༧། མ་རྫོང་ལུལ་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཡོ་ལག་མཚོ་སྟོན།

སྤྱུ་འབྲུ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ ༡༡ ཚེས་  
 ༢༢ ཉིན་མདོ་བ་ཡོ་ལག་ཚོའི་སྐང་ལམ་དུ་ཤ་གོང་ས་མཚོ་ག་  
 བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་རྒྱུད་  
 དགོས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རང་དབང་དགོས་ཞེས་  
 སྐད་འབོད་བྱས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་འདུག་རང་  
 ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་  
 རྒྱུར་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཏེ་སྤྱུ་གཤེགས་ཡོད་འདུག  
 ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་མ་རྫོང་རེབ་གོང་མདོ་བ་ཡོ་ལག་རྩེ་བའི་མི་  
 ཡིན་པ་དང་། དེ་སྟོན་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་གྲྭ་བ་བྱས་ཏེ།  
 རྗེས་སུ་སྤྱུ་སར་ཕབ་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་པ་མིང་ལ་ཚོ་གོ་  
 འམ་(དམག་ཚོ་གོ) ཟེར་ཞིང་། ད་རྒྱ་རང་ལོ་ ༤༠ ཡས་  
 མས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཨ་མ་ཚོ་ལས་འདས་ཟིན་  
 པ་དང་། ཁོང་ལ་མིང་སྲིང་ ༡ ཡས་མས་ཤིག་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༽ ཏྲ་མགོན་སྐབས། ལོ་༢༣། ཀན་ལྷོ་ལུལ་སྐྱ་ཚུ་རྫོང་མ་ངེ་ཤང་དཔལ་སྐྱར། ཀན་སུལ།

ཏྲ་མགོན་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་བྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་སྐྱ་ཚུ་རྫོང་དང་ཐག་ཉེ་བའི་སྐྱ་ཚུའི་འགམ་ངོགས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་དྲག་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་ཚོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག། ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་ཀན་ལྷོ་ལུལ་སྐྱ་ཚུ་རྫོང་མ་ངེ་ཤང་ཤིས་ཚང་ཚོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དཔལ་སྐྱར་ནགས་རི་ཚོ་བའི་པ་ཚོ་འདས་ཚེ་རིང་བཟླ་ཤིས་དང་། མ་སྐོལ་མ་འཚོ་འམ་སྐོལ་སྐོལ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག། རྒྱ་དུས་ཤིས་ཚང་དགོན་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱ་སར་བབ་ཏེ་འཕྲོག་སར་བསྐྱད། བོད་མིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེག་གཏོང་ཐངས་རེར། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྲུབ་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་དང་། བོང་ས་མཚོག་ཕྱིར་བོད་ལུལ་དུ་མ་ཐེབས་ཚེ་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཚུངས།



འདས།

༢༠༽ ཏྲ་མགོན་དོ་རྗེ། ལོ་༢༣། མ་སྐོལ་ལུལ་ཅེ་ཁོག་རྫོང་མགོན་གྲུལ་དམེ་སྐོར་རུ་ལག་དང་བོ། མཚོ་སྐོན།

ཏྲ་མགོན་དོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་བྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་དོ་དཀར་མོ་ཤང་གི་གཞུང་གི་སྐོར་འགམ་དུ་ལྷུལ་བ་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་ཚོ་བྱི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་འབོད་ཚོག་སྐོག་བཞེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམ་དྲག་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་ཚོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱང་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག། ཁོང་ལ་ནང་མི་དུག་ཡོད་པ་དང་། མའི་མཚན་ལ་རྒྱ་མོ་སྐྱེད་དང་། ཏྲ་མགོན་དོ་རྗེ་ལགས་ནི་བྱིས་ཚང་དེའི་ཀྱིམ་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན་འདུག། སྐྱ་གྲོངས་རྗེས། ས་གནས་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྡོད་སྐྱོད་བཞག་པ་བའདུ་འཛོམས་ཐོག་ལྷུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་མ་ཉི་དབྱངས་སུ་གྱུར་བཞེན། སྐྱ་ཕུང་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་རྗེས་ཞུགས་འཇུག་གནང་འདུག།



འདས།

༡༥ སངས་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ། ལོ་༡༧། མ་ཚུ་ཁྲུལ་ཅེ་ཁོག་རྫོང་རྫོང་དཀར་མོ་ཤང་། མཚོ་སྒོན།

བཅུན་མ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་སྐྱར་སྲིད་རྒྱལ་ལ་ཞི་ཚོལ་ཆེད། བར་སྐོར་ལྗེ་བའི་ལ་ནག་སྐད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་ལྷོ་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བ་དང་། མེ་ལྗེ་འབར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདས་ཤོངས་སུ་སྐྱར་ཡོད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་ཅེ་ཁོག་རྫོང་རྫོང་དཀར་མོ་ཡུལ་ཚོའི་བར་སྐོར་ལྗེ་བའི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་དང་། མ་དོན་འགྲུབ་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲུ་མོ་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྐྱབས་སྒྲིབ་གོལ་དར་རྒྱས་སྤིང་དགོན་པའི་ཉེ་འབྲེལ་སུ་བཅུན་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བཅུན་མ་ཡིན་འདུག ཞལ་ཆེམས་ཡང་ཕྱི་ལ་འཁྱོར་ཡོད།



འདས།

༡༦ དབང་རྒྱལ། ལོ་༢༠། དཀར་མཚོས་ཁྲུལ་གསེར་རྩ་རྫོང་རྟུག་ཅེད་ཡུལ་ཚོ། ཟླ་བོ་ལྷོ་ཞེས་།

དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རང་ལུས་ལ་མེ་སྐར་དེ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས། བོད་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སོགས་སྐད་འབོད་རྒྱག་ཞོར་གསེར་རྩ་རྫོང་དཀྱིལ་གྱི་གསེར་གྱི་རྩ་ཡོད་ས་དེ་བར་རྒྱགས། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་བྱིར་ཡོད་པ་དང་། འདས་ཤོངས་སོང་ཡོད་མེད་སོགས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད། ཁོང་ནི་དེ་སྒོན་གྱ་བ་ཡིན་དང་། དཀར་མཚོས་ཁྲུལ། གསེར་རྩ་རྫོང་རྟུག་ཅེད་ཡུལ་ཚོའི་ཁ་ཤུལ་འཚོ་བ་ནས་ཡིན་འདུག ཁོང་གི་པ་མ་གཉིས་སྒོན་མ་ནས་འདས་ཤོངས་ཕྱིན་ཟེན་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༧། དགོན་མཚོག་ཚེ་རིང་། ལོ་༡༥། ཀན་སྟོ་ཁུལ་བསང་ཚུ་རྫོང་ཨ་མཚོག་ཀན་སུའུ།

དགོན་མཚོག་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཀན་སྟོ་བཟང་ཚུའི་ཨ་མཚོག་རྒྱ་གར་ཐང་གི་གཏེར་ཁ་སྡོག་སའི་སྡོ་འགམ་ཏུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞེ་སྐོལ་བྱས་ཏེ་སྐུ་གོངས་ཡོད།

ཁོང་ནི་ཀན་སྟོ་སླ་བཟང་ཚུ་ཨ་མཚོག་ཞང་བན་ཀན་ཕྱེ་བའི་ཕ་ཚོའི་འཕགས་སྐྱབས་ལོ་ ༤༠ དང་། མ་མགོན་པོ་མཚོ་ལོ་ ༣༧ ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་མའི་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་མཚོ་ཟེར་ཞིང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་འདུག



འདས།

༡༨། མགོན་པོ་ཚེ་རིང་། ལོ་༢༤། ཀན་སྟོ་ཁུལ་སྐུ་ཚུ་རྫོང་ཨ་ལ་སྡོག་ཚེ་ཀན་སུའུ།

མགོན་པོ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་སྐུ་ཚུ་རྫོང་ཨ་ལ་དེའུ་མགོ་དགོན་པའི་ཚོགས་ཚེན་འདུ་ཁང་གི་མདུན་དུ། རྟོག་ས་མཚོག་བོད་དུ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། བོད་མི་ཚོར་འགོ་བ་མའི་སྐོབ་ཐང་དགོས། ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་སྟེ། ཐོག་རང་ལུས་མེར་སྐྱེག་བཏང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་ཀན་སྟོ་སྐུ་ཚུའི་ཨ་ལ་སྡོག་ཚེ་སྟེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཕ་མིང་ལ་དབང་རྒྱལ་དང་། མ་མིང་ལ་རྣམ་ལོ་ལོ་ཡིན་འདུག ཁོང་གི་བཟང་ཟླ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་མ་བཟང་མི་གཉིས་ལ་རང་ལོ་ ༤ ཡིན་པའི་བུ་ཚོ་རིང་བསམ་འགྲུབ་དང་། རང་ལོ་ ༣ ཡིན་པའི་བུ་ཚོ་ཚེ་རིང་སྟོལ་མ། རང་ལོ་ ༢ ཡིན་པའི་བུ་ཚོ་ཚེ་རིང་ལོ་མོ་བཅས་བྱིས་པ་གསུམ་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥ སྐལ་བཟང་སྐབས། ལོ་༢༥། ༥་བ་ལུལ་མཚོ་དགོ་རྗེ་ལྷང་ཚ་ལང་སྐྱོའི་བྲ། ཟླ་མོའ།

སྐལ་བཟང་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དང་ཐོག་ལུལ་ཚོའི་སྤོང་གཞུང་གི་སྐོ་འགམ་དུ་མ་སྐྱབས་ཚམ་ལ་གཟུགས་པོའི་སྐང་ལ་ས་སྐྱམ་སྐྱུག་བཞེན་ལ་སྐྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོ་བསྐལ་བརྟུན་བརྟུན་པར་ཤོག་ལ་ཤེས་པ་ཤིག་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོ་བསྐལ་བརྟུན་བརྟུན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱས་ཏེ་ཡོང་ཡོད་པ་དང་། ལུལ་ཚོ་སྤོང་གཞུང་གི་སྐོ་འགམ་ལ་སྐྱབས་པ་དང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་བཏང་སྟེ་སྐབས་ཐོག་དེར་སྐྱ་གཤེགས་འདུག་ཁོང་ནི་༥་བ་ལུལ་མཚོ་དགོ་རྗེ་ལྷང་ཚ་ལུལ་ཚོའི་དགོས་གཤོག་ཀའི་མདོ་བ་མེ་དགོ་སྤེ་བའི་བཀྲ་པོ་ཚང་གི་པ་ཁོ་རྒྱལ་དང་། མ་ཨ་ཚོས་གཉེས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཁོང་གི་ལལ་ཆེམས་ཡང་སྤི་ལ་འཕྱོར་ཡོད་།



འདས།

༡༦ སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། ལོ་༡༨། ཀན་སྐོ་ལུལ་བསང་རྒྱ་རྗེ་དང་བསང་ཁོག་གང་། ཀན་སུབ།

སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོ་ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཀན་སྐོ་བསང་རྒྱ་རྗེ་དང་བསང་ཁོག་ལང་ཐོག་དུ། ལ་སྐྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲན་བྱ་དགོས། ལ་བཟུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བུས་པའི་ཆབ་སྤོང་བཙོན་པ་རྣམས་སྤོང་མོལ་གཏོང་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་གནང་སྟེ་སྐྱ་སྐོངས་ཡོད། ཁོང་ནི་བསང་རྒྱ་རྗེ་དང་བསང་ཁོག་དཔུལ་ར་ནས་ཡིན་པ་དང་། པའི་མཚན་ལ་ནམ་ཁོ་དང་། སྤུན་མཚེད་༤ ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེ་སྤོང་ཁོང་བསང་ཁོག་སྐོབ་རྒྱུ་དུ་ལོ་བཞི་ཚམ་རིང་སྐོབ་གཉེར་གནང་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་ཕྱིས་དུ་ལོག་སྟེ་སྐྱུགས་རྗེ་བྱས་ཏེ་སྤོང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་ནམ་རྒྱུན་པ་མའི་ལ་ལ་ཉན་པོ་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱ་ཡི་རབས་སྤོང་བཟང་ཚམ་ཞིག་བཙོན་བཞེན་ཡོད་འདུག



འདས།



༧༩ བན་དེ་མཁམ་ལོ་༢༧། ཀན་སྐོ་ཁུལ་མཚོ་དགེ་ཡར་ཀེ་སོག་ལྗེ་བ། ཀན་སུའུ།

བན་དེ་མཁམ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལྷ་ཀྱའོས་ ༢༥  
 ཉིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད་པའི་གཙོས་གོང་ཁྱེར་དུ་  
 སོང་ཞེ། ལྗེ་བ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ་བོད་ལ་ཕེབས་སུ་  
 འཇུག་དགོས། པཌ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་བཅོམ་ནས་སློང་གོལ་  
 གཏོང་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། སྐད་ཡིག་དང་  
 ཚོས་དང་ལ་རང་དབང་དགོས། ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་  
 དགོས། ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་  
 བསྐྱེད་བཏང་སྟེ་སྐྱ་གོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ཀན་སུའུ་  
 ཞིང་ཚེན་ཀན་སྐོ་ཁུལ་གཙོས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོངས། ཡོངས་  
 གངས་སུ་བོད་མདོ་སྐད་མཚོ་དགེ་ཤོག་པ་ལྗེའི་ནང་ཚན་  
 ཀྱང་ཚའི་ཡར་ཀེ་སོག་ལྗེ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་སའི་  
 མིང་ལ་ཚེ་རིང་ཐར་དང་མའི་མིང་ལ་ཀུན་བཟང་སྐོལ་མ་  
 ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག།



འདས།

༧༩༩ ཚོ་རིང་རྣམ་རྒྱལ། ལོ་༢༧། ཀན་སྐོ་ཁུལ་སྐྱ་ཚུ་རྫོང་ཟམ་ཚ་ཤང་། ཀན་སུའུ།

ཚོ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལྷ་ཀྱའོས་  
 ༢༥ ཉིན་སྐྱ་ཚུ་རྫོང་ཟམ་ཚ་ཞང་ས་གནས་ལུལ་ཚོའི་སྤིང་  
 གཞུང་གི་སྐོ་འགྲམ་དུ་རང་ལུས་མེར་སྐྱོབ་བཏང་སྟེ། རྒྱ་  
 གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་སྐྱར་སྤིང་རྒྱས་ལ་ཞི་ཚོལ་གྱིས་  
 ཉེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར། ཁོང་གི་སའི་མིང་ལ་ཚོས་རོ་དང་  
 མའི་མིང་ལ་རྟ་མགྱིན་འཚོ། ཁོང་གི་བཟའ་ལྗེའི་མིང་ལ་ཚོས་  
 སྐྱོང་འཚོ་འབོད་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་ལ་བྱིས་པ་བུ་མོ་གཉིས་  
 ཡོད་པ་རེད།



འདས།

༧༩། དགོན་མཚོག་སྐྱབས། ལོ་༢༡། ༩་བ་ཁུལ་མཚོང་དགེ་ལ་སྦྱིད་ཤང་གཟའ་ཅུ་ཉོད་ལ། ཟླ་བོ་ལྷོ་།

དགོན་མཚོག་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡  
 ཚེས་༣༠ ཉིན་བཞག་ཚོམ་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་སར་  
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་འཕེལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷག་ས་ཞིག་ཡོད་པའི་  
 འབྲིས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་  
 རྒྱུ་བྱས་འདུག ཁོང་གི་མདོ་སྐྱད་༩་བ་རང་སྦྱིད་ཁུལ་  
 མཚོང་དགེ་ལ་སྦྱིད་ཁང་གཟའ་ཅུ་ཉོད་མའི་ཅུ་སར་ཁ་  
 བའི་ཕུན་ཚོགས་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་ཕུན་  
 ཚོགས་དང་། མ་མིང་ལ་སློབ་ཐང་སློལ་ལ། རང་ལོ་༢༤ ཡིན་  
 པའི་བཟའ་ཚུལ་མིང་ལ་བརྟུ་སྦྱིད་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་བྱིས་  
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ལོ་༩ དང་རྒྱུང་བ་ལོ་༤ ཡིན་འདུག  
 ཉིན་གཅིག་རྗེས་སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་འབར་  
 ཁམས་སུ་གོངས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གི་ཅུས་ཐལ་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་སྐྱུ་ཕུང་ནང་མེར་སྲེག་སྤྱད་མེད་པ་རེད།



འདས།

༧༩། གཟུངས་འདུས་སྐྱབས། ལོ་༡༧། ཀའ་རྩོ་བསང་རྒྱ་རྒྱུང་འབོ་ར་ཤང་བདར་མདོ་སྤེ་བ། ཀའ་སུལ།

གཟུངས་འདུས་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༢  
 ཚེས་༢ ཉིན་འབོ་ར་དགོན་པའི་ཉེ་འབྲིས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་  
 རྒྱུང་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གནང་སྟེ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་  
 གནང་ཡོད། ཁོས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་དང་  
 མཉམ་དུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་པོ་རྩེ་ལ་བདར་བས་ཉེ་  
 བྲག་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐག་ཉེན་རྒྱོག་པས་ཁྱེར་ཡོད་  
 པ་དང་། ཁོང་གི་མདོ་སྐྱད་ཀའ་རྩོ་བསང་རྒྱ་རྒྱུང་འབོ་ར་  
 ཁང་གི་མངའ་ཁོངས་བདར་མདོ་སྤེ་བའི་མི་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་  
 གི་སའི་མཚན་ལ་ཚོ་ལྷ་དང་། མའི་མཚན་ལ་བན་དེ་འཚོ་  
 ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་བཟའ་ཚུལ་དང་བུ་རྒྱུང་ལོ་ན་  
 གཉིས་ལ་མ་སོན་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་འདུག



བཞུགས།



༧༩། བསྐྱོད་རྗེ། ལོ་༢༣། ཀན་རྫོང་ལུ་ལྷ་རྒྱུ་རྫོང་གིས་ཚང་ཤང་ཚོས་འཁོར་སྡེ་བ། ཀན་སུ་བ།

བསྐྱོད་རྗེ་ལགས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ཀླ་ཀླ་ཚེས་༥  
 བོད་ལྷ་ཀླ་ཀླ་ཚེས་༢༥ རྗེ་དགའ་ལྷན་ལྷ་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོའི་ཉེན་  
 ཀན་རྫོང་ལུ་ལྷ་རྒྱུ་རྫོང་གིས་ཚང་དགོན་གསར་གྱི་ཚོགས་  
 ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་ཐང་དུ་རང་ལུས་མེ་སྲེག་  
 བྱས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་པོའི་སྲིད་ཁྲུས་ལ་ངོ་རྒོལ་རྗེས་ས་  
 གནས་རང་དུ་སྐྱེ་གོངས་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ནི་གིས་ཚང་ཚོ་བ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཚོས་འཁོར་སྡེ་བའི་པ་ཨོ་རྒྱན་  
 སྐབས་དང་། མ་ཚེ་གཟུངས་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་ལ། སྐད་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་  
 མཁུལ་པ་བོད་ནང་དུ་ལྷུང་དུ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་སྐད་  
 འབོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།



འདས།

༧༩། བན་ཆེན་སྦྱིད་། ལོ་༡༧། མ་རྫོང་ལུ་ལྷ་རྒྱུ་རྫོང་གིས་ཚང་ཤང་ཚོས་འཁོར་སྡེ་བ།

བན་ཆེན་སྦྱིད་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་ཀླ་ཀླ་ཚེས་༩  
 ཉེན་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་བོད་མི་མང་  
 ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་རྒྱལ་  
 བཞིན་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་  
 བཏང་ཉེ་སྐྱེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། ལོ་མོ་ནི་རྗེ་ལོག་  
 རྫོང་སྦོལ་འབྲིང་གི་སྦོལ་མ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རྒྱན་དུ་ཀུན་  
 ལྷོད་བཟང་ཞིང་སྦོལ་སྦོད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། ལོ་གོང་ས་  
 སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་དད་གུས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་  
 ཁར་བོད་མིའི་བདེ་སྐྱེག་དང་ཕྱི་ལོག་གི་གནས་ཚུལ་རིགས་  
 ལ་ངོ་རྒྱུང་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་ཞིང་གི་པའི་མིང་ལ་  
 བསོད་ནམས་ཚོ་རིང་དང་། མ་མིང་ལ་གསེར་མོ། ལྷན་མཚེད་  
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས་མོ་རང་འབྲིང་བ་དེ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༧༩ ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ལོ་༢༥། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་ཚུ་རྫོང་། ཀན་སུཅུ།

ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལྔ་ཉེས་  
 ༡༢ཉེན་མདོ་སྤང་ཀན་ལྷོ་བསང་ཚུ་རྫོང་ཨ་མཚོག་ཡུལ་ཚོའི་  
 གོང་བཅའ་གྱི་སྤང་ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཡུལ་ལ་  
 ཚེབས་བསྐྱར་གནང་དུ་འཇུག་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་  
 དགོས་ཞེས་སྤང་འབོད་བྱེད་ཞོར་དུ་ཨ་མཚོག་གོང་བཅའ་  
 གྱི་ཉེན་རྟོག་ཁང་དང་། བྱིས་ཁང་གི་སློ་མདུན་སྤང་ལམ་  
 དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ནས་སྤང་སྤོང་ཡོད། ཁོང་ནི་ཀན་  
 ལྷོ་སྤང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དགོན་པའི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཨ་  
 མཚོག་ཡུལ་ཚོ་སྤྱིད་ནང་སྤོང་པའི་ཕ་མིང་ལ་གངས་སེང་ཚང་  
 གཏུགས་དཀར་སྐབས་དང་མ་ཚེ་རིང་སྤོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་  
 ཡིན་འདུག



འདས།

༡༠༠༥ སྤྱབ་མཚོག། ལོ་༢༥། ར་བ་ཁུལ་བྱང་མཚུ་རྫོང་། ཟླ་བོ་ལོ།

སྤྱབ་མཚོག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལྔ་ཉེས་༡༥  
 ཉེན་ སྤྱ་ཚེན་ཡུལ་ཚོའི་མི་མང་གིས་མ་ཉེ་གསོག་སྤྱབ་ཀྱིས་  
 མི་མང་པོན་ཚེན་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་  
 བསྐྱེད་ནས། སྤྱ་ཚེན་ཡུལ་ཚོའི་མཚུན་སྤྱིལ་ཐང་གི་ཉེན་རྟོག་  
 པའི་སློ་འགུམ་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་གཏུག་རྒྱབ་དྲག་གཞོན་ལོར་  
 འཇུལ་ཅན་གྱི་སྤྱིད་རྒྱས་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གིས་ཞོ་  
 གནང་རྗེས་སྤང་སྤོང་བ་དང་། ས་གནས་ཉེན་རྟོག་དམག་  
 མིས་ཁོང་གོང་སྤོང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱ་བྱང་བཅོན་  
 འབྲེལ་བྱས་འདུག ཁོང་ནི་བོད་མདོ་སྤང་ར་བ་ཁུལ་རྒྱ་ལོག་  
 རྫོང་ངམ་བྱང་མཚུ་རྫོང་(དམར་ཐང་)སྤྱ་ཚེན་ཡུལ་ཚོའི་བྱ་  
 ལག་གཉིས་པའི་གཙོས་བྱ་མ་ནས་ཡིན་པ། པ་གྲོག་པོ་དང་  
 མ་གཡང་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༠༧། དགོན་མཚོག་སྐྱབས། ལོ་༢༤། ཀན་སྟོ་ཁྱུ་བསང་ཚུ་རྫོང་འབོ་ར། ཀན་སྐྱུ།

དགོན་མཚོག་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ ༡  
 ཚེས་ ༢༢ ཉིན་འབོ་ར་དགོན་པའི་སྟོན་ཚོས་ར་བའི་ཉེ་  
 འདབ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་རྩེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་  
 རོ་སྐོལ་གྱིས་ཚོ་འདས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་ནི་བོད་ཨ་མདོ་  
 ཀན་སྟོ་བསང་ཚུ་རྫོང་འབོ་ར་སྐོག་ཚོ་རྩེ་བའི་ཡིན་པ་  
 དང་དགོན་སྟེ་ཞེས་འབོད་མཐའ་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་ཕའི་  
 མིང་ལ་རྩོ་རྩོ་ཚོ་བརྟན་ལྷ་བ་ཚོ་ལས་འདས་ཟེན་པ་དང། མ་  
 མིང་ལ་རིན་ཚེན་མཚོ། ཚུང་མའི་མིང་ལ་མཐར་མོ་ཐར་  
 བཅས་ཁོ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཟེན་མ་ཐག་པའི་བུ་ཚུང་ཞེས་  
 ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ནམ་རྒྱན་སྐྱབས་བུ་ཚུང་ཞེས་ཉམ་ཚུང་  
 གཤེས་འཇམ་ཞེས་ཡིན་པའི་ཁར་བྱིས་ལས་ལ་བརྩོན་མཐའ་  
 ཡིན་པ་སྟེ་མི་ཀུན་གྱིས་སྤོང་གི་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༠༧། རྩོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། ལོ་༣༧། ར་བ་ཁྱུ་ར་བ་རྫོང་གཅའ་རུ་བ། ཟེ་ཁྲོན།

རྩོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ ༢ ཚེས་  
 ༣ ཉིན་ར་བ་ཁྱུ་ར་མཚོད་དགེ་རྫོང་མཐར་གྱི་སྐྱེ་བདེ་ཉེན་  
 རྟོག་ཁང་གི་ཐག་ཉེར་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་བཏང་སྟེ། རྩེ་རྒྱལ་  
 བ་རིན་པོ་ཚེ་སྐྱེ་ཚོ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་  
 དང། རྩེ་རྒྱལ་གཞུང་ལ་རོ་སྐོལ་གྱིས་རྩོས་ཤོངས་ཡོད། རྩེ་  
 གཞུང་གིས་མེར་སྐྱེད་བཏང་རྩོས་རུས་ཐལ་ཞེས་ནང་མི་  
 ཚོར་སྐད་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་ར་བ་ཁྱུ་ར་བ་རྫོང་  
 གཅའ་རུ་བ་ལུལ་ཚོའི་ཕུགས་ལས་གོང་མའི་པ་སྐར་ཁོ་དང།  
 མ་སྐར་སྐད་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་ཞེས། ཚུང་ཚུང་སྐབས་ནས་  
 ར་བ་ཀི་རྩི་དགོན་པར་ཚོས་ལྷགས་བུས་ཏེ་སྐབས་དེར་  
 འཛིན་གྱི་མཚོད་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་རེད་འདུག



འདས།

༡༠༩། འབྲུག་པ་མཁར། ལོ་༢༥། ཀན་རྟོ་ལུལ་བསང་ཚུ་རྫོང་ཨ་མཚོག་སྤང་། ཀན་སུའུ།

འབྲུག་པ་མཁར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་བོད་ནང་གི་ལྷགས་རྫོང་ལོ་གསར་ཚེས་བཞི་ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་ཚོལ་ཚེད་རང་ལུས་མེར་སྲིག་བཏང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག་ཁོང་ནི་བོད་མངོ་སྤང་ཀན་རྟོ་ལུལ་གཙོ་བོ་ཤོང་ཁྱིམ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཨ་མཚོག་སྤང་གི་སྤྱོད་འཇུག་ལ་ཞིན་པ་དང་། བ་མིང་ལ་རྟ་མགིན་ཚེ་རིང་དང་མ་མིང་ལ་རྟ་མགིན་མཚོ་ལྷ་གི་ཡོད་འདུག ད་ལྟའི་ཚར་ཁོང་དང་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་བ་ལོ་ ༥ དང་། འབྲིང་བ་ལོ་ ༤ ། ཚུང་བ་ལོ་༡བཅས་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༠༩། གན་མ་ལྷ་ཚོ་རིང་། ལོ་༤༧། ཀན་རྟོ་ལུལ་བསང་ཚུ་རྫོང་གན་གྲ། ཀན་སུའུ།

གན་མ་ལྷ་ཚོ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཨ་མངོ་སྤང་བསང་ཚུ་རྫོང་གི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔུང་དམག་གི་ལས་ཁུངས་སློ་མདུན་དུ་རང་ལུས་མེ་བསྲིགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་རྒྱུ་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་ཚོལ་གནང་སྐབས། མེ་འབར་ཤུགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ས་གནས་རང་ནས་སྤྱོད་ཁོངས་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་འབྱོར་ཏེ་སྤྱོད་བཅའ་འབྱུང་བུས་ཡོད་འདུག་ཁོང་ནི་ཀན་སུའུ་ཀན་རྟོ་སྤང་བསང་ཚུ་རྫོང་གན་གྲ་ལུལ་ཚོ་རི་ཚོན་སྡེ་བའི་མི་ཡིན་པ་དང་། བ་མིང་ལ་བསམ་འབྲུབ་དང་། མ་མིང་ལ་བསོད་ཁོ་ཟེར་ཞིང་། ཚུང་མའི་མིང་ལ་འཚོ་ལོ་ཟེར་བ་དང་། ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་བཞི་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༠༥། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། ལོ་༡༥། ཇ་བ་ཁུལ་མངོན་དགོང་མགར་གདོང་། ཟླ་བོ་ལྷོ་ལྷོ།

བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ ༢ ཚེས་༡༧ ཉིན་མདོ་སྐད་ཇ་བ་ཁུལ་མངོན་དགོང་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ཚོའི་ཁྲིམ་ལམ་དུ་རང་ལོ་༡༧ ཡིན་པའི་མགར་གདོང་རིན་ཆེན་ལགས་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་གི་འཕུལ་འབྲུལ་མཁུགས་འཛེན་དང་གཏུག་རྒྱུ་གི་སྤྱི་བྱས་ལ་ངོ་སྤོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གནད་སྟེ་སྐྱ་གཤེགས་ཡོད། ཁོང་གི་ཕ་མེང་ལ་ཚོ་རིང་དོན་འགྲུབ་དང་། མ་མེང་ལ་བཀྲ་ལོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་ཇ་བ་མངོན་དགོང་མགར་གདོང་གི་མི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ཚོའི་སློབ་རྒྱུ་འབྲིམས།



འདས།

༡༠༦། རིན་ཆེན། ལོ་༡༧། ཇ་བ་ཁུལ་མངོན་དགོང་མགར་གདོང་། ཟླ་བོ་ལྷོ་ལྷོ།

རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ ༢ ཚེས་༡༧ ཉིན་མདོ་སྐད་ཇ་བ་ཁུལ་མངོན་དགོང་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ཚོའི་ཁྲིམ་ལམ་དུ་རང་ལོ་༡༧ ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་མཉམ་རྒྱ་གཞུང་གི་འཕུལ་འབྲུལ་མཁུགས་འཛེན་དང་སྐྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་ལ་ངོ་སྤོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གནད་སྟེ་སྐྱ་གཤེགས་ཡོད། ཁོང་གི་ཕ་དོན་འགྲུབ་ཚོ་རིང་དང་། མ་མེང་དོན་འདས་ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་ཇ་བ་མངོན་དགོང་མགར་གདོང་གི་མི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ཚོའི་སློབ་རྒྱུ་འབྲིམས།



འདས།



༡༠༧ བག་མོ་དོན་གྲུབ། ལོ་༢༡། མཚོ་ཤར་ཁུལ་བ་ཡན་རྫོང་ཚ་ཕུག། མཚོ་ལྗོན།

བག་མོ་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལྷོ་ ༢ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བོད་མདོ་སྨད་བྱ་བྱུང་དགོན་པའི་ཚོས་རའི་ནང་བོད་རང་བཙན་ཡིན། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་སྐད་འབོད་བྱེད་ཞོར་རྒྱ་གཞུང་གི་འོས་འབྲུལ་མཐེགས་འཛིན་དང་སྤྱད་རྒྱུ་བྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གནང་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་འཁྲུག་བྱས། ཉིན་ཤས་རྗེས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ནང་མིར་ཁོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བའི་བརྒྱུ་ལན་སྤྲད་ཡོད་འདུག་ཁོང་ནི་མཚོ་ལྗོན་བྱ་བྱུང་དགོན་པའི་ཉེ་འབྲེས་བ་ཡན་རྫོང་ཚ་ཕུག་ཁང་ས་དཀར་གོང་བ་སྤེ་བ་ནས་ཡིན་འདུག་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་ཁ་ཆེམས་བཞག་ཡོད་པ་ཡང་བྱི་སྤྱོད་སུ་འབྱོར་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༠༨ ཚོ་གཞུངས་སྐབས། ལོ་༢༡། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྤུ་རྫུ་རྫོང་ཤེས་ཚང་ཤང་། ཀན་སུའུ།

ཚོ་གཞུངས་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་ ༢ཚེས་ ༢༥ བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ དང་ཉོར་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོ་འབྲུལ་སྣོན་ལམ་ཚེན་མའི་ཉིན་མཐའ་མ་སྟེ་བྱམས་བ་སྤིང་སྐོར་སྐབས་མདོ་སྨད་ཀན་ལྷོ་སྤུ་རྫུའི་ཤེས་ཚང་སྐར་གསར་དགོན་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་པོའི་སྲིད་རྒྱུས་ལ་ངོ་རྒོལ་ཚེད་རང་ལུས་མེ་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་སྐུ་གོངས་འདུག་ཁོང་ནི་སྤུ་རྫུ་རྫོང་ཤེས་ཚང་ཚོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཚོས་འཁོར་སྤེ་བའི་མི་པ་མིང་ལ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་། མ་མིང་ལ་རྟ་མགིན་འཚོ་བེར་གྱི་ཡོད་འདུག་༢༠༡༢ལོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཚོད་ཉིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གཏོང་མཐུན་པར་རྒྱ་རྒྱུ་རྗེ་ལགས་དང་སྤེ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཁོང་གཉིས་མ་སྤུན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྤུན་ཡང་ཤེད་འདུག



འདས།

༡༠༧ གསང་བདག། ལོ་མ། ར་བ་རྫོང་སྤོ་ཚོགས་ཡུལ་ཚོའི་རྫོང་བ་སྤེ་བ། ཟླ་བ།

གྲ་གསང་བདག་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༢ ཚེས་༢༥  
 ཉེན་གྱི་བོད་ནང་གི་སྤོ་རྫོང་གི་ཚུ་ཚོ་ལ་༡༠ ཅམ་ལ་ར་བ་  
 རྫོང་མཁར་གྱི་སྤོ་ཚོགས་སུ་འགོ་སའི་གཞུང་ལམ་ནས་རང་  
 ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་སྐད་འབོད་  
 བྱས་འདུག་ལ། གནས་ཚུལ་བྱུང་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་  
 རྟོག་པ་འབྱོར་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ལ་འབར་བཞིན་པའི་མེ་  
 བསང་དེ་ར་བའི་སྤོ་ཚོགས་ཁང་དུ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། དེ་གར་  
 ཡུན་རིང་མ་བཞག་པར་ས་གནས་གཞན་ལ་བྱེད་འདུག་ཁོ་  
 བོ་ དར་ཁོ་ཚང་གི་བྱ་དང་ས་སྐུ་སྤོ་བྱ་དགོན་དགེ་ལེགས་  
 གཏེར་མཚོ་སྤོ་གི་གྲ་བ་ཡིན།



བཞུགས་གསོན་མ་ངེས།

༡༡༧ དགོན་མཚོག་དབང་མོ། ལོ་༣༠༡ ར་བ་ཁུལ་མཚོ་དགོན་རྟལ་ཚོ་མཐའ་བ། ཟླ་བ།

དགོན་མཚོག་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་  
 ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉེན་ར་བ་ཁུལ་མཚོ་དགོན་རྟལ་  
 རྟལ་ཚོ་གོང་རལ་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་སྐུར་སྤོ་བྱས་ལ་ངོ་ཚོལ་  
 གནང་སྟེ་སྐབས་ཐོག་དེར་སྐུ་གོངས་ཡོད་བ་དང་། ཉེན་  
 རྟོག་པ་འབྱོར་ནས་སྐུ་ལུང་བཅོན་བྱེད་བྱས་རྗེས་སྤོ་རྫོང་  
 རུས་ཐལ་ཅམ་ནང་མེར་སྐྱད་འདུག་ད་དུང་ཉེན་རྟོག་  
 པས་ཁོ་མོའི་བཟའ་ཟླ་སྤོ་ལ་མ་སྐུ་བས་ལཱ་སུ་བཟའ་ཚང་  
 བ་ཁུལ་གྱི་རྟོག་དྲ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་  
 བཅོན་བཀའ་བཏང་བར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་སྐབས་ཁོང་  
 ཡང་འཛིན་བཟུང་བཅོན་བྱེད་བྱས་འདུག།



འདས།

༡༡༧ རྫོང་བཟང་ཐོགས་མེད། ལོ།༢༥། ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྫོང་ཁྱིམ་ཀན་ལུལ་ཚོ་བེ་ཁོན

རྫོང་བཟང་ཐོགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལྔ་  
 ན་ཚེས་༡༩ཉིན་དེ་ལྔ་༢༠༠༥ ལོའི་ས་བྱི་ཞི་ཚོལ་སྐབས་ར་  
 བ་ནས་བོད་མི་མང་པོ་དམར་གསོད་བྱས་ནས་ལོ་ལྔ་འཁོར་  
 བའི་ཉིན་ར་བ་གཉི་དགོན་པའི་ཁོང་གི་བཞུགས་ཤག་ཡོད་  
 པའི་སློན་ལུས་ལ་ས་སྐྱུ་མང་བོ་བྱུག་ཤིང་ལག་རྒྱ་ཚོས་  
 དར་བཟུང་ནས་སྐུ་ལུས་མེ་རུ་བསྐྱོན་ཏེ་རྒྱུག་སྐབས་སློ་ཚེན་  
 འགུལ་རྒྱ་མ་སྐྱེབས་ཅོམ་ལ་སར་འབྱེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་  
 རིང་པོ་མ་འགོར་བར་སྐུ་གོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་  
 ཁྱིམ་ཀན་ལུལ་ཚོའི་སྤྱགས་ལས་གོང་མའི་རུ་ཚེན་གཉིས་  
 པའི་ཕ་རོགས་སྤྱག་དང་། མ་དེ་པོ་ཚོང་གི་བྱ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༡༨ སྐལ་སྤྱིད། ལོ།༢༠༡ ར་བ་ལུལ་འཛམ་ཐང་རྫོང་བར་བ་ལུལ་ཚོ་བེ་ཁོན

སྐལ་སྤྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལྔ་ ན་ཚེས་ ༢༤ ཉིན་  
 འཛམ་ཐང་རྫོང་དགོན་ཚེན་གྱི་ཉེ་འགུལ་རང་ལུས་མེར་  
 སྐྱོན་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་སྤིང་བྱས་  
 ལ་ངོ་རྒྱལ་གནང་ནས་སྐུ་གོངས་ཡོད་པ་དང་། སྐལ་སྤྱིད་  
 ལགས་ནི་མདོ་སྤང་འཛམ་ཐང་བར་བ་ལུལ་ཚོའི་ཕ་མཚོད་  
 རྩན་དང་། མ་དབའ་རིས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན་པར་ཁོང་  
 མོར་བྱ་བདེ་རྣམ་དང་། པོ་རྒྱུང་། བསོད་པོ་བཅས་བྱ་སྤྱག་  
 བཞི་ཡོད་འདུག ཁོང་མོའི་ཁྱོ་གའི་མིང་ལ་གྲུས་པེ་ཡིན་  
 འདུག ཁོ་མོ་ནི་མདོ་སྤང་འཛམ་ཐང་ནས་བོད་དོན་ཚེད་  
 རང་ལུས་མེར་སྐྱོན་བྱང་མཁན་ལྔ་བ་དེ་ཆགས་ཡོད་  
 འདུག



འདས།

༡༡༩ ལྷ་མོ་སྐབས། ལོ༤༩། ཀན་རྫོང་ཁུལ་གཙོ་སྐོར་ཡུལ་ཚོའི་མཁར་དམར་ཤུལ་ལྗེ་བ། ཀན་སུའུ

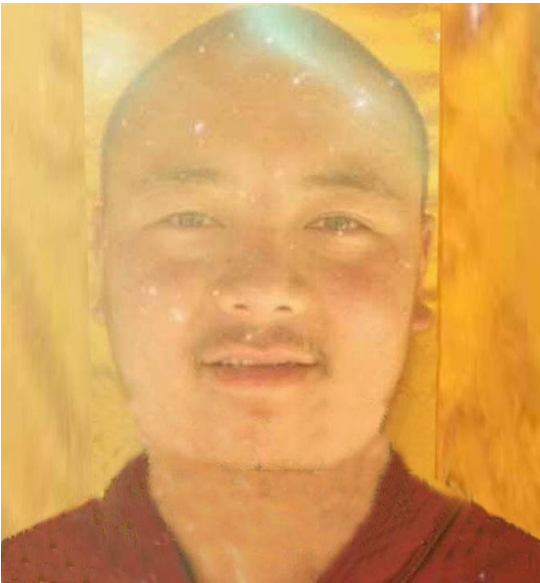
ལྷ་མོ་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལྷ་མོ་ཚེས་༢༥ ཉིན་  
 ཀན་རྫོང་བསང་ཚུ་སྤྱི་ཚང་དམེ་ཤུལ་ཤང་གི་མདུན་གྱི་  
 ཤིང་ཆ་སྤངས་པའི་འགམ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་མོལ་  
 ཚེད་ཤིང་ཚའི་ནང་སྐྱམ་སྐྱུགས་ནས་མཉམ་དུ་རང་ལུས་  
 མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག ས་གནས་  
 མི་ཚོས་ཤེས་སྐབས་ལུང་པོ་མེ་རོར་གྱུར་བ་དང་མགོ་བོ་  
 གཅིག་ལུ་ལས་སྟོག་མེད་པ་རེད་འདུག ལྷ་མོ་སྐབས་ལགས་  
 འི་ཀན་རྫོང་གཙོ་སྐོར་ཡུལ་ཚོའི་མཁར་དམར་ཤུལ་ལྗེ་  
 བ་ནས་ཡིན་པ་དང་ནགས་སྐང་བ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༡༩ དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན། ལོ༢༥། ཀན་རྫོང་ཁུལ་ལྷ་རྒྱུ་རྫོང་ཚོག་རི་ལྗེ་བ། ཀན་སུའུ

དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལྷ་མོ་  
 ཚེས་༢༥ ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དྲག་  
 ཚུབ་གྱི་མིང་བྱས་ལ་ངོ་མོལ་ཚེད་ཚོག་རི་དགོན་པའི་ཉེ་  
 འདབས་གྱི་(འདན་ལུང་མདོ་)སུམ་མདོའི་ལམ་ཚེན་ནས་  
 རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་  
 དང་། དེ་རྗེས་ཁོང་གི་སྐུ་ལུང་ཡར་དགོན་ནང་དུ་གདན་  
 འདྲེན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་སྲེག་བྱེད་པར་  
 དོགས་ནས་མཚན་མོ་དེ་རང་ལ་ཞུགས་འཇུག་བྱས་ཡོད་  
 འདུག ཁོ་ཞི་སྐུ་རྒྱུ་རྫོང་ཟམ་ཚོ་ཚོག་རི་ལྗེ་བའི་པ་སྟོ་ཁོ་  
 དང་། མ་ལྷ་མོ་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་  
 སྐབས་ནས་ཚོག་རི་དགོན་པར་ཚོས་ཞུགས་བྱས་འདུག



འདས།

༡༡༧ ཀུན་མཚོག་མཚོ་མོ། ལོ༤༠༧ ཡུལ་ཤུལ་སྐྱེ་རྒྱུ་མདོ་གོང་རྒྱལ། མཚོ་སྟོན།

ཀུན་མཚོག་མཚོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལོའི་ཟླ་༣་  
 པའི་ཟླ་མཇུག་ཅུ་རུ་གཞུང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་  
 ཁང་དང་ས་ཁེང་བཅོན་འཕྲོག་བྱས་བར་ངོ་རྒྱལ་ཆེད་རང་  
 ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཏང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ས་  
 གནས་བོད་མི་ཚོས་ཁོ་མོའི་ལུས་སྟེང་གི་མེ་བསང་པ་དང་།  
 སྟོན་ཁང་ལ་འབྱེད་ནས་སྟོན་བཅོས་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད། ཁོ་  
 མོ་ནི་དབྱང་ལོ་༤༠་མ་ཟེན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཤུལ་  
 སྐྱེ་རྒྱུ་མདོའི་གོང་བརྒྱུད་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་དེ་མེད་མཚོས་  
 སྤྱི་ལོ་དམ་པ་དངོས་བྱུང་ཚང་མ་ནམ་མཁུན་འདུག་དེ་  
 ཉེ་ཁོ་མོ་རང་བྱིས་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གང་  
 བྱུང་སྤྱི་ལོ་བཤད་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཉེན་  
 བརྒྱུ་བཏང་ཡོད་འདུག།



བཞུགས།

༡༡༨ ལུག་མཚོ། ལོ༢༠༧ རྩ་བ་ལུས་འཛུམ་ཐང་རྫོང་བར་མ་ཡུལ་ཚོ། (སི་ཁོན་)

ལུག་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལོའི་ཟླ་༤་  
 མདོ་འཛུམ་ཐང་རྫོང་དགོན་ཆེན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་ནས་རང་  
 ལུས་མེར་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་  
 རྒྱུར་མིན་བྱས་ལ་ངོ་རྒྱལ་གནང་རྗེས་སྤྱི་ལོ་དེ་མེད་མཚོས་  
 གནས་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་ཁོ་མོ་སྤྱི་ལོ་  
 མཚོན་མོར་དེར་ལུགས་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཅོན་  
 བཀའ་བཏང་འདུག། ཁོ་མོ་ནི་མདོ་སྟོན་འཛུམ་ཐང་བར་མ་  
 ཡུལ་ཚོ་ནས་ཡིན་འདུག་ལ། ཁོང་མོའི་པའི་མིང་ལ་བསྟན་  
 ཁོ་དང་། མའི་མིང་ལ་སྟོན་སྐྱེད་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་མོ་གཉེན་  
 སྤྱིག་བྱས་ཉེ་ལོ་ངོ་ ༣ ཅན་གྱི་བྱིས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༡༧ ལྷོ་བཟང་ལྷ་བ། ལོ་༢༠༡༣ ར་བ་ལུལ་མཛོད་དགོ་རྗེས་། (སི་ཁྲོན་)

ལྷོ་བཟང་ལྷ་བ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་༤ ཚེས་  
 ༢༤ ཉིན་གྱི་དགོན་མཚོག་འོད་ཟེར་དང་མཉམ་སྟག་ཚང་  
 ལྷ་མོ་གཉི་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་འགྲམ་གྱི་གཡས་ལུང་ནས་  
 རང་ལུས་མེར་སྲོག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩལ་གྱི་  
 རྩལ་ལ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་རྗེས་མེ་སྟེ་ཁོད་འདས་  
 སྲོངས་སུ་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་ལུལ་མཛོད་དགོ་རྗེས་  
 གཟའ་ཅུ་ཡུལ་ཚོའི་གཟའ་ཅུ་འབྲོག་པ་སྣང་མ་ནས་ཡིན་  
 བོད་། ས་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་བཟང་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བུ་དང་།  
 རྒྱང་སྐབས་ནས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་གཉི་དགོན་པར་ཚོས་  
 ལྷགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་ཆེན་འཛིན་གྱི་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༡༨ དགོན་མཚོག་འོད་ཟེར། ལོ་༢༠༡༣ ར་བ་ལུལ་མཛོད་དགོ་རྗེས་། (སི་ཁྲོན་)

དགོན་མཚོག་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་  
 ༤ ཚེས་༢༤ ཉིན་གྱི་ལྷོ་བཟང་ལྷ་བ་དང་མཉམ་སྟག་ཚང་  
 ལྷ་མོ་གཉི་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་འགྲམ་གྱི་གཡས་ལུང་ནས་  
 རང་ལུས་མེར་སྲོག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩལ་གྱི་  
 རྩལ་ལ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་རྗེས་མེ་སྟེ་ཁོད་སྐྱ་  
 སྲོངས་འདུག ཁོང་ནི་ར་བ་ལུལ་མཛོད་དགོ་རྗེས་མེ་རྒྱ་  
 ཡུལ་ཚོའི་གཉི་རྒྱ་ཁའི་ཚ་ཁོ་ཅུ་བའི་ས་ཚེ་རིང་ལོར་བུ་  
 དང་། མ་རྩ་མགོན་སློལ་མ་གཉིས་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 འབྲིང་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱང་སྐབས་ནས་སྟག་ཚང་  
 ལྷ་མོ་གཉི་དགོན་པར་ཚོས་ལྷགས་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་  
 ཡིན་འདུག་ལ། ཁོང་གཉིས་རྒྱན་དུ་ཀུན་སྦྱོང་དང་བསྐྱེད་  
 པ་སློབ་གཉེར་སོགས་མིག་དཔེར་འོས་པ་གཉིས་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༡༧ བཟུང་འཛིན་གཤམ་རབ། ལོ་༣༡། མཚོ་སྐོན་ཡུལ་ཤུལ་རྒྱ་དམར་ལེབ་རྫོང་། (མཚོ་སྐོན་)

བཟུང་འཛིན་གཤམ་རབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༥  
 ཚེས་༢༧ ཉིན་ཡུལ་ཤུལ་རྒྱ་དམར་ལེབ་རྫོང་རྒྱ་རིང་ཟེར་  
 བའི་ས་ཆ་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་བའི་སྤོང་  
 རྩལ་ལ་ངོ་རྒྱུ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ས་  
 འདུག དེ་མ་ཐག་ཁོང་གི་སྤྱོད་རྒྱ་དམར་རྫོང་གི་སྤྱི་བདེ་  
 ཉེན་རྟོག་པས་བྱིར་ཡོད་ཀྱང་ཚེས་༢༤ ཉིན་ཁོང་གི་ས་རྟོན་  
 འགྲུབ་སོགས་སྐད་བཏང་སྟེ། སྤྱོད་ནང་མེར་སྲེག་སྤོང་  
 བྱས་འདུག ཁོང་ནི་མཚོ་སྐོན་ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་  
 སྤྱོད་ལུས་རྒྱ་དམར་ལེབ་རྫོང་ཆེག་སྤྱིལ་གྲོང་རྡལ་སྤྱོད་  
 ཡུལ་ཚོ་རི་ཁག་གཉིས་པ། ཨ་རྒྱལ་སྤེལ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་།  
 ས་མིང་ལ་དོན་འགྲུབ་དང་། མ་མིང་ལ་ཚོས་མེ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༢༧ དབང་ཆེན་སྐོལ་མ། ལོ་༣༡། དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་མི་ཉག་འབྲུ་པ། (བེ་ཁྲོན་)

དབང་ཆེན་སྐོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་  
 ༥ཚེས་༡༡ཉིན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་ཉ་མཚོ་དགོན་  
 བའི་ཉེ་འདབ་བྲག་ཆས་དམག་ཁང་གི་ཉེ་སར་རང་ལུས་  
 མེ་བསྲེགས་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་  
 འཛིན་བའི་སྤོང་རྩལ་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་  
 ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་དམག་མི་འབྱོར་ཏེ་རྒྱུ་འཁོར་  
 བུ་བཅུག་ནས་བཅོན་གྱིས་བྱིར་འདུག ཚེས་༡༤ཉིན་སྤྱོད་  
 སྤོང་འདུག ས་ཡུལ་རྟུ་རྫོང་མི་ཉག་འབྲུ་པ་ས་ཁུལ་གྱི།  
 བྲག་ཐོག་ཡུལ་ཚོའི་རྒྱལ་འབྲུམ་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་  
 མིང་ལ་ཚོ་རིང་སྐོལ་དཀར་ཡང་ཡིན་འདུག ས་མིང་ལ་  
 བཟུང་འཛིན་དང་། མ་མིང་ལ་གཡུ་སྐོན་ཟེར་གྱི་ཡོད།  
 རྟུ་རྫོང་ལྷན་ཞབས་བྲག་དཀར་ཞེས་བར་ཚོས་ལྷགས་གནང་  
 ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༧། དགོན་མཚོག་བསོད་ནམས། ལོ་༡༩། ར་བ་ལུལ་མཚོད་དགེ་རྗེ་ཐང་སྐོར་སོག་ཚང་། ཟླ་བོ་ལྷོ།

དགོན་མཚོག་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་ཟླ་ལོ་༢༠༡༣་ཟླ་  
 ལྷོ་ཚེས་༢༠་ཉིན་སོག་ཚང་དགོན་གྱི་ཚོགས་གྲོལ་ནས་ཡོང་  
 རྟེན་བས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་  
 རྗེས་གོངས་ཡོད། རོང་གིས་མེ་ལྷེ་དྲག་པོའི་བྲོད་ལག་  
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་དག་ནས་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་  
 བཞིན་གང་མཚམས་རྒྱག་ཡོད། རོང་ནི་མདོ་སྐད་ར་བ་  
 ལུལ། མཚོད་དགེ་རྗེ་ཐང་སྐོར་སོག་ཚང་གི་པའི་བ་བསོད་  
 རམས་དབལ་ལྡན་ལགས་དང་། མ་ལན་སྐྱུག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་  
 རང་ལོ་ ༡༩ སོན་ཡོད། ཐང་སྐོར་སོག་ཚང་བཀྲིས་ཐེག་  
 ཚེན་གླིང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་བ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༨། ཞི་ཚུང་། ལོ་༤༧། ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྗེ་སྐོར་མང་ལུལ་ཚོ། ཟླ་བོ་ལྷོ།

ཞི་ཚུང་ལགས་ཀྱིས་ཟླ་ལོ་༢༠༡༣་ཟླ་༩་ཚེས་༢༩་ཉིན་ར་  
 བ་ནས་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ལམ་དང་ཐག་  
 ཉེ་བའི་རང་བྱིམ་གྱི་སྐོར་འགམ་ནས་རང་ལུས་མེ་རུ་བསྐོན་  
 ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ལ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་  
 བཞིན་གཞུང་ལམ་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཚེས་རྒྱགས་  
 ཡོད་ཅིང་། མཐར་ས་གནས་དེ་གར་མེ་དཔུང་གི་བྲོད་ནས་  
 རྒྱ་སྲོག་ཤོར་ཡོད་འདུག ཞི་ཚུང་ལགས་ནི་བ་བསོད་ནམས་  
 བརྟེན་དང་། མ་ཞེས་ཁོ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས། ཚུང་  
 དུས་སུ་རྗོ་ནང་བསེ་དགོན་པར་ཚོས་ཞུགས་བྱས། ཟླ་ལོ་  
 ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་སར་བབས་ནས་བ་ལོ་ཚུང་མར་གྲངས།



འདས།



༡༥༩ ཚེ་རིང་རྒྱལ་ལོ་༥༧ མགོ་ལོག་ཁྲུལ་བརྒྱ་རྗེ་དང་། མཚོ་སྦྱོན།

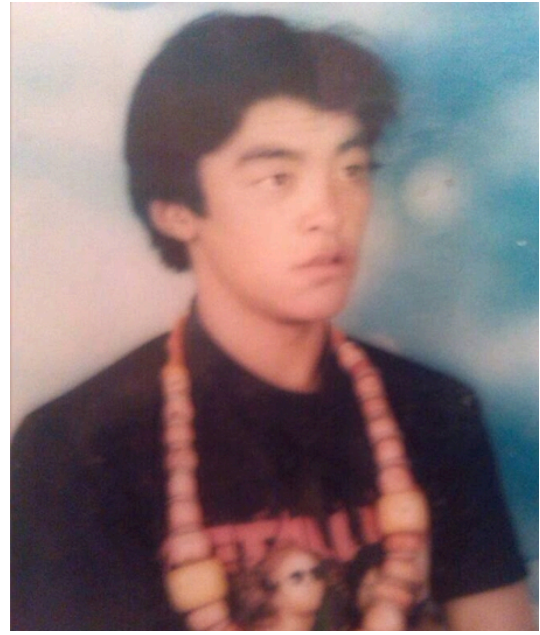
ཚེ་རིང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༡༡་ཚེས་  
 ༡༡་ཉིན་བོད་མདོ་སྤང་མཚོ་སྦྱོན་མགོ་ལོག་ཁྲུལ་བརྒྱ་རྗེ་  
 རོག་ནས་རང་ལྷན་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་  
 རྒོལ་གནང་ཡོད། རྒྱ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་  
 ཅང་མ་འགོར་བར་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་འབྱོར་ཏེ་  
 རོའི་ལྷན་སྟེང་གི་མེ་བསང་རྗེས། རྗེ་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཕྱིན་  
 བས་སྐྱོན་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་དམག་མིས་བསྐྱོར་ཏེ་དམ་  
 བྱུང་བྱས་ཡོད། རྒྱ་ལོ་ལོ་ལྷན་དེའི་ཨ་སྦྱོང་དགོན་པའི་དགེ་  
 འདུན་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བས་དེར་རང་ལོ་ ༥༧ ཡིན་  
 འདུག་ལ། རྒྱ་ལོ་ལོ་ལྷན་པ་མིང་ལ་ཤེར་ལུན་དང་། མའི་མིང་ལ་  
 རིན་སྦྱོན་ལྷ་བཞིན་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༥༩ དགོན་མཚོག་ཚེ་བརྟན་ལོ་༥༧ ཀའ་རྩོ་ཁྲུལ་མ་རྒྱ་རྗེ་དང་ཁ་མ་ལུལ་ཚོ་རྒྱ་ལག་བྱ་ཚེ། ཀའ་སུབ།

དགོན་མཚོག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༣་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་  
 ༡༢་ཚེས་༠༩་ཉིན་མདོ་རྩ་བ་ཁྲུལ་རྩ་བ་རྗེ་དམེ་བུ་མ་ལུལ་  
 ཚོའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་དོ་རྒོལ་གྱིས་རང་ལྷན་  
 མེར་བསྐྱེད་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་  
 སྤྱི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་རྒྱལ་བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་  
 ལ་ཕེབས་དགོས། བོད་མི་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུལ་ཡོང་  
 དགོས་ཞེས་སྤང་འབོད་གནང་། རྗེས་སུ་ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱ་  
 བཙན་འབྱུང་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཅང་མ་འགོར་བར་སྐྱ་གྲོངས་  
 འདུག་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལྷན་མ་རྒྱ་རྗེ་དང་ཁ་མ་ལུལ་ཚོ་རྒྱ་  
 ལག་བྱ་ཚེན་ནས་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་བསམ་ཁོ་དང་ཨ་  
 མ་མིང་ལ་ལོ་དགའ། རྒྱ་ལོ་ལོ་ལྷན་པ་མིང་ལ་ནམ་སྤང་ཟེར་ཞིང་རྩ་  
 བ་དམེ་བུ་མར་དམག་པར་སོང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༥༥ ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ལོ་༤༩། ཀན་རྩོ་ཁུལ་སྐྱ་བུ་བསང་ཚུ་རྫོང་ཨ་མཚོག། ཀན་སུའུ།

ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ༡༢  
 ཚེས༡༩ ཉིན་མདོ་སྐད་ཀན་རྩོ་ཨ་མཚོག་གོང་བརྒྱུ་གི་  
 ཁྲིམ་གཞུང་ནས་བོད་དོན་ཚེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་  
 ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་གནང་རྗེས་སྐྱ་གོངས་འདུག་ཁོང་  
 རི་མདོ་སྐད་ཀན་རྩོ་ཁུལ་སྐྱ་བུ་བསང་བྱ་ཤིས་འབྲེལ་གི་སྣ་ལྟོ་  
 ཨ་མཚོག་ཉི་མ་ལུང་དུ་འབྱུངས། ཚོ་འདས་པ་མིང་ལ་དྲ་  
 མགོན་བྱ་ཤིས་དང་། ཨ་མ་སྣ་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན།  
 རྗེས་སུ་ཨ་མཚོག་དགོན་པའི་ཚོས་རྫོང་ལྷགས་ནས་རྒྱུད་པ་  
 ལྷ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་། མེ་སྐྱེག་མ་བུང་བའི་རྫོན་  
 དུ་གྲུང་ཚོགས་ཚོགས་གོལ་རྗེས་རང་ཤག་ནས་ལམ་རིམ་  
 ཚེན་མོའི་སྐྱེགས་བམ་ཞལ་བྱེས་ཏེ་མདུན་དུ་མཚོད་མེ་  
 བསྐྱོན་པ་དང་ཁ་ཚེམས་ཤོག་བུ་གཅིག་བཞག་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༦ འཕགས་མོ་བསམ་གྲུབ། ལོ་༢༩། མ་རྩོ་ཁུལ་རྩེ་ཁོག་རྫོང་། མཚོ་སྐོན།

འཕགས་མོ་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༤ལོའི་ཟླ་  
 ༢ཚེས༥ཉིན་མདོ་སྐད་མ་རྩོ་ཁུལ་རྩེ་ཁོག་རྫོང་དོ་དཀར་མོ་  
 ཞང་དང་ཉེ་འགྲམ་པན་ཚེན་ཉིན་སློབ་ཡོད་ས་ནས་བོད་  
 དོན་ཚེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་  
 གནང་ཡོད། ཁོང་སྐབས་དེར་དགྲུང་ལོ་༢༩ལག་ལས་གཡོན་  
 ཅོམ་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་ཁོག་རྩོགས་ཀྱི་དམེ་རྫོང་ནས་ཡིན་  
 པར་ཁོང་གི་ཨ་མའི་མིང་ལ་འབྲུག་མོ་ལུ་བཞིན་ཡོད་འདུག  
 ཁོང་དང་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ལ་བུ་གཅིག་དང་བུ་མོ་གཅིག་  
 བཅས་བྱེས་པ་གཉིས་ཡོད་འདུག རྗེས་སུ་ཉིན་གཉིས་རྗེས་  
 སྐྱ་གོངས་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༧ ལྷོ་བཟང་ཚོ་རྗེ། ལོ་༡༥༧༩ ར་བ་རྫོང་གཅེན་ཅུ་བ་ཡུལ་ཚོ། ཟླ་བཟོ།

ལྷོ་བཟང་ཚོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ལྷོ་མཚོས་  
 ༡༩༩༩མཚོ་སྤང་ར་བ་རྫོང་གི་དཔལ་བོའི་སྤང་ལམ་དུ་  
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འོ་སྐོལ་  
 གནང་། དེ་མ་ཐག་ཉེན་རྟོག་བ་བཅོན་འབྱེད་སྐབས་མགོ་  
 ཡར་བཀྱགས་ནས་ལག་གཉིས་ཐར་མོ་སྐྱར་ཡོད་བ་ས་  
 གནས་བོད་མིས་མཚོང་འདུག་ཁོང་ནི་ར་བ་རང་སྤོང་ལུལ་  
 ར་བ་རྫོང་གཅེན་ཅུ་བ་ཡུལ་ཚོའི་ཕྱགས་ལས་གོང་མའི་ཕ་  
 ཚོ་དཔག་དང་མ་ན་མེ་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
 སྤོན་ཀྱི་དགོན་པའི་གྲ་བ་ཡིན་འདུག་ལྷོ་མཚོས་༡༩༩༩ལྷོ་མཚོས་  
 ར་བ་རང་སྤོང་ལུལ་གྱི་ཉེ་གནས་འབར་ཁམས་སྤོན་ཁང་ནང་  
 འདས་གོངས་སུ་སྐྱར་ཡོད་འདུག།



འདས།

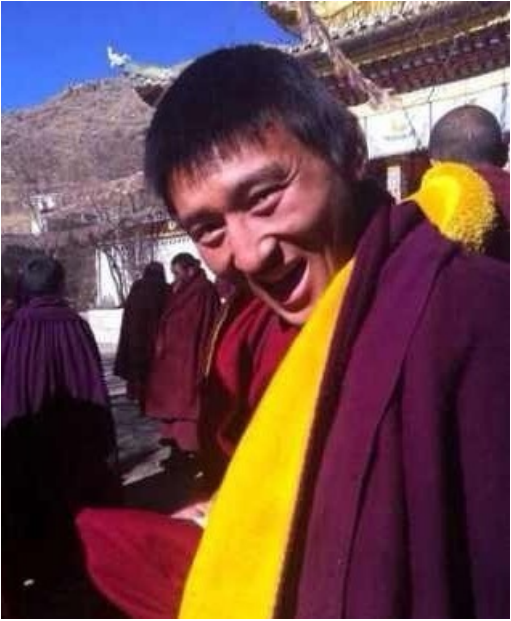
༡༥༨ འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན། ལོ་༡༥༧༩ མ་ལོ་ལུ་ཚེ་ལོག་རྫོང་། མཚོ་སྤོན།

འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ལྷོ་  
 མཚོས་༡༩༩༩ལྷོ་མཚོས་ཀྱི་ལྷོ་རྫོང་མ་ལོ་ལུ་ཚེ་ལོག་རྫོང་བྱ་དར་ཞང་  
 བྱ་དར་སོ་ནག་དགོན་པའི་འགྲམ་ནས་རང་ལུས་མེར་  
 བསྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྤོང་  
 ལུས་ལ་འོ་སྐོལ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ས་གནས་  
 སུ་བདེ་འཕྲིན་དྲ་ལམ་སོགས་བཀག་ནས་དམ་དྲག་བྱས་  
 བར་བརྟེན་དུས་ཐོག་ཞིབ་ཕྱིད་གནས་ཚུལ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 འབྱོར་བྱས་མེད་ཀྱང་། ཁོང་ནི་རེབ་གོང་ཚེ་ལོག་སོ་ནག་ར་  
 དཀར་ལྷོ་བ་ཅུ་ཕ་སྐབས་རྒྱའི་བྱ་ཅུ་སྤོན་པ་དང་། ཚེ་ལོག་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སོ་ནག་དགོན་དགའ་ཕུན་བཀྱ་ཤིས་ཚོས་སྤོང་གི་  
 དགོ་འདུན་པ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

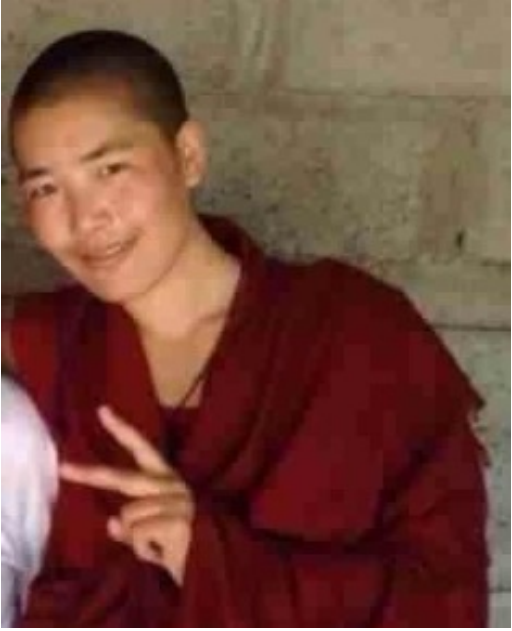
༡༥༩ ལྷོ་བཟང་དབལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལྷོ་  
 འཛེས་༡༩ཉིན་ཡོངས་གྲགས་སུ་དབའ་བོའི་སྤང་ལམ་ཞེས་  
 བ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་བཟུང་བའི་དྲག་རྩལ་  
 ཅན་གྱི་སྲིད་རྩམ་ལ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་སྲུ་  
 ལུས་མེ་ཏུ་སློན་ཡོད། ཁོང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལྷ་ས་  
 བས་གསྐྱེག་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་འབོར་  
 ཚེན་འབྱོར་ནས་མེ་བསང་ཅིང་རྒྱངས་འཁོར་ནང་བཅོན་  
 སྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་༢༡ཉིན་འབར་ཁམས་ཀྱི་  
 དམག་མིའི་སྤོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་སྤོངས་ཡོད་འདུག་ཁོང་ནི་  
 ར་བ་ཀུན་ཀྱི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་། ར་བ་རྫོང་རྫོང་  
 ཏུ་མ་ལུལ་ཚོའི་ཏུ་ཚེན་གསུམ་པའི་ཨ་ཤེར་ཚང་གི་བྱ་ཡིན་  
 པ་དང་། མ་མེང་ལ་ནམ་ཁོ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༩ ལྷོ་ལ་མ། ལོ་༣༡ཚམ། དཀར་མཛེས་འབའ་ཐང་རྫོང་སྤྱི་སྤང་ཤོག་དགུ་ཕྱོགས། ཟླ་བོ་ལ།

ལྷོ་ལ་མ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༤ལྷོ་འཛེས་༢༩ཉིན་འབའ་  
 ཐང་རྫོང་འབའ་ཚོས་སྤེ་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་དུ་རང་ལུས་  
 མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་གནང་ཡོད་པ་དང་།  
 དེ་མ་ཐག་དགོན་པར་སྐྱོར་བ་རྒྱག་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོས་  
 མཐོང་ནས་ཁོ་མོའི་ལུས་སྤོང་གི་མེ་བསང་པ་དང་། འབའ་  
 ཐང་རྫོང་མི་དམངས་སྤོང་ཁང་དུ་འབྱོར་ཏེ་སྤྱོད་སྤོངས་བྱེད་  
 ཐབས་བྱས་ཡོད། ཁོ་མོ་ནི་རང་ལོ་ ༣༡ ཚམ་ཡིན་པ་འབའ་  
 ཐང་རྫོང་འབའ་ཐང་སྤྱི་སྤང་ཤོག་དགུ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་  
 པ་དང་། ཐ་མེང་ལ་ཉེ་མ་དང་ཨ་མའི་མེང་ལ་དབང་མོ་ལྷ་  
 བཞིན་ཡོད་འདུག འབའ་སྤྱི་སྤང་ཤོག་དགུ་ཞེས་བ་དེ་སློན་  
 འབའ་ཐང་རྫོང་གི་ཁོངས་གཏོར་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་སྤྱི་རྒྱ་  
 བས་གསུམ་སྤོང་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཟུག་ཡོད་པ་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༣༧ འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལོ་༣༢ཚམ། དཀར་མངོས་ཁུལ་རྟུ་རྫོང་། ཟླ་བོ་

འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་ཟླ་༤་  
 ཚེས་༡༥ཉིན་རྟུ་རྫོང་ཁང་གསར་ཡུལ་ཚོའི་ཉེ་འགུལ་ནས་  
 རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་རྒྱུ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་  
 གནང་ཡོད་པ་དང་། རིམ་བཤམ་མེ་ལྷགས་ཆེན་པོའི་འབར་  
 རྒྱུ་སྐྱ་གྲོངས་པར་སྐྱ་ལུང་ཡུལ་དེའི་གོང་ཐལ་དགོན་པས་  
 བདག་པོ་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོན་མཚོན་འབུལ་བྱས་འདུག  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནི་རྟུ་རྫོང་ཁང་གསར་ཡུལ་ཚོའི་སྐྱ་  
 རུབ་རི་ཡོང་གོང་པའི་མི་དང་། ཚོ་འདས་པ་མིང་བདུད་ལོ་  
 དང་། མ་མིང་དཔལ་ལྷ་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༣༨ དགོན་མཚོག་ལོ་༤༢ཚམ། མགོ་ལོག་ཁུལ་དགའ་བདེ་རྫོང་། མཚོ་སྐོན།

དགོན་མཚོག་ལགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་ཟླ་ཚེས་༡༥ཉིན་  
 རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་ཞེ་ཅེན་པེན་རྒྱ་གར་ལ་གཞུང་  
 འབྲེལ་གཟེན་སྐོར་ལ་འབྱོར་ཉིན་མདོ་སྐྱད་མགོ་ལོག་ཁུལ་  
 གཙང་སྐོར་ཡུལ་ཚོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ས་གནས་ཉེན་  
 རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐོ་འགུལ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་  
 བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གནང་ཡོད་པ་དང་།  
 དེ་མ་ཐག་ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ནས་ལུས་  
 རྐྱེད་གི་མེ་བསང་ནས་ཁོང་གསང་བའི་ཐོག་ཟེ་ལིང་གི་སྐྱེན་  
 ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལྷུ་རྒྱུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་  
 མདོ་སྐྱད་མགོ་ལོག་ཁུལ་དགའ་བདེ་རྫོང་གཙང་སྐོར་ཡུལ་  
 ཚོའི་གཙང་ལུས་མ་དམེ་སྐོར་སྤེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་  
 ལ་བྱིས་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༩༩༩ ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས། ལོ་༢༢ཚམ། ཀན་སློབ་ལུ་བསང་ཚུ་རྫོང་། ཀན་སུ་བུ།

ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༥ལྷ་མོ་ཚེས་༡༧ཉིན་གྱི་  
 མཚན་དཀྱིལ་ཀན་སློབ་ལུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་  
 ཁང་གི་སློམ་འདུན་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གྱིས་རང་ལུས་  
 མེར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་སླུ་གྲོངས་ཡོད་པ་དང་། རང་མི་  
 ཚོས་ཉེན་རྟོག་ཁང་ལ་ཕུང་བོ་བྱེད་ནང་མེར་སྲོད་དགོས་  
 པའི་རེ་སྐུལ་ལུས་ཀྱང་སྤྲོད་མེད་པ་དང་། ཚེས་༡༩ཉིན་  
 རང་མེར་ཁོང་གི་ཕུང་བོ་མེར་བསྐྱེད་བཏང་བའི་ཕྱི་  
 རུས་ཐལ་བ་ཞིག་སྤྲོད་ཡོད་འདུག་ཁོང་གི་ཀན་སློབ་ལུ་སླ་  
 བང་བསང་ཚུ་རྫོང་འབོ་རུ་ཡུལ་ཚོའི་འོག་ཡོད་པའི་ཨ་  
 མཚན་སློག་མདོ་ལྷོ་བའི་ཕ་གཙོད་པ་ཚེ་རིང་དང་། མ་  
 གཏུགས་དཀར་མཚོ་གཉེས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཀན་སློབ་  
 ལུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་དུ་སློབ་གྲུ་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༩༩༩ སངས་རྒྱས་མཁའ་ལོ་༢༤ཚམ། ཀན་སློབ་ལུ་བསང་ཚུ་རྫོང་ཨ་མཚན་ཡུལ་ཚོ། ཀན་སུ་བུ།

སངས་རྒྱས་མཁའ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལྷ་མོ་ཚེས་  
 ༡༧དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚན་ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཚུ་རྫོང་  
 ལ་ཚམ་ལ་ཨ་མཚན་ཡུལ་ཚོའི་ཉེན་རྟོག་ལས་ལུངས་ཀྱི་  
 སློམ་འདུན་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་  
 བསྐྱེད་བཏང་སྟེ་མེ་ལྷོ་ཚེན་བའི་ཁོང་སླུ་གྲོངས་ཡོད་པ་  
 དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་པ་འབྱོར་ཏེ་ཁོང་གི་  
 ཕུང་བོ་འབྱེད་ཡོད་འདུག་ཁོང་གི་མདོ་སྤྲོད་ཀན་སློབ་  
 ལུ་བསང་ཚུ་རྫོང་ཨ་མཚན་ལུང་རུ་ཐང་ཡུལ་ཚོ་ནས་  
 ཡིན་པའི་ཕ་དབང་ལོ་དང་། མ་གཡུ་སློན་གཉེས་ཀྱི་བུ་ཡིན་  
 པ་རེད།



འདས།

༡༩༥༩ ཚེ་བོ། ལོ་༡༩༧༩ རྩོམ་པ་ལྟུང་མ་ཡུལ་ཚོའི་རྩ་ཚེན་བཞི་བཤམ་གྱི་འཕྲིན།

ཚོ་བོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ལྷ་མོ་༡༩ཚེས་༢༢ཉིན་རྩོམ་པ་ལྟུང་མ་ཡུལ་ཚོའི་སྲང་ལམ་སྤང་ཕྱོད་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་ལ་ངོ་རྒྱུས་ཆེད་སྐྱེལ་མེད་ཐོག་བཏང་སྟེ་ས་གནས་དེ་ག་རང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྒྱུ་པས་ཁོང་ཚོའི་སྐྱེ་ལུང་བཅོན་འཕྲུལ་བྱས་ཡོད་འདུག་ཁོང་ཚོ་ནི་རྩོམ་པ་ལྟུང་མ་ཡུལ་ཚོའི་རྩ་ཚེན་བཞི་བཤམ་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་ལ་ངོ་རྒྱུས་ཆེད་སྐྱེལ་མེད་ཐོག་བཏང་སྟེ་ས་གནས་དེ་ག་རང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པའི་ནང་གི་བཞི་བཤམ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༩༥༩ ལྷ་མོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་ལྷ་མོ་༡༩ཚེས་༢༢ཉིན་རྩོམ་པ་ལྟུང་མ་ཡུལ་ཚོའི་སྲང་ལམ་སྤང་ཕྱོད་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་ལ་ངོ་རྒྱུས་ཆེད་སྐྱེལ་མེད་ཐོག་བཏང་སྟེ་ས་གནས་དེ་ག་རང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པའི་ནང་གི་བཞི་བཤམ་ཡིན་པ་རེད།

ལྷ་མོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ལྷ་མོ་༡༩ཚེས་༢༢ཉིན་རྩོམ་པ་ལྟུང་མ་ཡུལ་ཚོའི་སྲང་ལམ་སྤང་ཕྱོད་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་ལ་ངོ་རྒྱུས་ཆེད་སྐྱེལ་མེད་ཐོག་བཏང་སྟེ་ས་གནས་དེ་ག་རང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པའི་ནང་གི་བཞི་བཤམ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༣༧། འོར་ཕྱུགས། ལོ་༤༧། ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྫོང་རྫོ་ཚེགས་ཕུལ་ཚོ་རྩོ་བ་སྤེ་བ། ཟི་ཁྲོན།

འོར་ཕྱུགས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་ལྷ་  
 དང་པོའི་ཚེས་༡༥ཉིན་གྱི་མཚན་མོར་སྤེ་བའི་འགྲམ་ནས་  
 རྒྱ་ནག་གི་སྤངས་འཛིན་འོག་སྤོང་འདོད་མེད་པའི་རོ་སྐོལ་  
 ཚེད་རང་ལུས་མེ་སྤོག་བཏང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་  
 པ་རེད། འོར་ཕྱུགས་ལགས་ནི་རྫོ་ཚེགས་ཕུལ་ཚོའི་རྩི་ཕུ་  
 དགོན་གྱི་སྤྱ་སྤེ་མ་ཉི་སྐབས་ཚང་གི་པ་ཚོ་བདག་དང་། མ་  
 འོད་རྫོན་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན་པ་དང་། འོང་མོས་ལོ་ཤས་  
 གོང་ནས་ཤོག་ས་མཚོག་གི་སྐུ་ཚོ་ཞབས་བདེ་བཏུན་པའི་  
 ཚེད་དུ་དམིགས་ཏེ་དམར་ཟས་རྩ་བ་ནས་སྤངས་ཡོད་  
 འདུག



འདས།

༡༣༨། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལོ་༤༧། དཀར་མཛེས་བྲག་མགོ་རྫོང་། ཟི་ཁྲོན།

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ལྷ་  
 ལོ་ཚེས་༥ལྷག་དཀར་ཉིན་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་ཁྲོམ་  
 གཞུང་ནས་ཤོག་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཕེབས་སུ་  
 འཇུག་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཞེས་སྐད་  
 འབོད་བྱས་བ་དང་མཉམ་རང་ལུས་ལ་མེ་སྤོག་བཏང་རིང་  
 བོ་མ་སོང་བར་མེ་སྤོག་ཚེན་པོའི་སྤོང་ནས་ས་ལ་འགྲེལ་ཡོད་  
 འདུག དེ་མ་ཐག་དེར་ཡོད་ས་གནས་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་  
 པ་འབྱོར་ནས་བཅོན་གྱིས་སྤངས་འཛིན་ལ་འབྱེར་ཡོད་པ་  
 དང་། ཕ་ལུལ་བྲག་མགོ་རྫོང་བྲག་སྐོང་གོང་ནས་ཡིན་  
 འདུག་པར་ཕ་མིང་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ལུལ་དེའི་སྤྱོད་རི་  
 དང་སྐང་རོ་མོ་དགོན་པའི་བཅུན་མ་ཡིན་པ་རེད་འདུག



འདས།



༡༣༧ གནས་སྐབས། ལོ་༥༥། ར་བ་ལུལ་ར་བ་རྗོང་། ཟེ་ཚོན།

གནས་སྐབས་སམ་དམ་དཀར་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལྔ་  
 རེས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་མཚན་མོར་མདོ་སྐད་ར་བ་སོ་ཅུ་མའི་  
 རང་བྱིམ་གྱི་ར་སྐོར་ནང་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་  
 ཡོད་པ་དང་། མེ་ལྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོད་ནས་སྐྱ་གོངས་འདུག་ཕྱི་  
 ཉེན་ཆོས་༡༩ཉེན་ས་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་ཁྲབ་པ་དང་  
 ཁོང་གི་སྐྱ་ལུང་ས་གནས་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་  
 བཅོན་འབྲུར་བྱས་ཡོད་འདུག་ཁོང་ནི་པ་ལུལ་ར་བ་རྗོང་  
 ལ་འདུས་ལུལ་ཚོ་ནས་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་མའི་སོ་ཅུ་  
 མར་མག་པར་སོང་བ་ཡིན་པར་ བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་  
 འབྲུག་ཚོད་སོགས་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཅིང་།  
 ར་བའི་དགོན་ཁག་ཞེ་གཉིས་མུན་མོང་གིས་གནང་བཞིན་  
 པའི་ཞི་བདེའི་དཔུང་རྟགས་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༤༡ བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ལོ་༣༥། དཀར་མཛེས་རྟུ་རྗོང་། ཟེ་ཚོན།

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལྔ་པེས་  
 ༢༠ཉེན་གྱི་དགོང་དྲོར་དཀར་མཛེས་རྟུ་རྗོང་། ཁང་  
 གསར་ལུལ་ཚོའི་ཟམ་པ་དང་། ས་གནས་རྒྱ་ནག་གི་ལུལ་  
 ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཡོད་སའི་ཉེ་འགྲམ་ནས་རང་ལུས་མེར་  
 བསྐྱེགས་གནང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་དམ་དྲག་གི་སྲིད་  
 རྒྱུས་ལ་མི་འདོད་དོ་རྟོགས་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད་པ་དང་།  
 རིང་པོ་མ་སོང་བར་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་གི་ལུས་  
 སྟེང་གི་མེ་བསང་ནས་བཅོན་འབྲུར་བྱས་འདུག་ཁོང་ནི་  
 རྟུ་རྗོང་ཁང་སར་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པ་དང་། ད་ལོ་དགུང་  
 ལོ་༣༥ཅས་ཡིན་འདུག།



འདས།

༡༥༥ སངས་རྒྱས་མཚོ་ལོ་༣༥། ཀའ་རྩོ་ལུལ་ཚེ་རྫོང་། ཀའ་རྩུ།

སངས་རྒྱས་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལྔ་པ་ཚེས་༢༧ཉིན་  
གྲི་སྒྲོ་དོར་། མདོ་སྐད་ཀའ་རྩོ་ལུལ་ཁོངས་ཀྱི་ཚེ་རྩེ་བཀྱིས་  
ཚོས་འཁོར་སྤོང་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་ས་  
གནས་རྒྱ་ལག་གི་ལས་དོན་ཅུ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་མདུན་།  
རྒྱ་ལག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤོང་རྩུས་ལ་ངོ་  
སོལ་མཚོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེགས་བཏང་ཡོད་པ་  
དང་། རྒྱ་ལུང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་གཙོ་བོར་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་  
དུ་འབྱེད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་རྣམས་དེར་རང་ལོ་༣༥ཚམ་ཡིན་  
ཞིང་། ཁོང་གི་བཟའ་རྒྱ་རྟོ་མཐོན་དབང་རྒྱལ་དང་ཁོང་  
གཉིས་ལ་བུ་ཞིག་དང་། སྲོ་ཞིག་བཅས་སུ་གཉིས་ཡོད་  
པར་ཀའ་རྩོ་འམ་མདོ་རྩོ་ཚེ་རྩེ་ཚོས་དབལ་ཞིང་མེ་ཅུ་སྲིབ་  
པ་སྲེ་བ་ནས་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༥༦ བསོད་ནམས་རྩོལས་རྒྱལ། ལོ་༢༧། མཚོ་སྐོན་ཡུལ་ཤུལ་ནང་ཆེན་རྫོང་། མཚོ་སྐོན།

བསོད་ནམས་རྩོལས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༥ལྔ་པ་ལོ་  
ཚོས་༡༩ཉིན་མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་  
སྤོང་ལུལ་སྤྱེ་རྒྱ་མདོ་གོང་བྱེད་ཀྱི་གོ་སར་མདུན་ཐང་གི་  
གཡས་སྤོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཤུལ་གོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོང་ར་  
ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་། རྣམས་དེར་  
ཁོང་ནི་དཀར་མཛེས་ལུལ་སྲེ་དགོ་རྫོང་རྫོང་གསར་དགོན་  
པའི་གྲ་བ་དང་། རྩེ་རྒྱ་མདོ་ཅུ་གསལ་ཆེ་བའི་ཆོང་བ་ནང་  
ཆེན་བཀའ་མིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག ཉེན་རྟོག་པས་བཙན་  
འབྱེད་བྱས་པའི་རྗེས་ཁོང་རྒྱ་གོངས་ཡོད་པ་དང་།  
ཚོས་༡༩ཉིན་ཁོང་གི་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་  
གནང་བའི་ཞལ་ཆེས་ཡིག་གོ་བྱེ་ལ་འབྱོར་ཡོད།



འདས།

༡༤༤ བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད། ལོ་༥༥། ཀན་སྟོ་ལྷ་བྲང་བསང་ཁོག་ཀན་སུའུ།

བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་༥ཚེས་  
 ༢༧ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོད་མདོ་སྐྱོད་ཀན་སྟོ་ལྷ་བྲང་བསང་ཁོག་  
 རྒྱུ་བསང་ཁོག་ལྷུ་ཚོ་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་གསུངས་  
 བཏང་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མོག་འཛིན་པའི་  
 བཅོམ་གཞོན་གྱི་མིང་རྒྱས་ལ་དོ་རྒྱུ་ལྱི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་  
 འདུག་མོ་དེ་ཟླ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠དང་༢༠༡༢ལོ་མེས་རྒྱ་ནག་གི་  
 འཕྲིན་མཐུན་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་བྲངས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་  
 ཐེངས་གཉིས་ཕེབས་མྱོང་ཡོད་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་༥༥ཚེས་  
 ཡིན་པར་མདོ་སྐྱོད་ལྷ་བྲང་བསང་ཁོག་དངུལ་རྩ་ནས་ཡིན་  
 པ་དང་། བཟའ་ལྷ་སངས་རྒྱས་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་བའི་  
 དང་བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་འདུག།



འདས།

༡༤༥ ལྷུ་བཟང་དབང་འདུས། ལོ་༡༤། དཀར་མཛེས་ལྷུ་ཉག་རོང་རྫོང་། དཀར་མཛེས།

ལྷུ་བཟང་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ཟླ་  
 ༢ཚེས་༢༤ཉིན་དཀར་མཛེས་བོད་རིའ་རང་སྐྱོང་ལྷུ་ཉག་  
 རོང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་རི་མཚོ་ཁ་ཙུ་སྤིང་དགོན་པའི་ཉེ་  
 འཕྲིན་གྱི་བོད་ནང་རང་དབང་དགོས་ཞེས་ཞི་རྒྱུ་སྐད་  
 འཕྲོད་གནང་གྱེ་རང་ལུས་མེར་སྐྱོད་གནང་བ་དང་། དེ་  
 རྗེས་ཟླ་འཁྱེར་ལྷུ་ཉག་ཁང་ཞིག་གི་ནང་འཁྱེར་འདུག་  
 ཀྱང་། འཁྱེར་ཏུ་མ་འཁྱེར་གོང་ལམ་བར་ནས་འདས་  
 བྱོངས་སུ་གྱུར་འདུག། ཁོང་གི་ཉག་རོང་གང་ལངས་གཤེས་  
 ལྷུང་མ་རེ་མཚོ་ཁ་ཙུ་སྤིང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་  
 ཡིན་པ་དང་། བ་སོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། མ་དབུ་རྒྱུ་སྐྱོལ་མ་  
 ལགས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་འདུག།



འདས།

༡༥༥ བསོད་ནམས་འཚོ་ལོ་༥༠༧ ར་བ་ལུལ་མཚོ་དགོ་རྩོད་ཨ་རྒྱུད། ཟི་ཁོན།

བསོད་ནམས་འཚོ་ལགས་ཀྱིས། ཟ࿳་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ཟ࿳་  
༣པའི་ཚེས་༢༣ལེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན། ར་བ་ལུལ་མཚོ་  
དགོ་རྩོད་ཨ་རྒྱུད་མེ་ར་དགོན་པའི་སྤྲིང་ནས། བོད་ལ་རང་  
དབང་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ལྗུལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་  
བྱ་ལྟེར་བོད་ལ་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བོད་དོན་  
འབོད་ཚིག་སློབ་བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་བཏང་  
གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཐག་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་  
ཞིག་དང་ཁོང་མོའི་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་བསང་ཡོད་  
ཀྱང་རིང་བོ་མ་སོང་བར་སྐྱོན་ཁང་ལ་འབྱུང་ཐབས་གནང་  
སྐབས་མ་ཕན་པར་འདས་གོངས་སུ་བྱེད་འདུག ཁོ་མོ་ནི་  
མཚོ་དགོ་རྩོད་ཨ་རྒྱུད་མདོ་ཚ་ལྷོ་བ་ནས་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥༦ བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན། ལོ་༣༣། མདོ་སྐྱོ་མ་ཚུ་རྩོད་ཁོ་ཁོ་སྤྲིང་མ། ཀན་སུབ།

བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་ཟ࿳་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་  
ཟ࿳་༡༢པའི་ཚེས་༤ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོར་མདོ་སྐྱོ་མ་ཚུ་  
རྩོད་ཁོ་ཁོ་སྤྲིང་མ་ཚུ་རྩོད་ཁོ་ཁོ་སྤྲིང་མ་ཚུ་  
མཚོག་ཁོ་ཁོ་སྤྲིང་མ་ཚུ་རྩོད་ཁོ་ཁོ་སྤྲིང་མ་ཚུ་  
བཞིན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་བཏང་འདུག་ཅིང་། མེ་ལྷོ་  
ཚེན་པོའི་ཁོང་འདས་གོངས་སུ་སོང་བར་དེ་མ་ཐག་ལྷོ་  
ནག་གི་ཉིན་རྟོག་པས་ཁྱེད་འདུག་ལ་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་  
བྱ་མོ་སོགས་འཛོལ་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་རྗེས་སྤྲིང་ཡོད།  
བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ལགས་ནི་མདོ་སྐྱོ་མ་ཚུ་རྩོད་ཁོ་ཁོ་སྤྲིང་  
མའི་བྲག་ཚོ་ཚེན་ནས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཟ࿳་ལོ་༢༠༡༢  
ལོའི་ཟ࿳་༣ཚེས་༣ཉིན་མ་ཚུ་རྩོད་ཁོ་ཁོ་སྤྲིང་མེར་  
བསྐྱོད་རྗེས་སྤྲིང་གོངས་པའི་ཚེ་རིང་རྒྱུད་ལགས་ཀྱི་པ་  
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སུ་བོའི་བྱ་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༤༥ པར་རྒྱལ་མཚན། ལོ་༢༥། དཀར་མཛེས་ཉལ་རོང་རྫོང་། ཟླ་བོ་ལྷོ་མ།

པར་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་གི་རྟ་རི་གསུམ་མདོ་ནས་རང་ལྷན་མེད་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྐྱ་གོངས་མེད་པར་སྐྱ་ཁང་ལ་སྐྱར་སྐྱོབ་ཆེད་སྐྱེལ་ཡོད་ཀྱང་ཚོ་སློབ་གི་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་ཡོད་པ་ལས་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད། ཁོང་ནི་ཉལ་རོང་མཚོ་ཁ་དགོན་པའི་སྤྲུལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་གྲོང་པ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ས་མིང་ལ་དབང་རྒྱལ་དང་མ་མིང་ལ་ལུལ་ལྷ་ཟེར་གྱི་ཡོད། གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་བོད་མི་ཚོས་ཁོང་སྐྱར་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱོར་ཚུལ་གྱིས་གི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་སོར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་། འཇམ་ཆས་དམག་མི་མང་པོ་འབྱོར་ནས་བོད་མི་མང་པོ་འཛོལ་བཟུང་བྱས་ཡོད།



གསོན། རྟ་ནས་སྐབས་རྗེ་དྲག་ཡིན།

༡༤༦ དབང་ལྷན་ཚོ་བརྟན། ལོ་༣༧་ཙམ། དཀར་མཛེས་ལྷན་ཉལ་རོང་། ཟླ་བོ་ལྷོ་མ།

དབང་ལྷན་ཚོ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧་ལོའི་ ཟླ་༤་བའི་ཚེས་༡༥་ཉིན་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ནས་རང་ལྷན་མེད་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་གི་ལྷན་སྐྱོང་གི་མི་བསང་ནས་བཅོན་ཁྲིད་བྱས་རྗེས་ས་གནས་སུ་དམ་དྲག་བྱས་པར་བརྟེན་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁ་གསལ་མེད་པར་ལྷན་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྐྱ་གོངས་ཡོད་འདུག ཁོང་ནི་དཀར་མཛེས་ཉལ་རོང་ཙ་བའི་འབྱོར་བརྟུལ་ཁོག་བཞི་མདོ་ལྷན་ཚོའི་མི་དང་། རང་ལོ་ ༣༧ ཙམ་ལ་སོན་པའི་མི་སྐྱ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།  
\* ས་གནས་དེ་ཉལ་རོང་དང་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་འབྲེས་མཚམས་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་བརྗོད་མཁན་འདུག



འདས།

༡༥༧ ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ལོའི་ཟླ་པ་

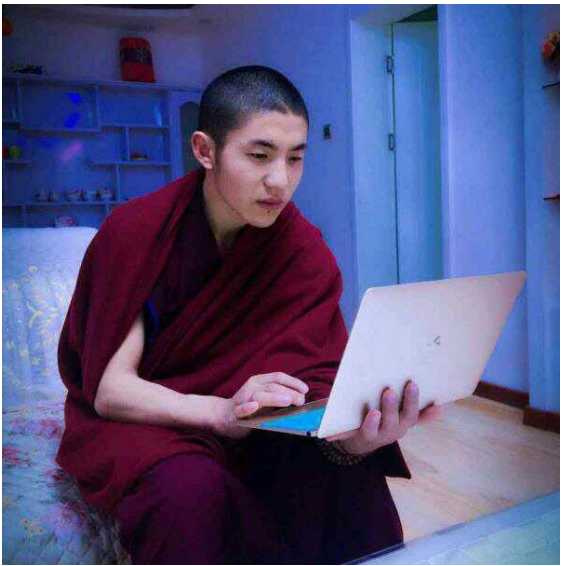
བའི་ཚེས་༢་ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོ་མདོ་སྐད་མདོ་སྐོ་བསང་ཚུ་  
 རྒྱུ་འཕོ་ར་དགོན་པའི་སྤྱི་ནས་ཚུ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་  
 ཚོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་། ཁོང་གི་ལུས་ལ་མེ་སྲེ་  
 འབར་བཞིན་པའི་སྐབས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས།  
 ལ་ཚུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བོད་ལ་ཕེབས་སུ་འཇུག་དགོས་  
 ཅེས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་དུ་འཕོ་ར་ལུལ་ཚོའི་ས་གནས་  
 ཚུ་ནག་གི་སྤྱི་གཞུང་ལས་ཁྲུངས་སྤྱོད་སུ་ཚུགས་ཐབས་  
 བྱས་འདུག་ཀྱང་རྗེས་སུ་ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་ཉེན་རྟོག་པས་  
 མེ་བསང་ནས་ཁྲིར་འདུག་དེ་ནས་དམ་དྲག་གི་དབང་གིས་  
 ཁོང་གི་གནས་སྐབས་ཤེས་དཀའ་བར་བྱུང། ཁོང་ནི་འཕོ་ར་  
 རྒྱུ་མདོ་སྐད་པའི་མ་སྐོལ་མ་འཚོ་དང་། ས་བཟོད་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་བྱ་དང་འཕོ་ར་སྐོབ་འབྲིང་གི་སྐོབ་མ་ཡིན་འདུག



འདས་གསོན་མ་ངེས།

༡༥༨ འཇམ་ས་དབྱངས་སློ་གསལ་ལོ་༢༥༥ མ་སྐོ་ལུལ་གཅན་ཚ་རྒྱུང་། མཚོ་སྐོན།

འཇམ་ས་དབྱངས་སློ་གསལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ལོའི་  
 ཟླ་པ་བའི་ཚེས་༡༧་ཉིན། གཅན་ཚ་རྒྱུང་སྐོག་གི་མི་དམངས་  
 སྐོན་ཁང་གི་ཉེ་འཕྲིས་སུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་ཚུ་ནག་  
 གཞུང་ལ་ཞི་ཚོལ་བྱས་ནས་འདས་ལོངས་སུ་བྱིན་ཡོད་པ་  
 དང་། ཁོང་གི་སྐུ་ལུང་གཅན་ཚ་རྒྱུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་  
 འཁྲུང་ནས་ནང་མིར་ཅེས་སྤྱད་མི་འདུག་སློ་གསལ་ལགས་  
 འི་མདོ་སྐད་མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་མ་སྐོ་ལུལ་གཅན་ཚ་རྒྱུང་  
 གི་སྤྱི་ར་ལུལ་ཚོའི་གྱུར་སྤྱིང་དགོན་པའི་ཨ་ཁུ་བཤད་  
 རྒྱུ་བ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་ས་ལུལ་གཅན་ཚ་རྒྱུང་ར་  
 ལུལ་ཚོའི་མདོང་ཚུ་སྤྱི་བ་ནས་ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥༧ བསྟན་དགའ། ལོ་༥༣་ཙམ། དཀར་མངོས་མདའ་མདོ་གོང་། ཟླ་ཚོན།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ ་རེས་གཟའ་ཉི་  
མའི་ཉེན། ཟླ་ཚོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངོས་རྫོང་ཚོག་ནས་  
བསྟན་དགའ་ལགས་ཀྱིས་རང་དབང་ཞེས་འབོད་བཞིན་  
རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་ཚོལ་  
གནང་རྗེས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་འདུག་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་  
ནག་གི་ཉེན་རྟོག་དམག་མི་ཡོང་ནས་སྤྱི་ལུང་བཙོན་འཁྲུག་  
བྱས་འདུག་ཁོང་ནི་དཀར་མངོས་རྫོང་མདའ་མདོ་གོང་  
པའི་མི་དང་དེ་རྩོན་དཀར་མངོས་དགོན་པའི་གྲ་པ་ཡིན་  
འདུག།



འདས།

༡༥༨ དཀོན་པེ། ལོ་༣༠་ཙམ། ཟླ་ཚོན་རྩ་བ། ཟླ་ཚོན།

དཀོན་པེ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་  
༢༣ ཉེན། མདོ་སྨད་རྩ་བ་གི་རྟི་དགོན་པའི་སློ་ཆེན་དང་  
ཐག་ཉེ་ས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་  
ལ་ཞི་ཚོལ་གནང་སྐབས། སྤྱི་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ལྗེས་  
བཏུམས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་བཞིན་པ་བརྟན་ནང་གསལ་བོ་མཐོང་  
རྒྱ་འདུག་ལ། དེ་མ་ཐག་ཉེན་རྟོག་པ་སྐྱབས་ཏེ་མེ་བསད་པ་  
དང་འབར་ཁམས་སུ་འཁྲུག་འདུག་ཀྱང་ཕྱི་ཉེན་སྤྱི་གོངས་  
འདུག།  
ཁོང་ནི་མདོ་སྨད་རྩ་བ་རྫོང་གཅེར་ཡུལ་ཚོའི་སྤྱགས་ལས་  
གོང་མའི་པ་རྒྱ་སྐབས་དང་མ་འཕྲིན་རྩོག་གཉིས་ཀྱི་བུ་  
ཡིན་པ་རེད།



འདས།

༡༥༩ ཚོ་ལོ་ལོ་༤༤ ར་བ་རྫོང་། ཟླ་ཚོན།

ཚོ་ལོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་༣་ཚེས་༡་  
 ཉིན། མདོ་སྐད་ར་བ་རྫོང་མེ་ལྷོ་ལྷོ་མ་ཡུལ་ཚོ་ནས་རང་ལྷན་  
 མེར་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་ཚོལ་གནང་སྐབས།  
 མེ་སྐྱོད་དྲག་པོའི་ཁྲོད་སྐྱོད་ཀྱིས་ཡོད། ཁོང་ནི་མདོ་སྐད་ར་བ་  
 རྫོང་འབྲོག་སྡེ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་བཞི་བ་གནས་མཚོ་སྡེ་  
 བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། བ་ཚོ་འདས་ཀ་དག་དང་མ་ཚོ་  
 འདས་སྤྱིད་སྡེ་ཡིན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་འདུག རྒྱ་ལོ་  
 ཁོང་གི་པ་གཅིག་གི་སྤྱན་དང་དེ་བཞིན་གཞན་སོགས་  
 འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་མཚར་གཅོད་འོག་གྲོངས་བ་དང་  
 གཞན་བཅོམ་འཇུག་བྱས་སྤྱོད་ཡོད་འདུག



འདས།

༡༥༩ རྩོ་ལོ་ལོ་༢༣ ར་བ་རྫོང་། ཟླ་ཚོན།

རྩོ་ལོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་༡༡་ཚེས་༤་  
 ཉིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དྲག་གཞོན་  
 སྤྱིད་རྒྱས་ལ་ལྷོ་འབྲོད་སྐད་རང་ལྷན་མེར་བསྐྱོད་གནང་  
 འདུག་ཅིང་། ཁོང་གིས་ “རྒྱལ་བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོ་  
 ཚོ་བཏན་དགོས། གསེར་ཞལ་སྤྱར་ཏུ་མཇལ་བར་ཤོག”  
 ཅུས་སྐད་འབྲོད་བྱས་ནས་མཐར་འདས་གྲོངས་སྤྱིད་  
 འདུག རྩོ་ལོ་ལགས་ནི་མདོ་སྐད་ར་བ་རྫོང་ཚོ་རྩེ་མ་ཡུལ་  
 ཚོའི་བྱ་སྐྱོར་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་  
 འདུག་ཅིང་། ད་བར་ཨ་མདོ་ར་བའི་ནང་རང་ལྷན་མེ་སྐྱོད་  
 གནང་མཁན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་༤༡ པ་ཡིན་འདུག



འདས།



༡༥ ། འདུག་ཁོ་ལོ་ ལོ་ ར་བ་རྫོང་། ཟླ་ལོན།

འདུག་ཁོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་  
༤ ཉིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དྲག་  
གཞོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མི་འདོད་དོ་སྐོལ་ཆེད་མདོ་སྤངས་ར་བ་  
རྫོང་ཐོག་ནས་རང་ལྷན་མེར་བསྐྱོད་གནང་འདུག་ཅིང་།  
དེའི་རྗེས་ས་གནས་སྤྲོད་མ་དྲག་གི་དབང་གིས་ཁོང་འཛི་  
གསོན་གྱི་གནས་སྤངས་གང་ཡིན་སོགས་གསལ་ཆ་མེད་  
པར་ལྷུང་འདུག་ཁོང་ནི་ཟླ་ལོན་ར་བ་ལྷན་ར་བ་རྫོང་སོ་རྩ་  
མ་ནས་ཡིན་པ་རེད་འདུག།



འདས་གསོན་ཁ་གསལ་མེད།

# བོད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོད་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོད་ལ་འགྲུབ་མཐུན་ལམ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཞེ་སྡེ་ལ་འགྲུབ་མཐུན་ལམ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཞེ་སྡེ་

༡༩ ལུ་བ་བརྟན་དངོས་གྲུབ། ལོ་༡༩༧༧ ལ་ཡུལ་གཞིས་ཀ་མེ།

ལུ་བ་བརྟན་དངོས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧-༧༩ལོར་  
༢༥ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཅི་ཡིར་དང་ལུས་མེ་བསྐྱོད་སྐྱོད་  
བྱས་པ་དང་། ལྷན་ཁང་ནས་སྤྱོད་མ་ལུ་བ་ལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་  
གྲོང་ས་ཡོད། ཞོ་ལྷོ་ལེར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྩོམ་མཁན་གྱི་  
མ་གྱི་བར་གྱི་བས་བཅད་དོ་སྐོལ་ལས་འགུལ་སྐབས་། རྒྱ་  
གར་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་མི་བས་བཅད་ལས་  
འགུལ་བ་རྣམས་བཙོན་གྲུབ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཞོང་ལས་འགུལ་  
སྤྱོད་མཁན་ལོ་ལོ་བཞུགས་པ་དང་། ཞོང་ལས་འགུལ་  
སྤྱོད་མཁན་རིམ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ལོངས་སུ་ཡོད་པ་རེད།



འདས།

༢༠ ལུ་བ་བརྟན་དངོས་གྲུབ། ལོ་༡༩༧༧ ལ་ཡུལ་གཞིས་ཀ་མེ།

ལུ་བ་བརྟན་དངོས་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ལོར་ལྷོ་ལོ་༡༩ལོར་  
༢༥ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཅི་ཡིར་དང་ལུས་མེ་བསྐྱོད་སྐྱོད་  
བྱས་པ་དང་། ལྷན་ཁང་ནས་སྤྱོད་མ་ལུ་བ་ལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་  
གྲོང་ས་ཡོད། ཞོ་ལྷོ་ལེར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྩོམ་མཁན་གྱི་  
མ་གྱི་བར་གྱི་བས་བཅད་དོ་སྐོལ་ལས་འགུལ་སྐབས་། རྒྱ་  
གར་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་མི་བས་བཅད་ལས་  
འགུལ་བ་རྣམས་བཙོན་གྲུབ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཞོང་ལས་འགུལ་  
སྤྱོད་མཁན་ལོ་ལོ་བཞུགས་པ་དང་། ཞོང་ལས་འགུལ་  
སྤྱོད་མཁན་རིམ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ལོངས་སུ་ཡོད་པ་རེད།



བརྟན་ལུ་བ་

ཕྱི་ཤེས་རབ་ཚོ་རྫོང་། ལོ་༢༠༡༧ ལྷོ་ལིར་སྐྱེས།

ཤེས་རབ་ཚོ་རྫོང་ལགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལོ་༢༠༡༡་ཟླ་༡༡་ཚེས་༩་  
 ཉེན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལིར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་  
 ཚོགས་ཀྱིས་སྤེལ་བྱེད་དེ་བོད་དོན་གཏུང་སེམས་མཉམ་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་སྐྱབས། ལྷོ་ལིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་མདུན་རང་ལྷུས་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་  
 བས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཡོད། དེ་མ་ཐག་དེར་  
 ཡོད་ཉེན་རྒྱ་ནག་ལས་མེ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོན་ཁང་ལ་བྱིད་པ་  
 དང་། ལྷུང་སྐྱོབ་ཐབས་བྱུང་ཡོད། ཁོང་གི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ལིར་  
 འབྲུངས་པ་ཡིན་འདུག



བཞུགས།

ལྷོ་བོད་སྐྱེས། ལོ་༩༥། བ་ཡུལ་དཀར་མཛེས།

བོད་སྐྱེས་ལགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལོ་༢༠༡༡་ཟླ་༡༡་ཚེས་༡༠་ཉེན་  
 བལ་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཚེན་མིའི་སྐོར་  
 ལམ་དུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འབྱེད་ནས་བོད་ལ་རང་དབང་  
 དགོས་ཞེས་རེ་སྟོན་སྐད་འབོད་བྱེད་ཞོར་རང་ལྷུས་ལ་  
 ལྷུས་སྐྱེགས་ཉེ་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་ཡོད། ཉེན་དེར་བོད་ཚོས་  
 ༡༥་ཡིན་པར་བརྟེན་དེར་ཡོད་བོད་མི་ཚོས་ལམ་སང་མེ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེན་ཡོལ་ལ་བཏང་འདུག ཁོང་གི་བ་ཡུལ་  
 ཁམས་དཀར་མཛེས་ནས་ཡིན་འདུག སྐབས་དེར་དགུང་ལོ་  
 ༩༥ ཡིན་འདུག



བཞུགས།

༥ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ལོ་༢༧། དཀར་མཛེས་ཁྱུ་རྟུ་རྫོང་།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལྷ་ཨེས་  
 ༢༥ ཉིན་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་གི་  
 སྲིད་འཛིན་རྟུ་ཅིན་ཐའོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་བཞིན་པར་  
 རྒྱ་དེ་འབོད་ཁྲིམ་སྐོར་གྱི་ལས་འགུལ་གོ་སྐྱོག་གནང་སའི་  
 རྩི་ལི་ཇན་ཏར་མན་ཏར་ས་གནས་སུ། རྩོ་བུར་ལུས་སྡེང་  
 དུ་སྐྱམ་སྐྱགས་ཏེ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་  
 ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱས། ཁོ་ཞི་བོད་འམས་དཀར་མཛེས་རྟུ་ནས་  
 ཡིན་པ་དང་། ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཤེས་  
 རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད་པ་  
 དང་། སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་རྩི་ལིར་གནས་སྡོད་བྱས་ཡོད་  
 འདུག ཁོང་གི་འབྲེལ་པར་འདི་༢༠༡༢ལོའི་འབྲེལ་པར་ངོ་  
 མཚར་ཆེ་ཤོས་སུ་ཡང་འདེམས་ཡོད།



འདས།

༥ རྒྱལ་ཚོ། ལོ་༢༥། བ་ཡུལ་གསེར་རྟ།

རྒྱལ་ཚོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༢ལོའི་ལྷ་ཨེས་ཉིན་བལ་ཡུལ་  
 གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱ་བུང་ཁ་ཤོར་སྐོར་ལམ་དུ་རང་ལུས་མེར་  
 བསྐྱེད་གནང་ཞེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་  
 སྲིད་རྩིས་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱས་ཡོད། བལ་ཡུལ་ཉིན་རྟེན་པས་  
 རྩན་ཁང་དུ་ཁྱེད་ནས་སྐྱུར་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་  
 བན་པར་ཉིན་གཅིག་རྗེས་སུ་གོང་ས། རྒྱ་བུང་བལ་ཡུལ་  
 གཞུང་གིས་བོད་མིར་མ་སྤྱད་པར་གསང་བའི་མེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 བཏང་ནས་མེད་པ་བཟོས། ཁོང་ཞི་དཀར་མཛེས་ཁྱུ་  
 གསེར་རྟ་རྫོང་གི་མི་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་  
 འབྱོར་ཏེ་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཅིམ་ལས་འགོར་མེད་པ་རེད་  
 འདུག



འདས།

༡ གམ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ལོ་༣༤། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཡངས་པ་ཅན་གྲོང་རྒྱུ།

གམ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༥་ཚེས་  
 ༤ཉིན་བལ་ཡུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཆེན་མོའི་  
 བར་རྐྱེན་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་སྤོལ་ཆེད་རང་ལུས་  
 མེར་སྲེག་གི་ངོ་སྤོལ་གནང་སྟེ་འདམ་གྲོང་ས་སུ་སྐྱུར། དེ་མ་  
 ཐག་གཡམས་གཡོན་གྱི་མི་དང་བལ་ཡུལ་ཉེན་རྟོག་པས་མེ་  
 བསང་ནས་སུང་པོ་བཅའ་འབྲེལ་བྱས། ཁོང་གི་སྐྱུ་མིང་ལ་  
 བཟུན་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡིན་པར། པ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་  
 ཤིས་དང་། མ་དབུ་རྒྱན་གཉེས་གྱི་བྱ་ཡིན་འདུག ཁོང་ནར་  
 སོན་རྗེས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆའི་དགོན་  
 པར་ཞུགས། ༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༡༡པའི་ཚེས་༡༥་ཉིན་བཅའ་  
 རྒྱུལ་ལ་འབྲོར་ཡོད་འདུག



འདས།

༢ རྫོང་ཆེ་ཆོ་རིང་། ལོ་༡༦། སྐྱེས་ཡུལ་རྒྱ་གར་མན་ཁེ་རྫོང་མ་ན་ལེ།

རྫོང་ཆེ་ཆོ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ཟླ་༢་པའི་ཚེས་༢༥་  
 ཉིན་གྱི་མྱ་ངོ་མཉམ་རྒྱ་གར་རྡོ་ར་རུན་གྱི་ཆུ་གསོ་ཁང་གི་ཉེ་  
 འབྲེས་སུ་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་  
 རྗེས་ཕྱི་ལོའི་(Safdarjung hospital)སྐྱུན་ཁང་ནང་  
 ལྷུང་སྐྱོབ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཟླ་༣ཚེས་༣ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོར་  
 ལྷུང་སྐྱོབ་མ་ཐུབ་པར་སྐྱུ་གྲོངས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་  
 སྐྱུན་ཁང་ནང་ཞལ་ཆེམས་སྟ་བུར་བོད་དོན་ཆེད་རང་  
 ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་གསུངས་ཡོད། ཁོང་ས་ཐུབ་  
 བཟུན་དང་མ་ཉི་མ་གཡང་འཛོམས་གཉེས་གྱི་བྱ་ཡིན་  
 པར། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འཛོན་རིམ་བརྒྱུ་བའི་སྐོབ་ཕྱག་  
 ཡིན་འདུག



འདས།

༧ བརྟན་འཛིན་ཚོས་དབྱངས། ལོ་༢༠༡༩། སྐྱེས་ལུལ་རྒྱ་གར་གོ་ལི་སྐྱལ།

བརྟན་འཛིན་ཚོས་དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༧ལོའི་ཕྱི་  
 ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༤ ཉིན། རྒྱ་གར་མ་ར་ན་སི་བོད་རྒྱ་ཆེས་  
 མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བུའི་ཉལ་ཁང་གི་འབྲིས་སུ་  
 བོད་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་  
 མེར་བཞེགས་གནང་འདུག་ཅིང་། སྐབས་དེར་སློབ་གྲྭའི་  
 ཚོགས་ཁང་ནང་དབྱུས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་  
 སྲོལ་ལྟར་བཟང་སུའི་མཚོག་ནས་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་  
 གཞུང་བཤད་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག་  
 བརྟན་འཛིན་ཚོས་དབྱངས་ལགས་ནི་དབྱུ་མ་གོང་མའི་  
 སློབ་ཕྲུག་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ལོ་༢༠༠༩ལོར་ཡིན་འདུག་  
 ལ་ཁོང་ནི་སྤོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་གོ་ལི་སྐྱལ་  
 ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མོ་ལོ་ལྟ་བུ་གནས་གཞིན་ཅུ་ལྟ་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡིན་འདུག



འདས།

༡༧ བ་སངས་དོན་གྲུབ། ལོ་༢༠༡༩། སྐྱེས་ལུལ་གཙང་རྒྱལ་ཅེ


བ་སངས་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་༢༠༡༧ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་  
 ༢༤ ཉིན། བཞུགས་སྐར་རྟ་སའི་སྐོར་ལམ་དུ་འགོང་ས་  
 སྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་སྐུ་ཚོ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་  
 ཤོག་ཞེས་སྐད་འབོད་གནང་བཞིན་རང་ལུས་མེར་  
 བཞེགས་གནང་རྗེས་སྐུ་གོངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནི་  
 གཙང་རྒྱལ་ཅེ་ནས་ཡིན་ཞིང་། བ་ལགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་མཚན་ལ་བཙེ་  
 ལ་ལྟ་མོ་ལགས་ལྟ་གི་འདུག་ཁོང་དེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༡ལོར་  
 རྒྱ་གར་ལ་བཙེན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢  
 ལོར་ནོར་སྤིང་བོད་རྒྱུ་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐོར་ཁང་དུ་  
 ཞུགས་ནས་ཤིང་ཚོན་སྤེ་ཚོན་གྱི་ཚོན་གཏོང་བ་ཡིན་འདུག



འདས།

## མཇུག་བསྐོར་མཁམ།

དེ་བའི་འདི་ནི་ད་བར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་  
བསྐྱོན་གྱི་ཞི་ཚོལ་བྱེད་མཁན་དག་གི་སྐབས་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ཁོང་ཚོའི་མཚན་དང་  
ལོ་རྒྱུས་སོགས་འདི་ག་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་ལ་འབྱོར་བ་གཙོ་བོར་གཞིར་  
བཞག་ཐོག་བོད་ཀྱི་གསར་ལམ་ཁག་གཞན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་དྲ་ཐོག་ཡིག་  
ཚགས་སོགས་ནས་ཕྱོགས་བསྡེགས་བྱས་བཤགས་ན། འོར་བ་ཆད་པ་གང་ཡོད་འདི་གར་འབྲེལ་  
བ་གནང་ན་དུས་ཐོག་བཟོ་བཅོས་དང་ཁ་གཏོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

 [TASHIL@rfa.org](mailto:TASHIL@rfa.org)

RFA@2017