

## Il gioco del Tirreno

I PROTAGONISTI

# E adesso saranno i clienti a far muovere la classifica

MASSA-CARRARA. È agli "artisti della bellezza" che è dedicato il gioco del Tirreno. Sono loro, infatti, che ora, grazie ai tagliandi del gioco, potranno essere votati e salire in classifica. Magari fino al primo gradino del podio. Il contest è dedicato ad estetiche, acconciatori, barbieri, tatuatori, nail artist, spa e le attività del settore bellezza e benessere in genere. Una iniziativa che il Tirreno di Massa-Carrara organizza in collaborazione con la Cna di Massa-Carrara che mette in palio tre premi importanti: 500 euro, un voucher per servizi di consulenza Cna; un altro da 300 euro, in voucher per servizi consulenza Cna e un terzo del valore di 200 euro sempre in voucher per servizi consulenza Cna. Ma i premi non sono finiti qui. In palio, infatti, anche una romantica cena per due nella cornice

### Artisti della Bellezza

**Vota l'estetista, la parrucchiera, il parrucchiere il tautatore, la barberia, la nail artist, la spa e le attività del settore**

Nome del locale e località

Da ritagliare e recapitare, in originale, per posta o a mano entro le **19 di giovedì 30 aprile 2020** alla redazione del Tirreno, via Petrarca n. 2, 54100, Massa. Info: 0585 41032





suggestiva della "Drogheria" di piazza Alberica a Carrara: menù a base di carne con tante prelibatezze adatte anche i palati più raffinati. Un altro premio arriva dritto dalla boutique Alex di Alessandra Caffaz, un abito, da scegliere nella collezione primavera estate. Infine, per chi otterrà tanti tagliandi a proprio favore, c'è anche un cesto con prodotti di nicchia offerti dal Biscottificio Dogliani. Partecipare al gioco è semplice: basta contattare la redazione di Massa-Carrara, telefonando ai numeri 0585-777333 o 0585-41032, oppure mandare una mail a [massa@iltirreno.it](mailto:massa@iltirreno.it); [carrara@iltirreno.it](mailto:carrara@iltirreno.it); la consegna dei tagliandi può avvenire per posta o a mano alla redazione del Tirreno, ma anche alle sedi Cna di Aulla, Carrara e Massa. Quindi non resta che partecipare e coinvolgere i clienti.



Pettini e forbici per il taglio perfetto

BEAUTY GYMNASIUM

## Tibetano, indiano o mediterraneo: il massaggio qui non ha confini

Laura e Marianna coccolano le clienti con una tisana calda «Crediamo in un benessere completo, corpo e mente»

MASSA. Beauty Gymnasium è la nuova costola della omonima palestra che negli anni, a partire dal 1988 quando si è trasferita dall'Acquaverde alla Zecca, si è allargata rilevando via via i fondi che si liberavano aumentando gli spazi dedicati ai vari corsi e ai nuovi macchinari. Il gusto per l'estetica, unita alla passione per il fitness, è quello che ha unito anche sul lavoro i tre fratelli Dell'Amico, titolari del centro: Pier Antonio, classe 59 e campione mondiale di bodybuilding, il fratello Enrico classe 63 e il più piccolo, Roberto, classe 69 vice-campione del mondo. L'apertura della Beauty è una idea condivisa, anche se unico titolare è Roberto Dell'Amico, che lo ha affidato per la gestione alle dipendenti Laura Colle, 45 anni e Marianna Pinna 38, entrambe estetiche da lunga data. «L'ho aperto perché mi interessava la cura del corpo sotto tutti gli aspetti, curando sia il lato estetico che quello atletico. Una approccio a 360° e il successo della Beauty lo ha confermato, sia per gli uomini che per le donne. Si parla di



Il centro estetico Beauty Gymnasium

un 30% contro il 70%, ma è già una importante inversione di rotta rispetto a una volta». Entrando dalla palestra e percorrendo un dedalo di scale si arriva sul retro dove si affaccia il negozio. Viene quindi superata la zona solarium, dove sono presenti una doccia, un lettino e un facciale e la sauna, adatta per due persone. Laura e Marianna accolgono i clienti con gentilezza e cordialità. «Offriamo a tutti i clienti una tisana e un biscottino. Partiamo dalle coccole perché chi entra qui lo capiamo subito che è una persona che ha preso un momento da

dedicare a se stessa. Oltre al 20% fisso di sconto per chi è frequentatore della palestra, abbiamo sempre molti pacchetti in scontistica e per le feste vendiamo tantissimi voucher per i nostri servizi che vanno dai massaggi di coppia, ad un trattamento estetico, ad un massaggio drenante o rimodellante. Al piano inferiore abbiamo anche una zona che vogliamo dedicare a chi, in completa privacy, vuole continuare il trattamento rassodante iniziato da noi con esercizi specifici offerti da un personal trainer» Il centro, proprio per incontrare le



Da sinistra Laura Colle, Marianna Pinna e Roberto Dell'Amico

esigenze di tutta la clientela, ha un orario flessibile: tutti i giorni dalle 9 alle 20, il sabato fino alle 13 e anche la domenica su appuntamento. Il centro è stato inaugurato i primi di dicembre dello scorso anno e le estetiche che ci lavorano sono donne con pluriennale esperienza in questo campo. In particolare Laura, dopo 12 anni alle dipendenze e 15 anni in proprio, è in grado di fare massaggi di ogni tipo, per imparare i quali ha dovuto studiare tre anni. Ora stanno entrambe studiando l'arte del tattoo. «I massaggi servono non solo per l'estetica, ma anche per le contratture. Li facciamo drenanti, anticellulite, rassodanti. Usiamo anche macchinari di ultima generazione come il V-shape

plus che mette in sinergia di 4 metodiche come i rulli motorizzati per il lipomassaggio, il laser infrarosso defocalizzato per una azione lipolitica delle cellule adipose, la radiofrequenza per il rassodamento tessutale e il vacuum per una azione di vascolarizzazione del tessuto. Usiamo anche un macchinario per la pressoterapia, un linfodrenaggio più profondo per la microcircolazione. I massaggi rilassanti da noi vengono chiamati invece "Rituali". Facciamo l'Hot Stone Massage (basato su pietre calde), il Tibetan Sound Massage (massaggio manuale con campane vibrato sul corpo) e i massaggi che incontrano i 4 mondi: il Mediterraneo (drenante), l'Indian (molto caldo, detto massag-

gio di fuoco), l'Oriental (decontratturante in digitopressione) e l'Arabian che dura 2 ore, in 3 tempi con una fase di scrub. Per il resto i soliti servizi di lifting e pulizia viso, depilazione con ceretta e resina (più dolce), ricostruzione unghie, manicure e pedicure. Trucchiamo le spose dopo aver preparato il viso il giorno prima. Quando siamo lì pensiamo anche alla mamma e ai parenti». Il successo del centro è rappresentato dal loro motto "peace of mind, joy of skin" (pace della mente, gioia della pelle) ma Laura ammette «quando ami il tuo lavoro e ci metti passione è la soddisfazione più grande. Il nostro successo è la foto o il complimento sui social del cliente il giorno dopo».